

# Cartilha UTI

# Neonatal e Pediátrica





# Queridos pais,

Seu filho está na Unidade de Terapia Intensiva, um ambiente dedicado ao zelo de bebês e crianças que demandam atenção especializada. Criamos este guia para ajudá-los a se sentirem seguros durante esse período difícil. Nossa equipe está comprometida com um atendimento excepcional, proporcionando não apenas cuidados ao seu filho, mas também suporte e acolhimento a vocês. Estamos aqui para esclarecer dúvidas e oferecer apoio em cada etapa. Contem conosco para a recuperação completa do seu filho.



# UNIDADE NEONATAL

Ao ser admitido na Unidade Neonatal, o seu bebê será submetido a procedimentos adaptados às necessidades específicas. Não se assustem! Caso seja necessário administrar medicamentos através da veia, realizaremos uma punção venosa, e, se preciso, poderemos raspar suavemente o couro cabeludo, a "cabecinha" dele. Para os casos em que o bebê enfrentar dificuldades respiratórias, faremos uso de oxigênio por meio de vapor ou tubos, com o auxílio de aparelhos. Isso poderá exigir a realização de radiografias (RX) e coletas de sangue para monitoramento. Um aparelho (oxímetro) servirá para medir sua oxigenação. Às vezes necessitamos recorrer à passagem de cateteres (pequenos tubos), ora no umbigo, ora por PICC (cateter venoso central de inserção periférica). Nem sempre a punção venosa ocorre na primeira tentativa, pois os bebês são muito pequenos. A punção venosa serve para oferecermos soros, nutrição parenteral, antibióticos e outros medicamentos; lembrem-se: é para o bem do bebê!



# UTI PEDIÁTRICA

A Unimed Costa do Sol também possui uma ala exclusiva de atendimento ao paciente de internação pediátrica, localizada no 4º andar, composta de leitos exclusivos para crianças. Na internação pediátrica as crianças recebem cuidado centrado de equipe especialista em pediatria, composta de médicos pediatras, enfermeiros, fisioterapeutas e equipe interdisciplinar.



Sempre que solicitado pela equipe, os senhores deverão se retirar da sala onde está o bebê e aguardar no corredor externo ou na entrada da Unidade. A presença de várias pessoas na sala, quando um procedimento está sendo realizado, prejudica o bom andamento do serviço e aumenta o risco de infecção.



# FIQUE ATENTO

- Apenas os funcionários estão autorizados a manipular os aparelhos como bombas de infusão, oxímetros, incubadoras, ventiladores etc.
- Fale baixo, a recuperação dos bebês dependem do silêncio
- Devido à delicadeza dos instrumentos, poderá ocorrer quebra dos aparelhos, portanto, a responsabilidade técnica do manuseio é da equipe médica e de enfermagem. É comum que o monitor apite com os movimentos dos bebês e crianças. Não se assustem um enfermeiro virá assim que possível, para verificar a ocorrência.
- Contamos desde já com sua colaboração.

# EVITANDO INFECÇÕES HOSPITALARES



Use de sapato fechado;



Se vista adequadamente com roupas limpas e longas evitando o risco de contaminações devido à exposição do corpo;



Prenda o cabelo;



Retire relógios, anéis, pulseiras e brincos;



Cortar as unhas;



Lavar as mãos até o cotovelo e colocar o avental antes de entrar na Unidade Neonatal, lavar as mãos antes e após tocar seu bebê e lavar as mãos antes e após usar os sanitários;



Não circular em outros quartos da Unidade;



Não tocar nos equipamentos da sala;



Desligar o aparelho celular e guardá-lo  
no armário da entrada da UTI Neonatal



Utilizar máscara como precaução padrão;



Caso esteja gripado ou resfriado não adentrar  
a Unidade Neonatal. Avisar ao médico,  
caso esteja doente;

# HORÁRIO DE VISITA

O horário de visitas e o limite de visitantes por paciente devem ser respeitados. Só é permitida a visita na UTI Neonatal dos pais, em horários determinados. Os casos de exceção precisam ser avaliados e autorizados pela coordenação médica. Só é permitida a visita na UTI a partir de 15 anos

**UTI NEONATAL:** Visita permitida aos pais das 9 às 18 horas - diariamente. Pernoite permitido apenas a um dos pais.

**UTI PEDIÁTRICA:** Visita permitida aos pais das 10 às 18 horas diariamente. Após as 18 horas permitido pernoite de apenas um dos pais.

## VISITA DOS AVÓS - TODAS AS QUARTAS FERIAS

UTI NEONATAL	14h30H às 15h15
UTI PEDIÁTRICA	15h30 às 16h15





# **CARACTERÍSTICAS DOS LEITOS DA UTI NEONATAL E PEDIÁTRICA INCLUEM:**

- Incubadora de parede dupla com balança eletrônica e controle de temperatura corporal
- Ventilador mecânico
- Fototerapia com controle de radiação
- Monitor cardíaco, capnografia e oximetria central
- Bombas de infusão para medicações e dieta
- Cardioversor e demais equipamentos de vigilância.

Esses recursos visam proporcionar um ambiente de cuidado altamente especializado e tecnologicamente avançado para garantir o melhor atendimento aos pequenos pacientes

# INFORMAÇÕES MÉDICAS

Vocês poderão conversar com os médicos diariamente para saber como seu bebê está evoluindo; isto ocorre: 2ª a 6ª Feira: das 10h30 às 11h30 (médicos diaristas) e das 16h00 às 17h00 (médicos plantonistas)

Sábados, domingos e feriados: das 16h às 17h (apenas plantonistas).

também cuidam do seu bebê e vocês podem conversar com eles, mas a programação a ser seguida será informada pelo médico diarista do setor onde seu bebê estiver internado.





# AMAMENTAÇÃO

O leite materno é o alimento completo e tem defesas adequadas ao bebê , protegendo-o contra infecções, desnutrição, alergias e outras doenças.

Além disso, o ato de amamentar propicia contato direto entre a mãe e o bebê, sendo mais uma oportunidade para favorecer o estabelecimento de vínculos afetivos, indispensáveis ao desenvolvimento físico, emocional e social ao longo de toda a infância. Seu filho deve ser amamentado sempre que ele necessitar, ate mesmo na UTI Neonatal.

A Equipe da Nutrição / Fonoaudiologia também poderá ajudar na nutrição do bebe. A UTI Neonatal possui Sala de Ordenha, onde as mães são orientadas a como retirar e guardar seu leite, no Hospital. Contamos com sua disponibilidade para realizar a ordenha. A sala conta com uma profissional que irá lhe auxiliar em todo processo e sem restrição de horário. É importante seguir todas as orientações de higienização das mãos e das mamas antes de ordenhar

# HORA DO SONINHO

Todos os dias entre 13h00 às 14h00, 22h30 às 23h30 e 04h00 às 05h00 evitamos realizar qualquer procedimento com os bebês. Apagamos as luzes e fazemos silêncio, para promover o relaxamento aos bebês. Agradecemos o apoio.

Agradecemos o apoio.







**Unimed**   
Costa do Sol

ANS - n° 30.295-3