



DOSAGEM DO CORTISOL NA SALIVA - ADULTOS E CRIANÇAS MAIORES DE 4 ANOS

Material necessário para a coleta

- Todo o material necessário para a coleta no domicílio está contido num kit que deve ser retirado em qualquer uma das Unidades de Atendimento do laboratório.
- Os tubos fornecidos no kit apresentam etiquetas com cores que correspondem aos períodos do dia nos quais as amostras serão coletadas: laranja (manhã: entre 7 e 9h), etiqueta verde (tarde: entre 16 e 17h), etiqueta azul claro (noite: entre 23 e 24h).
- Mantenha no congelador o pacote de gelo reciclável existente no kit.

Horário para a coleta da saliva

ATENÇÃO:

- O nível de cortisol varia ao longo do dia. Existem valores diferentes de normalidade para cada horário, portanto é muito importante utilizar o tubo que corresponde ao período de coleta e anotar o horário da coleta.
- A não inserção do horário de coleta pode dificultar a interpretação do resultado pelo seu médico.
- O material deve ser colhido no horário solicitado pelo seu médico. No entanto, se esse horário não tiver sido especificado, colha até 2 horas após seu horário habitual de acordar. Anote o horário de coleta na etiqueta colada no tubo.
- Se surgir alguma dúvida, entre em contato com a Central de Atendimento ao Cliente.

Orientações gerais

- 24 horas antes da coleta:
Não faça tratamento dentário.
- 3 horas antes da coleta:
Não escove os dentes e não passe o fio dental.
- Jejum não necessário após dieta leve, ou 3 horas após as principais refeições (almoço e jantar).
- Na entrega do material no laboratório, leve anotados os medicamentos em uso, e o horário da coleta da saliva na etiqueta do tubo.

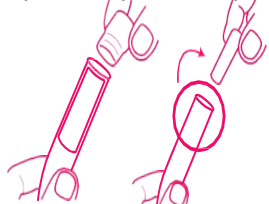
Entrega do material

- Para o transporte da amostra, coloque o tubo "Salivette" (contendo o material identificado com horário da coleta) dentro da caixa de isopor, com o gelo reciclável congelado, e envie ao Laboratório.

Como colher a saliva

Antes de colher a saliva, para estimular as glândulas salivares e facilitar a salivação, é permitido mascar chiclete sem açúcar por cerca de 3 minutos.

Após este prazo, despreze o chiclete e proceda à coleta do material.



1. Abrir a tampa e retirar o algodão presente no interior do frasco chamado de Salivette. **Observação:** é importante manter o suporte menor (recipiente suspenso), sinalizado na figura com um círculo, pois é o local onde o algodão mais saliva são transportados.

DOSAGEM DO CORTISOL NA SALIVA - ADULTOS E CRIANÇAS MAIORES DE 4 ANOS



2. Coloque o algodão na boca e mastigue por aproximadamente 3 minutos. Durante a mastigação, se perceber um acúmulo de saliva no interior da boca, é possível cuspir esta saliva no recipiente suspenso, pois quanto maior a quantidade de saliva encaminhada (volume mínimo necessário é 1 mL), melhor será a qualidade do exame analisado.



3. Remova o algodão da boca e coloque-o no tubo Salivette. Neste momento é importante que o algodão esteja encharcado com saliva.

4. Fechar bem o tubo com a tampa e anotar o horário da coleta na etiqueta do tubo e coloque-o na geladeira entre 4-8° C.

5. O material pode ser entregue até 48 horas após a coleta, se mantido em geladeira.

6. Caso o médico solicite três amostras e não especifique os horários ou solicite curva ou ritmo de cortisol salivar, estas devem ser colhidas em um mesmo dia, nos seguintes horários: primeira amostra entre 7 e 9 horas, segunda amostra entre 16 e 17 horas e terceira amostra entre 23 e 24 horas. Nestes casos utilizar o kit fornecido, respeitando os horários sinalizados nas etiquetas: etiqueta laranja (manhã: entre 7 e 9 h), etiqueta verde (tarde: entre 16 e 17 h), etiqueta azul claro (noite: entre 23 e 24 h). A primeira coleta também pode ser iniciada no período da tarde ou da noite, desde que as coletas posteriores sigam a sequência dos períodos: tarde/ noite/ manhã ou noite/ manhã/ tarde. Se o pedido médico estiver solicitando amostra extra em outro período, usar a etiqueta amarela e anotar o horário da coleta na etiqueta. As amostras poderão ser entregues todas juntas, se mantidas em geladeira. A amostra de CORTSALI isolada também deve vir etiquetada com etiqueta colorida, correspondente ao horário solicitado pelo médico.