

Assistência farmacêutica domiciliar



Antimicrobianos

01 O que são antimicrobianos? 01

02 Resistência Bacteriana 02

03 Como usar os antibióticos corretamente? 04

04 Orientações para a compra de antibióticos 01

01

O que são antimicrobianos?

Antimicrobianos são substâncias usadas para matar ou inibir o crescimento de microrganismos, incluindo bactérias, vírus, fungos e parasitas, tratando assim infecções.

Tipos de Antimicrobianos:

- **Antibióticos:** Atuam especificamente contra bactérias, sendo os mais comuns.
- **Antifúngicos:** Usados para combater infecções causadas por fungos.
- **Antivirais:** Desenvolvidos para inibir ou destruir vírus.
- **Antiparasitários:** Medicamentos que matam ou impedem a multiplicação de parasitas no corpo.

02

Resistência bacteriana

A descoberta dos antimicrobianos possibilita a cura de muitas doenças e salva muitas vidas, mas o uso crescente e incorreto causa muitos problemas, dentre eles a resistência bacteriana, ocasionada pelo uso indiscriminado dos antibióticos.

A resistência bacteriana é um fenômeno onde os microrganismos desenvolvem a capacidade de se defenderem do efeito do medicamento, causando graves complicações à saúde do usuário.

Fatores que contribuem para a Resistência Bacteriana:

- Quando os antibióticos são usados para tratar infecções que não são causadas por bactérias, como as viroses, resfriados ou gripes;
- Quando são tomados na dose incorreta;
- Quando o tempo de tratamento é inadequado,

geralmente porque a pessoa para de tomar quando os sintomas desaparecem.

03

Como usar os antibióticos corretamente?

- Use antibióticos apenas quando prescrito pelo profissional de saúde.
- Nunca pare o tratamento antes do tempo recomendado, mesmo que você esteja se sentindo melhor.
- Utilize apenas a dose que foi prescrita.
- Tome o antibiótico sempre com água. Tomá-lo com outros líquidos pode causar falhas na absorção do mesmo, diminuindo sua ação.
- Não tome antibióticos baseando-se em tratamentos feitos por outras pessoas ou indicados por vizinhos, parentes, etc. Cada tratamento é único e sua necessidade deve ser avaliada por um profissional da saúde.
- Nunca reaproveite sobras de antibióticos em casa, pois a quantidade geralmente não é suficiente para um novo tratamento.
- Não use antibióticos fora do prazo de validade, pois podem não fazer efeito e causar resistência bacteriana.

04

Orientações para a compra de antibióticos

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA, em 2011, publicou legislação que trata do controle dos antimicrobianos e normaliza que a compra destes medicamentos somente poderá ser feita mediante a apresentação de receituário.

A receita de antimicrobianos é válida em todo o território nacional por 10 (dez) dias, a contar da data de sua emissão, e deve ser prescrita de forma legível, sem rasuras e em duas vias.

A receita deve ser dispensada uma única vez, deve atender essencialmente ao tratamento prescrito e não poderá ser utilizada para aquisições posteriores, com exceção de pacientes em situações de tratamento prolongado, onde a mesma receita poderá ser usada por um período de 90 (noventa) dias, a contar da data de sua emissão.

O farmacêutico não poderá aceitar receitas posteriores ao prazo de validade estabelecido na legislação.



Em caso de dúvidas,
procure a equipe de
Assistência Domiciliar
da Unimed Vitória.

-  Farmácia Hospital Unimed: 3335-5007
-  Unimed Oncologia: 3134-6900
-  Assistência Domiciliar –
Unimed Vitória: 3335-5015
-  Viver Bem Unimed Vitória: 3134-7520
-  unimed.coop.br/site/web/vitoria