Boletim
Projetos Medicina Preventiva

Edição 08
Setembro 2019

PROJETO
Cegonha

Mamães de primeira, segunda ou terceira viagem... Papais ansiosos pela chegada dos filhos... São muitas histórias que se entrelaçam na 6ª turma de 2019 do Projeto Cegonha, da Unimed Cascavel. Os encontros começaram no dia 18 de setembro, na sede da cooperativa de saúde, e vão durar seis semanas (sempre às terças-feiras, das 18h30 às 20h).
Este grupo é composto por 32 gestantes. Muitas delas vêm acompanhadas pelo marido ou outros filhos. Afinal o nascimento envolve toda a família. A próxima turma inicia dia 29/10/2019.
Em ampliação ao Cegonha, a Unimed Cascavel realizou um encontro com as mamães da empresa Mascarello/Comil, oferecendo orientações sobre amamentação e cuidados de higiene do recém-nascido. Ao todo, 14 gestantes participaram da ação.

PROJETO
Na Medida

Durante o mês de setembro foram oferecidos dois encontros de grande aprendizagem e de troca de experiências: o primeiro foi com o cirurgião Allan Cesar, que ressaltou a importância na mudança de hábitos para redução do peso corporal e melhoria da qualidade de vida. O médico citou exemplos de pacientes que perderam peso sem procedimento cirúrgico, ressaltando que essa mudança é possível!

No encontro do dia 19/09/2019, os participantes estiveram na presença da nutricionista para a oficina de alimentação saudável. Além do jantar, eles prepararam e degustaram pratos saborosos e saudáveis, focando em uma alimentação balanceada, nutritiva e prática para a dias corridos.

PROJETO
Idoso Bem Cuidado

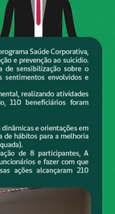
Durante o mês de setembro, o setor de Medicina Preventiva esteve em dois eventos com o público da terceira idade - além das atividades já desenvolvidas na Associação Médica.
No dia 25, em parceria com a rede de farmácias Estrela, a cooperativa participou do Dia da Saúde, oferecendo avaliações de memória, aferição de pressão arterial e perfil de saúde, além da entrega de uma fruta para os idosos que preencheram o cadastro para participar dos projetos da Unimed Cascavel, a exemplo do Idoso Bem Cuidado.
No dia 26, participamos de um evento em comemoração pelo Dia do Alzheimer, cujo objetivo foi ressaltar com os avós dos alunos da Escola Adventista a importância de cuidar da memória. O Alzheimer é uma doença neurodegenerativa progressiva que deteriora a capacidade de pensamento e memória de curto prazo, além de causar uma série de sintomas neuropsiquiátricos e de alterações comportamentais que se agravam ao longo do tempo.

Encontro de Cuidador

O módulo do mês de setembro abordou o tema "Alterações comportamentais e fatores de risco do Alzheimer". O grupo de 85 cuidadores interagiu com a psicóloga Ariella Sousa para sanar dúvidas sobre essa patologia que é detectada a cada 3 segundos em um novo paciente. A estimativa é de que haverá um novo caso a cada segundo a partir de 2050. O Alzheimer é a causa mais frequente de demência.

O principal objetivo foi mostrar aos participantes quais são os principais sintomas em cada fase da doença e como o cuidador e/ou familiar deve agir com esse idoso, sempre reforçando que o contato olho no olho, um carinho e uma demonstração de afeto e amor são essenciais para a pessoa com Alzheimer.

PROJETO
Saúde Corporativa



Ainda no mês de setembro, foram realizadas diversas palestras do programa Saúde Corporativa, em alusão ao movimento Setembro Amarelo, mês de conscientização e prevenção ao suicídio. Em todas elas, a psicóloga Ariella Sousa realizou uma dinâmica de sensibilização sobre o suicídio, para que as pessoas entendam um pouco quais são os sentimentos envolvidos e desenvolver a empatia.
Foi abordada a importância do colaborador dar atenção à saúde mental, realizando atividades para prevenir doenças e melhorar qualidade de vida. Ao todo, 110 beneficiários foram alcançados nessas ações.

Ainda durante o mês, a enfermeira Suelen Camile de Lima fez várias dinâmicas e orientações em saúde nas empresas, sempre com foco na importância da mudança de hábitos para a melhoria da qualidade de vida (prática de exercícios físicos, alimentação adequada).
Também foi oferecida uma dinâmica de grupo, com a participação de 8 participantes. A "dinâmica da teia" é uma atividade cujo objetivo é aproximar os funcionários e fazer com que eles se conheçam melhor, além de estimular a memória. Essas ações alcançaram 210 beneficiários.

Grupo terapêutico do Projeto Antitabagismo

Os profissionais de saúde envolvidos no projeto Antitabagismo realizaram uma visita à empresa Mascarello/Comil para uma reunião com os líderes e gestores, a fim de iniciar um processo de mudança quanto ao hábito de fumar. Essa integração de informações e esclarecimentos propiciará um projeto dentro da empresa para a melhoria da qualidade de vida, por meio de ferramentas para cessar o hábito de fumar.

Expediente

Diretor-presidente
DANILO GALLETTO

Superintendência Administrativa e Mercado - Luciana Lazzari
Superintendência Operações - Fabiane Tytzlowitz

Gerência de Promoção e Assistência à Saúde - Cristiane Ezequiel
Gerência de Mercado - Marcio Rodrigues de Fornaca

Marketing e Comunicação Unimed Cascavel
Coordenação - Sandri Anderson Gonçalves

Unimed Cascavel

somos coop