

URINA DE 24 HORAS

INFORMAÇÕES GERAIS:

- ☐ É extremamente importante que as instruções abaixo sejam seguidas cuidadosamente, pois os resultados corretos dependem da coleta adequada.

Mulheres: **evitar** colher o material durante o período menstrual.

COLETA DO MATERIAL

- ☐ Esvaziar a bexiga e **desprezar essa urina**. Anotar este horário no retângulo abaixo, à esquerda. **Este é o início do período da coleta.**
- ☐ **TODAS** as vezes que urinar, daí em diante, durante o dia e a noite, guardar as urinas. Devem ser guardadas **TODAS** as urinas, **TODO** o volume, sem perdas.
- ☐ Manter o material em local fresco durante **TODA** a coleta.
- ☐ **EXATAMENTE** à mesma hora anotada no retângulo à esquerda, urinar e guardar esta urina, juntando-a as anteriores.

OBS.: em alguns casos, quando houver recomendação especial, **esta última urina** deve ser colocada em um frasco separado, fornecido pelo Laboratório.

- ☐ **TODO** o material recolhido deve ser enviado ao Laboratório, sem nenhuma perda.

Horário que desprezou
a 1ª urina:



**Desprezar
no vaso
sanitário**

2ª urina



3ª urina



etc...



Horário da
última coleta:

