

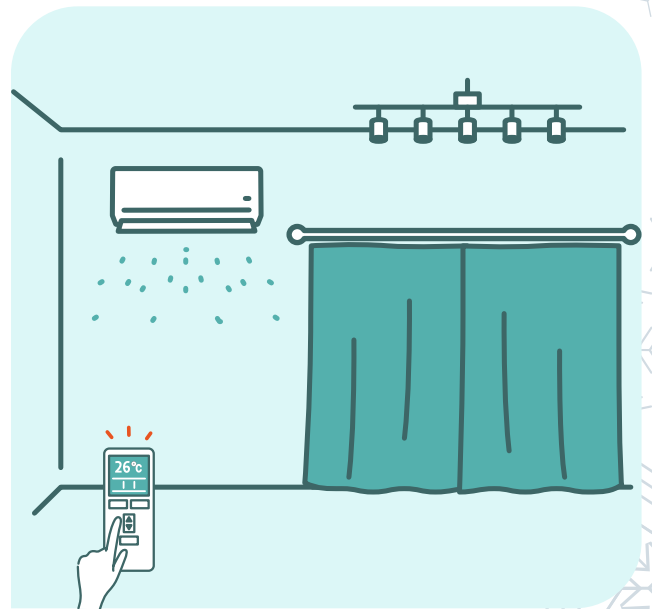
# FIQUE POR DENTRO!



## Ar-condicionado: o uso correto é essencial para o bem-estar de cada colaborador

De acordo com a última Auditoria Externa realizada para acompanhar o trabalho da equipe de manutenção dos ar-condicionados, temos a responsabilidade de orientar nossas equipes para o correto uso dos equipamentos.

Normas regulamentam a temperatura do ambiente de trabalho em certos setores. Por exemplo, a NR17 do Ministério do Trabalho estabelece uma faixa de temperatura de 20 a 23 graus Celsius para atividades intelectuais, enquanto a ISO 9241 recomenda 20 a 24 graus no verão e 23 a 26 graus no inverno.



- ✓ O ar-condicionado funciona melhor em ambientes fechados, portanto, é importante manter portas e janelas fechadas para reter o ar refrigerado dentro do espaço;
- ✓ Mulheres geralmente são mais sensíveis ao ar-condicionado e preferem temperaturas mais quentes, mas as que estão na menopausa, por exemplo, podem ter preferência por climas mais frios. Já os homens tendem a preferir temperaturas mais baixas;
- ✓ O corpo humano possui a capacidade de adaptação e mantém uma temperatura interna de cerca de 35 a 39 graus Celsius. A produção de calor é constante devido aos processos metabólicos, como a queima de glicose, proteínas e gorduras.

Algumas dicas práticas podem melhorar o conforto térmico no ambiente de trabalho: promover mudanças nas posições das cadeiras para acomodar melhor as preferências de cada pessoa em relação ao ar-condicionado; escolher roupas adequadas para manter o isolamento térmico; e cuidar do corpo por meio de exercícios físicos, alimentação leve em dias quentes e hidratação regular para melhorar a sensação de conforto térmico.

# Hipertensão: um assassino silencioso

Você sabia que, cerca de, 30% dos brasileiros são hipertensos? Os dados são da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC). E de acordo com o nosso médico cooperado, Dr. Hélio Rubens Crialesi, que é cardiologista, a hipertensão é considerada um problema real de saúde pública, pois trata-se de uma doença de altíssima prevalência na população em geral e com relação direta a risco de eventos cardiovasculares, com altas taxas de morbidade e mortalidade.

Vem ler a matéria sobre o tema disponível no nosso portal: [Hipertensão: um assassino silencioso - Unimed Franca - FESP](#)



**Tem gente nova por aqui!**



## ESPAÇO GESTÃO DE PESSOAS



**ANA CARMEN DOS SANTOS**  
TECNICO DE ENFERMAGEM - ALA 5



**ANA CAROLINA DUARTE**  
ENFERMEIRA ALA 5



**ANA MARIA DE OLIVEIRA**  
TECNICO DE ENFERMAGEM - ALA 5



**ANNA VICTORIA DE SOUSA**  
ASSISTENTE ADM. RECEPTÃO CMU



**CAMILA SOARES**  
AUXILIAR DE COMPRAS - COMPRAS E SUPRIMENTOS



**CRISTINA DE SOUZA**  
RECEPCIONISTA RECEP. CENTRAL/INTERNAÇÃO



**DANIEL DE OLIVEIRA**  
TECNICO DE ENFERMAGEM - ALA 5



**DEBORA DE OLIVEIRA**  
APLICADOR ABA ADA



**EDILAINE DE SOUZA**  
ENFERMEIRA UNIDADE DE ENF. ALA 2



**EDUARDO RODRIGUES**  
MENSAGEIRO HOTELARIA



**ELAINE CRISTINA**  
TECNICO DE ENFERMAGEM CENTRO CIRURGICO/ OBSTETR



**ELAINE DA SILVA**  
TECNICO DE ENFERMAGEM UCI INFANTIL



**ELIENE QUEIROZ**  
TECNICO DE ENFERMAGEM - ALA 5



**ELIZA APARECIDA**  
APLICADOR ABA AMBULATORIO ADA



**EVELLY DE PAULA SILVA**  
TECNICO DE ENFERMAGEM CENTRO CIRURGICO AMBULATORIAL



**FABIANA DA COSTA**  
FISIOTERAPEUTA FISIOTERAPIA CLINICA



**GABRIELA DE SOUZA**  
TECNICO DE ENFERMAGEM - ALA 5



**GABRIELA ZANETI**  
TECNICO DE ENFERMAGEM - ALA 5



**GABRIELE DA SILVA**  
TECNICO DE ENFERMAGEM - ALA 5



**GIOVANA PAULINA**  
JOVEM APRENDIZ/SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM

## ESPAÇO GESTÃO DE PESSOAS



**GRASIELE MARCHETTI**  
TECNICO DE ENFERMAGEM  
CENTRO CIRURGICO/  
OBSTÉTRICO



**IGOR NOVAIS**  
FARMACEUTICO / FARMACIA  
E LOGISTICA



**ISABELLA MAYARA**  
TECNICO DE ENFERMAGEM  
PEDIATRIA



**ISADORA CRISTINA**  
AUXILIAR ADMINISTRATIVO  
SAÚDE OCUPACIONAL



**IVANA CARLA**  
ASSISTENTE CONTABIL  
CONTABILIDADE



**JOAO MANOEL SANTOS M.**  
TECNICO DE ENFERMAGEM  
UNID. DE ENFERMAGEM ALA 1



**JULIA LOPES**  
APLICADOR ABA  
AMBULATORIO ADA



**JULIA CASTRO NOVATO**  
PSICOLOGO AMB  
PSICOLOGIA



**LAI S MARQUES**  
TECNICO DE ENFERMAGEM  
UTI A



**LARISSA RAMOS**  
ENFERMEIRA  
CENTRO CIRURGICO



**LARISSA DOS SANTOS**  
ENFERMEIRA / UNID. DE  
ENFERMAGEM-ALA 2



**LEONARDO LUIZY**  
MENSAGEIRO  
UNIDADE DE EMERGENCIA



**LIDIANE POUSA FALEIROS**  
NUTRICIONISTA  
MEDICINA PREVENTIVA



**MAILA GABRIELA**  
TECNICO DE ENFERMAGEM  
UCI INFANTIL



**MARIA EDUARDA**  
TECNICO DE ENFERMAGEM  
MATERNIDADE



**MARIA EDUARDA VICENTE**  
ENFERMEIRA  
ALA 5



**MARIA LAURA RODRIGUES**  
ENFERMEIRO AUDITOR I  
AUDITORIA EM SAUDE



**MARIANA MACHADO**  
ESTAGIARIO  
FARMACIA E LOGISTICA



**MARIANE GARCIA**  
TECNICO DE ENFERMAGEM  
UTI A



**MONICA ARLETE**  
TECNICO DE  
ENFERMAGEM - ALA 5



**NATALIA DA SILVA**  
TECNICO DE  
ENFERMAGEM - ALA 5



**NAYARA EVELLIN**  
TECNICO DE ENFERMAGEM  
MATERNIDADE



**PEDRO HENRIQUE CINTRA**  
MENSAGEIRO  
HOTELARIA



**PRISCILA FELICIANO**  
APLICADOR ABA  
AMBULATORIO ADA



**PRISCILA OLIVEIRA**  
TECNICO DE  
ENFERMAGEM - ALA 5



**REGIANE APARECIDA**  
TECNICO DE ENFERMAGEM  
CENTRO CIRURGICO/  
OBSTETR



**RENATO HENRIQUE**  
TECNICO DE  
ENFERMAGEM - ALA 5



**SEBASTIAO LUIZ**  
TECNICO DE ENFERMAGEM  
UNIDADE DE EMERGENCIA



**TATIANA CARLA**  
TECNICO DE ENFERMAGEM  
CENTRO CIRURGICO/  
OBSTETR



**TAYNARA SANDRIANI**  
PSICOLOGO  
AMB PSICOLOGIA



**THAIS JUNIA**  
RECEPCIONISTA  
LAB ANALISES CLINICAS



**THALITA CAMPOS**  
TECNICO DE ENFERMAGEM  
CENTRO CIRURGICO/  
OBSTETR



**VINICIUS SOUZA**  
MENSAGEIRO  
HOTELARIA



**VITOR PEREIRA**  
MENSAGEIRO  
UN. DE EMERGENCIA



**VITORIA SANTOS**  
RECEPCIONISTA  
UN. DE EMERGENCIA

Boas-vindas aos  
novos colaboradores!

# Educação Corporativa

## **AGENDA FESP JUNHO 2023:**

Os interessados na agenda FESP devem entrar no link: <https://edu.fespdesenvolve.com.br/> para realizar as inscrições. Qual dúvida entrem em contato com a Educação Corporativa.

### **Palestra: Atendimento Humanizado ao Cliente**

Dia 14 de junho, das 10 às 12h. Inscrições até 2 junho.

### **Palestra: Apresentação pessoal**

Dia 28 junho, das 10 às 12h. Inscrições até 15 junho.

### **Libras Básico**

Aulas às quintas-feiras, de 29 de junho a 26 de outubro, das 9h às 11h30. Inscrições até 16 junho.

---

## **AGENDA SESCOOP:**

---

MKT e Mercado: dias 14 e 15 de junho, das 13h às 17h.  
Curso on-line.

Administrando Gerações: dia 20 de junho, das 14h às 15h.  
Curso on-line.

Libras Intermediário: 3 de agosto a 19 de outubro, das 13h às 17h.  
Curso on-line.

## **Programa de cuidados paliativos**

A terceira palestra com o tema “Abordagem da Dor” será realizada no dia 28 de junho, às 11 horas, no anfiteatro do SJHM com Dr. Rodolfo Moraes e Dr. Rogério Volpe.

Participe!

As palestras anteriores estão na Plataforma em Catálogo de Cursos – Time de Cuidados Paliativos.

# Treinamento sobre bombas de infusão

Está disponível na plataforma, dentro das trilhas de desenvolvimento das Unidades de Internação, Emergência, Unilar e Medicina Preventiva, os vídeos de como manusear as bombas de infusão que temos na instituição.



## Plataforma de educação à Distância: acompanhe os novos conteúdos disponibilizados nas Trilhas e em catálogo de cursos

### COMO ACESSAR A PLATAFORMA E PARTICIPAR?

#### Pelo seu Celular

1. No Google Play ou App Store, baixe o aplicativo **Brightspace Pulse**
2. Procurar: “**Unimed Franca • Usuário: CPF (sem pontos ou traços) • Senha: 12345678**”

#### Pelo seu Computador

1. Clique aqui: <https://unimedfranca.brightspace.com/d2l/login?logout=1>
2. Usuário: **CPF** (sem pontos ou traços)
3. Senha: **12345678**

Mais informações sobre as ações educativas em andamento, cronograma e plataforma, entre em contato com a Educação Corporativa – ramal 7617.



Campinas foi sede da 3ª edição do CLIC (Congresso de Líderes, Inovação e Ciência), um importante evento de inovação do Sistema Unimed, organizado pela Vitall Oficial, hub de inovação da Unimed FESP. E

nós estivemos lá!

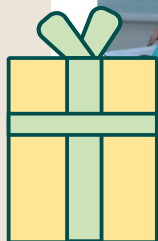
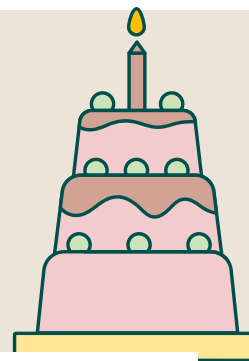
Nossas colegas Adriana (Gestora de Tecnologia da Informação), Andréia (Coordenadora de Sistemas) e Flávia

(Analista de Inovação) participaram dos dois dias de muita conexão e inspiração, discutindo conceitos sobre ecossistema, inteligência artificial, futuro na saúde, interoperabilidade, novos modelos de negócio, diversidade e inclusão.



ANIVERSARIANTES  
DO

MÊS



**Unimed**   
Franca

**SÃO JOAQUIM**  
HOSPITAL E MATERNIDADE

**Informativo técnico da Unimed Franca e São Joaquim Hospital e Maternidade**

Edição: Equipe de Comunicação e Marketing | Diretoria de Desenvolvimento de Mercado

Contato: (16) 3711-6767 | marketing@unimedfranca.com.br

**ANS - Nº 354783**

Diretor Técnico: Dr. Ricardo de Oliveira Bessa | CRM 52. 643

Diretor Técnico: Dr. Paulo Sérgio Faleiros | CRM 24. 033

[WWW.UNIMEDFRANCA.COM.BR](http://WWW.UNIMEDFRANCA.COM.BR)