



ORIENTAÇÕES A PACIENTES COM DIETA ENTERAL

O que é nutrição enteral?

Quando a alimentação pela boca é impossível ou insuficiente, as necessidades nutricionais podem ser satisfeitas através da nutrição enteral. Neste caso, um tubo fino, macio e flexível, chamado sonda naso-enteral, pode ser passado pelo nariz até o estômago ou até o intestino delgado. Como alternativa pode-se realizar uma gastrostomia que consiste no posicionamento de um tubo no estômago pelo cirurgião, através da parede abdominal ou uma jejunostomia, realizada da mesma forma no intestino. Os alimentos são administrados diretamente no estômago ou no intestino por um destes dispositivos. A dieta fornecida por uma destas vias é chamada dieta enteral e é planejada para fornecer todos os nutrientes normalmente ingeridos pela boca e que são essenciais à recuperação e à manutenção da saúde. Portanto, esta terapia irá oferecer uma melhor qualidade de vida aquele que recebe esta terapia.

Que tipo de dieta pode passar pela sonda?

Existem dois tipos de dieta enteral:

Dieta artesanal: é uma dieta que você prepara na sua casa com alimentos em sua forma natural (leite, mel, açúcar, óleos vegetais, farinhas, ovo, etc.) O volume a ser administrado deve ser liquidificada e passado na peneira, coada de 3 a 5 vezes, devido ao risco de obstrução da sonda. É necessária uma adequada combinação de alimentos para que a dieta esteja completa e equilibrada. Portanto, siga a receita fornecida e orientada pelo (a) nutricionista.

Dieta industrializada: é uma dieta pronta, balanceada, possuindo todos os nutrientes necessários. Pode ser apresentada sob a forma de pó, que deverá ser diluído com água, ou sob a forma líquida, pronta para ser administrada. O nutricionista indicará a dieta mais adequada à sua situação.

Posso passar outros líquidos pela sonda?

Não deverá ser passado nada pela sonda sem a autorização do Médico /nutricionista. Seguir as orientações quanto ao volume de água, chá ou suco sem açúcar, que deve ser administrado entre as dietas.

Como preparar a dieta enteral?

ATENÇÃO: Higiene é fundamental no preparo da dieta!

Se você usar a dieta artesanal:

- O local de preparo deve estar previamente limpo;
- Lavar bem as mãos com água e sabão;
- Separar todos os ingredientes e materiais a serem utilizados para o preparo da dieta;
- Verificar se os ingredientes estão dentro do prazo de validade e se as embalagens não estão danificadas;
- Lavar, com água corrente e detergente, todos os utensílios a serem utilizados no preparo da dieta;

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ORIENTAÇÕES A PACIENTES COM DIETA ENTERAL

- Lavar as embalagens dos ingredientes antes de abri-las;
- Medir corretamente os ingredientes, de acordo com a prescrição do nutricionista;
- Conservar a dieta na geladeira em recipiente tampado, de preferência vidro ou louça;
- Retirar da geladeira apenas o volume a ser administrado, alguns minutos antes do horário da administração;
- Nunca administrar dieta quente, sempre em temperatura ambiente;
- Utilizar a dieta por até 24 horas após o preparo; em caso de sobras desprezar e preparar uma nova dieta.

Se você utilizar a dieta industrializada em pó:

- Verificar se a embalagem está dentro do prazo de validade e se não está danificada;
- Lavar a embalagem com água e sabão antes de abri-la;
- Utilizar a quantidade de dieta em pó prescrita pelo nutricionista;
- Utilizar a quantidade de água filtrada e fervida recomendada;
- Misturar bem com movimentos circulares sem agitar o frasco;
- Seguir as demais recomendações para conservação e administração já citadas.

Se você utilizar a dieta industrializada líquida:

- Verificar, no rótulo, se está dentro do prazo de validade;
- Verificar se a embalagem não está danificada;
- Lavar bem a embalagem com água e sabão;
- Agitar bem antes de abri-la;
- Seguir a quantidade prescrita pelo nutricionista em cada horário.

A administração da dieta pode ser feita com uma seringa ou com um equipo apropriado para a infusão da dieta, de acordo com a orientação do nutricionista ou do médico.

Antes da administração:

- Reunir todo o material sobre uma mesa ou bandeja limpa;
- Lavar as mãos;

Durante a administração:

Manter decúbito do paciente elevado durante a infusão da dieta e 45 minutos após o término de cada dieta. Este cuidado evitará que haja regurgitação, vômitos ou aspiração da dieta para o pulmão.
ATENÇÃO: não passar a dieta se a sonda não estiver bem posicionada!

a) Administração com seringa (Material):

- Uma seringa de 20 ml ou maior;
- Um frasco com a quantidade de dieta a ser administrada no horário, em temperatura ambiente;
- Um frasco com água filtrada e fervida, em temperatura ambiente.

Administração:

- Encher a seringa com a dieta, tirar a tampa que fecha a sonda, conectar a seringa à sonda, injetar lentamente;
- Repetir a operação até o término da dieta;

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ORIENTAÇÕES A PACIENTES COM DIETA ENTERAL

- Aspirar 20 ml a 40 ml de água com a seringa e injetar na sonda para limpá-la internamente para evitar obstrução;
- Tampar a sonda;
- Fornecer água à temperatura ambiente lentamente nos intervalos dos horários de deitas para hidratação do paciente, também via sonda.
- Lavar, com água e sabão ou detergente, a seringa e os recipientes utilizados; após, passar água fervente;
- Secar e guardar a seringa num recipiente fechado, dentro da geladeira por 24 horas.

b) Administração de forma gravitacional - com equipo (Material):

- Um frasco (ou bolsa) apropriado para a dieta, com a quantidade a ser administrada no horário, em temperatura ambiente;
- Um copo com água filtrada e fervida, em temperatura ambiente;
- Um equipo para nutrição enteral;
- Um suporte de soro ou um gancho, para pendurar o frasco (aproximadamente 30 cm acima da cabeça);
- Uma seringa de 20 ml ou mais.

Administração:

- Conectar o equipo ao frasco, pendurar o frasco no gancho menos 60 cm acima da cabeça, abrir a pinça ou roleta para encher o equipo de dieta e, em seguida, fechar a roleta;
- Conectar o equipo a sonda, abrir a pinça ou roleta, regulando o gotejamento; a dieta deverá pingar gota a gota, aproximadamente 40 a 60 gotas por minuto; a administração do frasco levará de uma a duas horas;
- Ao término da dieta, injetar na sonda, um jato forte de água com a seringa, 20ml a 40ml em temperatura ambiente, para higienizar a sonda e evitar sua obstrução;
- Tampar a sonda;
- Fornecer água à temperatura ambiente lentamente nos intervalos dos horários de deitas para hidratação do paciente, também via sonda.
- Lavar o frasco e o equipo com água e detergente, secar e guardar num recipiente fechado, na geladeira;
- A troca do equipo, frasco e seringa devem ser feita a cada após 24 horas.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.