

Assistência farmacêutica domiciliar



Polifarmácia

e seus benefícios

01 Você sabe o que é polifarmácia? 01

02 Todo medicamento é um remédio, mas nem todo remédio é um medicamento. 02

03 Medicamentos bem guardados, saúde bem cuidada 04

04 Demais cuidados 01

05 Riscos relacionados 02

06 Orientações gerais 04

01

Você sabe o que é polifarmácia?

A polifarmácia, segundo a **OMS (Organização Mundial da Saúde)**, é definida como o uso rotineiro e concomitante de quatro ou mais medicamentos por um paciente.

O farmacêutico é o profissional que revisa regularmente todos os medicamentos que o paciente está utilizando, ajustam doses e horários, eliminam medicamentos desnecessários, garantindo assim a segurança de todo o tratamento.

Ter uma equipe multiprofissional faz toda a diferença. A comunicação entre médicos, farmacêuticos e pacientes é essencial para minimizar riscos e maximizar os benefícios da polifarmácia.

Atenção:

O uso de vários medicamentos pode ser necessário e eficaz, mas também pode aumentar alguns outros riscos.

02

Causas da polifarmácia:

Pacientes com várias doenças crônicas necessitam de diferentes medicamentos para gerenciar cada condição.

Consultas com diversos especialistas podem levar a muitas prescrições sem uma coordenação adequada.

O uso de medicamentos de venda livre (sem necessidade de receita) e suplementos sem orientação médica pode contribuir para a polifarmácia.

Reações adversas a medicamentos (RAM):

Quanto mais medicamentos um paciente usa, maior a probabilidade de ocorrerem reações adversas.

Interações medicamentosas:

Medicamentos podem interagir uns com os outros, potencializando ou diminuindo seus efeitos, ou causando efeitos colaterais inesperados.

Quedas e hospitalizações:

Em idosos, a polifarmácia pode aumentar o risco de quedas e, conseqüentemente, de hospitalizações.

Além disso, o uso de vários medicamentos, pode levar a erros, pois quanto mais complexa a lista de medicamentos, torna-se mais difícil lembrar de tomar todos os medicamentos nos horários corretos;

04

Recomendações

Consulta médica regular:

É importante que os pacientes consultem seus médicos regularmente para avaliar seus medicamentos e garantir que estão sendo usados de forma adequada.

Monitoramento de reações adversas:

Os pacientes devem ser instruídos a relatar qualquer reação adversa a medicamentos aos seus médicos ou farmacêuticos.

Evitar automedicação:

A automedicação pode aumentar o risco de interações medicamentosas e reações adversas, especialmente em pacientes que já usam múltiplos medicamentos.

05

Manejo de medicamentos

5 dicas para manejo de medicamentos:

- Mantenha uma lista atualizada de medicamentos;
- Revise os medicamentos regularmente com seu farmacêutico;
- Informe todos os profissionais de saúde sobre seus medicamentos;
- Verifique com seu farmacêutico se há interações medicamentosas;
- Siga as instruções de uso dos seus medicamentos.



Em caso de dúvidas,
procure a equipe de
Assistência Domiciliar
da Unimed Vitória.

-  Farmácia Hospital Unimed: 3335-5007
-  Unimed Oncologia: 3134-6900
-  Assistência Domiciliar –
Unimed Vitória: 3335-5015
-  Viver Bem Unimed Vitória: 3134-7520
-  unimed.coop.br/site/web/vitoria