



Guia Prático de Assistência Farmacêutica





Apresentação

Neste guia prático você vai aprender um pouco mais sobre o uso correto de medicamentos, os efeitos que eles podem causar sobre a sua saúde e sobre o meio ambiente. Também trazemos dicas de como usar, armazenar e descartar da forma correta.

A Unimed Vitória trabalha com **boas práticas** de assistência farmacêutica que estão estabelecidas pelo seu **“Manual de Assistência Farmacêutica”**. As informações contidas neste guia prático estão baseadas no manual que é de conhecimento de todos os envolvidos na área.

Queremos que este material **oriente** sua relação com os medicamentos e possa estar sempre à mão quando você tiver alguma dúvida.

Boa leitura!

O que são medicamentos?

Medicamentos são produtos com finalidade de diagnosticar, prevenir, curar doenças ou aliviar seus sintomas.

Medicamento ou remédio?

Medicamento é a substância ou preparo utilizado como remédio prescrito pelo médico e elaborado por farmácias ou indústrias farmacêuticas atendendo a especificações técnicas e legais. Já o remédio é tudo aquilo utilizado como recurso terapêutico para combater doenças ou sintomas, como: terapia, chá, fisioterapia, cirurgia, acupuntura (entre outros).

Que problemas o uso incorreto de medicamentos pode causar?

A medicação é essencial quando utilizada adequadamente para o tratamento de doenças, mas quando os medicamentos são usados de maneira incorreta ou consumidos sem critérios médicos podem prejudicar sua saúde, causando desde uma intoxicação a problemas mais graves que podem, inclusive, levar à morte. Por isso, a automedicação, ou seja, o uso de medicamentos por conta própria ou por indicação de pessoas não habilitadas, sem a avaliação prévia de um profissional da saúde, conforme o caso, deve ser evitada.





Na hora da consulta médica

Não se esqueça:

- ✔ Anote e leve para o médico o nome e a dosagem dos medicamentos que você já faz uso, incluindo os fitoterápicos e homeopáticos;
- ✔ Avise caso tenha alguma alergia ou qualquer reação ao medicamento (não se esqueça de informar os problemas que já teve ao usar alguma medicação);
- ✔ Diga se tem dificuldade de ingerir algum medicamento.

Caso o médico prescreva novos medicamentos, pergunte também:

- Devo prosseguir com os medicamentos que faço uso?
- Quais são os efeitos indesejáveis dessas novas medicações?
- É preciso fazer jejum ou há interação com algum alimento?
- Qual melhor horário para tomar a medicação?

Não saia com dúvidas, leia a prescrição junto ao seu médico.



Na hora de pegar seu medicamento:

- ✔ Confira se o que foi recebido está de acordo com o prescrito: dosagem e quantidade correta;
- ✔ Certifique-se de que a medicação em questão tenha o cadastro no Ministério da Saúde;
- ✔ Observe a data de validade na embalagem;
- ✔ Medicamentos com tarja vermelha ou preta devem sempre ser adquiridos mediante a apresentação da receita, pois são mais perigosos e podem causar danos à saúde, caso tomados de forma indiscriminada. Alguns desses medicamentos tem retenção obrigatória da receita;
- ✔ Medicamentos sem tarja são considerados de venda livre ou isentos de prescrição, mas mesmo assim oferecem risco e seu uso deve ser orientado por um profissional de saúde;
- ✔ Evite sempre a automedicação.

Guarde corretamente:

- ✓ Ao retirar o seu medicamento, solicite ao farmacêutico orientações de como guardá-lo;
- ✓ Seu medicamento deve ficar em local fresco, longe do calor, luz solar e umidade e, por isso, não deve ser guardado no banheiro ou na cozinha;
- ✓ Há medicamentos que devem ser guardados em geladeira. Neste caso devem ser armazenados em temperatura controlada de 2 a 8°C, jamais próximos ao congelador e às paredes internas e na porta, para evitar variações de temperatura;
- ✓ Os medicamentos termossensíveis devem ser armazenados na geladeira fora da embalagem térmica ou isopor;
- ✓ Mantenha sempre os medicamentos em sua embalagem original para preservar sua qualidade.

Na hora do uso:

- Consulte a receita médica, conferindo a dose e o horário recomendados;
- Lave sempre as mãos antes de manipular os medicamentos;
- Não fracione, mastigue, nem abra, exceto por orientação médica;
- Use sempre com o líquido previamente orientado pela equipe médica/farmacêutica.



Tive uma reação adversa. E agora?

Caso sinta qualquer desconforto por causa do uso da medicação, procure imediatamente um médico ou farmacêutico e relate o ocorrido. Esses profissionais vão avaliar se a reação está realmente relacionada ao medicamento e, se for o caso, notificar os órgãos responsáveis e adequação da prescrição caso seja necessário.

Como descartar seu medicamento:

- Não descarte no lixo comum ou na rede de esgoto, pois as substâncias podem contaminar o meio ambiente;
- Procure uma farmácia ou unidade básica de saúde mais próxima de você que faça o descarte consciente dos medicamentos, frascos e perfurocortantes (seringas e agulhas);
- Não reutilize frascos de medicamentos para armazenar outros líquidos. Isso pode causar intoxicação;
- As unidades da Unimed Vitória recebem medicamentos para descarte.

Quimioterapia Oral

O serviço ambulatorial permite a dispensação da quimioterapia oral para os clientes, conforme Resolução Normativa (RN) 465, de 24 de fevereiro de 2021. A quimioterapia oral (terapia antineoplásica oral) é um tratamento contra o câncer que tem a mesma eficácia da terapia endovenosa, sendo que proporciona mais conforto ao paciente que já enfrenta um difícil tratamento contra o câncer.

O medicamento é tomado em casa de acordo com as orientações do

médico sobre dosagem e armazenamento. E isso evita que o paciente tenha que ir tantas vezes ao hospital onde faz o tratamento.



Programa de descontos

Para fortalecer o cuidado com a saúde e incentivar o uso racional de medicamentos, a Unimed Vitória conta com drogarias parceiras.

Nas farmácias, os clientes encontram orientação segura, apoio na utilização correta dos medicamentos e condições especiais de compra.



Unimed 
Vitória

ANS - nº 357391