

## TIPOS DE APRESENTAÇÃO DA INSULINA

Podem ter três tipos de insulina:

- 1 Frasco;
- 2 Refil para caneta;
- 3 Caneta descartável.



### Frasco

A apresentação em frasco exige que seja utilizada uma seringa. Veja detalhes de como fazer a aplicação com seringa em "Aplicação com seringa".



### Refil

A apresentação em refil exige o uso de uma caneta reutilizável. Você troca o refil quando acabar a insulina. Veja detalhes em "Aplicação com caneta".



## PENSAMENTOS IMPORTANTES

Mantenha sua glicemia controlada e, caso tenha dúvidas sobre os procedimentos descritos neste folheto, procure a enfermeira da unidade do Viver Unimed ou o seu médico.



### Unidade Vitória

Rua das Palmeiras, 685, Ed. Contemporâneo, 9º andar, Santa Lúcia - Vitória/ES

### Unidade Vila Velha

Av. Henrique Moscoso, 798, Centro Vila Velha/ES

### Unidade Aracruz

Rua Fiory Terzi, 290 - De Carli Aracruz/ES

(27) 3134-7520  
[www.viverunimed.com.br](http://www.viverunimed.com.br)

PROGRAMA  
**Viver Bem**

**Unimed**  
Vitória

PROGRAMA  
**Viver Bem**

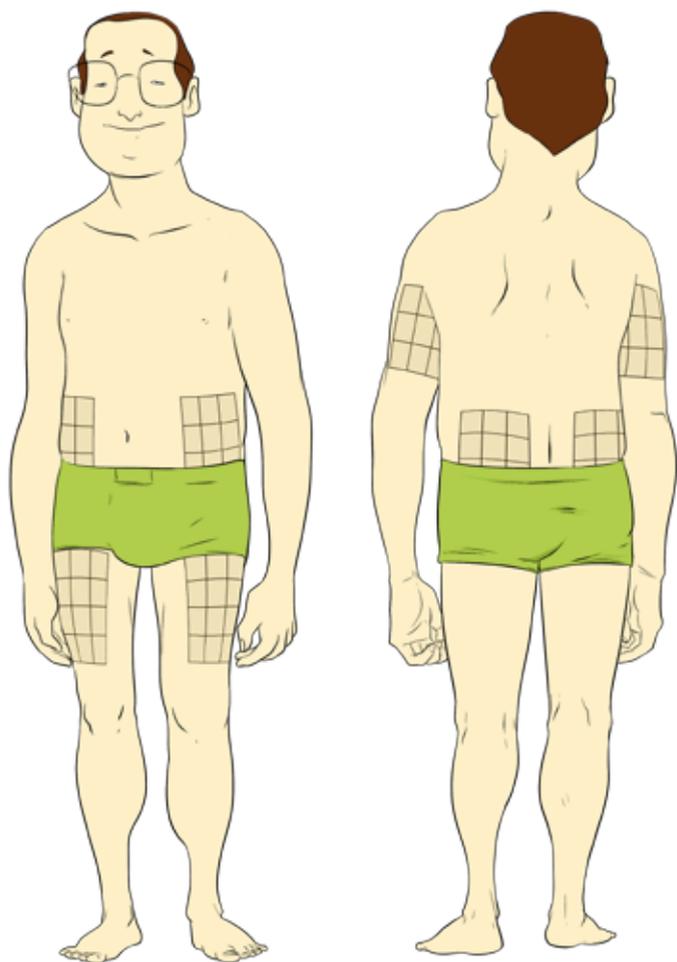
Aplicação  
da insulina

Apresentação  
das insulinas e  
dispositivos para  
aplicação.

Cuidados e precauções  
para diabéticos.

# LOCAIS DE APLICAÇÃO PARA CANETAS E SERINGA

Estes são os locais onde você pode aplicar a sua insulina:



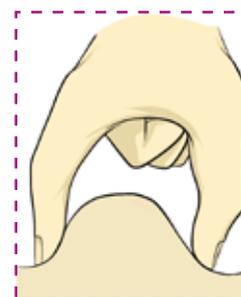
## Cuidados na aplicação

- 1 **Lave** as mãos e o local de aplicação com sabonete antes de começar.
- 2 **Não reutilize agulhas**, pois a aplicação pode ficar mais dolorida ou entupir a agulha.
- 3 É muito relevante fazer o **rodízio na aplicação** para evitar a formação de nódulos e inchaços (lipodistrofia) no local da aplicação.

## Tamanho da agulha

É preciso atentar para o tamanho da agulha para saber se é necessária a realização de prega cutânea e a posição correta da aplicação.

- A prega cutânea é realizada ao utilizar o polegar e o indicador para **formar uma lombada**.
- As agulhas de 8 mm e 12/7 mm **exigem** prega cutânea.
- As agulhas de 4 mm, 5 mm e 6 mm **não exigem** prega cutânea.



Prega cutânea

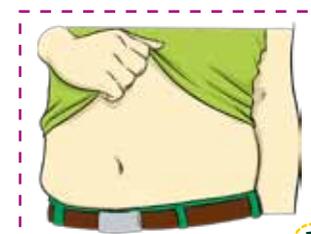
## Quanto de insulina aplicar?

O médico descreveu na **receita** as unidades de insulina basal e rápida para serem aplicadas.

Verifique antes de começar.

# APLICAÇÃO COM SERINGA

- 1 **Examine** o local da aplicação.
- 2 **Limpe** o local de aplicação com álcool 70%.
- 3 Suavemente, **faça uma prega** com o polegar e o indicador no local de aplicação. Segure a seringa como se estivesse segurando um lápis e **introduza** toda a agulha. **Solte a prega** e **inje**te a insulina empurrando suavemente o êmbolo (parte móvel da seringa) até o final. Depois conte devagar até dez e **retire a agulha**.
- 4 **Descarte** a agulha e a seringa em um local seguro como uma caixa para descarte de material perfuro-cortante que pode ser comprada em farmácia.



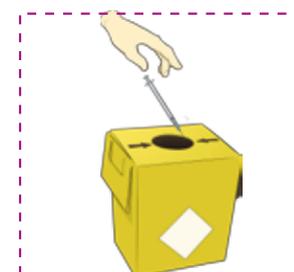
1



2



3

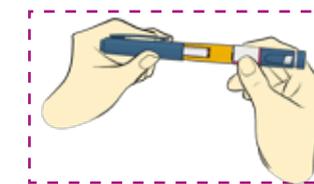


4

# APLICAÇÃO COM CANETA

**Lave as mãos** com água e sabão antes de começar.

- 1 Em um local limpo separe a **caneta** (se for caneta reutilizável você precisará separar também o refil), a **agulha para caneta**, o **algodão**, o **álcool 70%** e a **insulina**. Retire a insulina da geladeira de 5 a 10 minutos antes da aplicação.



1



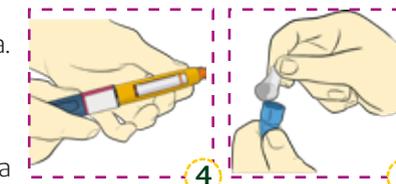
2



3

- 2 **Remova a tampa** da caneta.

Os passos a seguir só devem ser realizados se você estiver utilizando uma caneta reutilizável com refil.

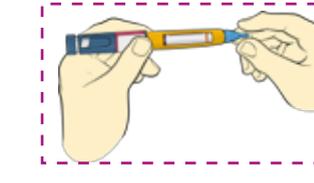


4



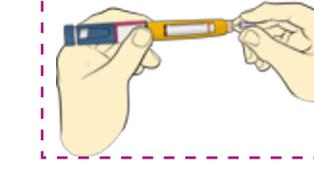
5

- 3 **Desenrosque** a caneta e insira o refil.



6A

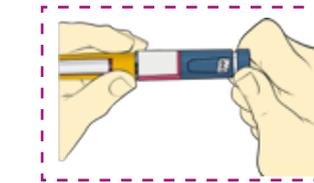
- 4 **Enrosque** novamente a caneta.



6B

- 5 **Retire o lacre** da agulha e a enrosque na caneta.

- 6 **Retire as duas proteções** da agulha (a maior transparente [6A] e a menor colorida [6B]).



7

- 7 **Selecione a quantidade** de unidades necessárias e orientadas pelo seu médico.