



Plano de Parto



Nome: _____

Nome _____ do

Bebê: _____

Esposo: _____

G.O.: _____

Pediatra: _____

D.P.P.: _____

Para atendermos suas necessidades no parto é fundamental o registro prévio dos seus desejos e expectativas. O acompanhamento do parto deverá iniciar quando as contrações estão regulares e o colo do útero for favorável. Em caso de perda de líquido ou sangue, mesmo sem contrações, a mulher deve procurar o serviço de saúde. Poderá ter o acompanhante que desejar.

1. Acompanhante que deseja durante a internação na maternidade:

- Marido/Parceiro/Pai do Bebê
- Mãe
- Filha(o)
- Amigos
- Outros familiares
- Nenhum
- Outros: _____

No trabalho de parto é recomendado que a mulher se movimente livremente. A posição deitada de costas deve ser evitada. A raspagem dos pelos é desnecessária, assim como a lavagem intestinal. Várias técnicas podem ser utilizadas para aliviar a dor durante o trabalho de parto.

2. Métodos para alívio da dor que deseja ter como opção:

Não Farmacológico:

- Massagens
- Respiração profunda
- Exercícios de relaxamento com bola do nascimento
- Chuveiro
- Banheira

3. Você também pode tomar líquidos para manter-se hidratada. Líquidos que deseja ingerir:

- Água
- Sucos de frutas
- Chás
- Gelatina



Plano de Parto



() Outros: _____

4. Manter o ambiente com pouca luminosidade e com músicas pode ajudar a relaxar e tranquilizar.

() Desejo um ambiente com pouca luminosidade durante o trabalho de parto

() Desejo ouvir música durante o trabalho de parto

A ocitocina sintética (hormônio para induzir ou intensificar as contrações do trabalho de parto) tem indicações bem restritas e não rotineiras. Caso necessário, você deverá ser informada pelo profissional e dar seu consentimento.

5. A posição do parto deverá ser a mais confortável para a parturiente, de comum acordo do médico obstetra.

Em poucos casos, pode ser necessário o corte da vagina. Caso necessário você deverá ser informada pelo profissional e dar seu consentimento.

O bebê que nasce bem é secado e mantido em contato pele a pele com a mãe, antes mesmo de cortar o cordão. A pesagem, a medida e o banho do bebê não precisam ser realizados de imediato, para não separar esse momento fundamental de contato com a mãe. O bebê deve ser colocado para mamar logo que nascer e permanecer junto da mãe durante o nascimento e toda a internação, a não ser que as condições da mãe e do bebê não permitam.

6. Quanto ao corte do cordão umbilical, deseja que seja feito:

() Pelo profissional

() Por você mesma

() Pelo marido/Parceiro/Pai do bebê

O alojamento conjunto permite o contato íntimo entre pais e bebê favorecendo a formação do vínculo familiar. Você poderá amamentar sob livre demanda e aprender os primeiros cuidados com seu bebê ainda no hospital, facilitando os cuidados em casa.

Após o parto, administra-se vitamina K no músculo da perninha do bebê, para evitar hemorragia, pinga-se um colírio nos olhos para evitar infecção e aplica-se a vacina contra a Hepatite B. Deve-se evitar dar banho nas primeiras horas para que o bebê não esfrie e o curativo do coto umbilical é feito com álcool. Se a mãe estiver bem, pode tomar banho e alimentar-se do que desejar. Os profissionais avaliam periodicamente o sangramento após o parto e ajudam na amamentação.

Fotografias durante o parto são formas maravilhosas de se lembrar desse momento, mas é importante organizar para que não atrapalhe a concentração da mãe ou impeça o acompanhante de participar desse momento (consultar o regulamento do hospital).

A cirurgia cesariana deve ser realizada em caso de complicações no processo fisiológico.

Observações: _____



Plano de Parto



Para informações, ligue 16 3602-8877

Mãe

Acompanhante

Obstetra

Maternidade