

ESPAÇO
VIVER BEM

Unimed 
Circuito das Águas

CARTILHA

DE ORIENTAÇÕES A CLIENTES EM USO DE QUIMIOTERÁPICO ORAL

São Lourenço
2021



EDIÇÃO 1 – 2021

ELABORAÇÃO, DIVULGAÇÃO E INFORMAÇÕES:
Núcleo de Atenção Integral à Saúde (NAIS)

FARMACÊUTICA:

Laiza Maíra Camargo Campos, especialista em farmacologia e Farmácia Clínica Hospitalar CRF-MG: 26.706

SUPERVISÃO GERAL:

Musse José Matuck – Coordenador do NAIS
CRM-MG: 36255

COORDENAÇÃO:

Alex Ribeiro Pinto – Coordenador do Espaço Viver Bem,
Médico da Família – CRM-MG: 49.753

Jamille da Silva Carvalho – Gestora NAIS – COREN: 520.112

REVISÃO:

Mônica Fernandes – Jornalista – RP GO 916

PROJETO GRÁFICO:

Rauze

É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte. A cartilha pode ser acessada, na íntegra, no portal Unimed: unimedcircuito.coop.br

FICHA CATALOGRÁFICA

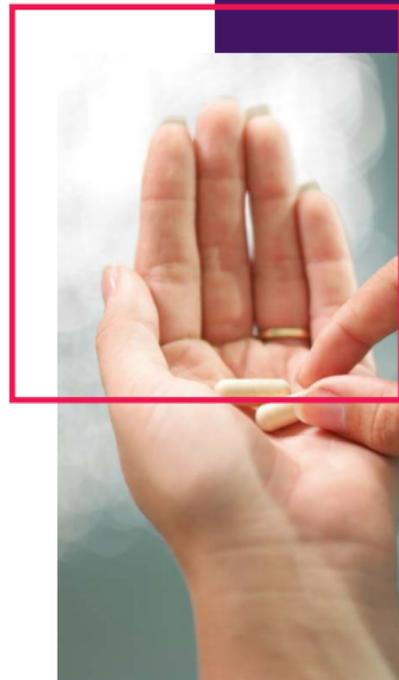
Brasil. Núcleo de Atenção Integral à Saúde. Unimed Circuito das Águas. Departamento de Assistência Farmacêutica. Cartilha para orientações a clientes em uso de quimioterápico oral

1. Assistência farmacêutica.
2. Uso racional de medicamentos.
3. Política Nacional de Assistência Farmacêutica.

SIGA CORRETAMENTE O TRATAMENTO ESTABELECIDO POR SEU MÉDICO.

Esta cartilha contém informações importantes sobre o uso, armazenamento, descarte de medicamentos e cuidados básicos com a saúde do paciente oncológico.

BOA LEITURA!



Unimed 
Circuito das Águas

INTRODUÇÃO

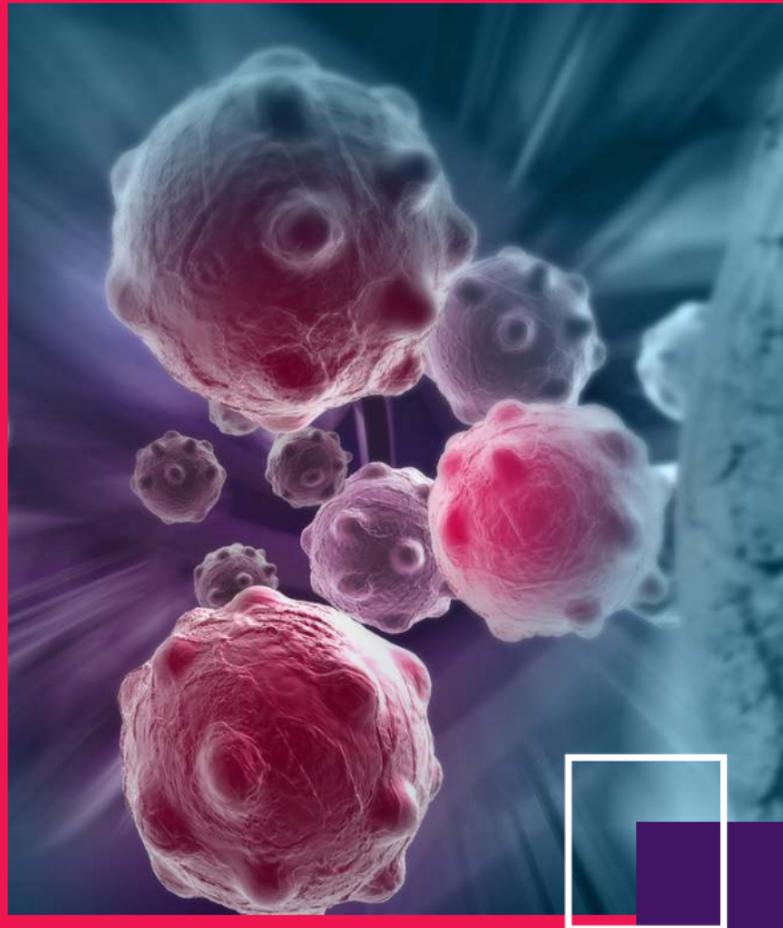
O tratamento oncológico, em específico de via oral, vem, ao longo do tempo, evoluindo e desenvolvendo melhorias que oferecem ao paciente maior segurança, conforto, aceitação e melhor resposta tumoral com aumento das taxas de cura e sobrevida. Com o acompanhamento individual, completo e humanizado, os avanços terapêuticos vêm trazendo melhores resultados no tratamento.

É importante lembrar que a conduta adotada pelo médico depende de diversos fatores, como: tamanho, tipo, estágio e localização do tumor. Os tratamentos podem ser utilizados isoladamente ou em conjunto com outras terapias.



O QUE É CÂNCER?

As células saudáveis que formam os tecidos são como tijolos na construção de uma casa. Porém, quando elas ficam doentes crescem de forma desordenada e acelerada. Esse crescimento desordenado de células pode comprometer órgãos e tecidos próximos ou não do local originalmente doente. É neste caso que se forma o câncer, também chamado de tumor ou neoplasia maligna.



O QUE É QUIMIOTERAPIA?

É um tipo de tratamento em que são utilizados medicamentos para combater o câncer, que, em sua maioria, são aplicados na veia, podendo também ser administrados por via oral, intramuscular, subcutânea, tópica e intratecal. Estes medicamentos se misturam com o sangue e são levados a todas as partes do corpo, destruindo as células doentes que formam o tumor e impedindo que se espalhem pelo corpo. Abordaremos especificamente o tratamento de quimioterapia oral.

QUIMIOTERAPIA ORAL: Via oral (pela boca): Medicamentos em forma de comprimidos, cápsulas ou líquidos, que podem ser tomados em casa.



QUAIS CUIDADOS DEVEM SER TOMADOS DURANTE O TRATAMENTO EM CASA?

A quimioterapia oral aumenta a responsabilidade do paciente e de seus acompanhantes, que **não devem descuidar dos horários de tomada**. É importante **conservar os medicamentos conforme recomendado na bula, armazenar em locais sem umidade, calor e luz e manter o medicamento em sua embalagem original**.

O local de armazenamento deve ser seguro, **longe de outros medicamentos de uso familiar**. Vale lembrar que todos os medicamentos **devem ser mantidos fora do alcance de crianças ou animais de estimação**.



COMO UTILIZAR A QUIMIOTERAPIA ORAL?

Siga as instruções dadas pelo seu médico. Ele lhe dirá exatamente como e quando você deverá tomar o medicamento. Siga corretamente as instruções recebidas e compareça às consultas de acompanhamento agendadas.

O QUE FAZER QUANDO ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

Caso você esqueça de usar o medicamento, não tome uma dose extra. Aguarde até a dose seguinte e tome a sua dose normal em seguida. Não tente compensar a dose que você esqueceu tomando mais de uma dose ao mesmo tempo. As doses não tomadas não são substituídas.



É PERMITIDO O CONSUMO DE BEBIDAS ~~ALCOÓLICAS?~~

Não é proibido o consumo de bebidas alcoólicas, a não ser que esteja tomando antibióticos e tranquilizantes. Porém, é aconselhável para ou evitar o consumo durante o tratamento quimioterápico.

POSSÍVEIS EFEITOS COLATERAIS:

- Queda do cabelo
- Prisão de ventre
- Diarreia
- Feridas na boca
- Enjoo e vômito
- Hiperpigmentação (escurecimento da pele)
- Anemia, leucopenia e trombocitopenia
- Edema nas pernas e pés.
- Síndrome mão-pé
- Cansaço
- Fraqueza
- Tontura



RECOMENDA-SE:



Evitar lugares fechados, sem ventilação e com aglomeração de pessoas;



Evitar o contato direto com animais domésticos e suas excreções;



Manter boa higiene corporal e bucal;



Inspeccionar regularmente a pele, a boca, o ouvido e o nariz à procura de alguma lesão e/ou manchas;



Proteger a pele de ferimentos ao se depilar, barbear, cortar as unhas e não espremer cravos e espinhas



Procurar ter um bom sono e fazer repouso



Manter uma dieta saudável, rica em legumes, verduras, frutas, cereais e pobre em gorduras



Medir a temperatura sempre que perceber qualquer alteração.

PROCURE ATENDIMENTO MÉDICO EM CASO DE:

- Febre igual ou superior a 37,8°C
- Pintas ou manchas avermelhadas na pele
- Sangramentos
- Dor persistente
- Dispneia (falta de ar ao fazer pequenos esforços)
- Vômito persistente
- Crise convulsiva
- Reações alérgicas
- Aparecimento de nódulos pelo corpo



**Para informações sobre
solicitação e autorizações de
medicamentos quimioterápicos
orais, entre em contato:**

Telefone: 3695-8507

assistenciafarmaceutica@unimedcircuito.coop.br



REFERÊNCIA:

Disponível em: http://www.santacasabh.org.br/app/webroot/files/uploads/CARTILHA%20ORIENTACAO%20PACIENTE%20QUIMIOTERAPIA_REVISAO%20CLIENTE_RETIFICADA%20_DIGITAL%209.pdf