

MUDE 1 HÁBITO

Parque da Sementeira

27 DE
ABRIL

15h às 18h



Programação

15h30: Abertura oficial

16h às 17h: Modalidades Esportivas

- Aquecimento
- Dança
- Treinamento Funcional
- Corrida e Caminhada
- Dança
- Relaxamento

18h: Encerramento

Atividades nos stands

Serviços de Saúde:

- Aferição da Pressão Arterial;
- Teste Glicêmico;
- Bioimpedância.

Pilar Nutrição:

- Oficinas com plantação de mudas em material orgânico e reciclável;
- Bancada de hortaliças;
- Bike suco.

Pilar Equilíbrio:

- Massagem Quick;
- Gelateca: Biblioteca itinerante.

Pilar Movimento: Modalidades esportivas.

Equipe do Comercial: Dúvidas e orientações quanto a comercialização dos planos de saúde.

