



TRICLOROCOMPOSTOS TOTAIS NA URINA ISOLADA

- Este exame é ocupacional, devendo ser realizada em amostra de urina pós-jornada, colhida no fim do turno do último dia da semana de trabalho.
- A coleta não pode ser feita no posto de trabalho. Quando feita nas dependências da empresa, deve ser feita no ambulatório ou em outro ambiente limpo e sem contaminação.
- Não usar a vestimenta usual de trabalho ao coletar esse exame.

O QUE FAZER ANTES DE COLHER A URINA:

- ☐ **Fazer assepsia genital** lavando cuidadosamente esta região, pelo menos 3 vezes, para retirar creme ou qualquer tipo de secreção que houver.
- ☐ **Paciente do sexo FEMININO:**
 - Lavar a região genital e anal, com água e sabonete neutro.
 - Se estiver em qualquer dia do período menstrual ou se estiver apresentando leucorréia (“corrimento”), após fazer uma assepsia genital rigorosa, colocar tampão vaginal **ANTES** de colher o material e repetir a assepsia genital.
 - Enxaguar com bastante água. Secar bem com uma toalha limpa e macia apenas pressionando levemente a região genital.
- ☐ **Paciente do sexo MASCULINO**
 - Após empurrar cuidadosamente a pele do prepúcio para trás, lavar a região genital com água e sabonete neutro.
 - Enxaguar com bastante água. Secar bem com uma toalha limpa e macia apenas pressionando levemente a região genital.

MODO DE PROCEDER PARA COLHER A URINA:

- ☐ Após a assepsia, colher toda a urina em frasco plástico descartável.
- ☐ Colher todo o volume de urina; é necessário **pelo menos 20 mL**.
- ☐ **IMPORTANTE:** entregar o material no laboratório **no máximo até 3 dias após a coleta**, mantendo-o refrigerado.