

URINA DE 12 HORAS - DIURNAS

INFORMAÇÕES GERAIS:

- É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois os resultados corretos dependem da coleta adequada.
- Mulheres: **evitar** colher o material durante o período menstrual

COLETA DURANTE O DIA:

- Pela manhã, ao levantar, esvaziar a bexiga e **desprezar essa urina**. Anotar este horário no retângulo abaixo, à esquerda. **Este é o início do período da coleta.**
- **TODAS** as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia, guardar as urinas. Devem ser guardadas **TODAS** as urinas, **TUDO** o volume, sem perdas. Manter o material em local fresco durante **TODA** a coleta.
- A última urina deve ser colhida **EXATAMENTE** 12 horas após ter desprezado a primeira urina, (isto é, 12 horas a partir do horário anotado no retângulo à esquerda. No caso de não haver micção neste horário, completadas as 12 horas, a coleta estará encerrada.
- **TUDO** o material recolhido deve ser enviado ao laboratório, sem nenhuma perda.

Horário que desprezou
a 1ª urina:

**Desprezar
no vaso
sanitário**

2ª urina



3ª urina



etc...



Horário da
última coleta:

