Boletim
Projetos Medicina Preventiva

Edição 05
Junho 2019

PROJETO
Cegonha

No início de junho, a turma finalizou o módulo com o tema "Cuidados com Recém-nascidos". As dúvidas eram tantas que os 28 casais (futuras mamães e papais) participaram ativamente com perguntas sobre os cuidados na hora do banho, o cuto umbilical e os primeiros socorros.

No primeiro semestre de 2019, 142 gestantes participaram do projeto. No segundo quinzena do mês, a 4ª turma iniciou com 34 participantes, e o módulo abordou a importância da amamentação, os possíveis complicações e o pensurcões no caso de mastite, impargitamento mamário e as fissuras nas mamas.

Para amplíar os cuidados com os bebês, o projeto conta ainda com a rede de apoio familiar, com orientações e informações sobre ostinas e visitas dos amigos da familia, dos futuro avós, tios, padrinhos da criança. Além de preparar os familiares para auxiliar no manejo durante os primeiros dias do bebê.

Primeiros Socorros

No início do mês, a médica Juliano Maximiniano Daiell e o enfermeiro Reginaldo Maximiano da Silva promoveram um treinamento para profissionais de saúde das áreas da Medicina Preventiva e de Atenção Primária à Saúde, com foco na orientação e no aperfeiçoamento do atendimento inicial a dos primeiros socorros.

PROJETO
Bem Viver

Atualmente, 118 idosos beneficiários da Unimed Cascavel, todos acima de 60 anos de idade, participam das aulas de atividade física, duas vezes por semana, sempre às terças e quintas-feiras.

Segundo a coordenadora do projeto Bem Viver são realizadas no Shopping 4L, beneficiam os participantes na qualidade de vida, saúde, autonomia, autocuidado, disposição na execução de tarefas diárias, fortalecimento muscular, melhora do equilíbrio físico, redução risco de quedas, bem-estar mental, além de promover a socialização, ao encontrar com os colegas do grupo.

PROJETO
Na Medida

Terminou no começo de junho a primeira turma de 2019 do projeto Na Medida, com objetivo de auxiliar os beneficiários na reeducação alimentar, na mudança de hábitos e na perda de peso, com ajuda de uma equipe multidisciplinar da Unimed Cascavel. Os integrantes possuem ainda encaminhamento para academias parceiras, que concedem descontos nas mensalidades.

No grupo já existem participantes que apresentaram ótimos resultados. Josiele, por exemplo, eliminou dez quilos. "Esse projeto trouxe muitas coisas para a minha vida, como uma melhor qualidade do sono, disposição durante o dia, redução de dores e o meu desempenho na academia já melhoru bastante nesse período", conta Josiele.

O beneficiário Luiz Fernando Cobo prestou um testemunho inspirador ao falar sobre o processo de mudança de hábito. Ele perdeu mais de 40 kg e tornou-se triatleta.

PROJETO
Idoso Bem Cuidado

No dia 15 de junho, quando comemora-se o Dia Mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa, o projeto Idoso Bem Cuidado promoveu uma roda de conversa com o público com mais de 60 anos.

A assistente social Márcia Terezinha Rabisquim deu orientações sobre os direitos da pessoa idosa, tipos de agressões, além de explicar para quem e onde pode ser feita a denúncia. A assistente falou ainda sobre o Conselho do Idoso, responsável pela investigação de denúncias.

A importância de conciliar os medicamentos para evitar a poliFarmacia, os cuidados básicos com os medicamentos, a forma correta de armazenagem e a validade dos remédios foram os temas abordados pela farmacêutica Eliete Nunes.

Atualmente, 18 beneficiários participam do projeto. Além das oficinas de nutrição e memória, também praticam atividades físicas na academia curves, duas vezes por semana.

Encontro de Cuidador

Os participantes do treinamento receberam orientações nutricionais para os cuidados com a alimentação dos pacientes em domicílio com o diagnóstico de alterações gastrointestinais. Foi abordado desde a preparação, armazenamento até a administração dos alimentos, seja via oral ou sonda.

Este encontro faz parte de um cronograma de palestras para cuidadores e foi ministrado pela nutricionista Francielle Sabiani.

Grupo terapêutico do Projeto Antitabagismo

Nove pessoas participaram do projeto encerrado na última semana. Todos os beneficiários que aderiram ao tratamento conseguiram parar de fumar, além de terem sido motivados a continuar na mudança de hábitos. Quem conduziu o último encontro foi a psicóloga Ariella de Souza.

Núcleo da Obesidade

O encerramento desta turma contou com 26 beneficiários. No fim das avaliações, 40% deles optaram pela reeducação alimentar, desistiram da cirurgia bariátrica e começaram a participar do projeto Na Medida.

A psicóloga Cibele Berto Cavalla falou sobre a importância do tratamento multidisciplinar no controle da ansiedade nos períodos pré e pós-operatórios, ressaltando seriedade das avaliações com a equipe multidisciplinar, bem como a prescrição da adesão terapêutica que indicam.

Cibele abordou os tipos de gatilhos e recompensas que envolvem todo o processo de mudança pós-gastroplastia.

Visitas Domiciliares

Semanalmente a Unimed visita os pacientes com doenças crônicas em suas residências, o objetivo do programa é promover a saúde oriente sobre os cuidados em domicílio e envolver a cuidador, proporcionando um atendimento humanizado e personalizado de acordo com a patologia de base, melhorando os sinais e sintomas e o seu dia a dia, melhorando, consequentemente o paciente e seus familiares para as atividades diárias.

Expediente

Diretor-presidente
DANIEL CALLETTI

Superintendência Administrativa e Mercado - Luciana Lazzari
Superintendência Operações - Fabiano Tabalowski

Gerência de Promoção e Assistência à Saúde - Cristiane Ezequiel
Gerência de Mercado - Marcio Rodrigues de Fonseca

Marketing e Comunicação Unimed Cascavel
Coordenação - Sandi Anderson Gonçalves