

Tchau, mosquito.

Dengue, zika, chikungunya e febre amarela: como se prevenir

O mosquito *Aedes aegypti* é o transmissor de dengue, zika, chikungunya e febre-amarela (ciclo urbano). Essas doenças infecciosas são chamadas **arboviroses**.

Menor do que os mosquitos comuns, o *Aedes aegypti* é preto com listras brancas no tronco, na cabeça e nas pernas. Suas asas são translúcidas e o ruído que produz é praticamente inaudível ao ser humano. Põe seus ovos em recipientes como latas e garrafas vazias, pneus, calhas, caixas d'água descobertas, pratos sob vasos de plantas ou qualquer outro objeto que possa armazenar água limpa, como a da chuva, por exemplo, e pode procurar ainda criadouros naturais, como bromélias, bambus e buracos em árvores.

É um mosquito urbano, embora tenha sido encontrado na zona rural, onde foram levados em recipientes que continham ovos e larvas. Comuns em regiões de clima tropical e subtropical.

Devido a essas características do mosquito, o controle dessas doenças é um desafio de saúde pública. Por isso, todos temos que contribuir para evitar a reprodução do *Aedes aegypti*.

Combate ao mosquito:



Tampe caixas d'água e coloque uma tela no ladrão da caixa d'água.



Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.



Mantenha desentupidos ralos, canos, calhas, toldos e marquises.



Não deixe a água da chuva acumular sobre a laje.



Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de plantas.



Troque a água dos vasos de plantas aquáticas e lave-os com escova, água e sabão uma vez por semana.



Jogue no lixo todo objeto que possa acumular água, como potes, latas e garrafas vazias.



Guarde garrafas vazias viradas para baixo e pneus sob abrigos.



Evite viajar para áreas com registro de Zika.

Sintomas

SINTOMA	DENGUE	CHIKUNGUNYA	ZIKA
Febre	Acima de 38°	A partir de 38,5°	Baixa ou Ausente
Dores nas articulações	Moderadas	Intensas	Leves
Manchas vermelhas na pele	A partir do 4° dia	A partir do 1° ou 2° dia	Primeiras 24h
Coceira	Leve	Leve	Leve a intensa
Vermelhidão nos olhos	Não ocorre	Pode ocorrer	Pode ocorrer

Sentiu alguma coisa? Procure um médico!

Não existe tratamento específico para as três doenças, apenas o alívio dos sintomas. Quando aparecerem os sintomas, procure o seu médico. Não tome medicamentos por conta própria.

ATENÇÃO: Crianças até 6 meses de idade não podem usar repelentes!

Repelentes para crianças de 6 meses a 2 anos

Repelentes que contenham:
IR3535 – duração de até 4 horas, aplicar 1 vez ao dia.

Repelentes para crianças entre 2 a 7 anos

Repelentes que contenham na sua fórmula uma das seguintes substâncias:
IR3535 – duração de até 4 horas, aplicar até 2 vezes ao dia;
ICARADINA 20 A 25% – duração de 10 horas, aplicar até 2 vezes ao dia;
DEET INFANTIL 6 A 9% – duração de 4-6 horas, aplicar até 2 vezes ao dia.






Repelentes para crianças a partir de 7 anos

Repelentes que contenham na sua fórmula uma das seguintes substâncias:
IR3535 – duração de até 4 horas, aplicar até 3 vezes ao dia;
ICARADINA 20 A 25% – duração de 10 horas, aplicar até 3 vezes ao dia;
DEET INFANTIL 6 A 9% – duração de 4-6 horas, aplicar até 3 vezes ao dia.

Repelentes para adultos, idosos e gestantes

Repelentes que contenham na sua fórmula uma das seguintes substâncias:
IR3535 – duração de até 4 horas, aplicar até 3 vezes ao dia;
ICARADINA 20 A 25% – duração de 10 horas, aplicar até 3 vezes ao dia;
DEET 10 A 15% – duração de 6-8 horas, aplicar até 3 vezes ao dia.

Dicas extras

-  **Evite dormir com o produto**
-  **Aplique longe dos olhos, nariz e boca**
-  **Não passe nas mãos das crianças**
-  **Use apenas nas áreas expostas, evitando embaixo das roupas**
-  **Lave as mãos após o uso**

Você sabia?



O mosquito gosta de casas e locais frequentados por pessoas



Seus ovos podem sobreviver por cerca de 450 dias em ambientes secos



São mais comuns em áreas urbanas e populosas



O mosquito leva 10 dias para chegar à forma adulta. Limpe criadouros toda semana!



Uma fêmea pode gerar 1500 mosquitos. Se infectada, pode passar o vírus às larvas filhas.