



SAÚDE BUCAL

Adultos de 20 a 59 anos

Revisão Técnica

Dr. Marlus Volney de Morais | CRM 6111 • Dra. Ana Paula Torga | CRM 25.273
• Dr. Marcelo Garcia Kolling | CRM 20.912 • Dr. Rodrigo Cechelero Bagatelli
| CRM 19.593 | Dr. Francisco Carlos Becker • CRM 31.550 • Daniel Correa Trelim
| CRO 20865/PR

ANS-nº312720

SAC 0800 41 4554 | Deficientes auditivos 0800 642 2009 | Ouvidoria www.unimed.coop.br/parana/canalde relacionamento



- Passe o fio dental e então escove os dentes após as refeições.
- Mantenha a sua escova para uso exclusivo seu.
- Troque de escova assim que suas cerdas ficarem desgastadas.
- Realize o autoexame bucal, examine sempre sua boca e, qualquer alteração notada, deve ser informada ao dentista o mais breve possível.
- Peça ao seu dentista que o ensine a fazer o autoexame.
- O stress pode causar danos dentários como bruxismo, ranger e\ou apertar os dentes. Procure atividades calmas, que reduzam a tensão do dia a dia.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Paraná