

VIDA MAIS

Unimed 
Chapecó

Edição 62 | 2024 | Distribuição Gratuita

ANS - nº 354295

Centro de terapias

A Unimed Chapecó inaugurou o Espaço Pertencer, dedicado ao atendimento dos Transtornos Globais do Neurodesenvolvimento e outros serviços para a comunidade p. 06



**Atendimento especializado com Ambulância UTI Avançada
a qualquer hora, sempre que você e sua família precisar!**

SOS

Unimed 
Chapecó



O SOS Unimed conta com uma estrutura médica composta por médico, enfermeira e um motorista socorrista. Além de uma ambulância UTI avançada que possui mais de 400 itens e equipamentos de alta performance.

0800 0 488 488

ATENDIMENTO
24
HORAS

Para saber mais detalhes e contratar o serviço SOS Unimed,
entre em contato com a nossa equipe pelo telefone:

(49) 3361-1800 - OPÇÃO COMERCIAL
UNIMED.COM.BR/CHAPECO

Unimed 
Chapecó

Cuidado sob medida

Atenta às demandas da sociedade, a Unimed Chapecó busca sempre oferecer aos seus beneficiários e à comunidade regional as mais avançadas opções para tratamento em saúde. A entrega mais recente da cooperativa médica traduz todo esse cuidado, aliado com as melhores práticas e profissionais altamente capacitados.

O Espaço Pertencer – Centro de Terapias Unimed Chapecó é um ambiente acolhedor e projetado para conduzir o paciente – independentemente de sua idade – por uma jornada única de crescimento e descoberta.

Nesta edição da Revista Vida Mais, você conhecerá mais sobre essa estrutura, dedicada ao atendimento dos Transtornos Globais do Neurodesenvolvimento e do Espectro Autista. Além do Espaço Pertencer, outros serviços da cooperativa médica passaram a operar no novo e moderno espaço, como a Fisioterapia e um posto de coleta do Laboratório.

Outro destaque desta edição são as dicas dos especialistas da Unimed Chapecó para um envelhecimento saudável. Com o aumento da expectativa média de vida da população brasileira, a adoção de hábitos saudáveis se torna essencial para que os idosos vivam essa fase de forma positiva.

Também, abrimos espaço para desmistificar os boatos que são propagados sobre a epilepsia, que afeta 50 milhões de pessoas no mundo. Em uma reportagem especial, nossos cooperados abordam vários fatores da doença, como as crises, o tratamento e as causas.

Esses e outros conteúdos que abordam o universo da Unimed Chapecó, você confere na edição 62 da nossa revista. Selecionamos informações para que você fique bem informado sobre a cooperativa médica e possa cuidar cada vez mais da sua saúde. Além disso, você pode conferir o Guia Médico e de Prestadores.

Boa leitura!



Sumário

03 / Editorial

Cuidado sob medida

05 / Interatividade

Confira os depoimentos de pessoas que fazem parte da história da Unimed Chapecó

06 / Capa

Centro de Terapias: um olhar para o cuidado integral do paciente

10 / Especial

Epilepsia: conheça a verdade por trás dos mitos

14 / Especial

Qualidade de vida na terceira idade: Geriatrias orientam sobre hábitos saudáveis

22 / Com a palavra, o Chef

Aprenda a fazer Salmão Grelhado com o chef Ronald Maciel Torres Mendez, especialista em peixes e frutos do mar.

25 / Institucional

Cooperativa médica apresentou a experiência do Curso Técnico em Enfermagem durante o i9 Unimed

30 / Artigo

A reposição hormonal e os riscos dos implantes não regulamentados

32 / Guia Médico

Telefones e endereços dos prestadores de serviços hospitalares e emergência

PRESIDENTE
DR. GERALDO ANTUNES CÓRDOVA

CONSELHO EDITORIAL
CESAR AUGUSTO BOMBARDELLI
GUILHERME BERNARDI
HIANA MELO
JOSIANE BRIGHENTI
JOSÉ PEGORARO FORESTI
GISELE MAR
MAICON BENDER
MARCOS BEDIN

PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO
AGÊNCIA T12.

JORNALISTA RESPONSÁVEL
GABRIEL WILDNER KREUTZ
MTE 0006100/SC

COLABORADOR
MB COMUNICAÇÃO

IMPRESSÃO
GRÁFICA EXPRESSO

Unimed Chapecó

COOPERATIVA UNIMED CHAPECÓ
AV. PORTO ALEGRE, 132D – CENTRO
(49) 3361-1800

 @UNIMED.CHAPECO
 @UNIMED.CHAPECO

somoscoop

ESPAÇO INTERATIVO

Quero agradecer a equipe de enfermagem do Centro Cirúrgico da data de 06/07/2024, desde o pré-operatório, equipe que ficou na sala cirúrgica e equipe da recuperação. Pessoas muito dedicadas aos pacientes, empáticas, prestando todo suporte e cuidando com o maior carinho da minha filha Laura Gotardo de Farias. Sem citar nomes, gratidão a todos da equipe. Obrigada!

Alexandra Gotardo

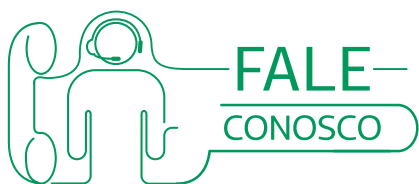


Em nome da família de nossa Mãe Celita Cecília Ludwig, que esteve internada no Hospital Unimed de Chapecó desde o dia 02/05/2024, viemos, por meio desta, agradecer à equipe médica, na pessoa do Dr. Gustavo, que atestou o óbito dela no dia 20/05/2024, às 19h44min, assim como a toda a equipe de profissionais que atuaram na UTI, na internação e demais setores do hospital, como enfermeiros, técnicos de enfermagem, recepcionistas, limpeza e demais funcionários, pelo excelente e humanizado tratamento dispensado à nossa mãe Celita e também aos acompanhantes, com todos os cuidados e padrões médicos disponíveis para dar-lhe o que existe de melhor na medicina, além de tratamento carinhoso dos profissionais, não só dessa vez, mas também em diversas outras vezes que ela esteve internada no Hospital Unimed Chapecó. Nossos sinceros agradecimentos, com o sentimento de que foi feito todo o possível para prolongar a vida de Dona Celita, bem como poupá-la de sofrimento e dor na hora de sua partida! Obrigado! Família Ludwig.

Joel Ludwig

Gostaria de agradecer o carinho e a atenção dispensada ao meu filho pelo doutor Alexandre Bernardi. Desde o momento em que chegamos à clínica, fomos recebidos com um sorriso acolhedor e uma postura profissional que nos tranquilizou imediatamente. A forma como Dr. Alexandre interagiu com meu filho foi simplesmente admirável. É evidente que ele tem um dom especial para trabalhar com crianças, combinando conhecimento médico com um toque humano que faz toda a diferença. Agradeço de coração por todo o cuidado, dedicação e profissionalismo. Nos sentimos imensamente privilegiados por termos sido atendidos por ele. Obrigada por tudo.

Dayane Cristina Eckhardt



Você pode entrar em contato e interagir com a **Unimed Chapecó** através dos nossos canais de atendimento. Sua opinião importa.

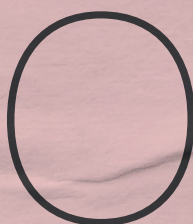
Call Center: **0800 644 1800**

Centro de terapias



**UM OLHAR PARA O CUIDADO
INTEGRAL DO PACIENTE**

A Unimed Chapecó inaugurou o Espaço Pertencer, dedicado ao atendimento dos Transtornos Globais do Neurodesenvolvimento e outros serviços para a comunidade

s constantes avanços da medicina surpreendem e confortam os pacientes e familiares que requerem tratamentos personalizados. Essa evolução é impulsionada, principalmente, pelo desenvolvimento tecnológico e progresso da pesquisa científica. São atualizações que contribuem para a elaboração de diagnósticos mais precisos, o que eleva a demanda por determinados tratamentos e terapias.

Atenta a essas tendências da área da saúde, a Unimed Chapecó inaugurou no mês de maio de 2024 o Espaço Pertencer – Centro de Terapias. Nessa estrutura, de 1.700 m², são oferecidos serviços médicos, terapia ocupacional, psicologia, fisioterapia, fonoaudiologia e nutrição. O atendimento é dedicado aos Transtornos Globais do Neurodesenvolvimento e ao Espectro Autista, que necessitam de tratamento específico das terapias especiais, aplicadas por profissionais de várias áreas da saúde.

Com a crescente demanda por esses serviços e a inserção no Rol de procedimentos do plano de saúde, a cooperativa médica optou em centralizar o atendimento a essas terapias. “A Unimed Chapecó já prestava esse suporte às famílias, mas em um volume menor e por clínicas conveniadas. Contudo, observamos um aumento considerável de diagnósticos de condições que afetam a maneira como a pessoa interage (a exemplo do Autismo, Síndrome de Rett, Psicose Infantil, Síndrome de Asperger e Síndrome de Kanner), o que nos incentivou a promover a integração dessas terapias especiais em um espaço único, com o jeito de cuidar Unimed”, explica o médico de Família e Comunidade e coordenador médico de serviços externos da Unimed Chapecó, Dr. Juliano Brustolin.

Para projetar esse Centro de Terapias o Dr. Juliano, acompanhado da coordenadora de Promoção à Saúde e Prevenção de Doenças,

Fabiele Farina, e a supervisora de Promoção à Saúde, Emanuelli Carly Dall Agnol, realizaram um benchmarking na Unimed Curitiba e na Unimed Litoral. A intenção foi conhecer os serviços oferecidos, aprender com a experiência de atender essas terapias e analisar a estrutura física necessária. “Eles nos apresentaram toda a organização, os profissionais essenciais e as respectivas formações específicas e indispensáveis para compor uma equipe multiprofissional habilitada, além de explicarem sobre as terapias oferecidas”, relembra.

Com esse olhar voltado para o cuidado global do indivíduo, fundamentado na necessidade desses pacientes que precisam de várias sessões de terapia, foi constituído o Espaço Pertencer. Seu propósito é viabilizar assistência integral e humanizada em um ambiente acolhedor e projetado para conduzir o paciente – independentemente de sua idade – por uma jornada única de crescimento e descoberta. A Unimed Chapecó investiu no Centro de Terapias mais de R\$ 5 milhões para adequação do ambiente, aquisição dos equipamentos, contratação dos profissionais e educação continuada. Atualmente atuam com terapias convencionais e não convencionais 41 profissionais e o número total de colaboradores no novo espaço chega a 81.

Crescente demanda

“A decisão da cooperativa médica tem se mostrado cada vez mais correta, porque os pedidos por atendimento só aumentam, impulsionados pelo diagnóstico desses transtornos de neurodesenvolvimento, que são feitos cada vez com mais precisão”, analisa o Dr. Juliano. Ainda, entre os fatores favoráveis da implantação do Centro de Terapias, estão o olhar mais próximo do paciente, a possibilidade de acompanhar sua evolução e de discutir o tratamento com o especialista, o que contribui na qualidade do serviço e no resultado. Conforme levantamento da Unimed Chapecó, são pres-

tados em média 270 atendimentos diários – entre particulares e beneficiários do plano de saúde – em todas as terapias disponíveis, mas Dr. Juliano antecipa que o Espaço Pertencer tem capacidade de expansão para absorver a demanda crescente.

Conforme o coordenador médico, o Centro de Terapias representa um avanço importante para toda região Oeste de Santa Catarina. “Nossa intenção é de que ele se torne também referência para o Noroeste do Rio Grande do Sul e Sudoeste do Paraná. Estaremos em constante busca pela qualificação dos profissionais, aprimoramento do atendimento e aperfeiçoamento das terapias. Queremos atender todas as demandas e que as famílias sintam segurança na equipe que trabalha com seus filhos, em um ambiente preparado com o que há de melhor nessa área da saúde”, antecipa.

Coworking

Para os familiares que acompanham as crianças nas sessões de terapia, a Unimed Chapecó disponibilizou um espaço de coworking, para que possam trabalhar ou ler enquanto aguardam, de maneira confortável e privativa. O técnico em manutenção, Adalberto Propodolski, de 30 anos,

acompanha seu filho Miguel, de um ano e sete meses, nas sessões de terapia especial. “Para nós, com o Espaço Pertencer, ficou bem melhor, mais perto de casa e com todas as terapias no mesmo lugar. Antes tínhamos terapia na Unimed e no Espaço Viver Bem, e às vezes os horários não casavam, então, chegávamos atrasados. Agora ficou perfeito, conciliamos as sessões e posso trabalhar enquanto espero”, avalia.

O pequeno Miguel foi diagnosticado com quadriparesia espática (tipo de paralisia cerebral que afeta os quatro membros, o tronco e a face) e está

em acompanhamento na cooperativa médica há um ano e dois meses. “Com o tempo as terapias foram aumentando, atualmente ele faz 11 na semana, entre terapia ocupacional, fonoaudiologia e fisioterapia. E a evolução dele tem sido constante, com mais controle do tronco, maior interação com as pessoas, solicita com gestos o que quer e mastiga o alimento. Vemos que a possibilidade dele ficar de pé e caminhar não falta muito. Claro que é uma luta diária, um pouco cansativo, mas os resultados estão vindo e isso é gratificante”, comenta.



Miguel faz 11 terapias na semana, entre terapia ocupacional, fonoaudiologia e fisioterapia

TERAPIAS DISPONÍVEIS

Avaliação Neuropsicológica

Integração Sensorial – Terapia Ocupacional

Fisioterapia Convencional

Fonoaudiologia Convencional

Método Bobath – Fisioterapia Neurológica Especial

Método Bobath – Terapia Ocupacional Neurológica Especial

Método Bobath – Fonoaudiologia – Terapias Pediátricas Especiais

Método Bobath – Fonoaudiologia

Método Cuevas Medek Exercises (CME) – Fisioterapia Neurológica Especial

Método Denver – Fonoaudiologia – Terapias Pediátricas Especiais

Método Denver – Psicologia – Terapias Pediátricas Especiais

Método Denver – Terapia Ocupacional – Terapias Pediátricas Especiais

Método PECS – Fonoaudiologia – Terapias

Pediátricas Especiais

Método Peditasuit – Fisioterapia

Método Therasuit – Fisioterapia

Nutricionista Convencional

Psicologia Convencional

Terapia ABA – Fonoaudiologia – Terapias

Pediátricas Especiais

Terapia ABA – Psicologia – Terapias Pediátricas Especiais

Terapia ABA – Terapia Ocupacional – Terapias

Pediátricas Especiais

Terapia Ocupacional Convencional

Fisioterapia

Em paralelo ao projeto do Centro de Terapias ocorreu a reestruturação do setor de Fisioterapia Ambulatorial, que estava instalado no 5º andar do Hospital Unimed Chapecó. “A demanda está cada vez maior. Atualmente temos 21 fisioterapeutas e, mesmo assim, não conseguimos absorver as solicitações, por isso há fila de espera. Mas, já solicitamos a ampliação das vagas. Também auxiliam os fisioterapeutas, oito estagiários dos cursos de Fisioterapia da Unochapecó e Uceff”, ressalta Dr. Juliano. Apenas no primeiro mês de atendimento no novo espaço, a demanda aumentou em 25%, conforme estatística da cooperativa médica.

O horário de atendimento na Fisioterapia é das 7h às 19 horas, sem fechar ao meio-dia. As sessões duram 45 minutos com um atendimento personalizado para recuperação pós-cirúrgica, alívio de dores crônicas ou tratamento preventivo. Segundo o Dr. Juliano, o próximo passo do setor será de começar o atendimento do pós-operatório imediato, que é um pedido dos ortopedistas.

A dentista Isabel Modesta Mazzoni Morandini, de 80 anos, chega para sua sessão de fisioterapia com sorriso no rosto e algumas fatias de bolo para agradecer a atenção dos profissionais. No dia 10 de junho deste ano, ela escorregou no tapete da cozinha e quebrou o quadril. Por sorte, como Isabel define, não precisou de cirurgia porque não ocorreu o deslocamento dos ossos. Porém, desde então precisa do auxílio de uma muleta para se deslocar com segurança. “Faço fisioterapia três vezes na semana, duas na Unimed e uma domiciliar, que é particular. Agora só uso a muleta quando saio de casa, mas pretendo largá-la brevemente”, adianta.

Para ela o novo espaço da Fisioterapia da Unimed Chapecó é grande e arejado. “O serviço é muito bom, os profissionais exigem bastante dos pacientes e não os deixam sozinhos, o que é positivo para o progresso e a recuperação”, analisa.



A dentista Isabel Modesta Mazzoni Morandini (de vermelho) chega para sua sessão de fisioterapia com sorriso no rosto

Outros serviços disponíveis

Além do Centro de Terapias e da Fisioterapia, outros setores da cooperativa também passaram a atuar no novo local:

Coleta de exames

Para facilitar o acesso dos pacientes aos serviços de laboratório e agilizar o atendimento, o Centro de Terapias conta com um posto de coleta de exames. O horário de atendimento é das 7h às 12 horas e das 13h às 16 horas de segunda a sexta-feira e aos sábados das 7h às 10h30.

Medicina Preventiva

A cooperativa médica investe em medicina preventiva para contribuir com a melhoria da qualidade de vida e do aumento da longevidade de seus beneficiários. As ações buscam conscientizar sobre a importância da prevenção de doenças e da promoção da saúde, com estímulo a mudança de comportamento e inserção de hábitos de vida mais saudáveis, com acompanhamento de uma equipe multidisciplinar.

Serviço de Atenção Domiciliar

O objetivo do serviço é a desospitalização, recuperação, reabilitação e manutenção de saúde de pacientes. São utilizados critérios rigorosos para verificação das elegibilidades dos pacientes que são absorvidos pelo setor e empenha-se em oferecer o melhor cuidado dentro da singularidade de cada família



Dr. Juliano Brustolin

Médico de Família e Comunidade
e coordenador médico de serviços
externos da Unimed Chapecó
CRM 7116

CANAIS DE CONTATO

(49) 3361.1800

Opção 4 ou por WhatsApp opção 21

(49) 3361.1812

(49) 3361.1813

Rua Vilson Antonio Vivian, nº 31,
Bairro Bom Retiro – próximo ao
Shopping Pátio Chapecó

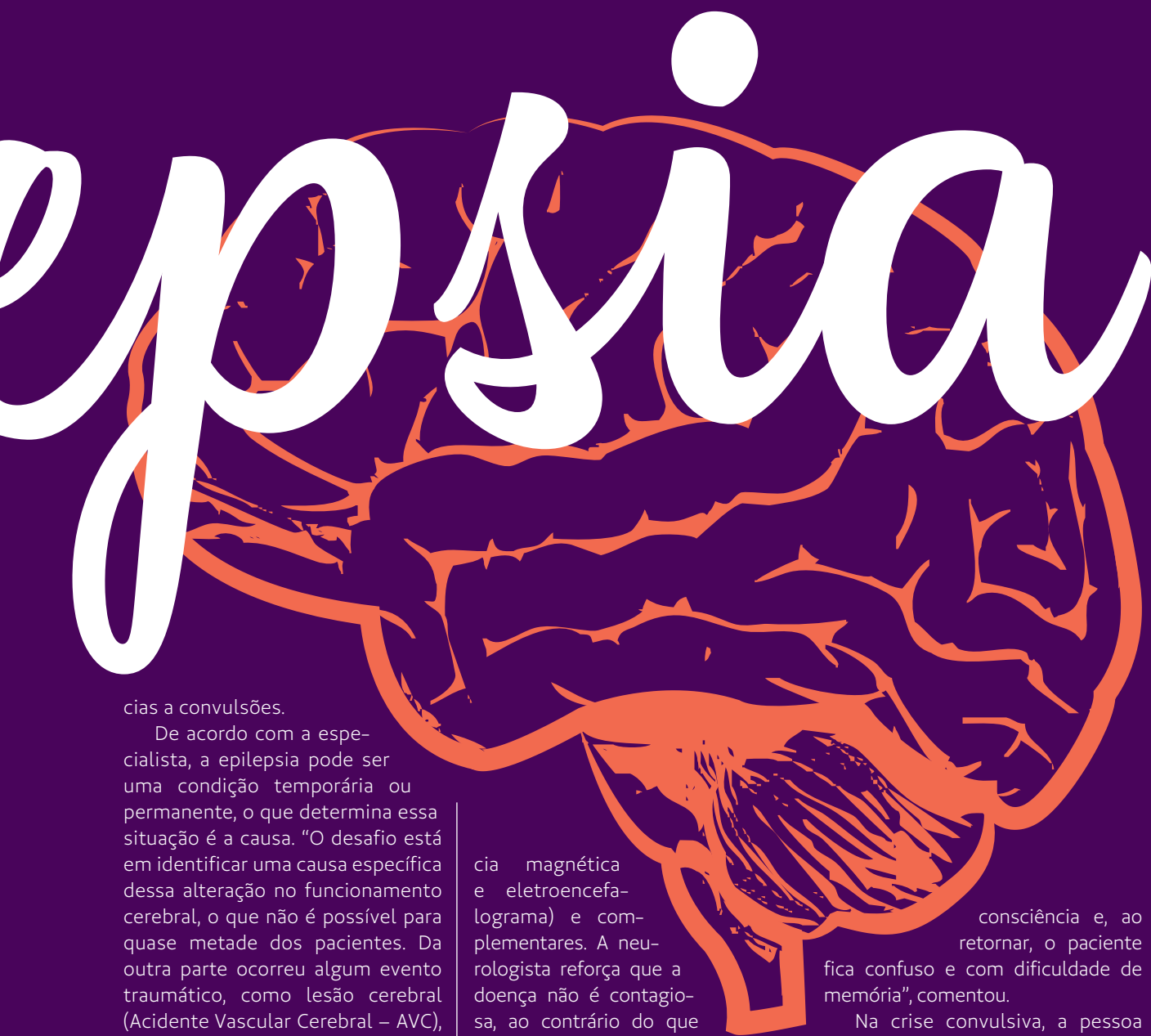
Epile

CONHEÇA A VERDADE POR TRÁS DOS MITOS

Médicos neurologistas cooperados da Unimed Chapecó esclarecem dúvidas sobre a doença e orientam como auxiliar um paciente durante uma crise

Aproximadamente 2% da população brasileira e cerca de 50 milhões de pessoas no mundo têm epilepsia, segundo estatística da Organização Mundial de Saúde (OMS), conforme dados de 2022. A doença do sistema nervoso central é caracterizada pela ocorrência de forma repetitiva, inesperada, de crises epiléticas, que são alterações transitórias da atividade elétrica cerebral. Mesmo sendo uma condição neurológica comum, por receio de julgamento, poucas pessoas expõem seu diagnóstico, o que contribui para aumentar as dúvidas de como auxiliá-las durante uma crise. Nesta reportagem, médicos neurologistas cooperados da Unimed Chapecó abordam mitos e verdades sobre a doença.

“Assim como o coração tem um ritmo, o cérebro também tem, que são as ondas cerebrais identificadas no exame de eletroencefalograma. Por exemplo, as células nervosas se comunicam entre si por sinapses elétricas ou químicas, formando uma rede neural. Porém, em uma crise epilética, ocorre uma alteração transitória dessa atividade elétrica cerebral, então, é como se o ritmo ficasse fora do compasso”, explica Dra. Gioconda Seabra E. Mendes. Assim, durante alguns segundos ou minutos, uma parte do cérebro emite sinais incorretos. Se ficar restrita, a crise é denominada de parcial e se envolver os dois hemisférios cerebrais é chamada de generalizada. Isso faz com que os sintomas sejam diferentes, ou seja, de ausên-



cias a convulsões.

De acordo com a especialista, a epilepsia pode ser uma condição temporária ou permanente, o que determina essa situação é a causa. "O desafio está em identificar uma causa específica dessa alteração no funcionamento cerebral, o que não é possível para quase metade dos pacientes. Da outra parte ocorreu algum evento traumático, como lesão cerebral (Acidente Vascular Cerebral – AVC), infecção (meningite e encefalite), complicações no parto ou desordens genéticas", comentou. Para exemplificar, Dra. Gioconda cita a meningite, que pode provocar crises epiléticas e fazer com que o paciente utilize medicações por um tempo determinado, já a má-formação cerebral congênita é uma condição permanente.

Crises Epiléticas

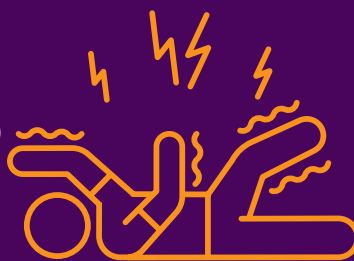
O diagnóstico é feito a partir da história clínica do paciente, exame físico, neurológico (ressonân-

cia magnética e eletroencefalograma) e complementares. A neurologista reforça que a doença não é contagiosa, ao contrário do que se imaginava no passado, em virtude da dificuldade em identificar sua causa. As crises epiléticas podem se manifestar de diferentes maneiras. "Na de ausência, o paciente parece 'desligado' por alguns instantes, com olhar fixo e sem contato com o meio. Nas parciais simples, pode experimentar sensações estranhas como distorções de percepção, movimentos descontrolados de uma parte do corpo, medo repentino, desconforto no estômago ou ver e ouvir de maneira diferente do habitual. Na crise parcial complexa, há perda de

consciência e, ao retornar, o paciente fica confuso e com dificuldade de memória", comentou.

Na crise convulsiva, a pessoa pode cair, ficar com o corpo rígido, apresentar contrações musculares, salivar intensamente, respirar de maneira ofegante e, às vezes, ter perda de urina e fezes. Nesses casos, há um risco maior de morte súbita ou lesões graves (fraturas de coluna e trauma de crânio), por isso as pessoas próximas devem procurar uma proteção para a cabeça como travesseiro ou almofada, deitá-la ou posicioná-la de lado, e aguardar terminar a crise. "Importante esclarecer que não se deve colocar nada na boca do paciente.

COMO PROCEDER AO PRESENCIAR UMA CRISE EPILÉTICA? *



Não deve-se puxar ou segurar a língua dele”, reforça a especialista. Nos casos em que uma convulsão durar mais do que cinco minutos ou quando as crises forem recorrentes, a recomendação é procurar um atendimento de urgência.

Tratamento

De acordo com o Dr. Leonardo Cordenonzi Pedroso de Albuquerque, o tratamento da epilepsia é, principalmente, medicamentoso. A escolha observará características do paciente, tipos de crises e possíveis alterações identificadas nos exames de imagem. “Os pacientes refratários, aqueles que não respondem ao tratamento farmacológico após reavaliações, têm como opções cirurgias, como a ablativa, em que se remove a porção do cérebro responsável por iniciar as crises, a do Estimulador do Nervo Vago (VNS), que envolve o uso de impulsos elétricos para modular a atividade, ou o Implante de Estimulador Cerebral Profundo (DBS)”, relata. Para as crianças, segundo o especialista, outra alternativa é a dieta cetogênica, que é rica em gorduras e proteínas.

Segundo a Dra. Gioconda, de 70% a 80% dos pacientes têm uma vida normal, desde que mantenham o tratamento

- **Mantenha a calma e tranquilize as pessoas ao seu redor;**
- Deite a pessoa em um lugar confortável e seguro, com a cabeça protegida e voltada para o lado;
- **Retire objetos próximos que possam machucar;**
- Não segure a pessoa e nem impeça seus movimentos;
- **Verifique se existe identificação médica que possa sugerir a causa da convulsão;**
- Se durar mais do que cinco minutos, peça ajuda médica;
- **Permaneça ao lado da pessoa até que ela recupere a consciência.**

* Com informações do Ministério da Saúde

medicamentoso. Os casos mais severos, de acordo com o Dr. Leonardo, têm limitações, principalmente aqueles que não têm controle das crises epiléticas com medicamento ou tratamento cirúrgico. “Alguns têm limitações laborais, educacionais e, frequentemente, precisam de auxílio de terceiros ou até mesmo são dependentes. Além disso, eles têm maior probabilidade de depressão e pior qualidade de vida”, esclarece. O neurologista salienta que o paciente pode dirigir, contudo, existem algumas regras específicas em virtude da doença, como estar em tratamento, com as crises controladas há pelo menos um ano e passar por avaliações regulares mais frequentes.

A atividade física regular também é recomendada aos pacientes, porém, algumas modalidades devem ser evitadas, como: natação, mergulho, esportes radicais, alpinismo e

paraquedismo. “Esses exercícios têm riscos potenciais para desencadear uma crise epilética, porque remetem ao perigo e, conseqüentemente, acionam o estado de alerta do indivíduo”, explica o Dr. Aune de Oliveira Couto.

Outra recomendação é controlar os níveis de estresse, que podem provocar distúrbios não convulsivos. “Isso é comum, principalmente, em pacientes com epilepsia de difícil controle, que manifestam crises convulsivas e não convulsivas. Já a privação de sono é um elemento desencadeador de crise convulsiva em pacientes com epilepsia”, alerta o especialista. A Dra. Gioconda complementa que, entre as principais causas de crises estão a ingestão de bebida alcoólica e a suspensão abrupta da medicação anticonvulsivante, ou seja, a falha e o esquecimento do remédio.

Mitos & Verdades

A EPILEPSIA É SEMPRE CAUSADA POR UM TRAUMA CEREBRAL?

NÃO. O trauma de crânio pode provocar crise convulsiva ou epilepsia pós-trauma, porém, não é todo trauma cerebral que condiciona a epilepsia. Não é uma condição sine qua non (indispensável).

A PESSOA MANTÉM A CONSCIÊNCIA DURANTE A CRISE?

DEPENDE. Isso varia porque existem diversos tipos de crises epiléticas, que são descargas elétricas anormais no cérebro. De acordo com o local do cérebro onde ocorre essa descarga, os sintomas surgirão. A pessoa pode ter alguns fenômenos visuais (enxergar cores ou formas), auditivos (escutar barulhos, como buzina ou sino), ter alguma sensação estranha no corpo (formigamento, movimento involuntário), sem ter perda da consciência. Mas, com muita frequência, as crises evoluem com perda da consciência, seja falta de percepção do mundo (não interage, tem comportamentos anormais e amnésia) ou desmaio e tônico-clônicas generalizadas.

OS MEDICAMENTOS CONTROLAM AS CRISES?

SIM. Cerca de dois terços dos pacientes terão epilepsia completamente controlada com os medicamentos. Por outro lado, um terço dos pacientes são refratários, o que representa 30%, em que os medicamentos ajudam a reduzir o número de crises epiléticas.

MULHERES COM EPILEPSIA PODEM TER FILHOS?

SIM. As mulheres com epilepsia podem engravidar e ter filhos. Por isso, é muito importante ter o planejamento da gestação e o acompanhamento pré-natal. Toda gestação tem risco de malformações em torno de 0,5% a 1% e, a maioria dos antiepiléticos aumentará esse risco para 1,5% a 2%. Porém, existem alguns medicamentos proibitivos que elevam esse índice e podem chegar até 10%, mas, com planejamento adequado, a gestação pode ser segura.

A EPILEPSIA PODE SER HEREDITÁRIA?

DEPENDE. Algumas pessoas podem ter antecedentes de epilepsia sem jamais manifestar uma crise convulsiva e, quando são submetidas a um eletroencefalograma – por trabalharem em atividade de risco (altura ou espaço confinado) –, o elétron altera, o que representa um índice de 4% da população. As crises convulsivas de origem genética podem começar na infância ou na fase adulta. A forma mais prevalente é a crise convulsiva febril, porém, só ocorre na infância.



Aune de Oliveira Couto
Neurologista
CRM 8736 | RQE 7273



Gioconda Seabra E. Mendes
Neurologista
CRM 10177 | RQE 22480



**Leonardo Cordenonzi
Pedroso de Albuquerque**
Neurologista
CRM 30210
RQE 19804 | RQE 19816

Qualidade de vida

NA TERCEIRA IDADE

Geriatras orientam sobre hábitos saudáveis

A proporção de idosos (com 60 anos ou mais) na população brasileira quase duplicou, de 2000 a 2023, subindo de 8,7% para 15,6%. Isso representa, em números absolutos, que o total de idosos passou de 15,2 milhões para 33 milhões, no período. Estimativas apontam que em 2070, cerca de 37,8% dos brasileiros serão idosos, o que corresponde a 75,3 milhões de pessoas. Esses dados são das Projeções de População do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), com dados do Censo Demográfico de 2022, divulgadas em agosto deste ano.

O envelhecimento da população brasileira é uma temática recente, segundo o médico geriatra e cooperado da Unimed Chapecó Dr. Marcio Fernando Borges, porque apenas nos últimos 30 anos o assunto ganhou mais evidência, justamente pelo aumento da expectativa média de vida, que

passou dos 60 anos para os quase 80 anos. "É uma grande vitória, uma revolução da população brasileira, que está vivendo cada vez mais, superando uma série de barreiras e conquistando maior qualidade de vida", analisa.

Para o geriatra, o desafio está em compreender que envelhecer é positivo e, principalmente, que é o período no qual passaremos a maior parte da nossa vida. "Começamos a envelhecer após os 60 anos e podemos viver até os 80 ou 90 anos, então, são praticamente 30 anos na terceira idade. E, se Deus quiser, com muita saúde, independência e autonomia", comenta. Contudo, o Dr. Marcio esclarece que é preciso diferenciar senescência (processo de envelhecimento natural) de senilidade (envelhecimento associado a condição de doença e estresse emocional, que requer assistência).

"O envelhecimento não é um processo estereotipado. Há cada vez mais idosos em plena funcionalidade aos 80 anos, ao passo em que mui-

tos estão dependentes aos 60 anos. As doenças não são sinal de velhice e nem são exclusivas dos idosos. A longevidade deve coexistir com a senescência e não com a senilidade", ressalta a médica geriatra e cooperada da Unimed Chapecó, Dra. Ariele Didomênico. Ela orienta que dúvidas sobre o processo do envelhecimento ou possíveis queixas devem ser esclarecidas e acompanhadas pelo médico geriatra.

Segundo a Dra. Ariele, um dos principais motivos da procura por atendimento em consultório diz respeito às queixas cognitivas. "Para tal, é necessário que seja realizada uma anamnese minuciosa para entendimento da queixa, aplicação de testes e solicitação de exames laboratoriais e de imagem quando necessário, visto que a memória é um processo cognitivo complexo. Esquecer informações é algo comum em todas as idades, porém, é mais frequente em idosos. O termo 'esquecimento', geralmente, é associado a algo negativo, entretanto, é comum e esperado", acrescenta.

Para denominar o que seria uma trajetória positiva no processo de envelhecimento, de acordo com a Dra. Ariele, alguns termos foram propostos nas últimas décadas, como: envelhecimento saudável, bem-sucedido, robusto, competente, vital, ativo e produtivo. “Estima-se que ele seja determinado 25% pela genética e em 75% por fatores extrínsecos”, reforça a geriatra.

HÁBITOS SAUDÁVEIS

Para envelhecer com qualidade de vida, autonomia e independência, é necessário manter alguns hábitos. De acordo com o Dr. Marcio, há medidas que deveriam ser adotadas em qualquer faixa etária. “São seis grandes hábitos essenciais: alimentação saudável baseada, principalmente, em legumes, verduras, frutas e cereais integrais; atividade física regular pelo menos quatro vezes na semana com duração de 30 a 50 minutos; sono de qualidade de pelo menos sete a oito horas por noite; não fumar e evitar drogas ilícitas; consumir bebida alcoólica com moderação e relações saudáveis tanto na família quanto na comunidade. Ter relacionamentos bons, que nos tragam tranquilidade, ajudam a reduzir o estresse e, ao mesmo tempo evitam o isolamento e, consequentemente a depressão”, indica.

A Dra. Ariele complementa com outras estratégias essenciais para alcançar um envelhecimento bem-sucedido, conforme Robert N. Butler, que denomina de “prescrição da longevidade”: Preservação da vitalidade mental com atividades desafiadoras e prazerosas, como aprender novas línguas, música ou viagens em grupos; senso de propósito e pertencimento, como trabalho voluntário e participação em grupos; manejo do estresse e prática de prevenção de doenças com acompanhamento médico regular. “A prevenção ainda é o melhor ca-

minho para se evitar anos vividos com incapacidades”, pontua.

INTERAÇÃO SOCIAL

A solidão e o isolamento são desaconselháveis, principalmente, na terceira idade. Para melhorar a saúde física e mental, segundo o Dr. Marcio, é necessário sair de casa, visitar a família, receber amigos e participar de grupos, seja religioso, de esporte, etc. A Dra. Ariele acrescenta que diversos estudos apontam a relevância da integração social como medida de proteção cognitiva, indicando que atividades intelectualmente estimulantes e a participação em grupos pode modi-

ficar o declínio cognitivo associado ao envelhecimento e reduzir os riscos de transtornos.

Entre os principais fatores de isolamento, de acordo com o Dr. Marcio, estão a depressão e a hipocúcia (diminuição ou perda total da capacidade auditiva). “A maioria das pessoas tem medo de admitir esse sintoma para a família e, quando é questionada, nega, dizendo que está escutando bem. Só que, quando vai em um ambiente com muitas pessoas, não consegue entender o que falam, fica irritada, se chateia se elevam o volume da voz e isso é cansativo porque estressa, então, prefere se isolar. Porém, o re-



médio é procurar um otorrinolaringologista”, argumenta.

SONO DE QUALIDADE

Para dormir melhor a orientação que a Dra. Ariele faz para seus pacientes é de que realizem a higiene do sono: ter regularidade nos horários de deitar e levantar; evitar o uso de bebidas estimulantes como café-na ou álcool no período da tarde/noite; deixar o ambiente aconchegante; não levar preocupações para a cama; manter a rotina de exercícios físicos; dar prioridade para ingestão de alimentos leves e bebidas mornas; deixar o celular no silencioso; evitar cochilos prolongados durante o dia (acima de 45 minutos) e evitar assistir à TV na cama, antes de dormir.

Segundo o Dr. Marcio, a queixa de não conseguir dormir do jeito que gostaria é comum na terceira idade. “Muitos apelam para medicações, imaginando que isso auxiliará, porém

pode resultar em outros problemas. O especialista precisa analisar bem o que está acontecendo com o paciente, qual é o seu padrão de sono, para identificar possíveis causas que possam estar atrapalhando. É comum na terceira idade ter um sono mais curto, leve e dificuldade para retornar a dormir”, explica.

LAR SEGURO

Para evitar acidentes, como quedas, a orientação dos geriatras é de que o ambiente seja adaptado para compensar os problemas de mobilidade do indivíduo. “Toda vez que um idoso se expõe a um ambiente novo ou que tenha sofrido mudanças físicas (por complicações de doenças crônicas ou após hospitalizações prolongadas), ele fica exposto a condições ambientais adversas”, alerta a Dra. Ariele. Primeiramente, é necessário identificar e eliminar as condições ambientais de risco. Em segun-

do lugar, simplificar ou maximizar as tarefas de mobilidade, alterando o espaço e o mobiliário existente. Por fim, reduzir o risco de quedas com ferimentos, como fraturas de bacia ou fêmur.

A geriatra cita alguns exemplos de como o ambiente pode ser adaptado: elimine as luzes baixas, providencie iluminação suficiente em áreas de alto risco como quarto de dormir, banheiro e escadas; retire tapetes; evite objetos soltos pelo chão; prefira cadeiras e sofás com altura adequada que permita sentar/levantar com segurança; opte por camas baixas para facilitar a movimentação; equipe as escadas com corrimãos, delimite as beiradas dos degraus com fita antiderrapante; instale barras de apoio no chuveiro e no sanitário.

Dr. Marcio reforça que, por diversos problemas de saúde, os idosos são mais propensos a quedas, principalmente, após os 80 anos de idade. “Para se ter uma ideia, de cada 10 pessoas nessa faixa etária, pelo menos três vão cair em um intervalo de 12 meses, e metade quebrará algum osso. As fraturas são um sério problema de saúde pública, somente nos últimos 20 anos, foram gastos R\$ 3 bilhões para tratar as consequências das quedas (internamentos e cirurgias). Por isso, é fundamental preveni-las”, argumenta.

ESPORTES COM RAQUETE

Tênis, tênis de mesa (pingue-pongue), padel, beach tennis são as modalidades esportivas com raquete mais populares na região Oeste catarinense. Elas são excelentes aliadas de um envelhecimento saudável porque são consideradas completas, movimentando quase todo corpo, além de contribuírem para melhorar o equilíbrio, ampliar as habilidades de tomada de decisão (estratégia, raciocínio rápido e concentração) e incentivar a interação social.



“A prática de atividade física regular traz muitos benefícios tanto para o físico quanto para o mental. Por exemplo, ao sair de casa acaba conhecendo novas pessoas, ampliando o círculo de amizades e a competição proporcionada pela modalidade é benéfica para aprimorar o cognitivo e a ação imediata. Nos esportes com raquete tem a adrenalina de querer ganhar o jogo, da movimentação na quadra, da comemoração em cada ponto, o que é muito positivo”, explica a profissional de educação física da Unimed Chapecó, Franciele Aline Tonini.

Para o condicionamento físico as vantagens são de fortalecimento muscular, porque essas modalidades requerem aumento do esforço, da flexibilidade e da coordenação pelos movimentos rápidos. “Há uma melhora na resistência muscular e cardiorrespiratória das pessoas que praticam esses esportes de maneira regular, reduzindo o risco de infarto pela melhoria da circulação sanguínea”, complementa. Outro privilégio é o controle do peso, porque o exercício intenso gasta muita caloria.

Franciele explica que esse esporte utiliza muito os membros superiores para arremessar as bolinhas com a raquete mas, em contrapartida, a maior força está nos membros inferiores. A pessoa precisa ficar semiagachada para receber a bola, o que acaba trabalhando em um formato multiarticular (quadríceps, panturrilha e articulações pelos movimentos variados de um lado para outro). “A recomendação é do idoso associar um esporte de raquete, com atividade física funcional, academia ou caminhada, exercícios de equilíbrio e flexibilidade (yoga ou pilates) para terem resultados ainda melhores. Conforme estudos, são necessários no mínimo 150 minutos semanais de atividade física para obter os benefícios para a saúde”, reforça.

Por fim, para os sedentários, a profissional de educação física alerta que, antes de optar por um esporte de raquete, é recomendado que a pessoa faça uma avaliação com um educador físico ou fisioterapeuta. Essa análise inicial contribuirá para direcionar a melhor atividade de adaptação, para posterior regularidade e consciência dos movimentos. “Toda atividade requer um curto período de repouso, como um momento de regeneração dos músculos, que vale para qualquer modalidade. O descanso é fundamental, assim como a hidratação, alimentação saudável e sono de qualidade, para que não ocorra uma lesão e a pessoa se fruste ou desista”.



Marcio Fernando Borges

Geriatra
CRM 20861 / RQE 12089



Ariele Didomênico

Geriatra
CRM 20993 / RQE 21799



Franciele Aline Tonini

Profissional de Educação Física
CREF 027491-G/SC

A IMPORTÂNCIA DE UMA ABORDAGEM **PERSONALIZADA E SEGURA DA REPOSIÇÃO HORMONAL**

A reposição hormonal é caracterizada pela administração externa de hormônios para tratar a diminuição ou ausência da produção fisiológica no corpo.

Embora frequentemente associada às mulheres na menopausa, ela também é relevante para os homens, especialmente em casos de hipogonadismo (deficiência na produção de hormônios) e quando a demonstração de nível sérico matinal de testosterona está abaixo do valor mínimo de referência (300 ng/dl). Assim como em outros tratamentos médicos, este possui inúmeros benefícios ao mesmo tempo em que oferece riscos, por isso a importância de ser realizado sob supervisão médica e por profissionais habilitados.

Conforme o urologista e cooperado da Unimed Chapecó, Dr. Juliano Ferneda, diferente do que ocorre entre as mulheres com a menopausa, a queda hormonal nos homens não é um fenômeno fisiológico tão marcado. Por isso, a reposição é indicada para aqueles que apresentam níveis baixos de testosterona associados a sintomas clínicos, independentemente da idade. “Entre eles, estão a baixa libido, disfunção erétil, perda de pelos corporais, redução da densidade mineral óssea, ginecomastia (aumento anormal das glândulas mamárias) e redução do volume e da consistência

testicular. Ainda, entre os sinais estão a fadiga, depressão, anemia, déficit cognitivo, astenia, diminuição da força muscular, aumento do tecido adiposo total e redistribuição de gordura com consequente ganho de peso”.

“[...] a queda hormonal nos homens não é um fenômeno fisiológico tão marcado. Por isso, a reposição é indicada para aqueles que apresentam níveis baixos de testosterona associados a sintomas clínicos, independentemente da idade.”

Dr. Juliano Ferneda

Dr. Juliano ressalta que, para iniciar o tratamento, é importante que o binômio quadro clínico e laborato-

rial esteja presente. **“Visto que, até 15% dos pacientes com níveis de testosterona subnormais, não apresentam sintomatologia que indique o tratamento”,** destaca. Por isso, o urologista reforça que é fundamental identificar e tratar causas subjacentes como síndrome metabólica, distúrbios hipofisários e uso de medicações antes de decidir pela suplementação hormonal. Os homens com deficiência de testosterona são aconselhados sobre modificações no estilo de vida (dieta, atividade física e padrão de sono adequado) como estratégia de tratamento.

No caso das mulheres, o ginecologista e cooperado da Unimed Chapecó, Dr. Cassiano Branco Dal Piva, ressalta que a reposição hormonal é recomendada para pacientes saudáveis no início da menopausa, quando apresentarem as seguintes queixas: sintomas vasomotores, como calorões e sudorese noturna; geniturinários, como ressecamento vaginal, dor na relação, prurido vaginal, incontinência urinária e infecção urinária de repetição; alteração de humor, quando pacientes podem ter irritabilidade, insônia e depressão; e osteoporose. **“Sempre lembrando que a individualização do tratamento é crucial, considerando os benefícios e riscos, a dose, a via de administração e a duração do uso”.**

Para ambos os gêneros, é imprescindível uma análise minuciosa do

especialista aliada a transmissão de informações equilibradas ao paciente sobre as vantagens da terapia de reposição hormonal e suas contraindicações, com base em evidências científicas. O cardiologista e cooperado da Unimed Chapecó, Dr. Julio Barbiero, pontua que, antes da indicação, devem ser excluídas outras doenças como depressão, diabetes, hipotireoidismo, obesidade e cirrose. “Também é necessário analisar o risco cardiovascular do paciente com a exposição à testosterona. Existem publicações que mostram um aumento do potencial de infarto com a reposição hormonal”, alerta.

Ainda, entre os riscos associados ao tratamento, Dr. Julio destaca a piora da apneia do sono e a instabilização das placas de gordura nas artérias, o que aumenta a possibilidade de ataque cardíaco e morte. Segundo o cardiologista, a reposição é contraindicada em casos de hipertensão arterial sistêmica, cardiopatia isquêmica (artérias entupidas) e esteatose hepática (gordura no fígado). Para ele, um ponto que requer atenção redobrada é a indicação inadequada, a exemplo de melhorar disposição e cansaço em pacientes com níveis normais de testosterona e ausência de sintomas relacionados à deficiência dela.

CONTRAINDICAÇÕES

Para os homens, segundo o Dr. Juliano, a reposição hormonal com testosterona é contraindicada na presença de câncer de próstata sem tratamento, pacientes com diagnóstico de câncer de mama, insuficiência cardíaca congestiva grave, apneia do sono não tratada, policitemia (hematócrito >50) e pacientes com desejo de constituir prole.

“Os riscos estão associados ao uso abusivo e são: eritrocitose (aumento na produção de glóbulos vermelhos), infertilidade, disfunção erétil psicogênica, transtornos de humor, hepatite medicamentosa, tumores hepáticos, déficit cognitivo e restrição do crescimento”, explica o urologista.

Para as mulheres, de acordo com Dr. Cassiano, o tratamento é contraindicado em pacientes com histórico de câncer ginecológico, doenças cardiovasculares, doenças tromboembólicas e doenças hepáticas. “Os riscos devem ser cuidadosamente considerados ao decidir sobre seu uso e discutidos com a paciente”, argumenta.

Entre os riscos, o ginecologista destaca: câncer de mama, na utilização prolongada e na combinação de estrogênio e progestogênio; tromboembolismo venoso, na adminis-

tração oral de estrogênio durante o primeiro ano de uso; Acidente Vascular Cerebral (AVC) em mulheres que iniciaram o tratamento após os 60 anos ou com mais de 10 anos após a menopausa; câncer de endométrio e doenças na vesícula biliar.

BENEFÍCIOS

Os benefícios proporcionados aos homens são de melhora da função sexual com restauração da libido e da função erétil; evolução da função cognitiva e estabilização do humor; aumento da massa muscular e desempenho nas atividades físicas; redução da gordura visceral; diminuição da fadiga e maior bem-estar. **“Para obter esses diversos efeitos positivos é necessário fazer acompanhamento periódico e manter os níveis hormonais em padrões fisiológicos”,** informa Dr. Juliano. As consultas devem ser realizadas a cada três ou seis meses no início do tratamento e depois anualmente para avaliar os sintomas ou se o paciente tem algum efeito adverso.

Para as mulheres, segundo Dr. Cassiano, as vantagens incluem alívio dos sintomas vasomotores e gineurinários, prevenção da osteoporose e fraturas, “especialmente quando iniciada precocemente na pós-menopausa”, conclui.



Cassiano Branco Dal Piva
Ginecologista
CRM 20863



Juliano Ferneda
Urologista
CRM 12650



Julio Roberto Barbiero
Cardiologista
CRM 17512

O IMPACTO DO CONSUMO EXCESSIVO DE CARBOIDRATOS REFINADOS NA SAÚDE

Pães brancos, massas, doces, empanados, balas de goma, barras de cereais ou energéticas, biscoitos, chocolates e ketchup são alimentos que estão presentes no cotidiano da maioria dos brasileiros. Itens que apenas de imaginar já aguçam o paladar. Eles são práticos, apetitosos e ainda tem em comum em sua fabricação os carboidratos refinados, que também são encontrados no leite condensado, molhos para salada, pizza congelada, refrigerante, salgadinhos e sorvetes. Contudo, o elevado consumo desses industrializados impacta diretamente na saúde do indivíduo.

“Os carboidratos refinados estão presentes diariamente na alimentação. Eles são produzidos a partir da remoção das partes mais nutritivas do grão, como o farelo e o germe, deixando apenas o endosperma. Isso resulta em alimentos com baixo teor de fibras, vitaminas e minerais, mas com alta carga glicêmica, o que significa que eles podem causar picos rápidos de glicose no sangue”, explica a nutricionista do Unimed Personal, Luiza Hammerschmitt Chiappa.

As diretrizes de recomendação de consumo de açúcares livres, que incluem os carboidratos refinados, podem variar, ressalta a nutricionista. A Organização Mundial da Saúde (OMS)

sugere que não exceda 10% da ingestão calórica total diária, o que equivale a cerca de 50 gramas por dia em uma dieta de 2.000 calorias. “Já a American Heart Association é ainda mais restritiva, recomendando que mulheres limitem o consumo a 25 gramas e homens a 36 gramas de açúcar por dia”, complementa.

“A dieta com altas concentrações de doces e farinha branca pode levar a uma série de problemas de saúde, como obesidade, resistência à insulina, diabetes tipo 2, inflamação crônica, doenças cardiovasculares e alguns tipos de câncer.”

Impacto na saúde

Luiza esclarece que o corpo pode apresentar vários sinais do consumo excessivo de carboidratos refinados. Entre eles, destaca-se o ganho de peso, fadiga constante, aumento da fome, tontura, dor de cabeça, alterações no humor, além de inchaço e distúrbios gastrointestinais. “Esses sintomas são uma resposta do organismo ao desequilíbrio nos níveis de açúcar no sangue e à falta de nutrientes essenciais”, adverte a nutricionista.

Devido à rápida digestão e absorção, os carboidratos refinados levam a picos de insulina, um hormônio que facilita o armazenamento de gordura no corpo. Luiza alerta, ainda, que a baixa saciedade proporcionada por esses alimentos pode levar ao consumo excessivo de calorias, o que contribui para o ganho de peso a longo prazo. “A dieta com altas concentrações de doces e farinha branca pode levar a uma série de problemas de saúde, como obesidade, resistência à insulina, diabetes tipo 2, inflamação crônica, doenças cardiovasculares e alguns tipos de câncer”, aponta.

Luiza complementa que a falta de fibras também pode contribuir para problemas digestivos, como a constipação. “A longo prazo, esse tipo de dieta pode causar deficiências nutricionais devido à ausência de vitaminas e minerais essenciais. Até porque, normalmente, quem exagera nesses

alimentos acaba reduzindo automaticamente o consumo de alimentos reguladores, a exemplo de frutas, verduras e legumes”.

A saúde mental também é comprometida com o consumo excessivo de carboidratos refinados. A nutricionista explica que esses alimentos podem causar flutuações nos níveis de açúcar no sangue, o que pode levar a alterações de humor, irritabilidade e exaustão. “Existem evidências sugerindo que o consumo elevado de açúcares refinados pode estar associado a um risco aumentado de depressão e ansiedade”, sublinha.

Ciclo interminável

De acordo com a nutricionista, a fome aumenta porque esses alimentos não promovem saciedade, uma vez que são rapidamente digeridos e absorvidos. Isso faz com que ocorra o aumento nos níveis de glicose no sangue, seguido de uma queda abrupta, que pode desencadear a sensação de fome logo após a refeição, levando ao consumo de mais alimentos e, consequentemente, ao aumento da ingestão calórica total. “Esse ciclo de picos e quedas pode induzir a desejo por alimentos ricos em açúcar e carboidratos, perpetuando o ciclo”.

A moderação no consumo desses alimentos, aliada a substituição por opções mais nutritivas, é fundamental para manter uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável. “É

importante prestar atenção aos sinais que o corpo dá e fazer escolhas alimentares conscientes, priorizando alimentos ricos em nutrientes que promovem o bem-estar a longo prazo”, orienta Luiza.

Ela indica, ainda, que é recomendável substituir carboidratos refinados por alimentos integrais (pães, massas e arroz), aveia, quinoa, mandioca, milho e frutas, que oferecem fibras, vitaminas e minerais essenciais. “Esses alimentos promovem uma digestão mais lenta. Fazer combinações equilibradas com frutas, verduras, legumes e proteínas magras resultam em uma saciedade prolongada e maior estabilidade dos níveis de açúcar no sangue. Essa é a chave para uma alimentação saudável”, finaliza Luiza.



Luiza Hammerschmitt Chiappa

Nutricionista
CRN/10-8167

Com a palavra o *chef*

Salmão Grelhado com Molho de Maracujá, Alcaparras e Legumes Refogados

Ingredientes

Para o salmão:

Filé de salmão fresco (250g)
1 colher de sopa de alcaparras
Chimichurri a gosto
Sal e pimenta a gosto
Suco de 1 limão

Para o molho de maracujá:

1 maracujá (polpa)
100 ml de suco de maracujá concentrado
1 colher de sopa de mel
1 colher de sopa de manteiga
1 colher de chá de amido de milho (opcional, para espessar)
Sal e pimenta a gosto

Para os legumes:

1/2 cenoura em tiras finas
1/2 abobrinha em rodela
4 pedaços de brócolis
4 pedaços de couve-flor
3 unidades de vagem
4 tomates cereja
1/2 pimentão vermelho em rodela
Azeitonas pretas a gosto
2 colheres de sopa de azeite de oliva
Sal e pimenta a gosto

Modo de preparo

1. Salmão grelhado:

Tempere o filé de salmão com sal, pimenta, suco de limão e chimichurri. Adicione as alcaparras sobre o filé e deixe marinar por 15 minutos. Grelhe o filé de salmão junto com as alcaparras em azeite de oliva por aproximadamente 3-4 minutos de cada lado e reserve.

2. Molho de maracujá:

Em uma panela, derreta a manteiga e adicione a polpa do maracujá com o suco concentrado. Adicione o mel, sal e pimenta, e cozinhe por alguns minutos até reduzir ligeiramente. Caso prefira um molho mais espesso, dissolva o amido de milho em um pouco de água e adicione ao molho. Reserve.

3. Leguminosas salteadas:

Em uma panela adicione água e deixe os legumes cozinhar por 5 minutos. Aqueça o azeite de oliva em uma frigideira, adicione os legumes e mexa até que fiquem macios e crocantes por fora. Ao final, adicione os tomates cereja e as azeitonas pretas. Tempere com sal e pimenta a gosto.

4. Montagem:

Disponha os legumes refogados, adicione o salmão grelhado no prato, regue com o molho de maracujá e sirva. Para finalizar corte cebolinhas em tiras finas e coloque por cima.

Dica:

As alcaparras adicionam um sabor único ao salmão, contrastando bem com o molho de maracujá.



Chef Ronald Maciel Torres Mendez

Especialista em peixes e frutos do mar, Ronald Maciel traz uma ampla experiência na alta gastronomia. Natural da Venezuela, tem 40 anos, e já atuou em restaurantes renomados, como o Margarita Beach, no Amazonas, onde se destacou na criação de pratos latinos. Em Chapecó, desempenhou papel central nos restaurantes Guacamole e Didge. Atualmente, como chef do Porto Sabor Pescados, Ronald é responsável pela criação e execução de pratos, monitoramento da cozinha, desenvolvimento de fichas técnicas e a finalização primorosa de cada refeição, garantindo excelência e sabor autêntico em cada preparo.

CONHECIMENTO

Confira a participação dos médicos e colaboradores da Unimed Chapecó em congressos pelo Brasil e pelo mundo.



Ariane Maria Delgado Fransozi
Ginecologia e Obstetrícia
28º Congresso Brasileiro de Reprodução Assistida | Florianópolis - SC
28 a 31 de agosto



Cesar Bombardelli
Urologia
XVI Congresso Sul Brasileiro de Urologia
Curitiba - PR | 25 a 27 de Julho



Jackson Simomura
Cardiologia
44º Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP) | São Paulo - SP
30 e 31 de maio e 1º de junho



João Batista Baroncello
Cirurgia do Aparelho Digestivo
Debatedor e Palestrante do Congresso Catarinense de Cirurgia e Encontro dos Residentes da Especialidade
Lages - SC | 7 e 8 de junho



Leonardo Cordenonzi Pedroso de Albuquerque
Neurologia
40º congresso da Liga Brasileira de Epilepsia | Curitiba - PR | 05 a 08 de junho



Margarida Alba Winckler e Cristiane Franco de Oliveira
Pediatría
Congresso Brasileiro de Gastroenterologia, Hepatologia e Nutrição Pediátrica
São Luís - MA | 5 a 7 de junho



Vinicius Mendonça
Ortopedia-Traumatologia
Aula ministrada no Curso da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SBCEC)
Foz do Iguaçu - PR | 31 de maio



Vinicius Mendonça
Ortopedia-Traumatologia
Curso de Cirurgia do Ombro -Shoulder 360
Miami | 2 a 4 de maio

CHAPECÓ QUE *faz* A DIFERENÇA

Nosso objetivo é promover boas ações e reconhecer quem faz a diferença na vida das pessoas, e, por isso, agora as entidades de Chapecó dedicadas a fazer o bem também têm espaço na Revista Vida Mais.

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE)

Data de criação:

29 de novembro de 1970

Como surgiu:

Fundaram a entidade, em 29 de novembro de 1970, um grupo de pais, com apoio de políticos locais, do Rotary Clube e da Câmara Júnior. As atividades com os alunos iniciaram dois anos depois, no extinto Grêmio Estudantil, com doações da comunidade e alguns servidores cedidos pela Prefeitura. Integraram a primeira diretoria a presidente Lidia Néri e a vice-presidente Iolanda Guller, que começaram a campanha para viabilizar uma sede própria. Essa conquista foi celebrada em 1982 com a inauguração da estrutura na Travessa Encantado, nº 148-E, Bairro Palmital.

Diretoria atual:

Presidente: **Jaime Francisco Battisti**

Vice-presidente: **Ilo Odilon Villa Dias**

1º Diretor financeiro: **Julio Ricardo Treichel**

2º Diretor financeiro: **Jaira Menegol**

Diretor de patrimônio: **Leandro Ugolini**

1º Diretor secretário: **Elaine M.A. Defaveri**

Werlang

2º Diretor secretário: **Leandro Ugolini**

Diretor social: **Omar Samir Mostafa**

Mohamed

Número de integrantes:

75 funcionários

403 educandos

Público-alvo das ações:

Pessoas com diagnóstico de atraso no desenvolvimento neuropsicomotor, deficiência intelectual e com transtorno do espectro autista.

Principal propósito/objetivo:

A missão é "promover e articular ações de

defesa de direitos e prevenção, orientações, prestação de serviços, apoio à família, direcionadas à melhoria da qualidade de vida da pessoa com deficiência e à construção de uma sociedade justa e solidária".

Ações e projetos realizados:

Na assistência social as principais ações são: atendimentos e visitas domiciliares, estudo social para encaminhamento de benefício de transferência de renda através da pensão estadual, renovação anual das pensões do Estado, acompanhamento das famílias de maior vulnerabilidade social, oferta de benefício eventual, encaminhamento ao mercado de trabalho, acesso à gratuidade de transporte, ações socioeducativas para fortalecimento de vínculo familiar, avaliação social para redução de carga horária de trabalho e acompanhamento da frequência escolar conforme prevê a legislação.

Na saúde dispõe dos serviços de pediatra, neuropediatra, psiquiatra, nutricionista, fisioterapia solo e aquática, fonoaudiologia, psicologia solo e aquática e equoterapia. Na educação as principais disciplinas são: educação física, artes, informática educativa e

grupo de ballet. Além de diversos eventos que promove, como Carnaval, Páscoa e Dia das Mães.

O que os motiva a continuar fazendo o bem?

Perceber os avanços que o usuário apresenta dentro da área que é atendido, e nas famílias, a confiança em colocar seus filhos sob o cuidado dos nossos profissionais.

Para vocês, o que significa fazer a diferença?

Quando você se propõe a fazer algo e faz de verdade, com amor, dedicação e qualidade no serviço ofertado.

Como as pessoas podem fazer parte e/ou contribuir?

Através da fatura de energia elétrica; de parcerias nas quais a empresa disponibiliza um valor mensal ou pontual, para ser retirado em produtos (limpeza, higiene, material de expediente, pedagógico entre outros); e apoiando campanhas como pedágio solidário, bingo do clube de mães, feirinhas, projeto das urnas solidárias, entre outros.



FORMAÇÃO PROFISSIONAL COM A MARCA DA UNIMED CHAPECÓ

Cooperativa médica apresentou a experiência do Curso Técnico em Enfermagem durante o i9 Unimed

Entre os dias 15 e 19 de julho, aconteceu a 2ª edição do i9 Unimed, a semana de inovação do Sistema Unimed. Neste ano, o evento ocorreu de forma itinerante, em diferentes cidades do Brasil, entre elas, Florianópolis, no dia 16. Na programação catarinense, a Unimed Chapecó foi convidada para participar de forma online e apresentar a experiência da cooperativa médica com a Formação Profissional no Curso Técnico em Enfermagem.

A coordenadora da área de Gestão de Pessoas da Unimed Chapecó, Aline Favero, destaca que o convite para participar desse momento veio por meio da Federação Unimed Santa Catarina, que teve conhecimento dessa estratégia de formação. “Tive a oportunidade de apresentar os conceitos, as estratégias, a metodologia teórico-prático, o acompanhamento, os parceiros, os principais resultados e as lições aprendidas com o

Curso Técnico em Enfermagem. Ainda, mostramos o Projeto como uma perspectiva de continuidade”, relata.

Aline explica que o curso surgiu para suprir uma necessidade da cooperativa em ter profissionais qualificados e formados com base no jeito de cuidar Unimed. Para ela, ter esse reconhecimento e poder divulgar as ações desenvolvidas, é uma forma de reafirmar a missão da cooperativa médica, que é promover e cuidar da saúde e do bem-estar das pessoas.

“Por meio dessas participações, podemos fomentar essa importante estratégia de formação, considerando o escopo de expansão da Unimed Chapecó, a dificuldade de formação e ainda, a falta de qualificação no mercado”, completa a coordenadora.

Sobre o Curso

O Curso Técnico em Enfermagem é uma iniciativa da Unimed Chapecó, em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo no Estado de Santa Catarina

(Sescoop/SC) e a Universidade Comunitária da Região de Chapecó (Unochapecó).

A oportunidade é 100% gratuita, com quatro horas diárias de aulas teóricas e práticas laboratoriais no turno noturno na Unochapecó e seis horas diárias de estágio remunerado, de segunda a sexta-feira, nos turnos matutino ou vespertino no Complexo Unimed Chapecó. A grade curricular do curso compreende componentes obrigatórios que atendem os preceitos do Ministério da Educação (MEC), e adaptada às necessidades da cooperativa médica.

As inscrições são contínuas durante o ano, com datas específicas de contratação e início do curso, conforme divulgado nas redes sociais da cooperativa médica. Para participar do processo seletivo é preciso ter o ensino médio completo e não é necessário ter experiência na área. O interessado deverá se inscrever pelo site da Unimed Chapecó, no link “Trabalhe Conosco”.

CUIDADO INTEGRAL DA MÃE E DO BEBÊ

Unimed Chapecó disponibiliza todos os exames de imagem necessários durante o pré-natal

A gestação é um período cheio de esperanças, sonhos e transformações. A cada semana, aumenta a expectativa pelo primeiro choro, troca de olhares e pela conexão entre mãe e filho. Nesta fase única da vida, os exames de pré-natal são uma etapa essencial para garantir que tudo ocorra com saúde e segurança.

Por meio dos exames de imagem, os futuros pais podem ver o desenvolvimento do bebê, acompanhar cada pequeno movimento e, com isso, fortalecer os laços. Na Unimed Chapecó, essa experiência se transforma em um cuidado integral, onde a saúde da mãe e do bebê é prioridade. Com um setor de medicina fetal altamente especializado, a cooperativa médica oferece uma ampla gama de exames de imagem, assegurando que cada etapa da gestação seja acompanhada de perto, com a precisão e o cuidado que cada família merece.

Monitoramento em todas as fases

A médica especialista em Medicina Fetal e Ultrassonografia GO, Dra. Caroline Pereira Dal Piva, explica que, logo quando a mulher

descobre a gestação, o primeiro exame a ser realizado é o ultrassom obstétrico do primeiro trimestre, que avaliará o tamanho do bebê e, com isso, definir o tempo de gestação, a data provável do parto, e já verificar se o coração do bebê está batendo.

“Por meio dos exames de imagem, os futuros pais podem ver o desenvolvimento do bebê, acompanhar cada pequeno movimento e, com isso, fortalecer os laços.”

“Na sequência, o próximo exame de pré-natal é o ultrassom morfológico de primeiro trimestre,

que tem dois objetivos principais em relação ao bebê: calcular o risco para algumas síndromes genéticas, entre elas a Síndrome de Down, e avaliar detalhadamente a anatomia do feto ao final do primeiro trimestre”, explica.

Em relação à gestante, a Dra. Caroline indica que nesse exame avalia-se o risco para pré-eclâmpsia, uma doença que aumenta a pressão arterial materna durante a gestação. “Também conseguimos, através da análise do fluxo de sangue das artérias uterinas, que são vasos sanguíneos maternos que nutrem o útero, avaliar se ela tem risco aumentado para a pré-eclâmpsia. Neste momento, temos um grande diferencial que é a consulta com a equipe de enfermagem antes da realização deste exame, para medida da pressão arterial materna, assim como a aferição do peso e da altura da gestante para cálculo do índice de massa corporal, dados extremamente importantes que completam a análise do risco para pré-eclâmpsia. No caso das pacientes de alto risco, o obstetra vai iniciar o tratamento com medicamentos para prevenir esta doença”.

Outro exame muito relevante é o ultrassom morfológico do segundo trimestre, associado ao ultrassom transvaginal e ao estudo Doppler. “Ele avaliará a anatomia do bebê de forma mais detalhada, já que estaremos

no momento ideal da gestação para esta análise. O ultrassom transvaginal tem como objetivo analisar o risco da gestante para trabalho de parto prematuro através da medida do comprimento do colo uterino. E a Dopplerfluxometria, neste momento, vai novamente avaliar o o fluxo sanguíneo materno nas artérias uterinas para ver se está adequado para o crescimento do bebê ao longo da gestação”, detalha a Dra. Caroline.

Após esses exames, a critério do médico obstetra, realizam-se exames de ultrassom obstétrico de rotina, para análise da posição do bebê, crescimento fetal, quantidade de líquido amniótico e da placenta.

“Dispomos também de exames de alta complexidade que têm indicações específicas, como a ecocardiografia fetal, que avaliará a anatomia do coração do bebê, geralmente realizado nas 28 semanas de gestação. Também realizamos o procedimento de amniocentese, que coleta líquido amniótico em situações específicas nas quais existe alguma alteração da anatomia do bebê que eleva o risco fetal para doenças genéticas e cromossômicas. Após a coleta do líquido, esse material é encaminhado para o laboratório de genética, onde são solicitados exames específicos para o diagnóstico dessas doenças mais complexas”.

Tecnologia e qualidade

Além de todos esses exames, é a qualidade proporcionada por equipamentos de ponta e profissionais altamente capacitados que diferenciam o serviço oferecido pela Unimed Chapecó. Os profissionais são especialistas em medicina fetal, uma subespecialidade da ginecologia e obstetrícia, dedicada à saúde materno-fetal. Ou seja, com uma formação médica mais ampla e com um tempo de estudos maior dedicados especificamente aos cuidados necessários para um pré-natal diferenciado.

“Ressalto como de extrema im-

portância, o tempo disponibilizado para cada exame, uma vez que conseguimos realizá-los com tranquilidade, permitindo uma análise detalhada e minuciosa da saúde do bebê. Os ultrassons morfológicos, por exemplo, têm o tempo médio de 40 a 60 minutos. Consideramos esse aspecto extremamente relevante dentro da qualidade dos serviços prestados às nossas gestantes”, esclarece a Dra. Caroline.

“Além de todos esses exames, é a qualidade proporcionada por equipamentos de ponta e profissionais altamente capacitados que diferenciam o serviço oferecido pela Unimed Chapecó.”

Benefícios dos exames qualificados

Entre os vários benefícios que a realização de exames de imagem proporciona, a Dra. Caroline aponta, primeiramente, que a detecção precoce de malformações no feto permite uma preparação psicológica e emocional mais adequada para os pais. Saber com antecedência sobre possíveis condições do bebê, possibilita que o casal se prepare melhor ao longo do pré-natal com o auxílio de especialistas e equipe multidisciplinar. “Em algumas situações, eventualmente, pode ser

necessário realizar intervenções ao longo do pré-natal e até mesmo certos tipos de cirurgias dentro do útero, como nos casos de malformações da coluna vertebral do feto”, relata.

Além disso, conforme a Dra. Caroline, os exames de imagem são fundamentais para identificar sinais de risco de prematuridade. Com base nos resultados, o obstetra pode determinar o momento mais adequado para o nascimento do bebê, discutindo com uma equipe multidisciplinar para garantir o melhor resultado possível para a saúde da mãe e do bebê.

Os exames também têm papel crucial no acompanhamento das complicações que surgem durante o pré-natal ou que já foram diagnosticadas previamente à gestação. “Destacaria o papel fundamental do monitoramento em situações de gestação de alto risco tanto por doenças maternas prévias, como cardiopatias, diabetes e trombofilias, quanto no caso de alguma malformação do feto ou em situações extremamente frequentes de bebês pequenos ou com restrição de crescimento, onde a análise dos fluxos sanguíneos nos compartimentos materno e placentário através da Dopplerfluxometria, torna-se fundamental para supervisionar o bem-estar fetal e definir o momento adequado para o seu nascimento”, completa a Dra. Caroline.



Dra. Caroline Pereira Dal Piva
Especialista em Medicina Fetal e
Ultrassonografia GO
CRM 20865

Excelência e qualidade no atendimento

Setor de Relacionamento com Prestador reconhece classificados na Categoria A do Programa de Remuneração Assistencial

Com o objetivo principal de estimular a qualidade no atendimento, garantir a satisfação e a segurança dos beneficiários, a Unimed Chapecó desenvolve o Programa de Remuneração Assistencial. Baseado na Resolução Normativa nº 507 (RN-507) da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), o Programa estabelece diretrizes e dá todo o suporte para que os prestadores adotem boas práticas assistenciais. Por meio da iniciativa, são reconhecidos

e recompensados os prestadores que buscam qualificar seus fluxos e processos.

Entre os critérios de avaliação estão: visita técnica in loco efetuada pela equipe do setor de Relacionamento com Prestador, envio da documentação anual atualizada e obrigatória, assiduidade na participação de treinamentos, reporte dos indicadores de qualidade e de segurança do paciente e inexistência de reclamações dos beneficiários.

Os prestadores que cumprirem com todos os requisitos, são classifi-

cados na Categoria A, que representa a qualidade do atendimento ofertado e demonstra o comprometimento e a responsabilidade dos profissionais quanto ao atendimento de excelência preconizado pela Unimed Chapecó.

O Programa é dividido em ciclos, que tem duração de um ano. Cada ciclo inicia no dia 1º de julho e segue até o dia 31 de junho do ano seguinte. Em junho de 2024, foi finalizado o terceiro ciclo.

No segundo ciclo foram 110 prestadores remunerados, já no terceiro, esse número subiu para 170.

Confira os prestadores classificados na Categoria A do terceiro ciclo do Programa de Remuneração Assistencial da Unimed Chapecó.



Clínica de Fonoaudiologia Auditiva LTDA ME



Jackson Simomura, Cláudio da Cruz Ferreira e Gustavo Zenatti



Tiele Almeida Gaiardo



Instituto de Patologia do Oeste



André Fernando Scherer



Mauricio Spagnol e Lhia Ines Magro



Psico Neuro Psicóloga e Neuropsicóloga Bruna Limberger LTDA



Geraldo Antunes Córdova, Marina Oliboni Moschetta e Clínica Renal do Oeste



Mente e Saúde Atividades de Psicologia Eireli



Laboratório Brasília - Pinhalzinho



IOSC – Instituto de Olhos Santa Catarina

A REPOSIÇÃO HORMONAL E OS RISCOS DOS IMPLANTES NÃO REGULAMENTADOS

A Terapia de Reposição Hormonal é um tratamento indicado para suprir a deficiência de hormônios no organismo, sendo a mais conhecida delas, a Terapia Hormonal da Menopausa. No entanto, a indicação deste tratamento ou de qualquer outra forma de reposição hormonal, deve ser realizada com cautela e sob acompanhamento médico especializado.

Para determinar a necessidade de se repor um hormônio, é fundamental realizar exames laboratoriais que avaliem os níveis hormonais. Caso haja alguma alteração, precisamos conferir se a alteração se repete num segundo momento e, aí então, investigar as possíveis causas subjacentes, pois em muitos casos, a correção da causa primária pode normalizar a produção do hormônio, dispensando a terapia de reposição.

Dependendo do hormônio a ser reposto no organismo, podemos dispor das seguintes vias de administração: oral, tópica, transdérmica e injetável (subcutânea ou intramuscular), sendo importantíssimo ressaltar que a via de administração por implantes não é recomendada para a reposição hormonal. O único implante hormonal aprovado para uso no Brasil é o Implanon®,

indicado para contracepção.

Os implantes hormonais se constituem em risco para a saúde, pois não são padronizados, não possuem estudos de segurança e eficácia, não são submetidos a qualquer tipo de fiscalização e não possuem registro na Anvisa. Dessa forma, sua composição é desconhecida e pode variar significativamente, expondo o usuário a substâncias em doses inadequadas e a combinações hormonais não testadas. A utilização desses produtos pode levar a efeitos colaterais graves e irreversíveis, como o virilismo (aumento de pelos, acne, engrossamento da voz), alterações no ciclo menstrual, trombose, e até mesmo, o desenvolvimento de tumores. Por estes motivos, o seu uso é contraindicado e condenado por várias especialidades médicas, como a Endocrinologia e a Ginecologia.

A automedicação e o uso de produtos não regulamentados representam um grave risco à saúde. A Terapia de Reposição Hormonal deve ser encarada como um tratamento sério e individualizado, que requer acompanhamento médico especializado.

A Endocrinologia e Metabologia é a especialidade médica responsável pelo diagnóstico e tratamento das disfunções hormonais. É fundamental buscar um profissional com Registro de Qua-

lificação de Especialista (RQE) na área para avaliar cada caso individualmente e indicar a terapia mais adequada, bem como realizar o acompanhamento ao longo de todo o tratamento.

Em resumo, a reposição hormonal é uma ferramenta terapêutica importante, mas que deve ser utilizada de forma segura e eficaz. A escolha da melhor opção de tratamento deve ser feita em conjunto com o médico habilitado, levando em consideração os benefícios e os riscos de cada alternativa.

Referências:



Posicionamento da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) sobre o uso (e abuso) de implantes de gestrinona no Brasil



Carta das Sociedades Médicas à ANVISA - Pedido público de providências quanto ao uso indiscriminado de implantes hormonais no Brasil



Apresentação de Proposta de Resolução à ANVISA sobre proibição da fabricação, importação, manipulação, comercialização, distribuição, armazenamento, transporte e propaganda de drogas com ação hormonal em tipos farmacológicos, combinações, doses ou vias não registradas na ANVISA em todo território nacional



Fabiana de Souza Barcala
Endocrinologista
CRM 9521
RQE 15227



João Israel Pereira Pinto Junior
Endocrinologista
CRM 20448
RQE 11961



Kelly Suga Sakamoto Heinig
Endocrinologista
CRM 12156
RQE 9176



Mari Cassol Ferreira
Endocrinologista
CRM 10759
RQE 8337



Marielle Lang Makiyama
Endocrinologista
CRM 25601
RQE 15817 - RQE 22893

Estamos aqui para ajudar você.

SAC**Serviço de
Atendimento
ao Cliente**

**Disponível 24
horas por dia,
7 dias por semana
0800 644 1800**

**Atendimento
rápido e eficaz**

**Para
colaboradores,
clientes e
cooperados**

Unimed 
Chapecó

DESCRIÇÃO PORMENORIZADA DOS ÍCONES DOS ATRIBUTOS DE QUALIFICAÇÃO DOS PRESTADORES

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Chapecó

Legenda para os ícones dos atributos de qualificação dos
prestadores de serviço na saúde suplementar

A

Programa de Acreditação

N

Comunicação de Eventos Adversos

P

Profissional com Especialização (exceto para profissionais médicos)

R

Profissional com Residência

E

Título de Especialista

Q

Qualidade Monitorada

G

Certificações de Entidades Gestoras de Outros Programas de Qualidade

I

Certificação ISO 9001

M

Mestrado

D

Profissional com Doutorado ou Pós-Doutorado

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA**, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.

ANS - Nº354295

• PRESTADORES DE SERVIÇOS HOSPITALARES URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

HOSPITAL

CHAPECÓ

Hospital Unimed Chapecó

Análises Clínicas diversas

Artroscopia

Broncoscopia

Cirurgia Cardíaca

Cirurgia Crânio-Maxilo-Facial

Cirurgia Oftalmológica | Colonoscopia

Consulta em Cirurgia Oncológica

Consulta em Oncologia Clínica

Consulta em Radiologia intervencionista

Consulta em anestesiologia

Densitometria Óssea

Ecocardiografia

Ecodoppler de Carótidas

Eletrocardiograma

Eletroencefalograma

Eletroencefalograma com Mapeamento Cerebral Computadorizado

Eletroencefalografia/Eletromiografia

Endoscopia Digestiva

Fisioterapia

Hemodinâmica

Hemodiálise Adulto

Hemoterapia

Internação Cirúrgica

Internação em UTI Adulto

Litotripsia

Mamografia

Polissonografia

Pronto Atendimento Adulto

Pronto Atendimento Geral

Quimioterapia Adulto

Ressonância Magnética

Serviço de Maternidade

Teste do pezinho

Tomografia Computadorizada

Ultrassonografia

Ultrassonografia com Doppler

Urodinâmica



3361-1800

AV. Porto Alegre, 132 D – Centro

Hospital Dia de Oftalmologia LTDA e Filiais

3323-8528

Rua Florianópolis, 1411 E – Bairro Santa Maria

Hospital Regional do Oeste

Associação Hospitalar Lenoir Vargas Ferreira



3321-6500

Rua Florianópolis, 1448 E – Bairro Santa Maria

IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina LTDA



3323-9000

Rua São Marcos, 924 E – Bairro Santa Maria

AHO Accurata Hospital de Olhos LTDA

3329-7350

R. Mato Grosso, 317 E – Bairro Jardim Italia

CAXAMBU DO SUL

Hospital de Caxambu do Sul

Fundação Médico Assistencial do Trabalhador Rural

3326-0120

Rua Selvino Burtet, 62 – Centro

CORONEL FREITAS

Hospital Nossa Senhora da Saúde

Associação Hospitalar Lenoir Vargas Ferreira



3347-0368

Rua Ceará, 434 – Centro

MODELO

Hospital de Modelo

Sociedade Hospitalar Beneficente de Modelo

3365-3343

Rua XV de Novembro, 4000 – Centro

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA**, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.

ANS - Nº354295

NOVA ERECHIM

Hospital Nova Erechim Fundação Médico Assistencial do Trabalho Rural de Nova Erechim	N 3333-0142	Rua Francisco Ferdinando Losina, 132 – Centro
---	--------------------	---

PINHALZINHO

Hospital de Pinhalzinho Associação Hospitalar Beneficente de Pinhalzinho	N 3366-1711	Av. Belo Horizonte, 2200 – Bairro Santo Antônio
---	--------------------	---

QUILOMBO

Hospital São Bernardo Beneficência Camiliana do Sul	N 3346-3197	Rua Duque de Caxias, 329 – Centro
--	--------------------	-----------------------------------

SÃO CARLOS

Sociedade Hospitalar Padre João Berthier	3325-4255	Travessa Osvaldo Cruz, 56 – Centro
--	-----------	------------------------------------

SAUDADES

Hospital De Saudades Sociedade Hospitalar Beneficente de Saudades	3334-0146	Rua Princesa Isabel, 357 – Centro
--	-----------	-----------------------------------

• PRESTADORES DE SERVIÇOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO E TERAPIA E CLÍNICAS AMBULATORIAIS

UNIMED PERSONAL (NAPS)**CHAPECÓ**

Espaço Viver Bem Unimed	3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E
CRM 11324 RQE 9705 Asdrubal Cesar da Cunha Russo (Medicina da Família)	3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E
CRM 33605 RQE 24061 Daniela Mace Altmayer (Pediatria)	E R 3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E
CRM 6683 RQE 22613 Ivania Rodegheri Hepp (Medicina da Família)	E 3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E
CRM 7116 RQE 11612 Juliano Brustolin (Medicina da Família)	E R 3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E
CRM 24270 RQE 17530 Marco Antonio Nass (Medicina da Família)	E R 3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E
CRM 23955 RQE 22481 Marcela Marçal Garcia Fontana (Medicina da Família)	E 3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E
CRM 20616 RQE 18681 Thais Sangalli (Ginecologia e Obstetrícia)	E R 3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E

AMBULATÓRIO UNIMED EFAPI

Ambulatório Unimed Efapi	3361-1824	Av. Senador Atílio Fontana, 2359
--------------------------	-----------	----------------------------------

PINHALZINHO

Unimed Personal Pinhalzinho	3361-1807	Av. Porto Alegre, 788, Ed. Porto Príncipe, sala 01
-----------------------------	-----------	--

CLÍNICAS ESPECIALIZADAS**CHAPECÓ**

Amauri Antonio Biazzi M.E.	3330-6403	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 681 S, sala 603
Ambulatório Unimed Efapi	3361-1824	Av. Senador Atílio Fontana, 2359
Âme Psicologia e Gestão em RH LTDA	99823-2802	R. Duque de Caxias, 196 D, Ed. Il Centenário – Centro
Angélica Mucelin	99175-2519	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, sala 202 – Centro

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

Associação Beneficente Dos Militares – Clinipom Clínica de Saúde Dos Militares		3322-0579	Av. Nereu Ramos, 1857 E – Centro
Audioclínica Diagnósticos Audiológicos S		3304-4552	Av. Porto Alegre, 390 D, sala 40 – Centro
Carla Marques Terapias Int. e Gestão Emp. Eireli Clínica do Ser Integral		3026-5152 99201-6162	Av. Fernando Machado, 597 E – Centro
CDIPSUL – Clínica de Diag. por Imagem do Sul Ltda		3311-2700	R. Marechal Floriano Peixoto, 430 D – Centro
Clínica Médica Radimagem SC LTDA		3323-1148	R. Uruguai, 71 E – Centro
Centro de Oncologia e Hematologia Unimed		3361-1800	Av. Porto Alegre, 132 D, 5º andar – Centro
Clínica Baldissera LTDA		3323-1269	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 531 S – Centro
Clínica Cirúrgica Chapecó S/S Ltda		3322-1089	R. Marechal Bormann, 320 – Centro
Clínica Cirúrgica IL2 SS LTDA – Liven		3323-5454	Av. Porto Alegre, 79 E, sala 05 – ED. Salutare – Centro
Clínica de Imagem Dorneles S/S – Bioimagem		3329-4317	Av. Porto Alegre, 360 E – Centro
Clínica de Fonoaudiologia Auditiva S/S		99198-2789	Rua Barão do Rio Branco, 406 E, Pol. Santo Antônio, sala 001 – Centro
Clínica de Ortopedia e Traumatologia Chapecó S/S LTDA – COT		2049-3800	R. Marechal José B. Bormann, 320 – E – Centro
Clínica de Psicologia Espaço da Mente LTDA		98845-9516	R. Lauro Muller, 281 – D, Sala 02 – Centro
Clínica de Psicologia Viviane Kovacic LTDA – Conviver		98859-4230	R. Uruguai, 280 E, Sala 02, Centro
Clínica Médica Dermavasc SC LTDA		3311-8099	R. Independência, 305 D, Jardim Itália
Eduardo Franciscón		3330-6404	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 681 S, sala 604 – Centro
Clínica Nefesh Medicina e Nutrição Singular		3199-4035 99965-3679	Rua Duque de Caxias esq. Av. Fernando Machado, 196 D, Ed. Il Centenário, sala 404 – Centro
Clínica Radiológica Chapecoense LTDA		3322-2753	Av. Porto Alegre, 120, Ed. Centro Médico, sala 105 – Centro
Clínica Renal do Oeste LTDA		3331-1700	R. Montevideu, 869 D – Bairro Santa Maria
Clínica Stakonski LTDA ME		3025-5793	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 1020, Sala 02 – Centro
Clinimax Clínica Médica LTDA		3322-1087 98851-4528	Av. Porto Alegre, 427 – D Ed. Lazio Executivo – Centro
Colibri Clínica de Psicologia LTDA		99917-0540	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 180, ED. Ernesto Diavan, Centro
Comunicação Profissionais Associados S/S		3322-3781	R. Lauro Muller, 281 D – Centro
Consultório de Psicologia Sabrina Bongiovanni LTDA		99994-6666	R. Fernando Machado, 411 – D, SL 304 – Centro
CPO Clínica Médica LTDA		3026-2828	R. Barão do Rio Branco, 300 E, Policlínica Santo Antônio, sala 314 – Centro
Dr. Mendonça Consultório Médico LTDA		3324-4002	Av. General Osório, 42 E – Jardim Itália
Damiani Serviços Médicos LTDA		3330-6400 3330-6402	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 681 – S Ed. Dbusiness, Sala 603 – Centro
Eduardo Teston Bondan Epp		3330-6403	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 681 S, sala 603 – Centro
Foco Fonoaudiologia LTDA		3323-6224	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 283 S, sala 301 – Centro

Unimed Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

Gastroclínica Scopel LTDA	3322-1185	R. Barão do Rio Branco, 449 E, salas 1 e 2 - Centro
GG Servicos Médicos LTDA	3330-6401	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 681 S, sala 601 - Centro
Imedic Diag. Por Imagem Ltda – KOZMA Med. Nuclear	 3329-5861	R. Barão do Rio Branco, 370 - E Clínica Kozma - Centro
Instituto de Ortopedia Santa Esmeralda LTDA	3025-6999	R. Marechal José B Bormann, 245 - E, SL 01 - Centro
IPSI - Instituto de Psicologia	98806-5076	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 180 S Ed. Ernesto Diavan - Centro
Daniel da Silva Coghetto – Opta Clínica de Psicologia	99935-6687	R. São Miguel do Oeste, 108 E, sala 2 - Efapi
Vida Plena Centro Integrado de Estética e Saúde LTDA	99909-3147	R. Marechal Deodoro da Fonseca, 400 E, Ed. Piemonte, sala 706 - Centro
Leandro de Albuquerque Schulhan ME	3330-6401	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 681 - S Sala 601 - Centro
Márcia Dal Piva Consultório de Psicologia LTDA – Prisma Clínica de Psicologia	99172-3407 98889-1373 99984-5304	R. Uruguai, 100-D, sala 214, Centro
Marina Baldissera Carvalho Salles Nutricionista LTDA	99108-3566	R. Florianópolis, 692 D, sala 01 - Jardim Itália
Martins e Damaren Clínica em Psicologia LTDA	3026-6110	R. Barão do Rio Branco, 435 - E Sala 107 Ed. Don Luhidi - Centro
Mente e Saúde Atividades de Psicologia EIRELI	99953-3213	Av. Porto Alegre, 79 - D Sala 905 - Centro
Otoclin Clínica Audiológica do Oeste S/S LTDA ME e Filiais	3322-2244	Av. Porto Alegre, 287 - D Térreo - Centro
Psicoavalia Serviços Psicológicos LTDA	99143-5430	R. Mauro Baldissera, 254 D - Palmital
Psique Clínica de Psicologia LTDA	99167-8914	R. Barão do Rio Branco, 430 E, sala 22 - Centro
Rangel Barbosa de Lima	3199-3322 98917-6632	R. Benjamim Constant, 266 D - Centro
Reexistir Clínica de Psicologia Ltda	98836-9119	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 221 - N - Sala 301 - Centro
Salete Damian 04894549921	99827-9727	R. Barão do Rio Branco, 300 - E, Sala 313, Ed. Santo Antônio - Centro
Sinergia Clínica Médica LTDA	3340-1920	R. Heitor Villa Lobos, 860 D, Santa Maria
Soriane Balsan Morgan	99964-2889	Av. Porto Alegre, 233 - E SLA 301 - Centro
Única Mente Clínica de Psicologia LTDA	2049-3800 98818-9536	R. São Marcos, 865 E, Clínica COT, sala 17 - Bairro Santa Maria

MULTIPROFISSIONAL

Centro de Terapias Unimed Chapecó Análises Clínicas diversas Consulta com Nutricionista Eletroencefalograma Fisioterapia Fisioterapia Cardíaca Fisioterapia Motora Fisioterapia Neurológica Fisioterapia Ortopédica Fisioterapia Respiratória Fisioterapia Uroginecologia Fonoaudiologia Psicologia Terapia Ocupacional	3361 1800	R. Vilson Antonio Vivian, 31 - Bom Retiro
--	-----------	---

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Laboratório Unimed Chapecó	 3361-1850	Av. Porto Alegre, 132 D - Centro
----------------------------	---	----------------------------------

LABORATÓRIO DE ANÁLISES PATOLÓGICAS

Instituto de Patologia do Oeste S/C LTDA	 3322-0806	Av. Porto Alegre, 173 D, sala 09 - Centro
Patho Diagnose Centro de Diagnóstico Médico Patológico SS LT	3322-9174	Av. Porto Alegre, 161 D - Centro

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA**, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.

ANS - Nº354295

MEDICINA PREVENTIVA

Medicina Preventiva	3361-1812	R. Vilson Antonio Vivian, 31, Bom Retiro, Av. Getúlio Vargas, próx. ao Pátio Shopping Chapecó
---------------------	-----------	---

CORONEL FREITAS**CLÍNICAS ESPECIALIZADAS**

Paniz Consultório de Psicologia EIRELI	99840-5482	R. Piauí, 502, sala 01 - Centro
Eliane Zamarchi Psico Vida Clínica de Psicologia	98833-4225	R. Ceara, 652 - Cond Nona Matilde Sala 1402 - Centro

LABORATÓRIO

Laboratório de Análises Clínicas Biocenter LTDA	 3347-0119	R. Amazonas, 475 - Centro
---	---	---------------------------

MODELO**LABORATÓRIO**

Laboratório FADK LTDA	3365-3662	R. XV De Novembro, 4000 - Sala 03 - Laranjeiras
-----------------------	-----------	---

NOVA ERECHIM**LABORATÓRIO**

Laborliz Laboratório Análises Clínicas SS LTDA	3333-0733	R. São Marcos, 132 - Centro
--	-----------	-----------------------------

PINHALZINHO**CLÍNICAS ESPECIALIZADAS**

Clínica de Fonoaudiologia Auditiva	3366-3951	Av. Recife, 1881, sala 101 - Bairro Santo Antônio
Diagnose Clínica de Diagnóstico por Imagem	3366-1880	Av. Belém, 1830 - Bairro Santo Antônio
Vitasom Clínica Especializada LTDA	3199-1828	Av. Rio Branco, 148 D, Ed. das Orquídeas, sala 01 - Bairro Panorama

LABORATÓRIO

Laboratório AIMI LTDA	99955-0339	R. Niterói, 3063 - Bairro Pioneiro
Laboratório Brasília LTDA ME	3366-1560	Av. São Paulo, 1463 - Sala 04 - Centro
Laborliz Laboratório Análises Clínicas SS LTDA - FISIOLIFE	3366-3113	AV. Recife, 1881 - Sala 106 - Santo Antônio
Garcia e Schuh Laboratório de Análises Clínicas LTDA - Laboratório Santo Antônio	3366-3073	Av. Recife, 1881, Ed. Centro Médico, sala 104 - Bairro Santo Antônio

FISIOTERAPIA

Clínica de Fisioterapia RL SS	3366-3113	Av. Recife, 1881, sala 106 - Bairro Santo Antônio
-------------------------------	-----------	---

QUILOMBO**LABORATÓRIO**

Laboratório Quilombo S/S LTDA ME	3346-3336	R. Presidente Juscelino, 451 - Centro
Laboratório Pandini LTDA ME	3344-1383 98502-6717	Av. Coronel Ernesto Francisco Bertaso, 315 - Centro

SÃO CARLOS**FISIOTERAPIA**

Bem Starfisio Consultorio de Fisioterapia S S Ltda e Filiais - Clínica Bem Estar Fisio	98419-9855	Av. Santa Catarina, 100 - Centro
--	------------	----------------------------------

LABORATÓRIO

Laboratório de Analises Clínicas LTDA Marcos Antônio Fedrigo	3325-4232	R. Santa Catarina, 954 - Centro
--	-----------	---------------------------------

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA**, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.

ANS - Nº354295

SAUDADES

LABORATÓRIO

Laboratorio de Analise Stertz e Dullius LTDA – Laboratório Saudades 3334-0973 Av. Brasil, 497 – E SL 01 Ed. Reuter – Centro

SERRA ALTA

FISIOTERAPIA

Eveline Luciane Poletto 04173974965 98852-8018 R. Almirante Barroso, 314 – Centro

• PROFISSIONAIS DE SAÚDE OU PESSOAS JURÍDICAS QUE PRESTAM SERVIÇOS EM CONSULTÓRIOS

CHAPECÓ

ACUPUNTURA

CRM 7642 RQE 6285	Félix José Trentin Filho	E R	3323-7347	R. Barão do Rio Branco, Ed. Belenzier 284, sala 06 – Centro
----------------------	--------------------------	------------	-----------	---

ALERGIA E IMUNOLOGIA

CRM 21011 RQE 18441	Andressa Zanandréa	E	92002-2905 92002-2563	R. São Marcos, 1259, Ed. Exceler, 4º Andar
CRM 17852 RQE 15636	Débora Nakatani Lopes	E R	3323-9000	R. São Marcos 924 – IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina
CRM 6039 RQE 1496	Leda das Neves Almeida Sandrin	E R D	3323-9000	R. São Marcos 924 – IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina

ANESTESIOLOGIA

CRM 6759 RQE 1684	Adriano Dall Magro	E	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 18886 RQE 21914	Alexandre Silva Danieli	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 15271 RQE 9830 RQE 17938	Aline Boff Bonfante (Dor)	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 19932 RQE 17278	Cristina Bertol Barbosa Marcon	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 17246 RQE 12416	Diego Boniatti Rigotti	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 21623 RQE 16040	Fernando Henrique Machado	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 19515 RQE 14958	Fernanda Guollo	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 21147 RQE 16501	Gabriela Citron Vedana	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 17400 RQE 18647	Guilherme Souza Melo	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 18409 RQE 16057	Gustavo Biesdorf	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 11801 RQE 10833	Gustavo Almansa Garim	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 7923 RQE 2536 RQE 17642	Glauce Cristina de Assis Coelho (Dor)	E R	3323-8486	R. Quatorze de Agosto, 69 E – Maria Goretti (próx. a JCI e FATMA)
CRM 12657 RQE 6540	Humberto Hepp	E	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA**, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.

ANS - Nº354295

CRM 20264 RQE 12132	Janaína Sanches Favorito Moraes	E	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 25795 RQE 22008	João Ricardo Moreira	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 23358 RQE 18865	Leandro Bernardes	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 21490 RQE 17491	Leonardo Ferrazzo	E	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 26752 RQE 17022	Marílio José Flach	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 16202 RQE 8164	Marcos Cardoso Costa	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 4667 RQE 16339	Marcos Tadeu Cury	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 10596 RQE 8516	Maurício Mahalem Bastos	E	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 19348 RQE 11174	Oscar Augusto de Oliveira Moraes	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 18867 RQE 21125	Paulo Tonini	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 18260 RQE 10491	Raquel Schneider Feliciani	E	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 5171 RQE 18040	Raul Perizzolo	E	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 18871 RQE 16368	Roberta Marina Grando	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 14627 RQE 8289	Rodnei Cabral Lima	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 6457 RQE 16375	Rosemary Cury	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 17960 RQE 19323	Tiago Iop Viana	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti
CRM 7717 RQE 5975	Vicente Antonio Alves Pons	E R	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest – Bairro Maria Goretti

CARDIOLOGIA

CRM 5409 RQE 5470 RQE 14015	Adalberto Gloeckner de Meira (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista)	R E	3323-8906	R. Barão do Rio Branco, 430, Centro Integrado de Saúde, sala 15
CRM 13143 RQE 9707 RQE 18814	Alexander Romeno Janner Dal Forno (Eletrofisiologia Clínica Invasiva)	R E	3027-8923	Av. Getúlio Vargas, 681 S, Ed. Dbusiness, sala 504
CRM 11596 RQE 7858 RQE 11852	Alexandre M. Haisi Klita (Ecocardiografia)	R E	3329-2221 99827-1000	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, sala 601
CRM 19343 RQE 10889 RQE 11195	Ana Paula Webber Rossini (Ecocardiografia)	R E	99175-6773 3199-3597	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, sala 06
CRM 24192 RQE 14835	Andressa Cristina Piaia	E R	3323-8188	R. Barão do Rio Branco, 621, Clínica Ritmo
CRM 8731 RQE 19611	Cláudio da Cruz Ferreira	E	3027-8923	Av. Getúlio Vargas, 681 S, Ed. DBusiness – sala 504

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR
SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE
BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

CRM 17863 RQE 15732 RQE 19665	Douglas Ricardo Alba (Ecocardiografia)	E R	99171-5847 3199-3363	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare - Sala 603
CRM 20837 RQE 12006 RQE 12559	Fernando Luiz de Melo Bernardi (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista)	E R D	3323-9000 99173-7771	R. São Marcos, 924 - Bairro São Lucas
CRM 13039 RQE 13067 RQE 13112	Guilherme Luiz de Melo Bernardi (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista)	E R	3323-9000	R. São Marcos, 924 - Bairro São Lucas
CRM 21745 RQE 12670	Gustavo Zenatti	E R	3027-8923	Av. Getúlio Vargas, 681 S Ed. Dbusiness, sala 504 - Centro
CRM 7986 RQE 12007	Ivan Zardo	E	3323-8188	R. Barão do Rio Branco, 621 - Clínica Ritmo
CRM 15428 RQE 12675	Jackson Simomura	R E	3027-8923	Av. Getúlio Vargas, 681 S Ed. Dbusiness, sala 504 - Centro
CRM 2338 RQE 16078 RQE 6276 RQE 12769	José Antonio Madalosso (Ergometria e Ecocardiografia)	E	3322-3624	R. Barão do Rio Branco, 449 - Med. Center, sala 07
CRM 17512 RQE 11034 RQE 10914	Julio Roberto Barbiero (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista)	R E	99175-6773 3199-3597	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 06
CRM 20861 RQE 12090	Marcio Fernando Borges	E	3304-0810 99195-9779	Av. Fernando Machado, 141 E Ed. Il Centenário, sala 502 - Centro
CRM 14663 RQE 7450 RQE 7451	Mateus Rossato (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista)	E R	3322-6205	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 1101
CRM 12102 RQE 7565	Michel Wentz Antunes	R E	3328-4470	Av. Porto Alegre, 120 - Centro Médico, sala 106
CRM 3662 RQE 2584	Renato Antonio Bohnert	E	3323-0687	R. São Marcos esquina com R. Israel, 835 E
CRM 19097 RQE 16145	Rodrigo Hirsch Machado	E R	3316-0314	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 605 e 607
CRM 21708 RQE 20081	Rodrigo Martini Borbolato	E R	3322-6205 98437-7514	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 405
CRM 21669 RQE 12517	Stefan Wrublevski Pereira	E R	3323-8188	R. Barão do Rio Branco, 621 - Clínica Ritmo
CRM 1139 RQE 152	Volnei Garcia Antunes	E	3322-0937	Av. Porto Alegre, 120 - Centro Médico, sala 101
CRM 19703 RQE 11276	Wilton César Eckert	E R	3323-8188	Rua Barão do Rio Branco, 621 - Clínica Ritmo

CIRURGIA APARELHO DIGESTIVO

CRM 8327 RQE 9557	Elton Backes	E	3324-6677 3329-4639	R. Marechal Deodoro, 400 E - Ed. Piemonte Executivo, sala 206
CRM 5773 RQE 15665 RQE 19507	João Batista Baroncello (Nutrição Parental e Enteral e Cirurgia Bariátrica)	E M	3322-0040	R. Barão do Rio Branco, 430 - Centro Integrado de Saúde, sala 25
CRM 21533 RQE 12349 RQE 19710	Leonardo Voglino Winkelmann (Endoscopia Digestiva)	E R	3323-5454 3199-2054	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 05
CRM 17971 RQE 10084	Luciano Dotta Guarienti	E R	3316-2858	Av. Porto Alegre, 79 D Ed. Salutare, salas 801 e 803

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA**, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.

ANS - Nº 354295

CRM 14009
RQE 14071
RQE 16571
RQE 16570
RQE 19288

Maurício Spagnol (Cirurgia Bariátrica,
Endoscopia Digestiva e Cirurgia
Videolaparoscópica)

E

3322-8183
3322-1089

Rua Mal. Bormann, 320 E,
Ed. Chapecó Office Center, sala 10

CIRURGIA CABEÇA E PESCOÇO

CRM 8882
RQE 6312

Marco Antonio Scirea Tesseroli

E R

3323-8839

R. Marechal Deodoro da Fonseca, 400
Ed. Piemonte, sala 504

CRM 22643
RQE 13197

Maurício Goelzer da Silva

E R

3323-9000

R. São Marcos, 924 - IOSC
Instituto de Olhos SC

CRM 24191
RQE 17327

Vinicius Muraro Bonatto

E R

3323-9000

R. São Marcos, 924 - IOSC
Instituto de Olhos SC

CIRURGIA CARDIOVASCULAR

CRM 27174
RQE 17233

Marcus Paulo Santa Bárbara de Abreu

E

Hospital Unimed Chapecó

CIRURGIA GERAL

CRM 18265
RQE 10632
RQE 11203

Cristiano Devenci Vendrame
(Cirurgia Videolaparoscópica)

E R

3323-9836
99137-9921

R. São Marcos, 1259, sala 01, 2º andar

CRM 32195
RQE 21675
RQE 24048

Dirceu Felipe Valentini Junior
(Cirurgia Bariátrica)

E R

3025-3401
98861-7806

Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 305

CRM 8327
RQE 12697

Elton Backes

E R

3324-6677
3329-4639

R. Marechal Deodoro, 400 E
Ed. Piemonte Executivo, sala 206

CRM 6683
RQE 6024

Ivania Rodegheri Hepp

E R

3328-6299
99979-9942

Duque de Caxias 196 D, L Centenário, Sala 1506

CRM 3883
RQE 9602
RQE 16538

Ivanor Alba (Cirurgia Bariátrica)

E

3323-5454
3199-2054

Av. Porto Alegre, 79 D
Ed. Salutare, sala 05 - centro

CRM 15568
RQE 10214

Lhia Ines Magro Betu

E R

3322-8183
3322-1089

R. Marechal Bormann, 320 E
Ed. Chapecó Office Center, sala 10

CRM 21533
RQE 12348
RQE 19710

Leonardo Voglino Winkelmann
(Endoscopia Digestiva)

E R

3323-5454
3199-2054

Av. Porto Alegre, 79 D
Ed. Salutare, sala 05 - centro

CRM 17971
RQE 9756

Luciano Dotta Guarienti

E R

3316-2858

Av. Porto Alegre, 79 D
Ed. Salutare, salas 801 e 803

CRM 5773
RQE 1825
RQE 19507

João Batista Baroncello
(Nutrição Parental e Enteral
e Cirurgia Bariátrica)

E R M

3322-0040

R. Barão do Rio Branco, 430
Centro Integrado de Saúde, sala 25

CRM 14009
RQE 7448
RQE 16570
RQE 16571
RQE 19288

Maurício Spagnol
(Cirurgia Bariátrica, Endoscopia
Digestiva e Cirurgia Videolaparoscópica)

E R

3322-8183
3322-1089

R. Marechal Bormann, 320 E
Ed. Chapecó Office Center, sala 10

CIRURGIA ONCOLÓGICA

CRM 11300
RQE 5369

Benito Bodanese

E R

3323-9836
99137-9921

R. São Marcos, 1259, sala 03, 2º andar

CRM 18265
RQE 10719

Cristiano Devenci Vendrame

E R

3323-9836
99137-9921

R. São Marcos, 1259, sala 01, 2º andar

CRM 13386
RQE 10776

Jonathan Caon de Souza

E R

3329-7811

R. Curitiba 121 E - Centro

CRM 8882
RQE 10475

Marco Antonio Scirea Tesseroli

E R

3323-8839

R. Mal. Deodoro da Fonseca, 400
Ed. Piemonte, sala 504

CIRURGIA PEDIÁTRICA

CRM 5380
RQE 1667

Alberto Stolt

E R

3322-2235

Av. Porto Alegre, 120, Centro Médico, sala 12

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

CRM 6586 RQE 1753	Leandro Trevizan	E R	3324-6040	R. Marechal José Bormann, 939 E, sala 05
----------------------	------------------	------------	-----------	--

CRM 8148 RQE 8004	Ricardo Marcelus Araújo Filipak	E R	3322-4890 3322-1341	R. Aquiles Tomazelli, 102- Clínica CIPED
----------------------	---------------------------------	------------	------------------------	--

CIRURGIA PLÁSTICA

CRM 16620 RQE 16018	Cristiano Scartazzini	E R	3316-2020 99111-3465	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 903
------------------------	-----------------------	------------	-------------------------	---

CRM 7659 RQE 3377	Fábio Portanova Barros	E R	3323-8486	R. Quatorze de Agosto, 69 E - Maria Goretti (próximo JCI e FATMA)
----------------------	------------------------	------------	-----------	---

CRM 14596 RQE 7292	Gustavo Ré Colonheze	E R	3340-1880 99139-1513	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. IL Centenário, sala 105
-----------------------	----------------------	------------	-------------------------	---

CIRURGIA TORÁCICA

CRM 24707 RQE 21751	Dantas Luiz Lavall da Silva	E R	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, sala 03, 2º andar
------------------------	-----------------------------	------------	-------------------------	--

CRM 15234 RQE 7506	Rodrigo Sponchiado da Rocha	E R	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, sala 03, 2º andar
-----------------------	-----------------------------	------------	-------------------------	--

CRM 11336 RQE 13132	Rovani José Rinaldi Camargo	E	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, sala 03, 2º andar
------------------------	-----------------------------	----------	-------------------------	--

CIRURGIA VASCULAR

CRM 15370 RQE 11689	Alex Lazzari Dornelles	E R	3323-4605	Av. Fernando Machado, 615 E- Clínica Angioclínica
------------------------	------------------------	------------	-----------	---

CRM 14474 RQE 7936	Alexandre Almeida de Medeiros	E R	3328-9714	R. Barão do Rio Branco, 534- EcoMed, sala 05
-----------------------	-------------------------------	------------	-----------	--

CRM 7346 RQE 3210	Claudiomar Zardo de Oliveira	E R M	3328-2000	R. Clevelândia, 557 D - Jardim Itália
----------------------	------------------------------	--------------	-----------	---------------------------------------

CRM 11403 RQE 10908	Fernando Bonetto Schinko	E R	3340-0084 99151-2200	R. Israel, 698 D
------------------------	--------------------------	------------	-------------------------	------------------

CRM 6045 RQE 3404	Hélio Augusto Santos Machado	E R	3323-4605	Av. Fernando Machado, 615 E- Clínica Angioclínica
----------------------	------------------------------	------------	-----------	---

CRM 20138 RQE 17284	Letícia Mattiello	E R	3323-4605	Av. Fernando Machado, 615 E- Clínica Angioclínica
------------------------	-------------------	------------	-----------	---

CRM 13525 RQE 6621	Mário Goto	E R	3328-9714	R. Barão do Rio Branco, 534- EcoMed, sala 05
-----------------------	------------	------------	-----------	--

CRM 17082 RQE 9308	Tiago Peliser	E R	3331-8099 98412-5928	R. Independência, 305 D- Jardim Itália
-----------------------	---------------	------------	-------------------------	--

CLÍNICA GERAL

CRM 16898	Gustavo Giacomazzi		3304-5610	Av. General Osório, 260 D - Clínica Médica Giacomazzi
-----------	--------------------	--	-----------	---

CRM 3691	Ivete Gnoatto Spagnol		3322-2852	R. Barão do Rio Branco 406 - Polic. Rio Branco, sala 07
----------	-----------------------	--	-----------	---

CRM 2473	Sérgio Tansini		3323-2299	Rua Coronel Licínio Córdova, 202 D (Pronto Socorro), Amu Atendimento Médico
----------	----------------	--	-----------	---

CLÍNICA MÉDICA

CRM 1360 RQE 6293	Almiro José Braga de Miranda Ramos	E	3322-2762	Av. Fernando Machado, 401 D
----------------------	------------------------------------	----------	-----------	-----------------------------

CRM 2854 RQE 10348	Celso Teixeira de Freitas Lemos	E	3323-3932 3324-6419	Rua Barão do Rio Branco, 534 - EcoMed, sala 05
-----------------------	---------------------------------	----------	------------------------	--

CRM 12891 RQE 12233	Giovani Santin	E R	3322-0650	Av. Porto Alegre, 120 E- Centro Médico, sala 211A
------------------------	----------------	------------	-----------	---

CRM 20448 RQE 11960	João Israel Pereira Pinto Junior	E R	3329-9497	Av. Porto Alegre, 79 D- Ed. Salutare, salas 506 e 508
------------------------	----------------------------------	------------	-----------	---

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº 562456

CRM 17529 RQE 16942	José Inácio Ferreira Pires	ERN	3323-4605 3323-0830	Av. Fernando Machado, 615 E- Clínica Angioclínica
CRM 25632 RQE 15910	Laísa Bonzanini	ER	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, sala 03, 2º andar
CRM 11611 RQE 7516	Mariane Pissatto	ER	3329-2221 99827-1000	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 601
CRM 25601 RQE 15816	Marielle Lang Makiyama	ERM	3323-4605 99811-2825	Av. Fernando Machado, 615 E- Clínica Angioclínica
CRM 19097 RQE 16144	Rodrigo Hirsch Machado	E	3316-0314	Av. Porto Alegre, 79 D- Ed. Salutare salas 605 e 607
CRM 6080 RQE 10111	Sara Magali Berger	ER	3322-0040 99122-4899	R. Barão do Rio Branco, 430 - Centro Int. de Saúde, sala 25
CRM 5368 RQE 10114	Sérgio Luiz Moura Casagrande	ER	3322-0290 99198-0290	R. Marechal Deodoro, 400 E Ed. Piemonte Executivo, sala 509
CRM 21669 RQE 12516	Stefan Wrublewski Pereira	ER	3323-8188	R. Barão do Rio Branco, 621- Clínica Ritmo

COLOPROCTOLOGIA

CRM 13297 RQE 13178	Joseane Canton	ER	3025-1553 99181-1553	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 402 e 404
CRM 8817 RQE 3352	Luis Carlos Farret Júnior	ER	3323-5802	R. Mal Floriano Peixoto, 427 - Proctoclínica, salas 105 e 108
CRM 22758 RQE 18852	Marcos Guilherme Tibes Pauletti	ER	3322-6205 98437-7514	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, sala 405
CRM 5980 RQE 5518	Rodrigo Biazus	ER	3323-5802	R. Mal Floriano Peixoto, 427 - Proctoclínica, salas 105 e 108
CRM 13562 RQE 10770	Thaliú Albuquerque Leão	ER	3323-5802	R. Mal Floriano Peixoto, 427 - Proctoclínica, salas 105 e 108

DERMATOLOGIA

CRM 9030 RQE 6102	Anieli Maria Romanini Gallina	NER	3329-5711 99917-6535	R. Barão do Rio Branco, 406 - Polic. Rio Branco, sala 20
CRM 16082 RQE 11206	Daniella do Nascimento Fukumaru	E	99822-0900 3316-1360	Travessa Guararapes, 141 E (ao lado da Linger)
CRM 16122 RQE 11573	Elisa Grando	ER	3025-3401 3025-3405	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 305
CRM 11168 RQE 9147	Fernanda Lago Castro	E	3316-0209	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 805 e 807
CRM 10455 RQE 6274	Karine Andrea Lorenz	ER	3323-6060	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. Il Centenário, sala 304
CRM 17085 RQE 10279	Luciane Cella Peliser	E	3331-8099 98412-5928	R. Independência, 305 D - Jardim Itália
CRM 15208 RQE 11240	Marcelo Carlos Scopel	E	3322-3939	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo - sala 1108
CRM 7329 RQE 7635	Márcio Claro Baldissera	ER	3323-1269	Av. Getúlio Vargas, 531 S
CRM 11611 RQE 13977	Mariane Pissatto	E	3329-2221 99827-1000	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 601
CRM 10272 RQE 7023	Paula Hund	E	3329-9087	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusines, sala 102
CRM 13136 RQE 10328	Tatiana Mara Costella	ER	3323-1311	Av. Porto Alegre, 427 D- Ed. Lázio Executivo- Sala 705

ENDOCRINOLOGIA

CRM 9521 RQE 15227	Fabiana de Souza Barcala	E	3026-5793 99907-8128	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. Il Centenário, sala 902
CRM 20448 RQE 11961	João Israel Pereira Pinto Junior	ER	3329-9497	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 506 e 508

Unimed Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

CRM 12156 RQE 9176	Kelly Suga Sakamoto Heinig	E R	3026-1422 99116-0511	Av. Nereu Ramos, 1248 D (entrada pela Rua Pinheiro)
CRM 10759 RQE 8337	Mari Cassol Ferreira	E R D	99175-0099	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 606
CRM 25601 RQE 15817 RQE 22893	Marielle Lang /Makiyama (Densitometria Óssea)	E R M	3323-4605 99811-2825	Av. Fernando Machado, 615 E- Clínica Angioclínica
CRM 9105 RQE 3738	Vanessa Bittencourt de Almeida Tavarone	E R	3199-4035 99101-2011	R. Duque de Caxias, 141 E, sala 404

GASTROENTEROLOGIA

CRM 1360 RQE 6294 RQE 6295 RQE 195	Almiro José Braga Miranda Ramos (Hepatologia e Endoscopia Digestiva Alta e Baixa)	E	3322-2762	Av. Fernando Machado, 401 D
CRM 13326 RQE 12404	Carmen Turcato Pereira	E R	3328-7666	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 1108
CRM 22415 RQE 18735	Claudia Cristina Lovatel	E R	3323-5454	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 05
CRM 24213 RQE 20006 RQE 22908	Fernanda Scortegagna Annes (Endoscopia Digestiva)	E R	3312-0390 99942-8400	R. Achilles Tomazelli 295D, sala 03
CRM 12891 RQE 17198 RQE 12441	Giovani Santin (Endoscopia Digestiva)	E R	3322-0650	Av. Porto Alegre, 120 E - Centro Médico, sala 211 A
CRM 3154 RQE 839 RQE 12.880	Milton Ernesto Scopel (Endoscopia Digestiva)	E	3322-1185 99980-8585	R. Barão do Rio Branco, 449 - Med Center, sala 01 e 02
CRM 18921 RQE 17372	Paulo Henrique Fachinello	E R	3316-2858	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 803
CRM 5695 RQE 7612 RQE 7610	Waldir Savi Júnior (Endoscopia Digestiva)	E R	3361-1880	Hospital Unimed Chapecó

GENÉTICA MÉDICA

CRM 24510 RQE 20060	Ali Hasan	E R M	3361-1800 (ramal 5) 99125-9119	Hospital Unimed Chapecó, 5º andar Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 1106
------------------------	-----------	--------------	--------------------------------------	---

GERIATRIA

CRM 20993 RQE 21799	Ariele Didomênico	E R	3322-5689	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 904
CRM 20861 RQE 12089	Marcio Fernando Borges	E	3304-0810 99195-9779	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. IL Centenário, sala 502

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA

CRM 5410 RQE 5469	Adriana Cavalheiro Fontana	E R	3323-8906	R. Barão do Rio Branco, 430 - Centro Integrado de Saúde, sala 15
CRM 1.265 RQE 6.577	Aliceu Kannenberg	E	3312-1609 98835-5445	R. Barão do Rio Branco 449 E, Med Center, Sala 04
CRM 19.498 RQE 16.248 RQE 23.907	Ariane Maria Delgado Fransozi (Reprodução Assistida)	E R	3340-1875	Av. Porto Alegre 79 D - Ed. Salutare, salas 806 e 808
CRM 7674 RQE 6271	Carlos A. Patzlaff	E R	3322-0655	Rua Barão do Rio Branco, 430 - Centro Integrado de Saúde, sala 8
CRM 10130 RQE 4538	Carlos Jeovani Yora	E R	3322-8724	R. Barão do Rio Branco, 300 Polí. Santo Antônio, sala 309
CRM 20863 RQE 12058	Cassiano Branco Dal Piva	E R	3331-4115	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 02
CRM 24517 RQE 15093	Cristiane Petri Zanardo de Melo	E R M	3316-3940 98917-8295	Av. Nereu Ramos, 1248 D - CIEM, sala 02
CRM 20017 RQE 17576	Daiane Schneider	E R	3304-2321 99806-2321	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. IL Centenário, sala 503

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA**, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.

ANS - Nº 56245630

CRM 10675 RQE 5013	Daniela Fenker	ER	3322-4222	Av. Fernando Machado, 298 E- Clínica Vitalle
CRM 15372 RQE 7907	Elis Margot Biasuz	ER	3328-5927 3328-8492	Av. Fernando Machado, 141 E Ed. IL Centenário, sala 307- Centro
CRM 19948 RQE 14957	Fernanda Didoné Piovezana Giacomazzi	ER	3304-5610 99198-5033	Av. General Osório, 260 D - Clínica Médica Giacomazzi, sala 02
CRM 6695 RQE 1657	Fernanda de Azevedo Schenk	ER	3323-9362	R. Clevelândia 540 D, Bairro Jardim Itália
CRM 24959 RQE 15583	Jorge Mario Sedlacek	E	3330-4223	R. Clevelandia 185D, sala 03
CRM 11925 RQE 5651	Juliano Esbissigo	ER	3331-4115	R. Heitor Vila Lobos 860 D, 3º andar, sala 01
CRM 5177 RQE 1168	Leonor Antonio Seben	ER	3323-1415	R. Uruguai, 437 D
CRM 8700 RQE 6006	Makey Rodrigo Zortéa	ER	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, 2º andar, sala 02
CRM 14308 RQE 12586	Mariana Favero Colombi	ER	3304-2828 98880-6446	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 904
CRM 4406 RQE 1795	Mônica B. de Miranda Ramos Vieira	NER	3323-1491	Av. Porto Alegre, 120 - Ed. Centro Médico, sala 212
CRM 12603 RQE 6130	Patrícia Pereira de Oliveira	ERMD	3328-6749 99164-7107	R. Clevelândia 540 D, Bairro Jardim Itália
CRM 3869 RQE 6270	Paulo Henrique Scottini	ER	3322-2276 99916-0340	R. Barão do Rio Branco, 406 - Poli. Rio Branco, sala 15
CRM 15321 RQE 7979	Raulério de Campos Papini	ER	3331-4115	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01
CRM 8037 RQE 10767 RQE 10602	Sandro Montemezzo (Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetrícia)	ER	3323-4379	R. Uruguai 1291 D - Centro Comercial Antonio Andreis, sala 105
CRM 10016 RQE 4465	Taciana Lidineia Alflen	ERM	3328-9146	Av. Fernando Machado, 141 E Ed. IL Centenário, sala 707- Centro
CRM 20 616 RQE 18681	Thais Sangalli	ER	99194-0010	R. Uruguai, 1291 D - Centro Comercial Antonio Andreis, sala 105
CRM 28471 RQE 18813	Tiele Almeida Mattjie Gaiardo	ER	3199-3968 98813-2812	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed Lázio Executivo, sala 504
CRM 4603 RQE 11382 RQE 11773 RQE 24274	Venilton César Vieira (Histeroscopia e Laparoscopia)	NER	3323-1491	Av. Porto Algre, 120 - Ed. Centro Médico, sala 212

HEMATOLOGIA / HEMOTERAPIA

CRM 13661 RQE 7757	Juliana Faggion	ER	3361-1800 ramal 5	Hospital Unimed Chapecó, 5º andar
CRM 4728 RQE 9029	Luiz Roberto Chiaradia Dalla Costa	E	3361-1800 ramal 5	Hospital Unimed Chapecó, 5º andar
CRM 3801 RQE 2238	Minor Otak	ER	3329-6245	R. Uruguai, 71 E - Centro Clínico Chapecó, sala 108
CRM 21063 RQE 17300	Rui Fernando Cardoso	ER	3361-1800 ramal 5	Hospital Unimed Chapecó, 5º andar

INFECTOLOGIA

CRM 30289 RQE 20048	Ana Carolina Muller Beheregaray	ER	3328-6299	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. IL Centenário, Sala 1506
CRM 19615 RQE 14938	Carine Kolling	ER	3329-9497	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 508
CRM 15196 RQE 18407 RQE 22530	Carolina Cipriani Ponzi (Infecologia Hospitalar)	ERM	3328-6299	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. IL Centenário, sala 1505

Unimed Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

MASTOLOGIA

CRM 9471 RQE 8725 RQE 8726	Estela Regina Eidt (Mamografia)	EM	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, 2º andar, sala 02
CRM 19042 RQE 10704	Luiz Alberto Barcellos Marinho	EMD	3304-6300	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 806
CRM 22915 RQE 13695	Liana Ortiz Ruas Winkelmann	ER	3199-3597	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, térreo, sala 06
CRM 8700 RQE 6009	Makey Rodrigo Zortea	E	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos 1259, 2º andar, sala 02

MEDICINA DA FAMÍLIA

CRM 11324 RQE 9705	Asdrubal Cesar da Cunha Russo	E	3328-4242 99812-0221	Av. Getúlio Vargas, 283 S, salas 04 e 05
CRM 24.270 RQE 17.530	Marco Antonio Nass	ER	3304-5610 99198-5033	Av. General Osório 260 D Clínica Médica Giacomazzi, Sala 02

MEDICINA ESPORTIVA

CRM 8487 RQE 7935	Carlos Henrique Mendonça Silva	ER	3324-4002	Av. General Osório, 42 E
----------------------	--------------------------------	-----------	-----------	--------------------------

MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

CRM 4475 RQE 3375	Tabajara Cordeiro Vidal	E	3322-5079 3323-1307	Av. Fernando Machado, 530 E
----------------------	-------------------------	----------	------------------------	-----------------------------

MEDICINA INTENSIVA

CRM 10614 RQE 10421	Aland Waldow	E	92002-2905 3050-1128	R. São Marcos, 1259, Ed. Exceler, 4º Andar
CRM 24192 RQE 25411	Andressa Cristina Piaia	E	3323-8188	R. Barão do Rio Branco, 621 - Clínica Ritmo
CRM 25632 RQE 15911 RQE 23087	Laísa Bonzanini (Nutrição Enteral e Parental)	ER	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, 2º andar, sala 03
CRM 23620 RQE 18761	Raulério Goulart Papini	ER	3331-4115 99924-1900	R. São Marcos, 1259, 3º andar, sala 01
CRM 24497 RQE 15150	Renan Goulart Finger	ER	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, 2º andar, sala 05

MEDICINA NUCLEAR

CRM 14895 RQE 22419	Gérson Luís Kempfer	E	3329-5861	R. Barão do Rio Branco, 370 E - Clínica Kozma
CRM 11014 RQE 15661	Rafael Saretta Portugal	E	3329-5861	R. Barão do Rio Branco, 370 E - Clínica Kozma

MEDICINA DO TRABALHO

CRM 6919 RQE 479	Agnaldo dos Santos	E		Saúde Ocupacional Unimed Chapecó
CRM 4166 RQE 18086	Celso Marques Menezes	E		Saúde Ocupacional Unimed Chapecó

MEDICINA DO TRÁFEGO

CRM 18030 RQE 10263	Fernando Morandini Pradella	EN	3322-6205	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 1101
CRM 6310 RQE 5859	João Artur Etz Junior	E	3323-6707	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Clínica Bonfante, sala 02

NEFROLOGIA

CRM 4296 RQE 1097	Antônio César Moschetta	ER	3331-1700	R. Montevideu, 869 D - Clínica Renal
CRM 3814 RQE 1101	Geraldo Antunes Córdova	E	3331-1700	R. Montevideu, 869 D - Clínica Renal

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

CRM 32408 RQE 21778	Marina Oliboni Moschetta	ER	3331-1700	R. Montevideu, 869 D - Clínica Renal
------------------------	--------------------------	-----------	-----------	--------------------------------------

NEUROLOGIA

CRM 8736 RQE 7273	Auney de Oliveira Couto	ER	3323-5708	Av. Fernando Machado, 25 E
CRM 27282 RQE 17684	Cristiane de Camargo e Silva	ER	3316-1527	R. São Marcos, 1259, 3º andar, sala 01
CRM 16721 RQE 13932 RQE 14035	Emanuel Malaguez Webber (Neurofisiologia Clínica)	ER	3328-9813	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01
CRM 10177 RQE 22480	Gioconda Seabra E. Mendes	ER	3328-3843	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 603
CRM 5955 RQE 10079	Karin Adele Schmidt	ER	3323-8709	R. Barão do Rio Branco, 430 E Centro Integrado de Saúde, sala 26
CRM 30210 RQE 19804 RQE 19816	Leonardo Cordenonzi Pedrosa de Albuquerque (Neurofisiologia Clínica)	ERMD	3328-9813	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01
CRM 25771 RQE 20816 RQE 21856	Thalita Martinelli (Neurofisiologia Clínica)	ER	3316-1527 99190-1110	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01

NEUROCIRURGIA

CRM 14105 RQE 7062	Cleiton Piekala	ER	3361-9813	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01
CRM 16994 RQE 8959 RQE 10061	Clézio Alex Onuki Castro (Neuroradiologia Intervencionista)	ER	3361-9813 3328-9813	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01
CRM 17274 RQE 17247	Eduardo F. Martinelli Baldissera	ER	3361-9813	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01
CRM 9500 RQE 14238	Francisco de Jesus da Silva Vernetti	E	3328-3693 98848-8193	R. Marechal Deodoro, 400 E - Ed. Piemonte, sala 801
CRM 2494 RQE 11155	José Francisco De A. Aymone Neto	E	3322-2847	R. Barão do Rio Branco, 449 E - Med Center, sala 23
CRM 20615 RQE 20045	Luan Lucena	ER	3316-1527	R. São Marcos, 1259, 3º andar, sala 01
CRM 12621 RQE 9898	Marcelo Lemos Vieira da Cunha	ERM	3316-1527	R. São Marcos, 1259, 3º andar, sala 02

OFTALMOLOGIA

CRM 5123 RQE 2364	Alberi Baú Meller	E	3323-3003	Av. Porto Alegre, 71 D
CRM 15699 RQE 7923	Alexandre Takahashi	E	3323-0910	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Clínica Bonfante
CRM 14560 RQE 21298	Cassiana Kannenberg	E	3312-2040 99923-6000	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 908
CRM 12193 RQE 21474	Cristiano Lago	E	3323-9000	R. São Marcos, 924 - IOSC Instituto de Olhos SC
CRM 6924 RQE 2340	Delso Antônio Bonfante	E	3323-0910	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Clínica Bonfante
CRM 24276 RQE 14632	Diogo Chagas Dalcin	ER	3025-3401 3025-3405	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 305
CRM 7579 RQE 3788	Eglas Emanuel Rossi	ER	3329-7350 3329-9039 3329-1106	R. Uruguai, 578 D, esquina com a rua Mato Grosso
CRM 15736 RQE 8021	Fernando Bonfante	E	3323-0910	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Clínica Bonfante
CRM 18030 RQE 9866	Fernando Morandini Pradella	NERM	3322-6205	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 1101

Unimed Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

CRM 15045 RQE 11886	Janaína de Oliveira Dias	E	3322-3444	R. Marechal Bormann, 243 E
CRM 3315 RQE 10149	Jeová José Dias	E	3322-3444	R. Marechal Bormann, 243 E
CRM 6310 RQE 5475	João Artur Etz Júnior	E	3323-6707	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Clínica Bonfante, sala 02
CRM 20462 RQE 11962	João Rafael de Oliveira Dias	ED	3322-3444	R. Marechal Bormann, 243 E
CRM 12099 RQE 5824	Junior Fermino Kuczmainski	ER	3322-6205 3323-9000	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 1101 R. São Marcos, 924 - IOSC, Instituto de Olhos SC
CRM 6039 RQE 17192	Leda das Neves Almeida Sandrin	ED	3323-9000	R. São Marcos, 924 - IOSC Instituto de Olhos SC
CRM 15900 RQE 13702	Lívia Brum Spagnol	ER	3199-2280 99161-5647	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 407
CRM 6040 RQE 3261	Luciano Sandrin	ER	3323-9000	R. São Marcos, 924 - IOSC Instituto de Olhos SC
CRM 12398 RQE 8139	Luiggi Ferronato Giordani	ER	99181-5893	Av. Getúlio Vargas, 681, sala 101
CRM 13579 RQE 8020	Márcio Gomes Rocha da Silva	RE	3322-0042 3304-4138	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 408
CRM 17362 RQE 12980	Rafael Antônio Bragagnolo	E	3025-0505 99199-0005	Av. Porto Alegre, 79 D- Ed. Salutare, sala 705
CRM 8243 RQE 4018	Roney Carlos Lora	ER	3329-7350 3329-9039 3329-1106	R. Uruguai, 578 D, esquina com a rua Mato Grosso

ONCOLOGIA CLÍNICA

CRM 25301 RQE 15639	Emeline Moreira Cabral	ER	3361-1800 ramal 5	Hospital Unimed Chapecó, 5º andar
CRM 10347 RQE 9036	Márcia Kotz	ER	3361-1800 ramal 5	Hospital Unimed Chapecó, 5º andar
CRM 7922 RQE 9081	Rogério Martins de Aguiar	ER	3361-1800 ramal 5	Hospital Unimed Chapecó, 5º andar

ORTOPEDIA / TRAUMATOLOGIA

CRM 7663 RQE 10178	Adriano Reginatto Klein	ER	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina com a Rua Israel
CRM 4851 RQE 1068	Airton Luiz Pagani	ER	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina com a Rua Israel
CRM 11945 RQE 7561	Alex Magadiel Klaus	ER	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina com a Rua Israel
CRM 20960 RQE 12287	Alexandre Bernardi	E	3329-2613	R. Barão do Rio Branco, 300 E Policlínica Santo Antônio, sala 202
CRM 15451 RQE 10126	Amauri Antônio Biazzi	ER	3330-6400	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusiness, sala 603
CRM 4949 RQE 3989	Antonio José de Marco	ER	3323-2323	R. Marechal Floriano Peixoto, 430
CRM 8487 RQE 12368	Carlos Henrique Mendonça Silva	RE	3324-4002	Av. General Osório, 42 E
CRM 19943 RQE 15855	Daniel Betu	ER	3330-6404	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusiness, sala 604
CRM 24452 RQE 14949	Eduardo Franciscon	ER	3330-6400	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusiness, sala 604
CRM 3533 RQE 10258	Eduardo José Prochazka Frigeri	ER	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina Rua Israel

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR
SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE
BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº 354295

CRM 18362 RQE 15870	Eduardo Teston Bondan	ER	3330-6400	Av. Getúlio Vargas, 681 S Ed. Dbusiness, Clínica NEO, sala 603
CRM 14829 RQE 10717	Franco Bayer Foresti	ER	99979-8181	Av. Getúlio Vargas 681 S - Ed. Dbusiness, Sala 705
CRM 24554 RQE 17689	Guilherme Baldissera Damiani	ER	3330-6400	Av. Getúlio Vargas, 681 S Ed. Dbusiness, Clínica NEO, sala 602
CRM 11726 RQE 10720	Guilherme Wentz Biasuz	ER	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina Rua Israel
CRM 11453 RQE 7438	Gustavo A. de Camargo Guerreiro	ER	3316-5000	Av. Getúlio Vargas 681 S - Ed. Dbusiness, Sala 601 - NEO R. Cunha Porã, 140 E, Sala 04 e 05 - Youmed, Efapi
CRM 4312 RQE 3768	Joaquim Reichmann Neto	ER	3322-5056	R. Uruguai, 226 E
CRM 17173 RQE 9256	Leandro de Albuquerque Schulhan	ER	3330-6400 3316-5000	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusiness, sala 601 R. Cunha Porã, 140 E, salas 04 e 05 - Efapi
CRM 2539 RQE 11623	Luiz Alberto Alécio	E	2049-3800 3025-6999	R. São Marcos, 835 E, esquina Rua Israel R. Marechal José B. Bormann, 243 E - Clínica Esmeralda
CRM 15399 RQE 10217	Luiz Eduardo Cezar da Silva	RE	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina Rua Israel
CRM 9304 RQE 5231	Márcio Paz Telesca	ER	3324-7948 3316-5000	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 604 R. Cunha Porã, 140 E, sala 04 e 05 - Efapi
CRM 12339 RQE 8826	Marco André Machado Alécio	ER	3025-6999	R. Marechal José B. Bormann, 243 E - Clínica Esmeralda
CRM 20388 RQE 14997	Maurício Custódio Fabiani	ER	3323-9000 3025-6999	R. São Marcos, 924 - IOSC Instituto de Olhos SC R. Marechal José B. Bormann, 243 E - Clínica Esmeralda
CRM 19967 RQE 15 007	Pedro Mário Borges de Barros	ER	3322-6205	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 405
CRM 24880 RQE 15427	Rodolfo Cavanus Pagani	ER	2049-3800	R. São Marcos, esquina com a Rua Israel, 835 E
CRM 4475 RQE 3376	Tabajara Cordeiro Vidal	ER	3322-5079 3323-1307	Av. Fernando Machado, 530 E
CRM 25767 RQE 16225	Vinicius Vieira de Mendonça e Silva	ER	3324-4002 98432-8484	Av. General Osório 42 E - Clínica Mendonça

OTORRINOLARINGOLOGIA

CRM 17212 RQE 9286	André Fernando Scherer	ER	3316-3940 98904-3640	Av. Nereu Ramos, 1248 D - em frente ao Celeiro Sul
CRM 22896 RQE 20184	Ellen Cristine Agne Antonioli	ER	98842-6064	Av. Getúlio Vargas 283 S, Sala 204
CRM 15614 RQE 12460	Jonas Willian Spies	ER	3329-3595 99190-1000	R. Paulo Marques 122, sala 01, Clínica Inspiratto
CRM 7342 RQE 10458	Jones Ernani Schuster	ER	3323-6082 3322-4345	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 101 e 103
CRM 16.081 RQE 12.689	Lina Ana Hirsch Kohler	E	3304-6888	Av. Porto Alegre 79 D - Ed. Salutare, sala 505
CRM 1528 RQE 4959	Luiz Fernando Granzotto	E	3322-0870	R. Aquiles Tomazelli, 415 D, próximo Vinhos Veritá
CRM 3898 RQE 903	Marcos José Karpinski	ER	3322-0002	R. Barão do Rio Branco, 300 Policlínica Santo Antônio, sala 211
CRM 9426 RQE 13264	Matheus Moschetta	ER	3312-2712	Av. Porto Alegre, 120 - Centro Médico, sala 108
CRM 14509 RQE 7479	Rodrigo Armani Lino de Souza	ER	3329-2221	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 601
CRM 13278 RQE 12509 RQE 12381	Rodrigo Kohler (Medicina do Sono)	EM	3304-6888 99155-0880	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 505

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR
SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE
BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

CRM 18734 RQE 15154	Sarah Cristina Beirith	ER	3026-3592 99177-1260	Av. Getúlio Vargas 681 S - Ed. Dbusiness, sala 401
------------------------	------------------------	-----------	-------------------------	--

PATOLOGIA

CRM 3415 RQE 897	Cintia Lopes Dias	ER	3322-0806	Av. Porto Alegre, 173 D - Instituto de Patologia, sala 09
---------------------	-------------------	-----------	-----------	---

CRM 8082 RQE 4494	Jerso Menegassi	ER	3322-0806	Av. Porto Alegre, 173 D - Instituto de Patologia, sala 09
----------------------	-----------------	-----------	-----------	---

CRM 19853 RQE 14702	Oswaldo Valentim Zandavalli Neto	ER	3322-9174 3328-7218	R. 7 de Setembro, 99 D, 3º andar
------------------------	----------------------------------	-----------	------------------------	----------------------------------

CRM 10760 RQE 8628	Rosane Martins de Aguiar Zin	ER	3322-9174 3328-7218	R. 7 de Setembro, 99 D, 3º andar
-----------------------	------------------------------	-----------	------------------------	----------------------------------

PEDIATRIA

CRM 17601 RQE 12 793	Adriana Francisco	ER	3304-6888	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 505
-------------------------	-------------------	-----------	-----------	---

CRM 16707 RQE 12389 RQE 15202	Alisson Piovezani (Medicina Intensiva Pediátrica)	ER	99835-2802	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 907
-------------------------------------	--	-----------	------------	---

CRM 21119 RQE 16255	Bruna Marmith	ER	99970-1677	R. Bento Gonçalves, 323 D, sala 05 - Jardim Itália
------------------------	---------------	-----------	------------	--

CRM 22268 RQE 15034 RQE 16413	Caroline Pritsch Frank (Medicina Intensiva Pediátrica)	ER	3322-4307 98827-3537	R. Sady de Marco 40D - Prevenção Pediatria
-------------------------------------	---	-----------	-------------------------	--

CRM 15267 RQE 7927 RQE 7928	Cristiane Franco de Oliveira (Nutrologia)	ER	3328-0727 99911-3445	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 305
-----------------------------------	--	-----------	-------------------------	---

CRM 9.254 RQE 25.991 RQE 5.344	Christiane Gruber (Neonatologia)	ER	3316-3640 99800-7777	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 302
--------------------------------------	----------------------------------	-----------	-------------------------	---

CRM 18873 RQE 16005 RQE 16408	Camila Luiza Biazzi Sales (Neonatologia)	ER	3026-3303	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. IL Centenário, sala 202
-------------------------------------	--	-----------	-----------	---

CRM 24.997 RQE 23.798 RQE 23.801	Clarissa Novello Batzner (Dermatologia)	ER	3322-1962 98844-5761	R. Uruguai, 71, Centro Clínico Chapecó, sala 109
--	---	-----------	-------------------------	--

CRM 19942 RQE 14030 RQE 22098	Daniela Maran Fernandes Remor (Neonatologia)	ER	98847-4155	Av. Nereu Ramos, 1248 D Em frente ao Celeiro Sul, sala 03
-------------------------------------	--	-----------	------------	--

CRM 34344 RQE 23356 RQE 23502	Débora Patrícia da Silva Sousa Alves (Endocrinologia Pediátrica)	ER	3322-0060 99163-2862	R. Achilles Tomazelli, 102 E - Clínica CIPED
-------------------------------------	---	-----------	-------------------------	--

CRM 22320 RQE 19293 RQE 22137	Eduardo Teston (Neonatologia)	ER	99937-4400	R. Marechal Deodoro, 400 E, Ed. Piemonte Executivo, Sala 906
-------------------------------------	-------------------------------	-----------	------------	---

CRM 12995 RQE 9874	Greice Lucia de Bona	ER	3331-3909	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 1006
-----------------------	----------------------	-----------	-----------	--

CRM 27329 RQE 19259 RQE 17587	Isabela Maran (Oncologia Pediátrica)	ER	3361-1800 Ramal 5 3316-0431 98839-1818	Hospital Unimed Chapecó Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 704
-------------------------------------	--------------------------------------	-----------	---	--

CRM 3701 RQE 850	Jeanne Marie Novello Batzner	ER	3322-1962 99987-3759	R. Uruguai, 71 - Centro Clínico Chapecó, sala 109
---------------------	------------------------------	-----------	-------------------------	---

CRM 21118 RQE 17896 RQE 18029	Kaliandra de Almeida (Oncologia Pediátrica)	ER	3361-1800 (ramal 5) 3316-0431	Hospital Unimed Chapecó Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 704
-------------------------------------	---	-----------	-------------------------------------	--

CRM 17840 RQE 16081	Kaline Filippi Chiella	ER	99112-5636	R. Duque de Caxias, 196 D - Ed. IL Centenário, sala 402
------------------------	------------------------	-----------	------------	---

CRM 17972 RQE 10003	Larissa Martinelli Piccinini	ER	3316-2858 99829-0047	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed Salutare, salas 801 e 803
------------------------	------------------------------	-----------	-------------------------	--

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR
SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE
BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

CRM 25407 RQE 15679 RQE 15750	Luciana da Silva Carreira (Medicina Intensiva Pediátrica)	ER	3322-4307 98827-3537	R. Sady de Marco 40D - Prevenção Pediatria
CRM 34546 RQE 23870 RQE 23861	Luciane Ramos Vieira (Cardiologia Pediátrica)	E	3304-0896	Av. Porto Alegre 427, Ed. Lázio Executivo, sala 1001
CRM 7809 RQE 7892	Margarida Alba Winckler	ER	3329-8953 98438-9528	R. Mal. Deodoro 299E, 4º andar, Sala 403
CRM 26748 RQE 17021	Marilian Bastiani Benetti	ERM	3304-2321	R. Duque de Caxias, 196 D - Ed. Il Centenário, sala 503
CRM 4067 RQE 5967	Marta do Nascimento Formoso Goldschmidt	ER	3322-4890 3322-1341	R. Achilles Tomazelli, 102 E - Clínica CIPED
CRM 3868 RQE 4863	Osmar Tadeu do Nascimento	ER	3322-1196	R. Barão do Rio Branco, 300 E Policlínica Santo Antônio, sala 108
CRM 17679 RQE 14483 RQE 14580	Pâmela dos Santos (Nefrologia Pediátrica)	ER	3322-4307 98827-3537	Rua Sady de Marco, 40D - Prevenção Pediatria
CRM 16476 RQE 16132 RQE 16214	Rafael Bottega (Pneumologia Pediátrica)	ER	98806-0333	R. Marechal José B. Bormann, 939 E, sala 05
CRM 14922 RQE 19365 RQE 19533	Rafael Queiroz dos Santos (Cardiologia)	ER	3304-0895 3304-0896	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 1001
CRM 12726 RQE 8542 RQE 8570	Rodrigo Aguiar da Silva (Neonatologia)	ER	3322-1402 98501-4273	R. Barão do Rio Branco, 300 E Policlínica Santo Antônio, sala 312
CRM 4925 RQE 13369	Rozane Maria Golin G. Barbiero	ER	3322-4890 3322-1341	R. Achilles Tomazelli, 102 E - Clínica CIPED
CRM 5705 RQE 5020 RQE 6068	Vera Lucia Garcia Mainardi (Neonatologia)	ER	3322-5546 98419-8887	R. Marechal Deodoro, 400 E - Ed. Piemonte Executivo, Sala 1008

PNEUMOLOGIA

CRM 10614 RQE 15200	Aland Waldow	ER	92002-2905 3050-1128	R. São Marcos, 1259, Ed. Exceler, 4º Andar
CRM 18917 RQE 16048	Gabriela Marcolin Alessio	ER	92002-2905 3050-1128	R. São Marcos, 1259, Ed. Exceler, 4º Andar
CRM 21290 RQE 20171	Guilherme Wilson Meirelles Tenfen	ER	3026-5601 99189-4068	R. Duque de Caxias, 196 D - Ed. IL Centenário, sala 101
CRM 3449 RQE 617	Oreste Pedro Maia Andrade	ER	3322-0297 99952-8795	R. Barão do Rio Branco, 406 Policlínica Rio Branco, sala 09
CRM 17788 RQE 15291	Thaís Camila Vivi	ER	3323-4605	Av. Fernando Machado, 615 E - Clínica Angioclínica

PSIQUIATRIA

CRM 7435 RQE 14862	Dirce Regina Quatrin	ER	3199-3322 98917-6632	R. Machado de Assis, 266 D - Jardim Itália
CRM 7920 RQE 3263	Jacques Zorzetto	ER	3323-8228	Av. Porto Alegre, 120 - Centro Médico, sala 210
CRM 15564 RQE 17165	Juliana Perizzolo	ER	3313-4216	R. Barão do Rio Branco, 244, 2º Andar, sala 07
CRM 2834 RQE 11910 RQE 25437	Max Schwoelk Neto (Psicoterapia)	E	3322-1087 98851-4528	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 1107
CRM 19964 RQE 16217	Rafaela Pavan	E	3361-1812	R. Barão do Rio Branco, 460 E - Espaço Viver Bem
CRM 18090 RQE 18983	Renato Cavanus Pagani	E	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina com a Rua Israel

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

RADIOLOGIA E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

CRM 10598 RQE 6322	André Henrique Montemezzo	ER		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 7351 RQE 10344	Astério Jerônimo D. Dorneles Filho	ER	3329-4317	Av. Porto Alegre, 360 E, esquina com rua Uruguai
CRM 4054 RQE 6843	Cirene Maria de Moraes	E	3323-1148	R. Uruguai, 71 E - Centro Clínico Chapecó, sala 104
CRM 18261 RQE 10137	Fabio Miranda Bordin	ER		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 16649 RQE 8629	Isabela Garcia Vieira Bencke	ER		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 18206 RQE 10076	Jonas de Souza Dalabona	ER		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 20445 RQE 12721	Mayra Dal Bianco Negrisoni Sonagli	ER		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 12745 RQE 10796	Mateus Broetto	E		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 15350 RQE 8417	Rafael Agnolin	ER		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 14040 RQE 16160	Thiago Possenatto Sampaio	ER		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó

RADIOTERAPIA

CRM 9222 RQE 8589	Hélvion Antônio Ribeiro Filho	E	3321-6766 3040-1920	R. Florianópolis, 1448 E R. São Marcos 1259 Ed. Exceller, Térreo
----------------------	-------------------------------	---	------------------------	---

REUMATOLOGIA

CRM 17841 RQE 14834	André Luiz Bortoluzzi	ER	3199-3656 99990-6868	Av. Fernando Machado, 141, sala 1406
CRM 7642 RQE 2198	Félix José Trentin Filho	ER	3323-7347	R. Barão do Rio Branco, 284 - Ed. Belenzier, sala 06
CRM 12926 RQE 9177	Kenia Rodrigues de Andrade	ERM	3026-1422 99116-0511	Av. Nereu Ramos, 1248 D (entrada pela Rua Pinheiros)

UROLOGIA

CRM 6293 RQE 3265	César Augusto Bombardelli	E	3323-3569	Rua Barão do Rio Branco, 430, Centro Integrado de Saúde, sala 5
CRM 4897 RQE 8336	Enio Roberto Brambatti	E	3323-8980	Rua Uruguai, 71 E - Centro Clínico Chapecó, salas 201 e 202
CRM 4068 RQE 5823	Hardy Franz Goldschmidt	ER	3323-2237	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusiness, sala 103
CRM 12650 RQE 10768	Juliano Fernela	ER	3323-7973 3322-2313	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusiness, sala 103
CRM 3226 RQE 468	Júlio Antonio Zawadzki	E	3322-2952	Rua Barão do Rio Branco, 300, Policlínica Sto Antônio, sala 215
CRM 8301 RQE 5645	Leandro Valdir Vicieli	ER	3322-9493 3322-6570	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, salas 102 e 104
CRM 13359 RQE 9899	Marcelo Zeni	ERM	3316-1771	Av. General Osório, 273 D - Ed. General Osório, sala 601
CRM 11141 RQE 5935	Paulo Fernando de Oliveira Caldas	ER	3323-7973 3322-2313	Av. Getúlio Vargas 681 S - Ed. Dbusiness, sala 103
CRM 22981 RQE 13773	Vinicius Rubin	ER	99150-4838 3025-4838	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 901

MÉDICOS ATUANTES NO COMPLEXO UNIMED

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

CRM 13361 RQE 10518 RQE 10125 RQE 9832	Amanda Barreto da Silva (Medicina Fetal e Ultrassonografia GO)	ER	Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 5052	Amílcar Sottili Langoski (Clínica Geral)		Hospital Unimed Chapecó
CRM 20865 RQE 12122 RQE 12121 RQE 12057	Caroline Pereira Dal Piva (Medicina Fetal e Ultrassonografia GO)	ER	Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 19944	Denusia Dalben (Clínica Geral)		Hospital Unimed Chapecó
CRM 11648	Edson André Stakonski		Hospital Unimed Chapecó
CRM 19089 RQE 22398	Gianfranco Poli (Medicina de Emergência)	E	Hospital Unimed Chapecó
CRM 19442 RQE 21204 RQE 18463	Isabel Zamarchi Cenci (Pediatria - Medicina Intensiva Pediátrica)	ER	Hospital Unimed Chapecó
CRM 32618 RQE 22109	João Vitor de Lima Perin (Pediatria)	ER	Hospital Unimed Chapecó
CRM 13355 RQE 23130 RQE 9012	Juliana Sonogo Argente Foresti (Medicina Intensiva / Nefrologia)	ER	Hospital Unimed Chapecó
CRM 21165 RQE 21191 RQE 21205	Kelly Patricia Führ (Pediatria - Medicina Intensiva Pediátrica)	ER	Hospital Unimed Chapecó
CRM 29474 RQE 19426 RQE 19457	Marielen Schneider (Medicina Fetal)	ERM	Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 33.732 RQE 22.938 RQE 22.957	Priscilla de Oliveira Cavalheiro Fuga Domingos (Pediatria - Medicina Intensiva Pediátrica)	ER	Hospital Unimed Chapecó
CRM 18895 RQE 15159	Silvia Maria Fachin (Medicina Intensiva)	ER	Hospital Unimed Chapecó
CRM 23921 RQE 21594	Vinícius Colle Menegat (Medicina Intensiva)	ER	Hospital Unimed Chapecó

CAXAMBU DO SUL**CLÍNICA GERAL**

CRM 5720	Angelo Nicolini	99923-9230	R. Cristiano Perosa 296, Centro
----------	-----------------	------------	---------------------------------

CORONEL FREITAS**CLÍNICA GERAL**

CRM 18081	Josiane Caroline Machado Kroth	3347-0850	R. Minas Gerais, 260
CRM 7116	Juliano Brustolin	98809-8647	Av. Santa Catarina, 652, sala 18 - Centro

NOVA ERECHIM**CLÍNICA GERAL**

CRM 5304	Bernardo André Barbieri	3333-0391	R. São Marcos, 132 - Centro
----------	-------------------------	-----------	-----------------------------

PINHALZINHO**CIRURGIA GERAL**

CRM 17823 RQE 14584	Renan Cascaes Lopes	ER	99909-7450 Av. Belo Horizonte, 1656
------------------------	---------------------	----	-------------------------------------

CLÍNICA GERAL

CRM 19765	Karize Aimi	98894-1693	Av. Porto Alegre, 1661, sala 02 - Centro
-----------	-------------	------------	--

CRM 3222	Luiz Vitório Cichoski	9 8885-8536	Rua São Salvador, 3006 - Centro
CRM 1256	Nelso Dalcin Lago	3366-1156	Av. Recife, 1881, Sto Antônio, Centro Médico, sala 202
CRM 13476	Paulo Fernando Crespo Carvalho	3366-3914	Av. Brasília, 1049

CARDIOLOGIA

CRM 9596 RQE 5836	Ronaldo José Guerra	E	3366-3071	Av. Recife 1881, Sto Antônio - Centro Médico, sala 310
CRM 19703 RQE 11276	Wilton César Eckert	ER	3366-2455	Rua João Pessoa, 1969 - Sala 07

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA

CRM 6946 RQE 3371	Elton Antônio Schuh	ER	3366-2706	Av. Recife, 1881, Sto Antônio - Centro Médico, sala 309
CRM 14824 RQE 11110	Marciano Anselmini	ER	3366-2926 98856-7671	Av. Belo Horizonte, 1656

OFTALMOLOGIA

CRM 12193 RQE 21474	Cristiano Lago	E	3366-3413 98809-0145	Av. Recife, 1881, Santo Antônio - Centro Médico, sala 202
------------------------	----------------	----------	-------------------------	---

ORTOPEDIA / TRAUMATOLOGIA

CRM 9663 RQE 8442	Cristhian Fiorini	ER	3366-1124	Av. Recife, 1881, Sto Antônio - Centro Médico, Sala 305
CRM 27143 RQE 21894	Luigi de Werk Cericato	ER	99980-2161	Av. Recife, 1881, sala 304

PEDIATRIA

CRM 24022 RQE 14448	Guilherme Schimith Damo	ER	99159-5611	Av. Recife, 1881, sala 201
------------------------	-------------------------	-----------	------------	----------------------------

UROLOGIA

CRM 6293 RQE 3265	César Augusto Bombardelli	E	3366-3914	Av. Brasília, 1049
----------------------	---------------------------	----------	-----------	--------------------

QUILOMBO

CLÍNICA GERAL

CRM 4261	Cláudio Francisco Favaretto	3346-4272	R. Duque de Caxias, 334, anexo ao Hospital
----------	-----------------------------	-----------	--

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

CRM 24959 RQE 15583	Jorge Mario Sedlacek	E	99177-0292 3346-2336	Av. Cel Ernesto Bertaso, 464, sala 02
------------------------	----------------------	----------	-------------------------	---------------------------------------

SÃO CARLOS

CLÍNICA GERAL

CRM 1702	Sizenando de Souza Filho	3325-4389	Rua Santa Catarina, 954 - Centro
----------	--------------------------	-----------	----------------------------------

CLÍNICA MÉDICA

CRM 5708 RQE 1474	Gilmar Luiz Brustolin	ER	3325-4462	Travessa Osvaldo Cruz, 89
----------------------	-----------------------	-----------	-----------	---------------------------

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA

CRM 14475 RQE 7404	Milena San Martins Mendonça	ER	3325-4999	Rua Santa Catarina, 954, sala 03 - Centro
-----------------------	-----------------------------	-----------	-----------	---

OFTALMOLOGIA

CRM 10324 RQE 7428	Giselle Caon de Souza	E	3325-5739	Rua Santa Catarina, 954, sala 204 - Centro
-----------------------	-----------------------	----------	-----------	--

PEDIATRIA

CRM 5415 RQE 1233	Tanara Barroca Maurer	ER	3325-4408	Rua Santa Catarina, 954 - Centro
----------------------	-----------------------	-----------	-----------	----------------------------------

SAUDADES

CLÍNICA GERAL

CRM 842	Juan Garcia Reyes	3334-0119	Av. Brasil, 736 - Centro
---------	-------------------	-----------	--------------------------

DÊ A SI
MESMA

CUIDADO INFINITO

 Outubro Rosa Unimed Chapecó

 www.unimedchapeco.coop.br



A prevenção começa com o cuidado diário



Unimed 
Chapecó

DÊ A SI
MESMO

CUIDADO INFINITO

 Outubro Rosa Unimed Chapecó



www.unimedchapeco.coop.br



Faça exames regularmente e cuide
de si mesmo.



Unimed 
Chapecó