

Treinamento de Trabalho em Altura – NR35



Unimed 
Santa Bárbara
d'Oeste e Americana

ANS - nº 36929-2

Segurança, preparo e conformidade para atividades em altura

Empresas que realizam atividades acima de 2 metros do nível inferior, onde exista risco de queda, têm a responsabilidade legal de garantir que seus colaboradores estejam devidamente capacitados. O Treinamento de Trabalho em Altura, conforme a NR 35, é obrigatório e essencial para proteger vidas, prevenir acidentes graves e manter a empresa em conformidade com a legislação trabalhista.

A SOU, Saúde Ocupacional Unimed, oferece o treinamento NR 35 com abordagem técnica, prática e alinhada às exigências normativas, preparando os profissionais para executar suas atividades com segurança, responsabilidade e eficiência.

O que é o Treinamento NR 35?

O treinamento NR 35 estabelece os requisitos mínimos para o trabalho em altura, incluindo planejamento, organização, execução segura das atividades e resposta às emergências. Ele é obrigatório para todos os trabalhadores que atuam direta ou indiretamente em atividades com risco de queda.

O objetivo é garantir que os colaboradores saibam identificar riscos, utilizar corretamente os sistemas de proteção e adotar procedimentos seguros em todas as etapas do trabalho.
Por que sua empresa deve investir nesse treinamento?

Ao contratar o Treinamento de Trabalho em Altura da SOU, sua empresa:

- Atende às exigências da NR 35 e evita autuações e multas;
- Reduz significativamente o risco de acidentes graves e fatais;
- Protege a integridade física dos colaboradores;
- Diminui afastamentos, custos operacionais e passivos trabalhistas;
- Promove mais segurança, confiança e produtividade nas equipes;
- Demonstra compromisso com a vida e com a responsabilidade social.

Conteúdos abordados no treinamento

O treinamento é completo e contempla os principais aspectos da NR 35, incluindo:

- Identificação e análise de riscos em trabalhos em altura;
- Uso correto de EPIs e sistemas de proteção contra quedas;
- Procedimentos seguros antes, durante e após a execução das atividades;

- ➔ Condutas em situações de emergência, resgate e primeiros atendimentos;
- ➔ Boas práticas para prevenção de acidentes e organização do trabalho.

Modalidade de atendimento

O Treinamento NR 35 é realizado na modalidade in company, permitindo adequação à realidade da empresa, às atividades executadas e aos riscos específicos do ambiente de trabalho.

Segurança não é opção

Em atividades em altura, treinamento é essencial. A capacitação correta salva vidas, protege o negócio e garante operações mais seguras e eficientes.

Conte com a SOU - Saúde Ocupacional Unimed

A SOU, Saúde Ocupacional Unimed, conta com profissionais qualificados, metodologia atualizada e foco total em segurança e conformidade legal, apoiando sua empresa na capacitação de equipes e na prevenção de acidentes em trabalhos em altura.

Investir em treinamento é investir em pessoas, segurança e continuidade do negócio.

Fale com nossos especialistas:

[Clique aqui](#)