

Treinamento NR-10



Unimed 
Santa Bárbara
d'Oeste e Americana

ANS - nº 36929-2

Empresas que realizam atividades com eletricidade ou que possuem colaboradores expostos a riscos elétricos têm a obrigação legal de garantir capacitação adequada e ambientes de trabalho seguros. O Treinamento NR-10 é exigido pela legislação trabalhista e é fundamental para prevenir acidentes, proteger vidas e assegurar a conformidade com as Normas Regulamentadoras.

A SOU, Saúde Ocupacional Unimed, oferece o Treinamento NR-10 com abordagem técnica, prática e alinhada às exigências do Ministério do Trabalho, preparando profissionais para atuar de forma segura e eficiente.

O que é o Treinamento NR-10?

O treinamento atende à Norma Regulamentadora nº 10, que estabelece requisitos e condições mínimas para garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que interagem direta ou indiretamente com instalações elétricas e serviços com eletricidade.

Seu objetivo principal é reduzir riscos de acidentes elétricos, como choques, queimaduras, explosões e incêndios, além de orientar sobre procedimentos corretos e responsabilidades legais.

Objetivos do treinamento

O Treinamento NR-10 tem como objetivos:

- Proteger vidas e preservar a integridade física dos trabalhadores
- Prevenir acidentes elétricos e situações de risco
- Promover um ambiente de trabalho seguro e organizado
- Garantir o cumprimento da legislação trabalhista
- Valorizar os colaboradores por meio da capacitação profissional

Por que sua empresa deve investir nesse treinamento?

Ao contratar o Treinamento NR-10 da SOU, sua empresa:

- Atende às exigências do Ministério do Trabalho
- Reduz significativamente o risco de acidentes elétricos
- Evita multas, autuações e passivos trabalhistas
- Prepara equipes para atuar com segurança, eficiência e responsabilidade
- Demonstra compromisso com a saúde, a segurança e o bem-estar dos colaboradores.

Conteúdos abordados

O treinamento é completo e aborda temas essenciais para a segurança elétrica, incluindo:

- ➔ Conceitos de segurança em eletricidade e análise de riscos
- ➔ Uso correto de Equipamentos de Proteção Coletiva (EPCs) e Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)
- ➔ Procedimentos de emergência e primeiros socorros em acidentes elétricos
- ➔ Legislação e normas aplicáveis à NR-10

Importante: renovação obrigatória

O Treinamento NR-10 é obrigatório e deve ser renovado a cada 2 anos, garantindo que os profissionais estejam sempre atualizados quanto às normas, práticas seguras e responsabilidades legais.

A SOU, Saúde Ocupacional Unimed, oferece treinamentos conduzidos por profissionais qualificados, com metodologia clara, linguagem acessível e foco na aplicação prática, apoiando sua empresa na construção de ambientes mais seguros e em total conformidade com a legislação.

Investir em capacitação é investir em segurança, prevenção e continuidade do negócio.

Fale com nossos especialistas:

[Clique aqui](#)