



**COM AS MÃOS
LIMPAS, QUEM SE
ESPALHA É A SAÚDE.**

UMA HIGIENE ADEQUADA
É FUNDAMENTAL.
PRATIQUE REGULARMENTE.



**SEGUINDO ESSAS
INSTRUÇÕES, VOCÊ
COLABORA PARA UM
AMBIENTE MAIS LIMPO
E SEGURO, EVITANDO
ESPALHAR INFECÇÕES E
PREVENINDO DOENÇAS.**

Unimed 
Vitória

POR QUE HIGIENIZAR AS MÃOS?

- Segundo a OMS, as infecções relacionadas à assistência à saúde afetam centenas de milhares de pacientes em todo o mundo e pelo menos de 1 a 4 pacientes de cuidados intensivos adquire uma infecção durante sua permanência nos hospitais. Nos países em desenvolvimento, essa estimativa ainda pode ser duplicada. Essas infecções levam às doenças mais graves, prolongam a permanência dos pacientes internados e podem levar a incapacitações por longos períodos.
- As mãos são consideradas os principais “instrumentos” transmissores de germes dentro e fora do ambiente hospitalar.

QUANDO HIGIENIZAR AS MÃOS?

- Quando não estiverem visivelmente sujas, as mãos podem ser higienizadas apenas com álcool gel, que é um método seguro, rápido, eficaz e bem tolerado pela pele;
- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas ou após utilizar o sanitário, o recomendado é que as mãos sejam higienizadas com água e sabão.

A Unimed Vitória, seguindo recomendações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e da Organização Mundial de Saúde (OMS), vem promovendo uma série de melhorias em seus serviços em prol da promoção de ambiente mais seguro aos usuários da sua rede de atendimento. Incluída nesse processo, a Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) do Hospital Unimed e Hospital-Dia e Maternidade Unimed Vitória vem desenvolvendo estratégias visando garantir uma assistência de saúde mais limpa e segura.

A higienização das mãos é considerada uma das práticas que mais influencia na interrupção da cadeia de transmissão de doenças, caso seja praticada nos momentos, locais e situações adequadas, promovendo assim um ambiente mais seguro para os pacientes, colaboradores e visitantes nos serviços de saúde.

QUEM DEVE HIGIENIZAR AS MÃOS?

Todos os profissionais de saúde, pacientes, visitantes, acompanhantes e cuidadores que tenham contato direto ou indireto com pacientes, equipamentos, medicamentos, utensílios do paciente e superfícies ao seu redor.