



**ORIENTAÇÕES SOBRE USO**

ANS - nº 36941.1

# QUIMIOTERÁPICO ORAL

**Unimed**   
Araçatuba

# INTRODUÇÃO

O tratamento oncológico, em específico de via oral, vem ao longo do tempo, evoluindo e desenvolvendo melhorias que oferecem ao paciente maior segurança, conforto, aceitação e melhor resposta tumoral com aumento das taxas de cura e sobrevida. Com o acompanhamento individual, completo e humanizado, os avanços terapêuticos vêm trazendo melhores resultados no tratamento.

É importante lembrar que a conduta adotada pelo médico depende de diversos fatores, como: tamanho, tipo, estágio e localização do tumor. Os tratamentos podem ser utilizados isoladamente ou em conjunto com outras terapias.

## O QUE É O CÂNCER?

As células saudáveis que formam os tecidos podem ficar doentes, crescendo de forma desordenada. É nestes casos que se forma o câncer, também chamado de tumor maligno ou neoplasia. Esse crescimento desordenado de células pode comprometer outros órgãos e tecidos próximos ou longe do local originalmente doente. É o que chamamos de metástase.



# O QUE É QUIMIOTERAPIA?

É um tipo de tratamento em que se utilizam medicamentos para combater o câncer. Os medicamentos, em sua maioria, são aplicados na veia, podendo também ser dados por via oral, intramuscular, subcutânea, tópica e intratecal.

Estes medicamentos se misturam com o sangue e são levados a todas as partes do corpo, destruindo as células doentes que estão formando o tumor e impedindo, também, que se espalhem pelo corpo.



## QUIMIOTERAPIA ORAL

*Via oral (pela boca):*

Medicamentos em forma de comprimidos, cápsulas ou líquidos, que podem ser tomados em casa.

# QUAIS CUIDADOS DEVEM SER TOMADOS DURANTE O TRATAMENTO EM CASA?

A quimioterapia oral aumenta a responsabilidade do paciente e de seus acompanhantes, que não devem descuidar dos horários de tomada. É importante conservar os medicamentos conforme recomendado na bula, armazenar em locais sem umidade, calor e luz e manter o medicamento em sua embalagem original.



O local de armazenamento deve ser seguro, longe de outros medicamentos de uso familiar. Vale lembrar que todos os medicamentos devem ser mantidos fora do alcance de crianças ou animais de estimação.

# COMO UTILIZAR A QUIMIOTERAPIA ORAL?

Siga as orientações dadas pelo seu médico. Ele lhe dirá exatamente como e quando você deverá tomar o medicamento. Siga corretamente as instruções recebidas e compareça às consultas de acompanhamento agendadas.

## O QUE FAZER QUANDO ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

Caso você esqueça de tomar seu medicamento, não tome uma dose extra. Aguarde até a dose seguinte e tome a sua dose normal em seguida. Não tente compensar a dose que você esqueceu tomando mais de uma dose ao mesmo tempo.

**AS DOSES NÃO TOMADAS NÃO DEVEM SER SUBSTITUÍDAS!**



## POSSO TOMAR OUTROS REMÉDIOS?

Caso tenha outros problemas de saúde informe ao seu médico. Mas, a princípio, não interrompa o uso de remédios.

## POSSO TOMAR BEBIDAS ALCOÓLICAS?

Você não está proibido de tomar bebidas alcoólicas, a não ser que esteja tomando antibióticos e tranquilizantes, porém é aconselhável parar ou evitar o consumo durante o tratamento quimioterápico.

# COMO OS QUIMIOTERÁPICOS SÃO ELIMINADOS DO CORPO?

Após fazer o efeito desejado, a medicação é eliminada do corpo, principalmente através da urina, mas também pode ser encontrada nas fezes, vômito, suor, lágrimas e sêmen.

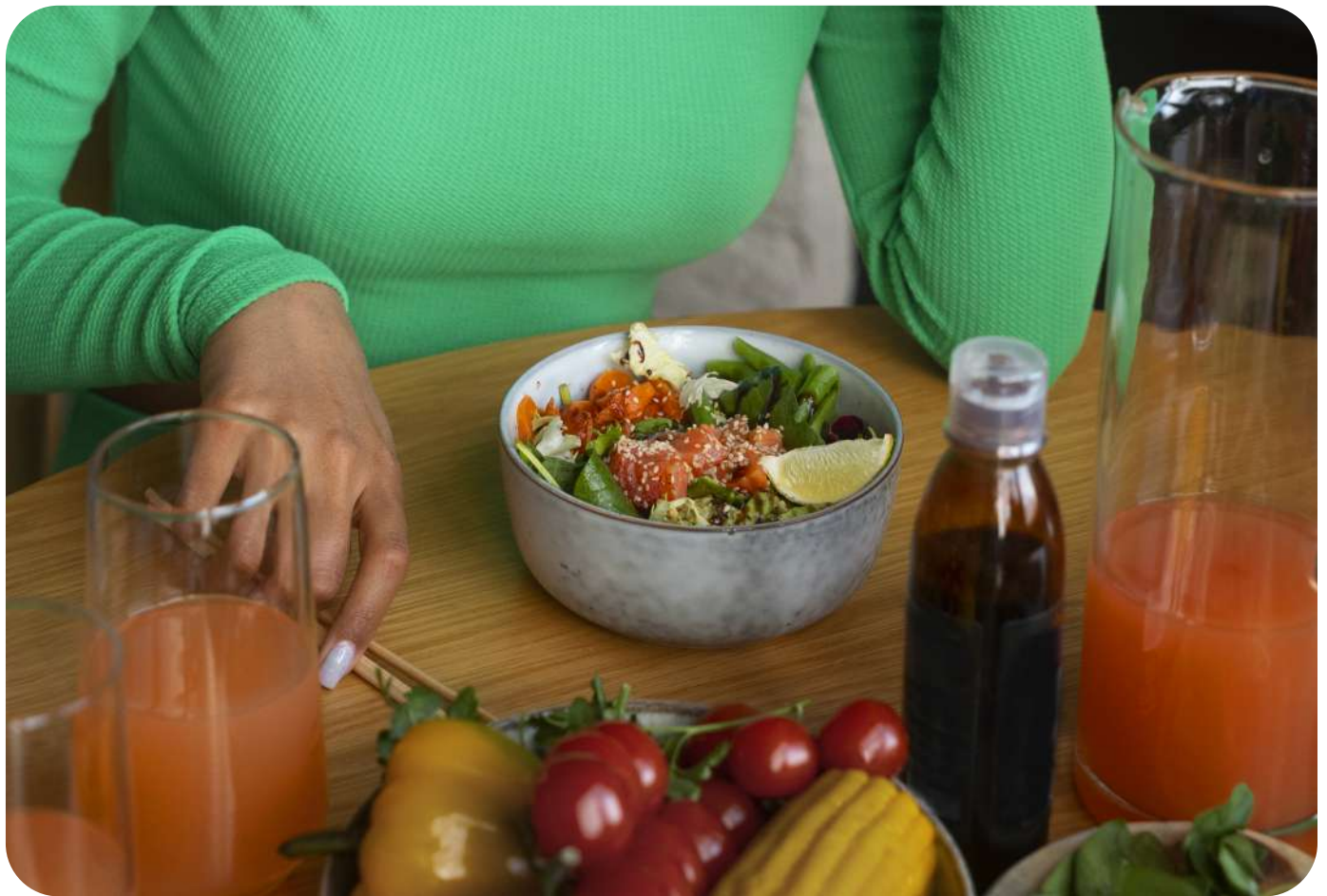
## POSSÍVEIS EFEITOS COLATERAIS:

- Queda do cabelo
- Prisão de ventre
- **Diarreia**
- Feridas na boca
- **Enjoo e vômito**
- Hiperpigmentação (escurecimento da pele)
- **Anemia, leucopenia e trombocitopenia**
- Edema nas pernas e pés
- **Síndrome mão-pé**
- Cansaço
- **Fraqueza**
- Tontura



## RECOMENDA-SE:

- Evitar lugares fechados, sem ventilação e com aglomeração de pessoas;
- Evitar o contato direto com animais domésticos e suas excreções;
- Manter boa higiene corporal e bucal;
- Inspecionar regularmente a pele, a boca, o ouvido e o nariz à procura de alguma lesão e/ou manchas;
- Proteger a pele de ferimentos ao se depilar, barbear, cortar as unhas e não espremer cravos e espinhas;
- Procurar ter um bom sono e fazer repouso;
- Manter uma dieta saudável, rica em legumes, verduras, frutas, cereais e pobre em gorduras;
- Medir a temperatura sempre que perceber qualquer alteração.





## PROCURE ATENDIMENTO MÉDICO EM CASO DE:

- Febre igual ou superior a 37,8°C;
- **Pintas ou manchas avermelhadas na pele;**
- Sangramentos;
- **Dor persistente;**
- Dispneia (falta de ar ao fazer pequenos esforços);
- **Vômito persistente;**
- Crise convulsiva;
- **Reações alérgicas;**
- Aparecimento de nódulos pelo corpo.

**Atenção!** Não faça uso de vacinas (campanhas ou regulares) sem a autorização do seu médico.

# QUEREMOS TE AJUDAR!

Para informações sobre solicitação e autorizações de medicamentos quimioterápicos orais, entre em contato conosco:

 **Telefone:** 0800 883 1300

 **WhatsApp:** (18)3636-1300

Para retirar seu medicamento via oral, entre em contato com a Farmácia do Espaço Viver Bem:

 **Telefone:** (18)3636-1320

 *[assistenciafarmaceutica@unimedaracatuba.com.br](mailto:assistenciafarmaceutica@unimedaracatuba.com.br)*

## Referência:

*<https://www.inca.gov.br/publicacoes/cartilhas/quimioterapia>*