



DEPURAÇÃO DE CREATININA, URÉIA, ÁCIDO ÚRICO E FÓSFORO

INFORMAÇÕES AO PACIENTE:

- Para a realização deste exame, além da urina, há necessidade de coleta de sangue após jejum de no mínimo 3 horas (**IMPORTANTE:** o sangue **deverá** ser colhido obrigatoriamente no período de 72 horas **antes** ou até 72 horas **após** a coleta da urina).
- É necessário informar no laboratório o seu **peso e sua altura**.
- Se tiver sido solicitado, depuração de **Creatinina** ou de **Uréia**, a urina para estes exames deve ser mantida em local fresco durante TODA a coleta.
- **NÃO** tomar laxante na véspera da coleta.

MATERIAL PARA A COLETA:

- Retirar no Laboratório os frascos contendo o conservante adequado para o tipo de exame.

PROCEDIMENTO PARA A COLETA DE URINA DURANTE A NOITE:

- Em torno das 19horas, esvaziar a bexiga e desprezar esta urina. Este é o início da coleta. Anotar este horário no retângulo abaixo (à esquerda).
- TODAS as vezes que urinar, daí em diante, guardar as urinas, colocando-as no mesmo frasco. Devem ser guardadas **TODAS** as urinas, **TUDO** o volume, sem perdas.
- **A última urina deve ser colhida EXATAMENTE 12 horas após o início da coleta** (isto é, 12 horas a partir do horário anotado no retângulo). No caso de não haver micção neste horário, completadas às 12 horas, a coleta estará encerrada.

Início do período de coleta

- **Exemplo:** horário anotado no retângulo

Hora: 19:10

 = colher até 7h10 da manhã seguinte
- **TUDO** o material recolhido deve ser enviado ao Laboratório, sem nenhuma perda.
- Resultados corretos dependem em primeiro lugar de uma coleta adequada.

