

Orientações ao

paciente cirúrgico



Sumário

Agendamento do procedimento _____ 3

Consulta pré anestésica _____ 3

Contato telefônico da pré internação _____ 3

Cuidados pré internação _____ 4

Órteses estéticas e risco de queimadura _____ 4

Jejum _____ 4

Itens que devem ser levados para o hospital _____ 5

Uso de medicamentos e alergias _____ 5

Fumantes _____ 6

Bebida alcoólica _____ 6

Cuidados pessoais _____ 7

Outras recomendações importantes _____ 7

Chegada ao hospital _____ 8

Admissão _____ 8

Tricotomia (remoção dos pelos) e Banho _____ 9

Retirada de próteses e outros materiais _____ 10

Centro Cirúrgico _____ 10

Pós operatório _____ 11

Alta Hospitalar _____ 11



Agendamento do **procedimento**

Mediante a autorização e senha, o seu médico realizará o agendamento do procedimento no setor de agendamento de cirurgia no Hospital Unimed Araçatuba.



Consulta pré anestésica

Você receberá a orientação de seu médico a respeito do agendamento da consulta pré anestésica. A consulta pré-anestésica é um passo crucial na preparação para procedimentos cirúrgicos ou diagnósticos que requerem anestesia, a consulta pré-anestésica é fundamental para a segurança e o sucesso de qualquer procedimento que envolva anestesia, garantindo que o anestesista tenha todas as informações necessárias para realizar uma abordagem segura e eficaz.



Contato telefônico da pré internação

Você receberá o contato telefônico ou via whatsapp do Hospital Unimed Araçatuba para verificar e orientar sobre algumas informações importantes, tais como:

- Confirmação de dados cadastrais para agilizar o processo de internação;
- Confirmação da retirada da clorexidina degermante no espaço viver bem quando aplicável;
- Local e horário de chegada ao hospital;
- Presença ou não de alergia à látex;
- Posse do termo de consentimento cirúrgico, assinado e carimbado pelo seu médico;
- Documentos que deverão ser apresentados no momento da internação;
- Exames relacionados ao procedimento cirúrgico e os demais solicitados pelo médico.



Cuidados **pré internação**

O paciente e/ou seu acompanhante responsável, deverão observar rigorosamente as seguintes orientações:

Órteses estéticas e risco de queimadura

Caso você faça uso de órteses estéticas como: cílios e/ou cabelo postiço, apliques de cabelo, perucas lace e/ou unhas em gel, recomendamos a retirada antes da internação. Órteses que contenham metais na sua composição podem ocasionar risco de queimadura durante a cirurgia devido ao uso do bisturi elétrico, orientamos ainda a retirada de esmaltes das unhas. A presença de esmaltes pode dificultar a monitorização dos seus sinais vitais durante o procedimento.

Jejum

No dia que antecede a cirurgia, evite consumir alimentos ricos em gordura e leite. O jejum pré cirúrgico é essencial para evitar que o conteúdo do seu estômago provoque broncoaspiração durante a cirurgia. O tempo tradicional de jejum é de 8h de quaisquer líquidos (inclusive água) ou alimentos sólidos, porém confirme previamente com o seu médico o tempo de jejum recomendado por ele. Aproveite a consulta pré anestésica para retirar suas dúvidas a respeito do jejum. Em casos especiais, o HUA oferece a quebra de jejum supervisionado pela equipe de nutrição.



Itens que devem ser levados para o hospital

Dependendo da cirurgia você poderá ficar horas ou dias internado. Portanto, é importante que você traga roupas confortáveis, chinelo, itens de higiene pessoal de acordo com sua programação de internação



Uso de medicamentos e alergias

Informe ao seu médico com antecedência todos os medicamentos que você utiliza habitualmente, incluindo vitaminas e medicamentos naturais. Pergunte a ele quais medicamentos deverão ser suspensos e quantos dias antes da cirurgia a suspensão é necessária, bem como os que podem ser tomados no dia da cirurgia, com o mínimo de líquido possível.

Em relação aos fármacos análogos da GLP-1, eles alteram o tempo de esvaziamento gástrico, podendo aumentar o risco de broncoaspiração durante o processo anestésico. Desta forma, sempre que possível, sugere-se a suspensão de tais fármacos previamente a procedimentos com anestesia, de acordo com os intervalos abaixo:

Liraglutida (Victoza; Saxenda): 72h antes do procedimento

Semaglutida (Ozempic) Dulaglutida (Trulicity) e Rybelsus: 21 dias antes do procedimento.

ATENÇÃO:

Antes da suspensão dos medicamentos descritos acima ou qualquer outro tipo de medicação, o médico cirurgião deve ser consultado para avaliar a necessidade de substituição.



Caso seja alérgico a algum medicamento, corante, alimentos, materiais ou látex é importante também ser informado para facilitar o processo de admissão e o registro das informações em prontuário. É recomendável trazer com vocês os medicamentos de uso diário para conhecimento da equipe assistencial. Em função da nova condição de saúde o médico irá avaliar a continuidade de uso dos mesmos. Estando prescritos serão atendidos e administrados pela equipe institucional. Caso sejam medicamentos não padronizados ou importados o farmacêutico poderá avaliá-los para uso ao longo da internação, os demais medicamentos deverão ser guardados ou solicitar ao acompanhante que leve para casa.

Para sua segurança, não utilize medicamentos sem conhecimento do seu médico e/ou da equipe assistencial que lhe acompanhará, isso poderá comprometer o resultado da sua cirurgia.



Fumantes

Recomendamos parar de fumar antes da cirurgia ou conforme orientação do seu médico. Suspender o fumo melhora o processo de cicatrização, o fluxo sanguíneo e a condição respiratória.



Bebida alcoólica

Não ingira bebida alcoólica 48h antes da cirurgia. O álcool pode provocar desidratação e interagir com anestésicos ou medicamentos utilizados durante ou após a cirurgia, com possíveis efeitos indesejáveis e poderá comprometer o resultado da sua cirurgia.



Cuidados pessoais

- Remova esmalte e unhas postiças (artificiais), pois eles podem prejudicar a leitura da oxigenação durante a anestesia;
- Não utilize maquiagem;
- Não utilize cremes, gel ou outros produtos no cabelo;
- Lave o seu cabelo um dia antes da cirurgia, não compareça para o procedimento com o cabelo molhado.
- Tome banho com sabonete comum antes de vir para o hospital.

Outras recomendações importantes *

Comunique seu médico caso:

- Esteja tratando qualquer tipo de infecção (urinária, de pele, pneumonias, gripes, entre outras).
- Tenha febre (temperatura $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$) nas 72 horas que antecedem a cirurgia.
- Tenha alguma restrição pessoal, cultural e/ou religiosa a algum tipo específico de tratamento.

Determinadas cirurgias podem aumentar o risco de trombose (formação de coágulos nas veias).

Esse risco depende de alguns fatores principais como: tipo e tempo de cirurgia, redução da mobilidade, idade mais avançada, entre outros.

Para auxiliar a identificar esse risco você será avaliado no momento da admissão. Essa avaliação ajuda a definir a necessidade de medidas de prevenção, tais como: meias elásticas, aparelho para facilitar a circulação das pernas ou até mesmo medicamentos específicos para essa prevenção no pós-operatório.

Verifique com o seu médico qual será o período de internação e os materiais/equipamentos necessários para planejar a sua alta com segurança.



Chegada ao **hospital**



Admissão

Ao chegar no hospital dirija-se para o Setor de Internação que iniciará a abertura do seu atendimento, confirmará informações de seu cadastro e realizará orientações importantes sobre o processo de internação. Você receberá um formulário para que escreva os seus medicamentos de uso contínuo.

Concluído o processo de internação você será encaminhado para um setor onde será recebido pela equipe de enfermagem que iniciará os preparos assistenciais.

Dispositivos como meias antiembolicas ou compressores plantares serão instalados no intraoperatório mediante prescrição médica, com base na avaliação dos riscos

Tricotomia (remoção dos pelos) e Banho



Caso seja recomendado, seu médico irá solicitar tricotomia da área que será operada. Neste caso, a equipe de enfermagem realizará o procedimento com tricotomizador elétrico e fornecerá todas as orientações necessárias.

Conforme protocolo institucional, todos os pacientes devem tomar banho com água e sabão neutro antes de vir para o Hospital. Algumas especialidades cirúrgicas (cirurgias de grande porte e cirurgias com implantes), necessitam de banho com antisséptico específico, que você será orientado quando e onde retirá-lo antes do procedimento, se aplicável. Para ambos os casos, recomenda-se utilizar toalhas limpas para se secar.



Você vestirá uma camisola e aguardará o transporte para o Centro Cirúrgico.

O paciente deve aguardar no leito até o horário da cirurgia agendada.

* Retirada de próteses e outros materiais

Caso faça uso de prótese dentária. Você deverá retirar e guardar em embalagem própria ou na embalagem plástica que será entregue pela enfermagem. Demais objetos como óculos e joias deverão ser retirados e guardados pelo acompanhante.



🏥 Centro Cirúrgico

A equipe de enfermagem do centro cirúrgico irá acolhê-lo e seu acompanhante poderá aguardar o procedimento na sala de espera onde poderá ter acesso as informações sobre o procedimento através de televisor com o informativo sobre o andamento da cirurgia e, após o término da cirurgia, o médico comunicará o seu acompanhante;

Você permanecerá um período se recuperando da anestesia no Centro Cirúrgico e o anestesiolologista é quem liberará o seu retorno para o quarto.

Algumas cirurgias exigem que o paciente permaneça sob observação na Unidade de Terapia Intensiva. Caso este seja o seu caso, o médico lhe explicará antecipadamente e o quarto deverá ser desocupado pelo acompanhante. Se este for o caso, se informe sobre os horários de visita.



Pós operatório

Mantenha o curativo da ferida operatória limpo e seco, seguindo as recomendações do seu médico;
Comunique a equipe médica e de enfermagem caso sinta dor no local da ferida operatória.

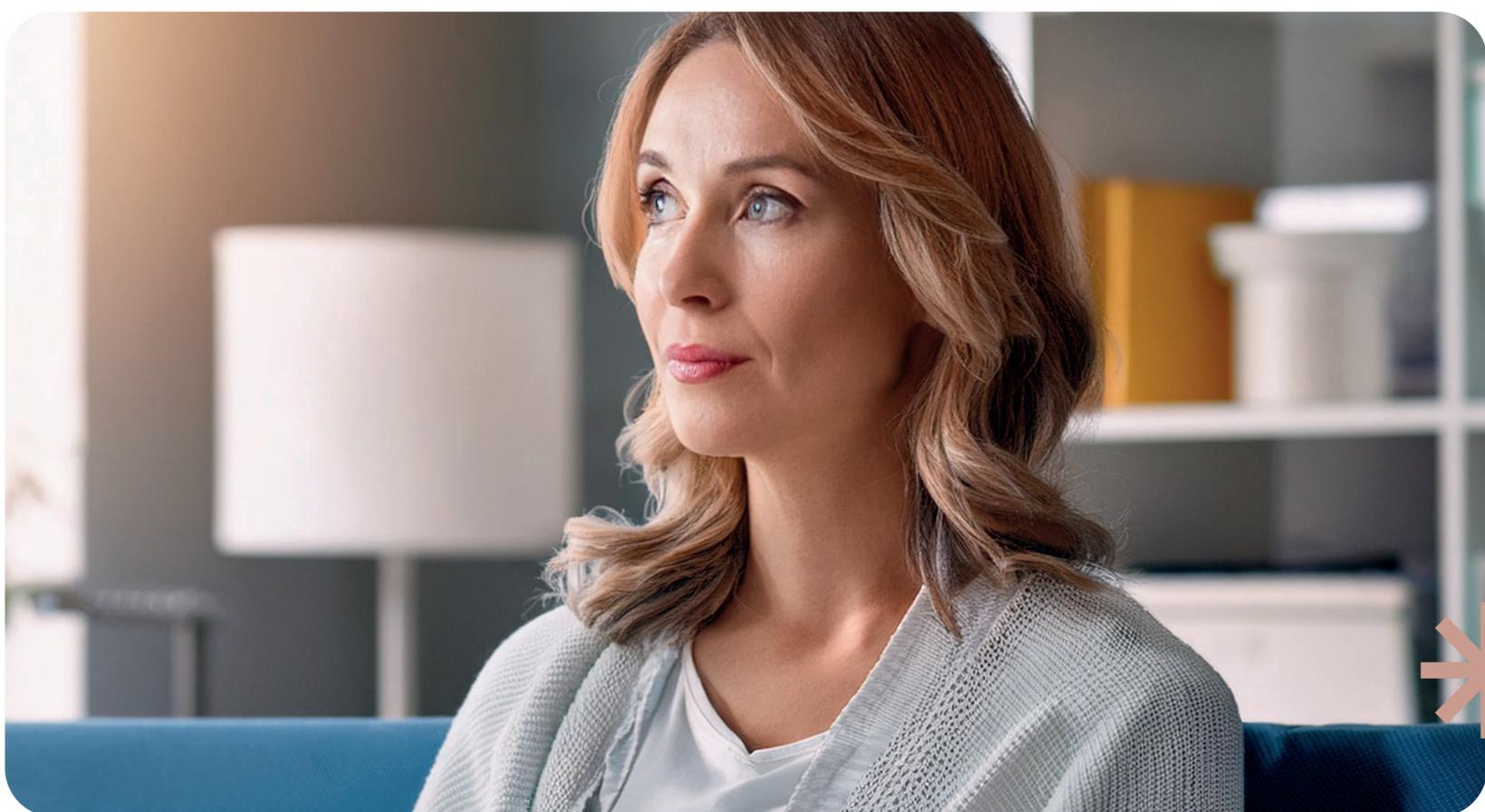


Alta Hospitalar

Siga as orientações do seu médico quanto a: uso de medicamento, restrição alimentar, atividade física, curativo e retorno na consulta médica.

No momento da alta você receberá as orientações necessárias pela equipe de enfermagem relacionado aos cuidados pós operatório em sua residência.

Comunique o seu médico caso apresente qualquer sinal de infecção, como febre, dor excessiva no local operado, vermelhidão, calor local ou secreção após a alta hospitalar.





Comunique o seu médico caso apresente qualquer sinal de infecção, como febre, dor excessiva no local operado, vermelhidão, calor local ou secreção após a alta hospitalar.



↳ De acordo com a legislação da Anvisa o Serviço de Controle de Infecção Hospitalar, realiza ligações no aos pacientes que estão vivenciando a fase pós operatória de cirurgias relacionadas a determinadas especialidades, tais como: ortopedia com ou sem implante, neurocirurgia, cirurgia cardíaca, plástica, cesárea e bariátrica para acompanhamento de 30 e 90 dias (com implantes), com o objetivo de acompanhar essas especialidades cirúrgicas e identificar qualquer possibilidade de infecção, e que o paciente possa não ter reinternado em nosso Hospital.

Desejamos que você tenha uma excelente recuperação!



ANS - nº 36941-1

Telefone: (18) 3607-3900
unimedaracatuba.coop.br
Rua Gaspar Lemos, 02

Unimed 
Araçatuba