



SAÚDE BUCAL

Adolescentes de 10 a 19 anos

Revisão Técnica

Dr. Marlus Volney de Morais | CRM 6111 • Dra. Ana Paula Torga | CRM 25.273
• Dr. Marcelo Garcia Kolling | CRM 20.912 • Dr. Rodrigo Cechelero Bagatelli
| CRM 19.593 | Dr. Francisco Carlos Becker • CRM 31.550 • Daniel Correa Trelvim
| CRO 20865/PR



- Os problemas comumente encontrados nessa fase são:
 - » bulimia (indução de vômito após grande ingestão alimentar), que pode levar à erosões dentárias e, como consequência, as cáries;
 - » piercing, que pode causar inflamações e infecções;
 - » anabolizantes, que levam à deficiência de nutrientes, prejudicando a composição dos dentes;
 - » fumo e álcool, que causam mau hálito, câncer bucal, manchas nos dentes ou doença periodontal;
 - » ingestão excessiva de refrigerantes, que pode causar desgaste dos dentes, devido substância ácida presente na sua composição.
- A escovação e o uso do fio dental são essenciais para um sorriso mais bonito e hálito agradável.
- Caso a gengiva comece a sangrar, mantenha a escovação na região, jamais deixe de escovar e passar o fio devido ao sangramento.
- Mantenha um acompanhamento periódico com o dentista, para limpezas, tratamentos e orientações adequadas à sua necessidade.
- A cárie é uma doença que pode ser transmitida pelo beijo na boca. Para que o beijo seja saudável, é importante que a boca esteja sem cárie e sem sangramento na gengiva.
- Lembre-se: seus dentes agora são permanentes/definitivos, cuide bem deles. Uma boca saudável ajuda a ter uma vida saudável.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

