

	PROTOCOLO	Padrão nº: Protocolo NSP 001	
		Estabelecido em: 06/09/2018	
		Estabelecido em: 09/08/2020	
		Nº Revisão: 02	Página 1 de 6
Atividade: Protocolo de Higienização das Mãos			
Responsável: Equipe Multiprofissional de Saúde (Recepção, Enfermagem, Médico).			

Controle Histórico				
Revisão	Data	Elaboração	Verificação	Aprovação
00	06/09/2018	Osmar Enedino	Sônia Santos	Vanessa Marcondes
01	15/08/2020	Marinaldo Migano	Josiane Gomes	Sônia Santos
02	28/08/2020	Josiane Gomes	Marinaldo Migano	Sônia Santos

Objetivo

- Instituir e promover a higiene das mãos nos serviços de saúde com o intuito de prevenir e controlar as infecções relacionadas à assistência à saúde, visando à segurança do paciente, dos profissionais de saúde e de todos aqueles envolvidos nos cuidados aos pacientes.

Campo de Aplicação

- Centro de Referência Unimed 24 horas de Guariba, Centro de Referência Unimed 24 horas de Pradópolis, Unimed 24 horas, APS (Atenção Primária à Saúde), Atendimento Domiciliar e Centro de Oncologia.
- O protocolo deve ser aplicado em todos os Pontos de Assistência, tendo em vista a necessidade de realização da higiene das mãos exatamente onde o atendimento ocorre. Para tal, é necessário o fácil acesso a um produto de higienização das mãos, como por exemplo, a preparação alcoólica. O Produto de higienização das mãos deverá estar tão próximo quanto possível do profissional, ou seja, ao alcance das mãos no ponto de atenção ou local de tratamento, sem a necessidade do profissional se deslocar do ambiente no qual se encontra o paciente.

Responsabilidade

- Enfermeiro.
- Técnico de enfermagem.

	PROTOCOLO	Padrão nº: Protocolo NSP 001	
		Estabelecido em: 06/09/2018	
		Estabelecido em: 09/08/2020	
		Nº Revisão: 02	Página 2 de 6
Atividade: Protocolo de Higienização das Mãos			
Responsável: Equipe Multiprofissional de Saúde (Recepção, Enfermagem, Médico).			

- Auxiliar de enfermagem.
- Recepção.
- Motorista.

Responsável

- Enfermeiro.

Materiais

1. Pia com torneira de água corrente.
2. Dispositivo com sabonete antisséptico.
3. Papel toalha.
4. Lixeira com pedal, com tampa, acionada por pedal e envolvida com saco plástico de cor preta.
5. Dispositivo com álcool gel antisséptico.

Planejamento

“Higiene das mãos” é um termo geral, que se refere a qualquer ação de higienizar as mãos para prevenir transmissão de micro-organismos e consequentemente evitar que pacientes e profissionais de saúde adquiram infecções relacionadas à assistência à saúde. De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Anvisa, o termo higienização das mãos pode variar, dependendo do objetivo ao qual se destinam. Podem ser divididas em:

- **Higiene simples das mãos:** ato de higienizar as mãos com água e sabonete comum sob a forma líquida.
- **Higiene antisséptica das mãos:** ato de higienizar as mãos com água e sabonete associado a agente antisséptico.

	PROTOCOLO	Padrão nº: Protocolo NSP 001	
		Estabelecido em: 06/09/2018	
		Estabelecido em: 09/08/2020	
		Nº Revisão: 02	Página 3 de 6
Atividade: Protocolo de Higienização das Mãos			
Responsável: Equipe Multiprofissional de Saúde (Recepção, Enfermagem, Médico).			

- **Fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica:** aplicação de preparação alcoólica nas mãos para reduzir a carga de microrganismos sem a necessidade de enxague em água ou secagem com papel toalha ou outros equipamentos.

Observar o tipo de torneira disponível na instituição, caso seja de abertura manual, abrir no início da técnica para umedecer as mãos, deixá-la aberta até o final da higienização, fechar com papel toalha para não entrar em contato com a torneira e contaminar as mãos.

Procedimento

1. Permanecer em posição confortável perante a pia.
2. Abrir a torneira.
3. Umedecer as mãos sem encostar na pia.
4. Aplicar cerca de 3 a 5 ml de sabonete antisséptico na palma de uma das mãos.
5. Iniciar os movimentos de fricção na seguinte ordem:
 - Palma das mãos: ensaboar, friccioná-las entre si, com movimentos circulares e os dedos fechados.
 - Dorso e interdigitais: posicionar a palma de uma das mãos sobre o dorso da outra mão. Os dedos das mãos deve estar abertos e deslizar uns contra os outros. Após, inverter a posição das mãos.
 - Sulco interdigitais: posicionar a palma de uma das mãos sobre a palma da outra mão. Os dedos das mãos devem estar abertos friccionar os sulcos interdigitais.
 - Articulações: esfregar o dorso dos dedos dobrados de uma mão com a palma da mão oposta, segurar os dedos, com movimentos de vai e vem. Após, inverter a posição das mãos.
 - Polegares: abraçar o polegar com a palma da mão oposta, deslizar no sentido proximal-distal, em movimento circular. Após, inverter a posição das mãos.
 - Polpas digitais: juntar as pontas dos dedos de uma mão, friccionar contra a palma da mão oposta, fechada em concha, fazendo movimento circular. Após, inverter a posição das mãos.

	PROTOCOLO	Padrão nº: Protocolo NSP 001	
		Estabelecido em: 06/09/2018 Estabelecido em: 09/08/2020	
		Nº Revisão: 02	Página 4 de 6
Atividade: Protocolo de Higienização das Mãos			
Responsável: Equipe Multiprofissional de Saúde (Recepção, Enfermagem, Médico).			

- Higienizar as unhas.
 - Punhos: movimento circular ao redor de ambos, realizar com a palma da mão oposta.
6. Enxaguar do punho para as mãos.
 7. Secar com papel toalha, iniciar pelas mãos, seguir para os punhos.
 8. Desprezar o papel toalha amassado em lixeira adequada.



Observação

- A higienização das mãos é um dos procedimentos considerados de maior relevância, importância e conscientização para os profissionais da área de saúde. Portanto devemos higienizar as mãos antes e após qualquer que seja o procedimento a ser realizado.

	PROTOCOLO	Padrão nº: Protocolo NSP 001	
		Estabelecido em: 06/09/2018 Estabelecido em: 09/08/2020	
		Nº Revisão: 02	Página 5 de 6
Atividade: Protocolo de Higienização das Mãos			
Responsável: Equipe Multiprofissional de Saúde (Recepção, Enfermagem, Médico).			

Registros

Não se aplica.

Riscos da Atividade

- Risco de Infecção.
- Risco de propagação de doenças.

Referências Bibliográficas

POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. Conceitos, processos e prática. Rio de Janeiro: Guanabara koogan, 2009.

	PROTOCOLO	Padrão nº: Protocolo NSP 001	
		Estabelecido em: 06/09/2018 Estabelecido em: 09/08/2020	
		Nº Revisão: 02	Página 6 de 6
Atividade: Protocolo de Higienização das Mãos			
Responsável: Equipe Multiprofissional de Saúde (Recepção, Enfermagem, Médico).			

Controle de Alterações

Item Obsoleto	Atualização
Revisão: 01- Cabeçalho; Controle Histórico	Revisão: 01 Número da revisão; Nome dos Integrantes; Campo de Aplicação; Riscos da Atividade
Revisão: 02- Cabeçalho; Controle Histórico; Texto	Revisão: 02 – Número da revisão; Nome dos Integrantes; Formatação do texto