

O que é AIDS?

A AIDS ou SIDA (Síndrome da imunodeficiência Adquirida) é causada pelo HIV (Vírus da Imuno-deficiência Humana), presente no sangue e em outras secreções do corpo do indivíduo contaminado. O vírus destrói as células de defesa do organismo, favorecendo a manifestação de algumas doenças chamadas oportunistas.

Como saber se tem AIDS?

Se você fez sexo sem camisinha, compartilhou seringa com outra pessoa, é profissional de saúde e já passou por acidente com materiais perfurocortantes, faça o teste anti-HIV. Quanto mais cedo for diagnosticado o vírus da AIDS e se iniciar o tratamento adequado, melhor será sua qualidade de vida. Converse com seu médico sobre a Janela Imunológica, ele irá orientar em relação ao período adequado da realização do exame.



Não jogue este impresso em vias públicas.

**Cuidar
da sua
saúde
#esseéoplano**

Para mais informações:
Medicina Preventiva
Telefone: **22 2105.8075**
WhatsApp: **22 99208.8494**
medprev@costadosol.unimed.com.br

Encontre mais conteúdos para o seu bem-estar
em www.unimed.coop.br/viverbem

Conteúdo extraído da cartilha de
AIDS E HPV da Unimed Rio

ANS - nº 30.295-3

AIDS e HPV
Cuide-se e Previna-se



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



como se dá o contágio?

Por meio da relação sexual

A infecção pelo HIV é transmitida pela relação sexual com parceiros infectados e se dá quando o sangue ou os fluidos sexuais contaminados entram no corpo por práticas sexuais com penetração e sem a proteção do preservativo masculino ou feminino. O vírus HIV está presente no líquido claro lubrificante que sai do pênis antes da ejaculação, no esperma, na secreção vaginal e em objetos infectados por essas substâncias.

Por meio do sangue contaminado

O vírus também está presente no sangue e a contaminação se dá pelo uso de agulhas contaminadas e de equipamentos não esterilizados (exemplo: no dentista ou durante uma tatuagem).

Na gravidez

Durante a gestação e o parto, a mãe soropositiva pode transmitir a AIDS para o feto. No pré-natal é possível identificar o contágio e já existem medidas para diminuir as chances de contaminação do bebê.



O que fazer quando um amigo ou parente é contaminado?

Não se pega AIDS pelo ar, por aperto de mão, abraço ou por dar atenção a um amigo contaminado. A AIDS é um problema de todos nós e sua amizade é um dos melhores remédios.

Diagnóstico e prevenção

O teste anti-HIV é feito através da pesquisa de anti-corpos anti-HIV (células de defesa contra o vírus) em uma amostra de sangue.

- Use camisinhas nas relações sexuais;
- Nunca compartilhe seringas e agulhas. Aprenda a esterilizá-las ou use somente as descartáveis;
- Tenha cuidado ao manusear objetos perfuro-cortantes (agulhas, seringas, lâminas), especialmente os profissionais de saúde;
- Fumar, beber em excesso ou usar drogas diminui as defesas do organismo.

Existe cura para aids?

Atualmente não existe cura para AIDS. Os medicamentos de uso prolongado podem retardar o progresso da doença e reduzir a velocidade do dano causado ao sistema imunológico.



Conheça e entenda o HPV

O Papilomavírus humano vive nos órgãos genitais. O contágio se dá através do contato sexual tanto em homens ou mulheres. A doença pode se manifestar na forma de verrugas (também chamadas “crista de galo”).

O diagnóstico de suspeita é feito através de biópsia da lesão. É muito importante que a mulher visite o ginecologista e que seu parceiro seja encaminhado para exame com um urologista.

Risco de desenvolver câncer de colo de útero

É importante saber que existe uma associação entre alguns grupos de papilomavírus e o câncer de colo de útero. Está comprovado que 99% das mulheres que têm câncer do colo uterino foram antes infectadas por este vírus.

Fatores que aumentam o risco de desenvolver o câncer genital

- Uso de contraceptivos orais;
- Tabagismo;
- Infecção pelo HIV;
- Outras doenças sexualmente transmitidas.

Vacina contra HPV

A vacina previne contra o vírus presente nas verrugas genitais e aqueles com alto risco de desenvolver câncer de colo de útero e são indicadas para quem não tem e não quer se infectar com o HPV.