

INFORMAÇÕES URGENTES

Unimed 
Barretos

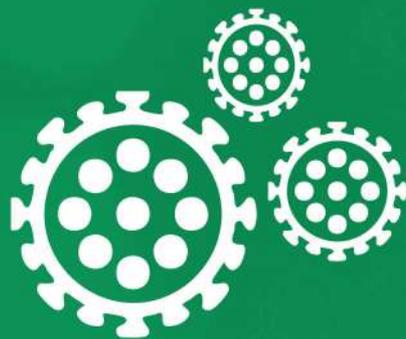


PRECISAMOS APRENDER OS PONTOS
FRACOS DO NOSSO INIMIGO MAIOR
AGORA: **CORONAVÍRUS!**

Por favor, atencem para as seguintes dicas:

1) O VIRUS, AO AR LIVRE DESIDRATA, SECA E MORRE.

**ELE NECESSITA SAIR DO DOENTE
INFECTADO E ENTRAR PELA BOCA,
NARIZ OU OLHOS DA VÍTIMA SADIA E
ASSIM INFECTAR MAIS UM E CAUSAR
A DOENÇA NELE.**



**2) SE ESSE VÍRUS CAIR EM UM LOCAL
EXPOSTO À LUZ SOLAR (AO MEIO DIA)
MORRE EM 2 OU 3 MINUTOS.**

EM TEMPO NUBLADO, UNS 15 MINUTOS.



3) SE ESSE VÍRUS SAIR DO DOENTE NUM LUGAR SEM LUZ SOLAR INCIDINDO DIRETAMENTE NELE, UM LOCAL SOMBREADO COMO DENTRO DE CASA OU DENTRO DE ALGUM VEÍCULO E O VÍRUS CAIR SOBRE PAPEL, MADEIRA, ROUPAS E CABELOS, **ELE SOBREVIVE POR 6 HORAS.**



4) SE O VÍRUS CAIR SOBRE SUPERFÍCIES LISAS, SOMBREADAS E FRIAS COMO VIDRO, MÁRMORES, AZULEJOS, METAIS LISOS, **ELE SOBREVIVE POR 12 HORAS.**



**5) MESMO SENDO MUITO PEQUENOS OS VÍRUS,
NUM ESPIRRO OU SIMPLEMENTE UMA PESSOA
FALANDO ESTÁ BATENDO A LINGUA NO CÉU DA
BOCA E NOS DENTES E ISSO VAI ESPIRRANDO
GOTÍCULAS INVISÍVEIS CHEIAS DE VIRUS QUE
SAEM DA BOCA.**

**MESMO APENAS A RESPIRAÇÃO DO DOENTE
JÁ É SUFICIENTE PARA LIBERAR VÍRUS NO AR.**



6) ISOLAMENTO SOCIAL.

A PESSOA INFECTADA PODE NÃO APRESENTAR SINTOMAS MAS ESTÁ PRODUZINDO TRILHÕES DE VÍRUS EM SEU ORGANISMO E ESSES VÍRUS SAEM PELA RESPIRAÇÃO DELA.



**7) HIGIENE CORRETA:
AO USAR UM TRANSPORTE PÚBLICO, UBER
OU ESTIVER TRABALHANDO, NÃO PASSAR OS
DEDOS NOS OLHOS, NA BOCA E NEM NO NARIZ.**

**AO CHEGAR EM CASA E NÃO TOCAR EM NADA E
NEM EM NINGUÉM ANTES DE LAVAR AS MÃOS.**



8) RETIRE A ROUPA QUE USOU E PENDURE NUM LOCAL DE POUCO MOVIMENTO E DEIXE A ROUPA LÁ POR NO MÍNIMO 8 HORAS, LEMBRE QUE SOBRE A ROUPA OS VÍRUS FICAM VIVOS POR 6 HORAS.

VOCÊ PENDURA AS ROUPAS À NOITE E DE MANHÃ ELAS ESTARÃO MORTOS. ASSIM VOCÊ PODERÁ USAR A ROUPA NOVAMENTE. RECOMENDAMOS LAVAR!



9) LAVE OS CABELOS!

O VÍRUS É ALTAMENTE SENSÍVEL AO PH BÁSICO DO SABÃO, SABOBETE, DETERGENTE; O SHAMPOO NÃO É MUITO EFICIENTE PH QUASE NEUTRO, USE SABONETE NOS CABELOS, É MELHOR.



10) AO TOCAR MAÇANETAS, TORNEIRAS OU QUALQUER SUPERFÍCIE LISA ONDE OUTRAS PESSOAS TOCARAM ANTES, NÃO TOQUE SEUS OLHOS, NARIZ NEM BOCA.

LAVE AS MÃOS O QUANTO ANTES. NÃO TOQUE SUA MÁSCARA COM AS MÃOS, SOMENTE PARA DESCARTA-LÁ. EVITE COÇAR O NARIZ MESMO SE ESTIVER COM A MÁSCARA! LAVE AS MÃOS E DESCARTE-A, QUANDO NECESSÁRIO.



**12) SE POSSÍVEL DURMAM EM
CÔMODOS DIFERENTES DA CASA.**



13) DESINFETANTES.

O VÍRUS É ALTAMENTE VULNERÁVEL A QUALQUER DESINFETANTE, ÁGUA SANITÁRIA, LYSOFORM, PINHO SOL E, COM DESTAQUE O ÁLCOOL ETÍLICO PORQUE ESSE PODE SER APLICADO SOBRE A PELE MAS OS OUTROS NÃO. AS AUTORIDADES RECOMENDAM À POPULAÇÃO O USO DO ÁLCOOL GEL 70%.



14) USE MÁSCARA CIRÚRGICA TODAS AS VEZES QUE SAIR DE CASA, OU SE FOR CHEGAR PERTO DE ALGUÉM.

EVITE TOCAR SUA MÁSCARA COM AS MÃOS. O IDEAL É DESCARTA-LA APÓS 2 HORAS DE USO!



**15) EVITEM TODAS AS FORMAS
DE AGLOMERAÇÕES.**

**FIQUEM EM CASA! ASSIM, LOGO
VENCEREMOS ESSA PANDEMIA.**





**AGRADECEMOS A COMPREENSÃO DE TODOS
E ESTAMOS A DISPOSIÇÃO PELOS TELEFONES:
(17) 3321-0400 | (17) 9 9281-8590 **

OBRIGADO!