



Manual do
CORONAVÍRUS
para crianças

Unimed 

Você sabe o que é o coronavírus?



O surto de Covid-19 no Brasil tem afetado a todos, inclusive as crianças que, apesar de não apresentarem complicações com a doença, são impactadas com o isolamento social.

Para ajudar os pais a explicarem para as crianças o que é e como se proteger do coronavírus, a Unimed elaborou o manual lúdico, que explica a importância de todos colaborarem para conter sua disseminação.

Olá eu sou o **coronavírus**.
Você já ouviu falar
sobre mim



Eu sou um **vírus**,
por isso você
não consegue
me ver, apenas
me sentir.

Quando estou por perto,
você pode ter sintomas como:
falta de ar, tosse e febre.



Como você é uma
criança forte, muitas
vezes nem vai sentir a
minha presença.



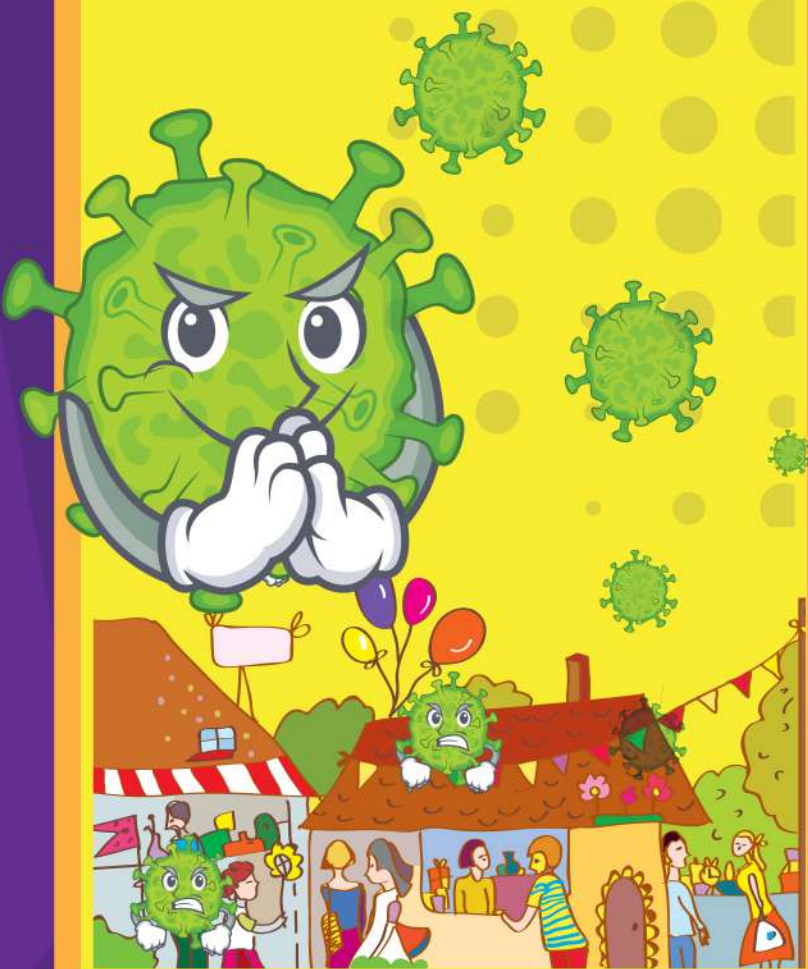
Sei que não deve ser muito legal ficar em casa, sem ver seus amiguinhos ou o vovô e a vovó, mas vou te contar um segredo:



“ se todo mundo ficar quietinho e eu não vir ninguém, vou embora rapidinho ”



Quando eu vejo muitas
pessoas juntas, eu gosto de
brincar de **pega-pega**.



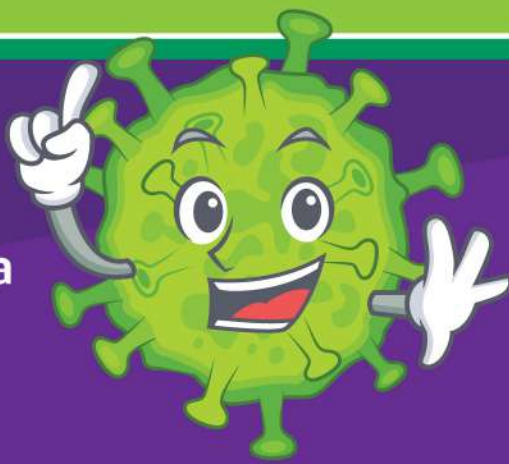
Só não consigo alcançar
quem lava sempre as
mãos, usa o álcool em
gel e usa o lenço de
papel para cobrir o nariz
e a boca quando tosse ou
espirra. Essas atitudes
os adultos chamam de
prevenção!



Os superdoutores já estão
procurando uma forma de me vencer.



Mas até lá, fique em casa e longe
de locais com muitas pessoas. Se
eu não vir ninguém, eu vou embora
e nenhuma pessoa fica doente!



Ligue as palavras

Agora que você já conhece o coronavírus, teste seus conhecimentos ligando as palavras abaixo!

CORONAVÍRUS



Xô coronavírus

SINTOMAS



**Lavar as mãos e
usar álcool em gel**

PREVENÇÃO



Vírus

**FICAR
EM CASA**



**Febre, tosse e
falta de ar**

Caça ao coronavírus

Encontre os vírus na figura abaixo:



Experiência: como acabar com o coronavírus

Peça ajuda de um adulto para realizar essa experiência. Você vai precisar de:



**1 prato
fundo**

**Pimenta
do reino**

Detergente

Água

1

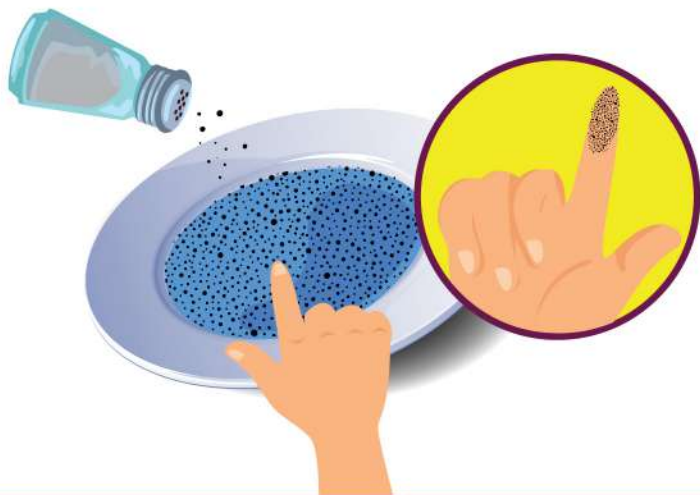
Coloque a água no prato. Ele é o nosso mundo e a água é o ar que respiramos.

**2**

Já a pimenta representa o coronavírus. Coloque-a no prato e veja como ela se espalha.

**3**

Coloque o dedo no prato e observe como a pimenta gruda nele. É assim que o coronavírus age.

**4**

Agora, passe o detergente no dedo. Você vai ver como o sabão ajuda a eliminar o vírus do seu dedo.

**5**

Coloque o dedo com sabão no prato e veja como o vírus se afasta. Ou seja, quando você lava bem as mãos, o coronavírus fica longe de você.



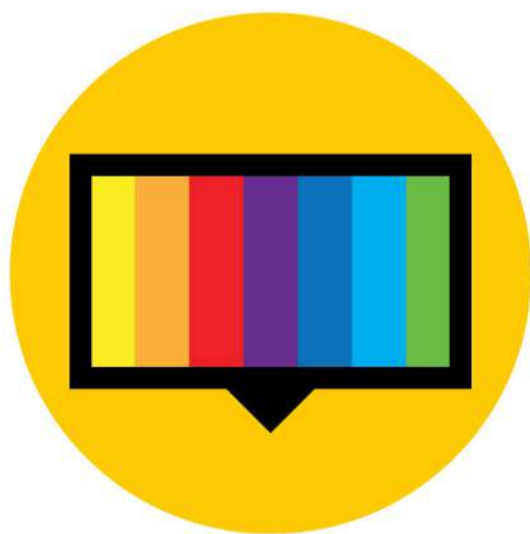
Dicas para os pais

Entreter as crianças em casa não é uma tarefa fácil. Confira algumas ferramentas que você pode utilizar neste momento:



KINEDU

O app oferece cerca de 1800 atividades divertidas para crianças de 0 a 4 anos. O aplicativo é pago, mas está com todas as atividades liberadas até o dia 15/4.



CANAIS LIBERADOS

Diversas operadoras de TV liberaram canais fechados para incentivar a população a ficar em casa. Entre elas estão Net, Sky, Vivo e Claro. Os canais estão liberados para quem já é assinante.



COZINHA CRIATIVA

Busque receitas na internet e prepare bolos e pães com as crianças. Além de entretê-los, você ainda garante o lanche da tarde.

