

AET e a Gestão de Riscos Psicossociais



Com a atualização da NR-1, os riscos psicossociais passaram a ser obrigatoriamente incluídos no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), ampliando a responsabilidade das empresas na identificação, avaliação e controle desses fatores que impactam diretamente a saúde mental, o desempenho e o clima organizacional.

Nesse cenário, a Análise Ergonômica do Trabalho (AET) assume um papel fundamental, pois contribui de forma técnica e estruturada para a avaliação dos riscos psicossociais presentes nas atividades e nos ambientes de trabalho.

A AET permite uma análise aprofundada das condições reais de trabalho, identificando fatores psicossociais que podem gerar adoecimento, estresse ou queda de produtividade, tais como:

- Carga de trabalho excessiva
- Pressão constante por metas e resultados
- Falta de autonomia nas atividades
- Assédio moral e conflitos interpessoais
- Falta de reconhecimento profissional
- Isolamento social, especialmente em contextos de trabalho remoto ou híbrido

Esses fatores, quando não gerenciados adequadamente, podem gerar impactos significativos tanto para os colaboradores quanto para os resultados da empresa.

Integração obrigatória ao PGR

Os resultados da AET devem ser integrados ao Inventário de Riscos e ao Plano de Ação do PGR, conforme exigido pela NR-1. Essa integração garante que os riscos psicossociais sejam tratados com o mesmo rigor técnico aplicado aos riscos físicos, químicos, biológicos e ergonômicos.

Dessa forma, a empresa assegura:

- Conformidade legal com a NR-1
- Coerência e consistência na gestão de riscos
- Maior segurança jurídica em fiscalizações trabalhistas

Apoio à tomada de decisões preventivas

Além do atendimento às exigências legais, a AET fornece subsídios técnicos para a adoção de medidas preventivas eficazes, tais como:

- ➔ Redesenho de funções e atividades;
- ➔ Mudanças no layout e na organização do trabalho;
- ➔ Implantação de ações voltadas à saúde mental;
- ➔ Treinamentos, campanhas educativas e ações de sensibilização para líderes e equipes.

Essas iniciativas contribuem para a redução do adoecimento mental, melhoria do clima organizacional e aumento da produtividade.

A SOU, Saúde Ocupacional Unimed, oferece suporte técnico especializado na elaboração da AET e na integração dos riscos psicossociais ao PGR, ajudando sua empresa a cumprir a legislação, prevenir riscos e promover um ambiente de trabalho mais saudável e sustentável.

Fale com nossos especialistas:

[Clique aqui](#)