

Avaliação de Vibração Ocupacional: prevenção, conformidade e cuidado com o trabalhador



A Avaliação de Vibração Ocupacional é um serviço essencial para empresas que utilizam máquinas, equipamentos ou ferramentas que geram vibrações durante a execução das atividades. O objetivo dessa avaliação é analisar a salubridade das tarefas e do ambiente de trabalho, identificando se os níveis de vibração estão dentro dos limites aceitáveis estabelecidos pelas normas regulamentadoras.

As vibrações ocupacionais são caracterizadas por movimentos repetitivos e periódicos, que podem variar em frequência e intensidade. Essas vibrações são transmitidas ao trabalhador por meio de ondas mecânicas, podendo provocar sensações de tremor no corpo ou em membros específicos. Quando a exposição ocorre de forma contínua ou acima dos limites recomendados, podem surgir riscos à saúde, como desconforto físico, fadiga, alterações musculoesqueléticas e outros agravos ocupacionais.

Por meio da Avaliação de Vibração Ocupacional, a empresa obtém dados técnicos precisos sobre a exposição dos trabalhadores, o que permite identificar riscos, classificar atividades e definir ações preventivas adequadas. Com base nos resultados, é possível implementar melhorias nos processos, adequar equipamentos, estabelecer pausas, orientar o uso correto de equipamentos de proteção e adotar medidas de controle coletivo.

Além de contribuir diretamente para a preservação da saúde dos colaboradores, esse serviço auxilia a empresa no cumprimento das normas regulamentadoras, evitando autuações, multas e passivos trabalhistas decorrentes da não conformidade legal. Um ambiente de trabalho mais seguro e controlado também impacta positivamente na produtividade, no clima organizacional e na imagem institucional da empresa.

A SOU – Saúde Ocupacional Unimed oferece a Avaliação de Vibração Ocupacional com equipe qualificada, metodologia confiável e foco na prevenção. Ao contratar esse serviço, sua empresa demonstra compromisso com a segurança, a saúde e o bem-estar dos trabalhadores, protegendo o patrimônio mais importante do negócio: as pessoas.

Entre em contato com a SOU e solicite um orçamento para adequar sua empresa às melhores práticas de saúde e segurança do trabalho.

Fale com nossos especialistas:

[Clique aqui](#)