

VIVER BEM

Unimed |   
Vitória



**Dúvidas  
frequentes**  
sobre  
medicamentos.



## O medicamento genérico tem o mesmo efeito do medicamento de marca?

*Sim. O medicamento genérico tem a mesma eficácia terapêutica do medicamento de marca original, isto é, do medicamento cuja substância com atividade terapêutica ou fármaco foi autorizada pela primeira vez no mercado com base em documentação completa sobre a eficácia, segurança e qualidade do mesmo. O medicamento genérico é o único que pode ser prescrito em substituição do medicamento de marca, caso o médico autorize e o doente consinta, uma vez que foi submetido a todos os testes para garantir igual ação terapêutica.*

*Os medicamentos genéricos têm a mesma qualidade, eficácia e segurança mas um preço inferior ao do medicamento original.*

## Que cuidados devo ter com os medicamentos?

- Procure conhecer os medicamentos que toma, através da leitura do folheto informativo (bula) que acompanha os medicamentos e dos esclarecimentos do médico ou farmacêutico.
- Informe sempre o médico ou farmacêutico dos medicamentos que toma, se está grávida, pretende engravidar ou está a amamentar, outras doenças, etc.
- Tome os medicamentos tal como lhe foram indicados, em termos de horários, dose e duração do tratamento.
- Utilize os utensílios de medida (copo, colher, conta-gotas, etc ) de acordo com as instruções.
- Mantenha os medicamentos na embalagem de origem, seguindo as instruções de conservação. Feche imediatamente a embalagem após o uso.
- Proteja os seus medicamentos da luz, calor e umidade. É aconselhável guardar os medicamentos em armários onde as crianças não tenham acesso, preferencialmente não no banheiro por causa do calor e umidade e longe dos alimentos ou de produtos químicos, como produtos de limpeza da casa.
- Verifique sempre o prazo de validade e o aspecto físico dos medicamentos. Em caso de dúvidas pergunte ao seu médico ou farmacêutico.
- Não utilize medicamentos indicados para outra pessoa.

• Caso se esqueça de tomar uma dose, não tome uma dose dupla na próxima vez, a não ser que para tal tenha sido aconselhado.

• Para evitar problemas não engane as crianças quando administrar medicamentos. Não diga que é doce, se o sabor for desagradável, pois ela deixará de acreditar em si; se não for desagradável ela poderá acreditar que é realmente um doce e eventualmente ingerir doses excessivas.

• Mantenha os medicamentos fora do alcance das crianças.



## O que é uma interação medicamentosa?

Quando administrado isoladamente, um medicamento produz um determinado efeito, mas quando é associado a outro(s) medicamento(s), ou com alimento(s) pode ocorrer um efeito diferente do esperado. Assim, interação medicamentosa é a alteração da atividade de um medicamento quando este é tomado simultaneamente com alimentos ou outros medicamentos. Esta alteração pode ser prejudicial ou benéfica para o doente.

Por exemplo, alguns medicamentos podem ligar-se, no tubo digestivo, a outros tomados simultaneamente e formarem misturas que podem ser mais ou menos absorvidas que os fármacos isoladamente. Esta situação pode levar a que a quantidade de fármaco que é absorvida pelo organismo possa ser maior ou menor que a necessária para o tratamento.




## Já estou me sentindo melhor logo após tomar os medicamentos, posso interromper o tratamento?

O medicamento deve ser usado durante o período prescrito pelo médico e somente ele pode autorizar a interrupção.

## Quais os riscos no uso de medicamentos com bebidas alcoólicas?


As associações entre medicamentos com bebidas alcoólicas podem levar a efeitos indesejados graves, inclusive com risco de morte. O álcool tanto pode potencializar os efeitos de um medicamento quanto neutralizá-lo.





## Os medicamentos podem ser utilizados junto com plantas medicinais?


*Não. Nunca tome medicamentos com chás ou outros produtos a base de plantas medicinais, porque podem causar problemas sérios para o seu organismo. Além disso, os chás em geral diminuem os movimentos do estômago, o que pode interferir no processo de absorção do remédio.*



## Como os medicamentos podem interagir com os alimentos?

*Em algumas situações, os medicamentos também interagem com alimentos. Essas interações podem comprometer seriamente o tratamento, potencializando reações adversas ou diminuindo os efeitos terapêuticos dos medicamentos, ocasionando diversos prejuízos à saúde do usuário.*

*IMPORTANTE: Prefira sempre tomar o medicamento com água.*



## Quais os cuidados ao utilizar medicamentos em idosos?

*A utilização de medicamentos em idosos necessita de cuidados, pois o funcionamento do organismo dos idosos é mais lento e isso exige uma redução na dose do medicamento.*

*As reações indesejadas são mais frequentes. Além disso, os idosos geralmente têm múltiplas doenças, tomam mais de um medicamento, aumentando assim o risco de interações medicamentosas e efeitos indesejados.*

**(27) 3134.7520**  
viverunimed.com.br

**VIVER BEM**

**Unimed**   
Vitória