

PROGRAMA
Viver



Unidade do Viver Unimed
Rua das Palmeiras, 685,
Ed. Contemporâneo, 9º andar,
Santa Lúcia • Vitória - ES.

(27) 3134.7520
viverunimed.com.br

Não jogue este impresso em via pública.

Viver
Unimed.
Saúde e
qualidade
de vida,
sempre.

PROGRAMA
Viver

Um programa de promoção
da saúde e prevenção de
doenças da Unimed Vitória.





O que é Viver Unimed?

Para se ter uma vida saudável e com qualidade, é preciso adotar uma postura mais pró-ativa e responsável com a própria saúde. Pensando nisso, a Unimed Vitória oferece a todos os seus clientes que se encontram na Grande Vitória o Programa Viver Unimed, que proporciona um incentivo à promoção da saúde e uma assistência preventiva, com foco na qualidade de vida, através da aquisição de hábitos saudáveis e mudança de comportamento.

Qual é o objetivo do programa?

Informar sobre as principais doenças da atualidade e a melhor forma de preveni-las e controlá-las. Isso estimula uma melhor adesão ao tratamento prescrito pelo médico. O programa destina-se, principalmente, aos clientes com fatores de risco ou portadores de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes mellitus, hipertensão arterial, obesidade, sobrepeso, tabagismo, assim como pessoas com mais de 60 anos de idade e gestantes.

O que compõe o programa?

O programa é baseado em um atendimento personalizado, por meio de equipe interdisciplinar formada por psicólogos, enfermeiros, nutricionistas, fisioterapeutas, técnicos de enfermagem e médicos. O objetivo da equipe não é substituir os cuidados médicos para o cliente, que deve continuar frequentando regularmente o consultório. A ideia é funcionar como mais um suporte, atuando na promoção e educação em saúde, como monitoramento dos fatores de risco ou condição clínica apresentada, incentivo à adequação de hábitos e comportamentos saudáveis e como forma de prevenção de agravos. Isso proporciona uma melhor qualidade de vida. O cliente do Viver Unimed conta com palestras informativas e cursos em saúde, monitoramento individual ou em grupo com a equipe interdisciplinar de acordo com a necessidade apresentada, material informativo, além de receber direcionamento para especialidades, em caso de intercorrências clínicas.

E isso custa quanto?

Não será cobrado nenhum custo adicional do cliente que participar do Programa Viver Unimed. Entretanto, as participações referentes a consultas com especialistas, exames complementares, SOS remoção, internações hospitalares, conforme regido em seu contrato, continuam existindo. O cadastro efetivo do programa acontece após avaliação inicial do cliente com assinatura do termo de adesão.

Para participar, basta entrar em contato com **(27) 3134.7520**.

Lembre-se:

É importante continuar realizando consultas médicas periódicas, bem como todos os exames.

PROGRAMA
Viver