

Dispensação dos medicamentos quimioterápicos de uso oral

O medicamento será dispensado pelo farmacêutico responsável, com horário e data pré agendados. Aproveitar o momento do recebimento para esclarecer dúvidas é uma ótima prática. Isso ajuda a garantir que você esteja usando os medicamentos da forma mais segura e eficaz possível. Se precisar de mais informações ou tiver perguntas específicas, sinta-se à vontade para perguntar!



Como armazenar os medicamentos quimioterápicos?

Armazenar medicamentos quimioterápicos de maneira adequada é crucial para garantir sua eficácia e segurança. Aqui estão algumas orientações importantes:

Temperatura: Mantenha os medicamentos em temperatura adequada, geralmente entre 15°C e 30°C, a menos que especificado de outra forma. Evite locais quentes, como banheiros ou em cima de geladeiras, perto de janelas, fontes de calor como forno e fogão, próximos a cosméticos, produtos de limpeza e perfumaria;

Umidade: Armazene em locais secos. A umidade pode degradar os medicamentos. Se houver necessidade de guardar o medicamento em geladeira, o médico ou farmacêutico irá orientá-lo;

Luz: Proteja da luz direta, usando frascos opacos ou mantendo em armários fechados;

Identificação: Mantenha os medicamentos na embalagem original com rótulos visíveis para evitar confusões;

Segurança: Armazene fora do alcance de crianças e animais;

Descarte: Não descarte medicamentos não utilizados em lixo comum ou no vaso sanitário;

Condições especiais: Algumas quimioterapias podem ter requisitos específicos, então sempre siga as instruções do médico ou farmacêutico.

Como tomar o medicamento?



Essas orientações são muito importantes para garantir a eficácia e a segurança do tratamento:

Horário de uso: Siga as instruções do médico que informará se o medicamento deve ser tomado em jejum, após refeição ou junto com ela. O médico é quem irá determinar qual medicamento você deve usar, a dosagem adequada e o horário correto para a administração;

Ingestão com água: Sempre tome o comprimido com um copo de água;

Forma de ingestão: Não corte ou mastigue os medicamentos. Se tiver dificuldade para engolir, consulte seu médico para alternativas;

Esquecimento de dose: Se esquecer de tomar uma dose, continue com a próxima normalmente; não dobre a dose;

Não interromper o tratamento: Nunca interrompa o uso do medicamento sem consultar seu médico;

Vômito: Se vomitar após tomar o medicamento, não tome outra dose sem orientação médica. O médico poderá prescrever um antiemético (medicamento para controle de náuseas e vômitos) para se necessário.

Posso tomar medicamento quimioterápico junto com outras medicações?

É essencial informar ao médico e ao farmacêutico sobre qualquer outro medicamento que você esteja utilizando, incluindo medicamentos de venda livre, suplementos e fitoterápicos. Isso ajuda a:

Evitar interações: Alguns medicamentos podem interagir entre si, alterando a eficácia ou aumentando os efeitos colaterais;

Ajustar a dosagem: O médico pode precisar ajustar a dosagem dos medicamentos que você já usa. Conhecer todos os medicamentos em uso permite que o médico selecione a melhor opção para o seu tratamento.

Como os medicamentos quimioterápicos são eliminados?

Eles são eliminados do corpo principalmente pela urina, mas também podem ser excretados em menor quantidade por fezes, vômito, suor, lágrimas, sêmen e leite materno. Aqui estão algumas orientações importantes para lidar com essa eliminação:

Eliminação pela urina e fezes: Após usar o banheiro, é recomendável abaixar a tampa e dar duas descargas para evitar a contaminação. Lave as mãos em água corrente e seque com papel toalha;

Descarte de absorventes e fraldas: Esses itens devem ser acondicionados em sacos plásticos antes de serem descartados no lixo comum;

Limpeza após vômito: Se ocorrer vômito, todos os resíduos devem ser descartados no vaso sanitário. Superfícies e recipientes utilizados devem ser limpos com água e sabão.

Essas precauções ajudam a minimizar a exposição a resíduos de medicamentos quimioterápicos, tanto para o paciente quanto para os cuidadores e familiares.

ATENÇÃO!

Se você apresentar qualquer uma das situações abaixo, procure imediatamente uma unidade de saúde:

Febre igual ou superior a 37,8 °C; Manchas avermelhadas pelo corpo e lesões; Sangramentos ou dor persistente; Falta de ar em pequenos esforços; Vômito persistente; Crise convulsiva; Reações alérgicas.

Cuidar de sua saúde emocional e mental é tão importante quanto o tratamento físico. Realize atividades prazerosas, mantendo-se próximo de familiares e amigos. Mantenha uma alimentação equilibrada, consumindo alimentos frescos e nutritivos

O medicamento é de uso exclusivo do paciente e não deve ser doado para outra pessoa; Seguir essas diretrizes ajuda a maximizar a eficácia do tratamento e a segurança do paciente.

