

Documentos necessários:

- Cédula de identidade e CPF;
- Carteira de pré-natal
- Carteirinha do convênio
- Guia de internação
- Termo de consentimento;
- Exames realizados no pré-natal;
- Caderneta de saúde da criança (se for realizar personalizada), caso não tenha o Hospital Unimed Petrópolis irá fornecer a Caderneta da unidade.

Acompanhantes e Visitantes:

- Documento com foto;
- Orientar os visitantes e acompanhantes a não usarem perfume, fumarem antes de entrar no quarto, fazerem a higiene das mãos com álcool à 70%, não visitarem se estiverem resfriados ou com outros sintomas;

Obs: Plano básico (enfermaria) não é disponibilizado roupas de cama e banho para acompanhante.

Antes de fazer a Bolsa Maternidade:

- Retirar alfinetes, etiquetas de papel e elástico apertados das roupas do bebê, lavar o enxoval com sabão apropriado e passar;
- Lavar com sabão neutro todas as peças que serão utilizadas;
- Evitar utilização de amaciantes e perfumes nas roupas da mamãe, pois podem desenvolver processo alérgico no bebê;
- Evitar golas e babados grandes para não incomodar o bebê e não atrapalhar a amamentação;
- Evitar a utilização de tiras elásticas apertadas na cabeça para meninas e broches presos às roupas.

Para a recepção do bebê:

- Lembrancinhas e cartões do anúncio do nascimento para as visitas (opcional);

Para a Mamãe:

- Pijamas e/ou camisola que sejam confortáveis e possuam abertura frontal que facilite a amamentação;
- Roupão se tiver costume de usar meias caso esteja frio;
- Chinelo de borracha para utilizar no banho e outro para usar no período de internação;
- Calcinhas confortáveis e preferencialmente de cintura alta;
- Calça cinto pós parto (atentar para o tamanho adequado) e verificar junto ao médico se irá utilizar;
- Sutiãs com alça de sustentação larga e com abertura para amamentação;
- Roupas completa confortável para utilizar na volta para casa;
- Escova de cabelo;
- Absorvente higiênico para o pós parto;
- Escova de dente e pasta;
- Shampoo, condicionador e desodorante.

Para o Bebê:

- Conjuntos com boby, calça e macacão (body manga longa, macacão de algodão ou plush) trazer os conjuntos separados por dia, em saquinhos organizador maternidade;
- Fraldas descartáveis (Pacote de fraldas RN ou P, comprar o tamanho adequado conforme o peso aproximado no último exame de ultrassonografia);
- Toalhinhas para boca;
- Pente adequado para bebê;
- Manta; Cobertor;
- Cuero;
- Meias e luvas;
- Sabonete infantil.

As roupas devem ser fáceis de vestir para o maior conforto do bebê.

ATENÇÃO: NÃO MISTURAR AS ROUPAS DO BEBÊ COM AS DA MAMÃE!

Recomendações para um Ambiente Seguro e Acolhedor:

- Higienize as mãos ao entrar e sair do quarto;
- O leito é de uso exclusivo da mamãe – evite sentar ou apoiar bolsas e sacolas;
- Evite perfumes fortes e não fume antes da visita;
- Durante a amamentação, respeite esse momento íntimo da mãe e do bebê;
- Fale baixo e evite atender o celular dentro do quarto;
- Não circule pelo hospital ou visite outros quartos com o bebê.



Dicas de Enxoval para o período na Maternidade

Nome da Mãe

Unimed 
Petrópolis

