

REVISTA

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

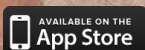
VIDA MAIS

Unimed 
Chapecó

Edição 51 | 2020

Seus hábitos mudaram?

Descubra quais aprendizados de 2020 levaremos para os próximos tempos.



ANS - nº 354295

O que permanecerá em 2021?

Tanta gente esperou pelo novo ano para que a pandemia de Covid-19 ficasse no passado e fosse algo presente apenas na lembrança. Mas, 2021 está batendo à nossa porta e o que mudou? A prometida vacina e imunização em massa deve ocorrer? Muitas incertezas ainda rondam os nossos dias, mas algumas situações são certas: comportamentos e atitudes adotadas em função da realidade de isolamento social e distanciamento devem permanecer pelos próximos 365 dias ou mais. O destaque desta última edição de 2020 traz uma reflexão sobre os hábitos que vieram para ficar e sobre o que fazer para adequá-los em definitivo em nossas rotinas.

O ano de 2020 marcou o primeiro ano de inauguração do novo Hospital Unimed Chapecó. Acompanhe um balanço dos nossos dirigentes sobre esse período e o quanto o novo empreendimento contribui para fortalecer ainda mais a medicina cooperativista na região. O mês de novembro destaca um movimento que preza pela prevenção da prematuridade e incentiva o acompanhamento pré-natal de todas as gestantes: o Novembro Roxo. Leia a história de uma mãe que teve a gestação marcada por desafios, ameaça de parto prematuro, mas que, devido ao acompanhamento médico, conseguiu ter o seu bebê com 35 semanas de gravidez.

Uma das consequências da pandemia, a depressão, se tornou ainda mais presente na vida das pessoas. Sensações de vazio, tristeza e até perda da vontade de viver ameaçam uma população rodeada de incertezas. Veja os conselhos de médicas psiquiatras da Unimed Chapecó sobre como superar um problema de saúde mental e como identificar e ajudar alguém que está passando por isso. Saúde, prevenção e qualidade de vida são o foco da Revista Vida Mais. Nesta edição, também fique informado sobre osteoporose, diabetes, AVC e câncer colorretal.

Em continuidade à nossa série de reportagens sobre o modelo de Atendimento Personalizado à Saúde (APS), conheça a nova estrutura do NAPS da Unimed Chapecó e os serviços oferecidos aos clientes do plano Unimed Personal. Também nesta edição: artigo do cooperado, espaço interativo, guia médico e de prestadores atualizados.

Boa leitura!

REVISTA

VIDAMAIS

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



Edição 51 | 2020

EDITORIAL 02	NAPS 22
A pandemia nos fez repensar rotinas, trabalhos e estudos.	Conheça a nova estrutura do Núcleo de Atendimento Personalizado à Saúde.
DESTAQUE 06	CAMPO 24
A pandemia nos fez repensar rotinas, trabalhos e estudos.	Como está a saúde de quem vive no campo?
REFERÊNCIA EM SAÚDE 10	OSTEOPOROSE 26
365 dias e muitos atendimentos na estrutura do novo Hospital Unimed Chapecó.	Milhares de pessoas sofrem com dores nos ossos e você pode evitar isso.
AVC 14	PREVENÇÃO 28
Sabia que o AVC pode ser identificado precocemente em pacientes?	Veja como o câncer intestinal pode ser tratado precocemente.
DIABETES 16	ISOLAMENTO SOCIAL 30
Saiba como prevenir e tratar essa doença que é tão comum e silenciosa.	Entenda porque é importante buscarmos ajuda para enfrentar isso.
NOVEMBRO ROXO 18	INSTITUCIONAL 33
Saiba mais sobre o movimento de prevenção à maturidade.	Profissão, cuidados e novidades: tudo sobre a Unimed Chapecó.
	ARTIGO 38
	Cálculos renais: um pesadelo que pode ser evitado.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



COOPERATIVA UNIMED CHAPECÓ
Av. Porto Alegre, 132D – Centro
(49) 3361-1800

CONSELHO EDITORIAL
Marcos Bedin
Margarida Winckler
Mari Cassol
Maristela Bongiovanni
Marlise Iloira Gürtler
Neida Borghardt
Rovani J. Rinaldi Camargo

criação e produção
T12. comunicação

Jornalista Responsável:
Andressa Oliveira Recchia/MTE 16.068/RS

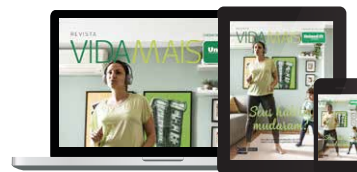
Gráfica: Gráfica Arcus



[instagram.com/unimed.chapeco](https://www.instagram.com/unimed.chapeco)



[facebook.com/unimed.chapeco](https://www.facebook.com/unimed.chapeco)



ESPAÇO INTERATIVO

“Ao sentir a sensação de estar caminhando para uma cirurgia e tratamento, com muitas dúvidas, encontrei pessoas que me ajudaram muito a tornar menos dolorosas e impactantes a minha luta pela saúde, pela vida! Essas pessoas especiais dentro do hospital que acompanharam a minha dor, conseguiram através da eficiência, empatia e calor humano aliviar a dor física, emocional e psicológica que senti durante os 15 dias que fiquei internada, sem poder abraçar a minha família, com visitas restritas, devido a pandemia, e sem poder ver meus filhos!

Obrigada aos médicos responsáveis pela minha cirurgia: Dr. Leonardo V. Winkelmann e Dr. Ivanor Alba, acompanhados em consultas pelo Dr. Almiro de Miranda Ramos e Dr. João B. Baroncello. Quero agradecer toda equipe: técnicas, enfermeiras, equipe da cozinha e da limpeza. Em especial as da cozinha: Mariluci e Thais. Técnicas: Maria,

Ivonete (Iva), Angela, Ana, Ana Paula do Nascimento, Fran, Terezinha, Marlene, Bruna, Ilisana, Mainara, Jonas, Fran, Francieli Antunes e as enfermeiras Cris, Daiana e Erika.

Gratidão!”

Liziane Stürmer Grando



“Meu esposo ficou internado na UTI do Hospital Unimed Chapecó, vindo de transferência de Caçador, no dia 27 de outubro e veio a falecer no dia 28/10. Ele se chamava Álvaro Graeff. Quero através deste meio, agradecer todo o tratamento que recebemos aí, não somente o atendimento ao paciente, mas o que demonstraram por nós familiares.

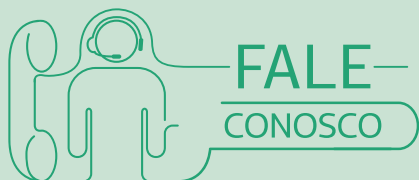
No dia que chegamos, fomos carinhosamente permitidos de vê-lo na UTI, quando chegou com a ambulância. Estávamos sem dormir. A equipe da UTI falou conosco, nos esclareceram de toda a situação e quando estávamos já saindo, perto das 5h, quando chegou uma senhora com uma bandeja com um chá e umas bolachinhas para nós. Fico até emocionada de lembrar de tanto carinho. Quero desejar a todos os funcionários deste hospital, que sejam amparados por Deus e que possam sempre continuar fazendo a diferença como fizeram por nós. Gratidão!”

Karla Graeff - esposa de Álvaro



VOCÊ, LEITOR DA REVISTA VIDA MAIS.

Encaminhe suas críticas, elogios e sugestões a respeito do conteúdo das nossas páginas para publicação no Espaço do Leitor. Não deixe de comentar e escrever para gente! Sua opinião irá nos ajudar a fazer uma revista mais atrativa e com os conteúdos que você quer ler. Envie um e-mail para comunicacao@unimedchapeco.coop.br com o título “Espaço do Leitor”.



Você pode entrar em contato e interagir com a **Unimed Chapecó** através dos nossos canais de atendimento. Esperamos sua opinião para melhorar ainda mais.

Call center: **0800 644 1800**

CRECI 1973-J. Incorporação registrada no C.R.I. de Chapecó sob o nº R.1 - 135.749.

già

RESIDENCE

A
EVOLUÇÃO
NÃO
CESSA

PARCELAS DE
R\$ **4.000**,00

- 3 SUÍTES
- 3 VAGAS DE GARAGEM
- ELEVADOR PRIVATIVO
- VISTA PERMANENTE
- LOCALIZAÇÃO PREMIUM

VISITE O DECORADO

**SM
TEST
HOUSE**

VENHA VIVER
ESSA EXPERIÊNCIA
DE PERTO



**SANTA
MARIA**



Arquivo Colégio Alfa

Pandemia:

novos tempos, novos hábitos

Para se adaptar à uma nova realidade, muita coisa mudou neste ano. Algumas mudanças até nos fazem lembrar o tão comentado termo “novo normal”, e ainda permanecerão com a gente nos próximos tempos.

Seguir as orientações dos órgãos de saúde, acompanhar os números divulgados na imprensa, proteger a família com medidas de prevenção ao Coronavírus. O ano de 2020 trouxe novos costumes para a rotina das pessoas. Fazer compras on-line, organizar reuniões remotas e higienizar os produtos da rua antes de guardá-los em casa já são atitudes unânimes para a maioria das pessoas desde a chegada da pandemia de Covid-19 no Brasil. Com o ano de 2021 batendo à nossa porta, alguns desses hábitos não ficarão para trás junto com o ano velho.

O ensino remoto, que já era uma tendência, passou a ser fundamental na vida dos estudantes, como uma espécie de democratização da educação. Alimentar-se mais em casa e preparar os próprios alimentos também se transformou em rotina, especialmente para aqueles que aproveitaram a pandemia para aprender a cozinhar. E o hábito de se exercitar em casa se tornou tão comum, que salas, quartos e cômodos em geral foram transformados em verdadeiras academias nesse período de distanciamento social.

Os desafios enfrentados pelas escolas ao longo da pandemia são muitos. Não somente para a rede pública de ensino, mas a rede privada também foi desafiada a dar sentido às aulas remotas. A Rede de Ensino Alfa, por exemplo, com escolas em Santa Catarina e no Paraná, desen-

volveu um cronograma detalhado de estudos: aulas síncronas para todos os segmentos e também a Gincana Alfa Consciente. A lista de afazeres incluía vídeoaulas, indicação de exercícios e atividades lúdicas em geral. O objetivo era reforçar que o período de isolamento não representava férias, pelo contrário, era uma resposta imediata ao que estava acontecendo, mantendo ativa a rotina de aprendizado.

Segundo a diretora da unidade de Chapecó, Eliane Salete Bet Cima, em 2021, estarão diante de uma nova Escola adaptada para o pós-pandemia. “Os professores, por exemplo, passarão a competir com eles mesmos, pois muitos alunos se acostumaram com as aulas remotas. Estamos repensando os atrativos para que os estudantes se sintam animados a voltar para a escola física. Isso vai depender de uma nova interpretação da real função da instituição escolar nas nossas vidas. Quem sabe o ensino híbrido e a aplicação de metodologias ativas sejam os grandes aprendizados disso tudo. Acreditamos também que a sociedade declinará aos professores um olhar mais empático. Afinal são eles que movem essa engrenagem fantástica que é a educação escolar”.

Para Arlete Luiza Seibt, diretora adjunta, ficará para sempre na memória dos alunos as lembranças destes tempos de aulas remotas. Segundo ela, a aprendizagem combinada a junção de diferentes

estratégias visando uma educação de melhor qualidade, valorização do tempo com o professor e a autonomia dos alunos no uso de gamificação, plataforma virtual e outras ferramentas serão oportunidades reais, atual e futuramente.

“Somado a tudo isso, percebemos mais união entre coordenação, direção e professores. Todos trabalhando com muita determinação e humildade para que a Escola bata à porta das casas dos nossos alunos todos os dias às 7h15min da manhã e seja bem recebida, muitas vezes, despedindo-se somente às 23h da noite, quando se desligam os computadores e todos dormem sonhando com o retorno da normalidade”.

Uma mudança de comportamento das pessoas se destacou nessa pandemia: o hábito de cozinhar em casa.



Hobby e necessidade

Uma mudança de comportamento das pessoas se destacou nessa pandemia: o hábito de cozinhar em casa. Seja para preparar uma refeição para a família, simplesmente para passar o tempo em casa ou, até mesmo, aprender a cozinhar. Muita gente se desafiou e ainda está se aventurando com as panelas. Estudos apontam que refeições preparadas em casa, com ingredientes mais naturais e frescos, estão associadas com melhora nos indicadores de saúde, controle ou redução de peso corporal e também da pressão arterial, por se consumir menos sal e gordura, se comparado aos produtos ultraprocessados ricos nestes ingredientes.

“Pessoas que preparam refeições em casa, costumam comer uma quantidade maior de vegetais e frutas, consequentemente consomem uma quantidade maior e mais variada de

nutrientes. Além dos benefícios nutricionais cozinhar em casa também possui benefícios psicológicos e emocionais, pois são compartilhados bons momentos com familiares e amigos”, analisa a nutricionista do Espaço Viver Bem da Unimed Chapecó, Leirisani Riboli.

Ao cozinhar em casa, é preciso estar atento, primeiramente, à higiene dos alimentos segundo a nutricionista. Lavar os alimentos que vêm embalados e higienizar os vegetais com hipoclorito de sódio é o mais indicado. Os temperos naturais e especiarias são fundamentais para dar sabor e, assim, podem reduzir a utilização do sal. Outro ponto a ser considerado de acordo com Leirisani, é a quantidade de comida a ser preparada. “Precisamos evitar o desperdício, então devemos calcular antes do preparo qual a quantidade

necessária por pessoa ou, se estiver cozinhando as refeições da semana, após o preparo, deve-se separar as porções para congelar. Assim, na hora do consumo é possível descongelar apenas a quantidade necessária”, orienta.

Ela afirma que o ideal é sempre planejar o dia. Pensar com antecedência o que pretende consumir do café da manhã até o jantar. E claro, é preciso aprender a cozinhar. “Não precisa se tornar um chef, mas aprender a fazer o básico. Cozinhar é como ler e escrever, ninguém nasce sabendo, é um aprendizado. Além disso também precisamos aprender a dividir as tarefas em casa, assim ninguém fica sobrecarregado. A alimentação deve ser responsabilidade de toda a família”, conclui ela.



Movendo-se em casa

Praticar exercícios em casa também passou de tendência à rotina no dia a dia de uma população que se viu “presa” por um isolamento social e que, por conta disso, passou a comer mais e ganhar peso. A falta de tempo, horários de aula que não encaixam com a rotina e preguiça para sair de casa têm feito com que a prática de exercícios físicos domésticos conquiste cada vez mais adeptos. Porém, é necessário um planejamento das atividades e organização da rotina com alguns cuidados conforme orienta o educador físico da Unimed Chapecó, Vinícius Alves.

“Faça uma avaliação médica antes de começar a treinar. Escolha um

bom lugar e que lhe permita executar os movimentos com tranquilidade; respeite os horários que dedicará à prática do exercício físico; organize os materiais necessários; conte com ajuda de um profissional de educação física para organizar o treino que melhor se encaixa dentro do seu objetivo e para correções de postura e movimento; respeite o limite do seu corpo”, destaca.

Vinícius alerta ainda que a prática de se exercitar em casa também traz algumas restrições que devem ser consideradas. “Situações de lesão e traumas devem primeiro ser tratadas de acordo com sua gravidade para que não sejam agravadas com o exercício

físico e, por fim, avaliar o grau de condicionamento que se encontra para que seja adequado o plano de exercícios físicos com volume e intensidade corretos para o grau de condicionamento”, define o profissional.



Unimed

COMPLEXO
UNIMED
CHAPECÓ
REALIZA 400 MIL
ATENDIMENTOS
POR ANO

Primeiro ano da estrutura do novo Hospital no município é marcado por avanços e reconhecimentos.

Para saber o valor da saúde basta perguntar para um paciente que está em busca de um diagnóstico ou de um tratamento eficaz, ou para um familiar que acompanha de perto as angústias, incertezas e desconfortos, ou ainda para um profissional da área da saúde que todos os dias luta pela vida de seus pacientes. Mesmo sendo um capital tão imensurável, por que a saúde nem sempre aparece no topo da lista de prioridades humanas? E mais: se a maioria das patologias graves pode ser diagnosticada com exames precoces por que esperamos por sintomas acentuados?

A saúde como prioridade – com incentivo às consultas de rotina e exames preventivos, além de orientações para aprimorar a qualidade de vida e condutas de promoção e manutenção do equilíbrio fisiológico e mental dos pacientes – é a postura que marca a trajetória de 28 anos da Unimed Chapecó. No dia 18 de outubro a cooperativa médica comemorou um ano do seu principal investimento na maior cidade do oeste: Hospital Unimed Chapecó, empreendimento com 13 mil m² de área construída que integra Pronto Atendimento, setores de Diagnóstico por Imagem, Internação (55 leitos, sendo 36 de enfermaria e 19 apartamentos), Oncologia e Fisioterapia. O investimento total alcançou R\$ 100 milhões.

A principal conquista deste período, segundo o presidente da Unimed Chapecó e médico do trabalho Dr. José Pegoraro Foresti, foi a acreditação em saúde mais exigente do mundo – Qmentum Internacional Diamond. A acreditação – que colocou o Hospital Unimed Chapecó no seleto grupo de 1%

dos hospitais brasileiros que possuem essa certificação canadense – fortalece a instituição, enfatiza as práticas assistenciais seguras, alinhadas aos padrões de excelência internacionais, aplicados transversalmente em todo o fluxo de cuidado do paciente. “Somos o único hospital privado no interior de Santa Catarina com essa qualificação e foram dois anos de preparação, adequação nos protocolos de atendimento e capacitação dos profissionais”, festeja.

Segundo o diretor hospitalar e cirurgião vascular Dr. Mario Goto, a acreditação possibilitou melhorias nos serviços prestados, que resultaram na obtenção de outras certificações como Ouvidoria de Excelência concedido pela Unimed do Brasil, o selo Top Performer concedido pela Epimed Monitor e a recertificação da Operadora Nível 1 (máximo), emitida pela A4Quality Services – entidade acreditadora homologada pela Agência Nacional de Saúde Suplementar. “Os selos reforçam o que somos e refletem o trabalho realizado no dia a dia, comprovando que estamos neste patamar de excelência. Além disso, mostram o quanto evoluímos na qualificação do atendimento”, enaltece.

Inovações

Neste primeiro ano do Hospital Unimed Chapecó também se destaca o Centro de Oncologia e Hematologia (situado no quinto andar), que foi ampliado de 283 m² para 560 m², com o incremento de mais três salas de atendimento, totalizando nove consultórios e um leito. A estrutura também conta com nova capela de fluxo laminar para preparo dos medicamentos quimioterá-

picos, além de poltronas massageadoras automáticas para longa permanência. A especialidade conta com equipe formada por oito médicos: três oncologistas, três hematologistas, dois oncopediatras, além da equipe multidisciplinar com 14 profissionais, entre psicólogo, fonoaudiólogo, odontólogo, nutricionista, enfermagem e equipe de apoio.

Outra referência é o parque tecnológico de imagens, o qual passou a ofertar novos exames como: angiotomografia de coronárias realizada em Tomógrafo Multislice 128 i; escore de cálcio; escore de cálcio coronário; ressonância magnética de 3 tesla (imagens em alta definição) e tomografia computadorizada helicoidal que possibilita exames coronarianos e neurológicos. Dr. Goto também destaca que a realização de ultrassonografias de todos os perfis (obstétrico, pediátrico e adulto) foi ampliada para o triplo da capacidade inicial. “Outro avanço recente foi a criação do Centro de Imagem Cardiovascular, com aquisição de esteiras de alta tecnologia para teste de esforço físico (esteira T2100 – ST2) e estrutura única no Estado”, comenta.

Mais de mil atendimentos por dia

Os números de atendimentos dos serviços prestados pela cooperativa médica reforçam sua relevância no setor: 50 mil beneficiários do plano de saúde (aproximadamente 30 mil apenas de Chapecó), mais de 320 médicos cooperados especializados em várias áreas e cerca de 1.100 colaboradores.

No período de um ano o Complexo Unimed Chapecó (Internação, Laboratório de Análises Clínicas, Centro de Diagnóstico por Imagem, Pronto

Atendimento, Pronto Atendimento Respiratório e Núcleo de Atendimento Personalizado à Saúde) prestou aproximadamente 400 mil atendimentos, o que representa uma média superior a 1,2 mil pessoas diariamente. Além disso, por mês são realizados mais de 46 mil exames no Laboratório de Análises Clínicas e aproximadamente 10 mil exames de imagem (com equipamentos de tomografia computadorizada, ultrassom, densitometria óssea, mamografia, raios X, endoscopia, colonoscopia e broncoscopia).

“Sempre defendemos ao longo dos anos o que a pandemia da Covid-19 mostrou para o mundo: que a saúde não pode ser relegada em segundo plano. Usualmente, as pessoas tendem a deixar de lado os cuidados de bem-estar e podemos considerar que o novo Coronavírus vem nos ensinar isso. Quando não se tem saúde não é possível colocar nenhum projeto em prática. Então, a crise sanitária da atualidade confirma o que pensávamos e projetávamos para a cooperativa médica em relação ao atendimento ao cliente, de que o melhor remédio é a prevenção”, ressalta o diretor de marketing e cirurgia torácica Dr. Rovani Camargo.

Projetos Futuros

O Hospital Unimed possui a certificação HIMSS 6 (Health Information and Management Systems Society) – associação internacional de extremo prestígio no setor da saúde – e neste ano se preparava para conquistar o nível máximo HIMSS 7 e se tornar o primeiro hospital 100% digital da região sul do Brasil. “Acabamos postergando esse projeto em função da pandemia.

Tivemos que redirecionar os investimentos e os esforços para o enfrentamento da Covid-19”, explica Dr. Rovani.

No planejamento da cooperativa médica para os próximos cinco anos, de acordo com Dr. Foresti, estão a demolição de algumas áreas mais antigas para edificação de novas estruturas como Unidades de Terapia Intensa (UTI) pediátrica, ampliação do centro cirúrgico e de sala específica para cirurgia robótica. Outro investimento, antecipado pelo Dr. Rovani, que está em fase de estudo e elaboração do projeto é a construção de uma unidade de atendimento na Grande Efapi próximo da Universidade Federal Fronteira Sul (UFFS), em uma área com mais de 20 mil m². A Fundação Unimed Chapecó, oferecerá ensino superior na área da saúde.

“Os investimentos são constantes. Nessas quase três décadas a cooperativa médica nunca parou de investir, sempre estamos renovando equipamentos, adquirindo novas tecnologias e softwares e capacitando as equipes seja na parte de gestão ou técnica”, argumenta Dr. Rovani. Recentemente os coordenadores médicos e técnicos da Unimed Chapecó participaram de imersão com duas das maiores autoridades da atualidade na área de gestão do País (José Salibi Neto e Sandro Magaldi), com o objetivo de pensar no futuro da cooperativa. “Não basta apenas investirmos em alta complexidade se não qualificarmos os colaboradores”, afirma Dr. Foresti. O Dr. Goto complementa que para sustentar a estrutura e atender as expectativas da população são necessários grandes investimentos em treinamento de todas as equipes.

Diferenciais

Entre os diferenciais proporcionados pela cooperativa médica estão: ampla rede credenciada, maior rede de serviços próprios, parque tecnológico avançado, Espaço Viver Bem – Medicina Preventiva, Programa de Gestão por Competências, ações de conscientização preventiva (Campanha Cuidado Infinito), Centro de Diagnóstico dos Distúrbios do Sono (CDDS), Centro Cardioneurovascular, Centro de Oncologia e Hematologia, Serviços de Nutrição e Dietética, Fisioterapia e Saúde Ocupacional.

A Unimed Chapecó possui abrangência de 25 municípios: Águas de Chapecó, Águas Frias, Caxambu do Sul, Chapecó, Cordilheira Alta, Coronel Freitas, Cunhataí, Formosa do Sul, Galvão, Guatambu, Irati, Jardinópolis, Modelo, Nova Erechim, Nova Itaberaba, Novo Horizonte, Pinhalzinho, Planalto Alegre, Quilombo, Santiago do Sul, São Carlos, Saudades, Serra Alta, Sul Brasil e União do Oeste.

No mesmo ano em que o novo Hospital Unimed comemora 1 ano de inauguração, a conquista da Acreditação Qmentum Internacional Diamond inseriu a instituição no seleto grupo de 1% dos hospitais brasileiros que possuem a certificação canadense.





CONSCIÊNCIA E INFORMAÇÃO SÃO FUNDAMENTAIS

Sabia que o AVC pode ser diagnosticado precocemente?

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é a segunda maior causa de mortalidade do mundo, e a principal causa de incapacidade entre as pessoas. A maioria da população não sabe reconhecer os sintomas, não sabe como agir frente a uma situação de AVC e desconhece o número do telefone de emergência para atendimento aos casos. De acordo com estatísticas apresentadas pela médica neurologista e cooperada da Unimed Chapecó, Dra. Deborah Dayane Cordeiro Martins, no Brasil, há cerca de 100 mil mortes por ano em decorrência do AVC e uma em cada 4 pessoas pode sofrer um AVC.

De acordo com a médica, para mudar esse cenário são necessárias algumas atitudes por parte da população e dos órgãos de saúde. “Temos que ter consciência da gravidade da situação, informar ao máximo a população sobre os sinais, sintomas e como prevenir. Além disso, é preciso desburocratizar os serviços públicos e privados para implantar um setor minimamente viável para o tratamento”, pondera.

Dra. Debora explica que o AVC ocorre quando há uma interrupção do fluxo sanguíneo em determinado território cerebral. De modo geral, os principais sinais e sintomas são: fraqueza no

braço ou na perna (ou ambos), desvio da boca para um lado, dificuldade na fala. Atualmente, uma campanha de conscientização divulga a sigla 'SAMU' para ajudar as pessoas a lembrarem dos principais sintomas e para qual telefone ligar em casos de urgências com situações de AVC (veja na tabela.) O SOS Unimed também pode ser acionado nesses casos para quem possui o plano de saúde e tem o serviço contratado.

Desde 1995, é consagrado no mundo o tratamento endovenoso para o AVC dentro de até 4,5h do início dos sintomas. "Informar a população que tempo é cérebro é fundamental pois muitos AVCs não são tratados, pois os pacientes não chegam a tempo ao hospital, alguns esperam o carro do vizinho, outros acham que devem esperar os sintomas passar, etc.", afirma a médica.

Os principais fatores de risco dessa doença estão intimamente ligados ao estilo de vida: sedentarismo, obesidade, dislipidemia (alteração do colesterol), pressão alta, tabagismo e álcool. Mas, de acordo com a médica, existem fatores de risco não modificáveis como: idade (o risco aumenta com a idade), história familiar ou pessoal de AVC ou isquemia cardíaca e alterações próprias do coração, como arritmias.

Neuroimagem

Implantado em 2012, o Hospital Unimed Chapecó conta com um protocolo específico para tratamento dos casos de AVC, que tem como objetivos a identificação precoce do paciente com AVC, o tratamento adequado e a reabili-

tação deste paciente.

Conforme o médico radiologista e cooperado da Unimed Chapecó, Dr. Mateus Broetto, no atendimento do paciente com Protocolo de AVC é obrigatória a realização do exame de Neuroimagem, cujos objetivos são descartar a presença de lesões cerebrais de causa não vascular que se colocam como diagnósticos diferenciais (tumores, abscessos etc.) e, na presença de lesões cerebrais de causa vascular, permitir a diferenciação entre quadros isquêmicos e hemorrágicos.

De acordo com Dr. Mateus, o protocolo institucional de Neuroimagem utilizado no AVC é a Tomografia de Crânio sem Contraste, a Angiotomografia de Crânio com ou sem Perfusão Cerebral e a Angiotomografia Cervical. "No protocolo institucional de Neuroimagem do Protocolo de AVC, o exame de Angiotomografia do Crânio e Cervical tem o objetivo principal de verificar a possível existência de oclusão de uma grande artéria, sendo ferramenta necessária como parte da avaliação da elegibilidade ao tratamento de recanalização por Trombectomia Mecânica", salienta.

O resultado do exame protocolar de Neuroimagem deve ser informado pelo radiologista imediatamente após o final do exame, que deve ser de forma verbal através do preenchimento do pré-laudo, conforme afirma o médico. "Em um segundo momento, podemos realizar também a Ressonância Magnética com Estudo de Parede de Vaso, uma técnica sofisticada que só pode ser realizada em aparelhos de altíssimo campo, do tipo 3

Tesla, utilizada para avaliação da causa do AVC, como a presença de placas ateroscleróticas intracranianas ou carotídeas, vasculites, dissecação arterial e outras causas de estreitamento arterial intracraniano" explica Dr. Mateus.

A médica neurologista e coordenadora do Protocolo de AVC do Hospital Unimed Chapecó, Dra. Cristiane Camargo, ressalta a referência da instituição no tratamento dos casos de AVC, sendo integrante do Programa Angels, uma iniciativa internacional que capacita os hospitais a oferecer o melhor atendimento aos pacientes nesses casos. "No hospital Unimed Chapecó, se indicado, o paciente já inicia com medicamento alteplase na sala da tomografia, pois o tempo faz toda a diferença na recuperação."

Identifique o AVC

S: sorria (para avaliar desvio da boca)

A: abrace (para avaliar a força do braço)

M: música (para avaliar a fala e a dificuldade na mesma)

U: urgência (em caso de urgência de AVC ligar para o 192 ou SOS Unimed – para clientes do plano de saúde)



Conhecer para prevenir e melhor tratar

Você tem controlado o nível de glicemia no seu sangue? O Diabetes é mais comum do que você imagina.

Novembro é o mês da conscientização do Diabetes. Uma doença comum, que costuma ser silenciosa e, por isso, deve ser rastreada e prevenida. Conforme especialistas, caso seja bem manejada, a doença não impacta significativamente na qualidade de vida do seu portador. Porém, caso não seja controlada, muita coisa entra em jogo! Não só a qualidade de vida, mas a vida em si.

“Alguns fatores, como a genética, não podem ser modificados. Mas muitos outros, como a alimentação, prática de atividades físicas e controle de peso podem ser controlados e evitar uma possível progressão para Diabetes ou, ao menos, facilitar seu controle”, alerta a médica endocrinologista e cooperada da Unimed Chapecó, Dra. Marielle Lang.

A médica menciona sobre a importância de avaliar cada paciente como um todo e não apenas verificar sua glicose. “Destaco a influência de uma equipe

multidisciplinar no cuidado do paciente diabético ou com fatores de risco para essa doença. Não basta orientar o que deve ser feito, deve-se ajudar a fazer: educador físico para orientar e supervisionar atividades físicas e o mesmo com o nutricionista na alimentação, adequando cada situação para cada paciente individualmente”, ressalta.

De acordo com Dra. Marielle, o ano de 2020 dificultou o trabalho de acompanhamento de pacientes e prevenção à saúde devido a pandemia de Covid-19. Com o isolamento social, muitas pessoas restringiram suas atividades físicas e compensaram a solidão e o medo em alimentos com baixo valor nutricional. Segundo ela, isso trouxe à tona um problema muito comum, mas agravado nesse contexto: o descontrole do peso.

Nesse mês de conscientização, a médica propõe uma reflexão sobre a

saúde de cada pessoa. “Você tem feito sua avaliação médica de rotina? Tem praticado atividades físicas? Como está a sua alimentação? Nunca é tarde para cuidar de você. Lembre-se, a pandemia ainda não acabou! Se o seu corpo estiver saudável, as chances de sofrer infecções graves se reduzem. Ajude a sua imunidade da melhor forma, procure ajuda, estamos aqui para isso!”, alerta.

Educação em Diabetes

O Diabetes Mellitus é uma doença crônica que exige mudanças permanentes no estilo de vida com a construção de comportamentos com objetivo de controlar da melhor maneira possível a glicemia. Nesse caso, a educação em saúde visa estimular os autocuidados e melhorar a qualidade de vida e prevenir complicações. A médica cooperada especialista em Endocrinologia e Metabologia e Doutora em Ciências, Dra. Mari Cassol, ressalta que paciente e família precisam estar capacitados a tomar decisões relacionadas ao tratamento: como medir a glicemia, saber usar os medicamentos, praticar exercícios físicos regularmente, ajustar os hábitos alimentares e, sobretudo, entender por que é importante manter a glicemia sob controle. “Os cuidados são para o resto da vida e o padrão de entendimento sobre a doença, tanto do paciente quanto da família impacta diretamente no seu controle metabólico”, enfatiza a médica.

A especialista esclarece que é perceptível na prática clínica que a falta de conhecimento sobre a doença e seus autocuidados adequados tornam os pacientes menos preparados para tomar decisões, menos motivados para fazer mudanças de comportamento, além de ficarem mais vulneráveis no aspecto psicossocial. “Se tratando de educação em diabetes, os esforços devem ser prática-

dos por toda a equipe multidisciplinar que atende o paciente, mas em especial pelos médicos e pela equipe de enfermagem que, com o devido treinamento, podem fazer a diferença na vida das pessoas afetadas pela doença”, afirma.

Gordura corporal e Diabetes Tipo 2

A obesidade está associada a menor expectativa de vida e diversas doenças crônicas, entre as quais está o Diabetes Mellitus tipo 2. O diagnóstico de obesidade leva em consideração o índice de massa corporal: Peso/Altura^2 . Conforme Dra. Mari, indivíduos com IMC acima de 30 kg/m^2 são considerados obesos, e aqueles entre 25-30 com sobrepeso. Mas, segundo ela, é importante ressaltar que pessoas com gordura concentrada, principalmente na região abdominal, possuem maior risco.

“Portanto, não apenas o IMC deve ser levado em conta, mas também a composição corporal, a distribuição de gordura e os exames laboratoriais. Pois, esse excesso de gordura pode se depositar no fígado, no pâncreas e em outros órgãos, atrapalhando a ação da insulina (hormônio que controla a glicemia no sangue) fazendo com que os níveis de glicemia se elevem”, alerta.

Em relação ao Diabetes tipo 2, a médica afirma que pode-se dizer que o ganho de peso é o principal fator de risco ambiental para o desenvolvimento da doença, o outro fator são os aspectos genéticos. “A cada quilo de peso perdido, em pessoas com pré-diabetes, reduzimos em 16% o risco de aparecimento do diabetes. E além disso, em pessoas com diabetes de diagnóstico recente, uma mudança intensiva do estilo de vida visando redução calórica e perda de peso pode deixar a doença sob controle, podendo o paciente não necessitar mais o uso de medicações” complementa.



Dra. Mari Cassol, médica endocrinologista e cooperada Unimed Chapecó



Dra. Marielle Lang, médica endocrinologista e cooperada da Unimed Chapecó



Encontro do Programa de Gerenciamento de Doenças Crônicas (PGDC) da Unimed Chapecó

Quando o amor nasce antes

Novembro também é um mês especial para falarmos sobre prematuridade.



A espera de um bebê envolve 9 meses de preparação, ansiedade e muita expectativa. Mas, e quando esse período é ameaçado ser reduzido por um nascimento prematuro? É sobre a prematuridade que o movimento Novembro Roxo busca alertar e prevenir. Dados da pesquisa Nascer, inquérito nacional sobre parto e nascimento, revelam que a taxa de prematuridade brasileira é quase duas vezes maior à observada nos países europeus.

Foi no quinto mês de gestação que se iniciou uma fase complicada na gravidez de Rute Maria Mesa Casa Pereira, aos 19 anos. Grávida de seu primeiro filho, a caixa de supermercado começou a sentir fortes cólicas, quando foi realizado um exame de ultrassonografia transvaginal que constatou uma situação de Útero Didelfo Completo, ou seja, o colo do útero de Rute estava todo aberto e a criança já estava de cabeça para baixo e encaixada, pronta para nascer. Desde então, Rute passou por dias de internação hospitalar e precisou passar por um procedimento cirúrgico de urgência para fechamento do colo uterino e inserção de um pessário, técnica que auxilia na prevenção da prematuridade.

“A cirurgia não foi demorada, mas a recuperação dela é bem dolorosa. Contudo, tive que ficar em repouso absoluto a partir das 22 semanas até a 35ª semana de gestação. Foi uma gestação de muita dor, mas que me trouxe a coisa mais preciosa desse mundo e, com certeza, para ter minha bebê, passaria por tudo isso de novo”, relata Rute. Ao final do tratamento e repouso, Rute teve a pequena Mariana Pereira da Luz, com 35 semanas de gestação. O pré-natal e parto tiveram o acompanhamento da médica ginecologista e obstetra e cooperada da Unimed Chapecó, Dra. Taciana Aflen.

Rute define a experiência como única e diz que a gestação foi uma guerra milagrosa. Aproveita ainda e dá um recado para as mães que passam ou ainda irão passar por uma situação parecida: “Foi uma guerra batalhada com muito carinho. Fazemos desses momentos e situações difíceis um aprendizado e experiência de vida. Uma experiência incrivelmente inesquecível apesar de toda dificuldade”, afirma.



Ansiedade e expectativa marcaram a gestação de Rute que, apesar dos desafios da gestação e ameaça de parto prematuro, teve sua pequena Mariana com 35 semanas de gravidez.

PREMATURIDADE

- Prematuro são os bebês que nascem antes de 37 semanas de gestação;
- 12% dos nascimentos no Brasil são prematuros;
- Quanto menor a idade gestacional maior o risco de morbimortalidade;
- 1 milhão de bebês morrem por ano em consequência da prematuridade no mundo.

Causas e tratamento

A prematuridade, por sua alta frequência e grande morbimortalidade, tem grande importância na saúde materno infantil. A Dra. Taciana alerta para as principais causas que podem levar uma gestante a ter um parto prematuro: extremos da idade materna, hábitos como tabagismo, ingestão de bebida alcoólica e uso de drogas e doenças crônicas como hipertensão e diabetes. Além disso, também são apontadas como causas: doenças obstétricas e ginecológicas, que podem ser evitadas ou controladas com um acompanhamento pré-natal de qualidade. O ideal, segundo a médica, é que toda a futura gestante seja submetida a exames pré-concepcionais, que possam identificar fatores de risco para a prematuridade.

Durante o pré-natal, além do acompanhamento mensal, são identificadas e tratadas infecções que

podem levar a paciente ao trabalho de parto prematuro. Para isso, Dra. Taciana explica que são utilizados marcadores de risco de prematuridade, como a avaliação do comprimento do colo uterino. “Na impossibilidade de evitar esses nascimentos, devemos preparar esses bebês para que nasçam nas melhores condições possíveis, utilizando medicações que estimulem o desenvolvimento da maturidade pulmonar do bebê e a sua neuroproteção e fazer o parto em um ambiente com condições de recebê-los, com equipamentos e pessoal adequados”, explica.

Para Dra. Taciana, o nascimento prematuro sempre vai gerar grandes angústias aos pais e familiares, sobre possíveis sequelas nessas crianças. A verdade, segundo ela, é que com cuidados adotados hoje nos hospitais de referência, a grande maioria dos prematuros terá desenvolvimento e vida normais. Entretanto, quanto

menores e mais imaturos nascerem, maior será o risco de apresentarem dificuldades motoras e alimentares. Para auxiliá-los, os pais e familiares devem lembrar que cada criança é única e seu tempo é essencial, portanto, deve ser respeitado. Dessa forma, o acompanhamento e orientação do pediatra é fundamental para identificar possíveis sinais de atraso no desenvolvimento da criança.

A prematuridade desperta diversos sentimentos nos familiares e pode transformar um momento tão sonhado, como o nascimento, em situações de insegurança e medo. Para que isso seja evitado, a médica orienta: “escolher a melhor equipe e estrutura hospitalar é fundamental, garantindo acompanhamento integral, que possa manter a gestação ao ponto máximo com segurança, cuidar do bebê prematuro de forma especializada e humanizada, e levar tranquilidade e apoio a família, além de orientá-la em todas as fases desse processo”.



Planos
de saúde
Unimed com
condições
exclusivas,
só com a

Benevix.

Planos de saúde
a partir de:

R\$ **199,33***

Ligue agora

0800 591 0534
(49) 3361 1818



cuidar
é querer
ben.

Benevix 

VIDAMAS 21

* Clássico Regional com coparticipação - Enfermaria - Tabela Fechada - Entidades nacionais - ABTS, CAEB e CAEEPP.

ANS - Nº 335.7391

ANS - Nº 41.7718

C3
contato
fornecedor

NOVA ESTRUTURA, ATENÇÃO PERSONALIZADA

Agora o NAPS tem uma nova estrutura: mais espaços, mais profissionais e muito mais cuidado com cada pessoa.

Um espaço de atendimento baseado no cuidado humanizado, personalizado e integral. Assim, pode-se definir o Núcleo de Atendimento Personalizado à Saúde (NAPS) da Unimed Chapecó, voltado aos clientes do plano Unimed Personal. Recentemente, a estrutura ganhou um novo espaço físico; mais amplo com salas de exames ginecológicos, sala de eletrocardiograma, sala de procedimentos, sala de observação com aplicação de medicamentos, consultório de psicologia, farmácia, entre outros serviços.

No local, atua uma equipe de médicos e multiprofissional (enfermagem, psicólogo, farmacêutico e demais áreas), que atendem os pacientes em sua totalidade, com mais proximidade e empatia, criando vínculo com os clientes que fazem parte do plano de saúde. O NAPS está situado na Avenida General Osório, esquina com a Barão do Rio

Branco, 460, no Espaço Viver Bem.

Além de consultas médicas de rotina, o NAPS destina-se a atendimentos preventivos e de manutenção da saúde por meio de programas de telemonitoramento para controle de pacientes com doenças crônicas, coleta de preventivo, entre outras ações de saúde desenvolvidas com o objetivo de promover qualidade de vida a seus beneficiários.

“Temos uma equipe de saúde exclusiva, capacitada, que é responsável pelo atendimento de todas as necessidades de saúde do paciente e que gerencia o cuidado individual!”, afirma o médico da família e coordenador do NAPS, Dr. Juliano Brustolin. O médico exemplifica ao explicar que quando o paciente passa a adquirir o plano Unimed Personal, é inserido na chamada carteira de um dos médicos referências do Núcleo. Ou seja, a partir disso, ele sempre será atendido

pelo mesmo profissional em todas as situações de saúde que necessitar.

A equipe de enfermagem é responsável por realizar a parte de gerenciamento do cuidado do paciente, conforme explica a enfermeira supervisora do NAPS, Fabiele Farina. Nesse caso, todos os pacientes com doenças crônicas (Diabetes, Hipertensão, Hepatite, entre outras) são monitorados de forma contínua para acompanhamento do estado de saúde. “São feitas ligações telefônicas periódicas para esses pacientes, supervisionando o estado de saúde, rotina de exames, dúvidas e quando necessário, solicitamos que venham até o NAPS para uma consulta com o médico referência”, explica.

O gerenciamento da carteira das pacientes mulheres também é realizado pela equipe de enfermagem. As mais de mil mulheres são monitoradas, uma a

uma, para realização do exame preventivo do câncer de colo de útero, mamografia e cuidados da saúde em geral. É na consulta de enfermagem da mulher que é realizado o exame físico, com apalpação das mamas e coleta do preventivo para o rastreamento de um possível diagnóstico de câncer.

Espaço físico

A nova estrutura do NAPS conta com as equipes de atendimento do NAPS 1 e NAPS 2, com espaços amplos e adequados para cada tipo de atendimento como, farmácia, salas de procedimento, salas de enfermagem, triagem e consultório médico e de enfermagem. “Tudo adequado a partir das normas da Vigilância Sanitária. Para cada um dos núcleos, temos hoje três médicos, uma enfermeira, uma técnica de enfermagem e os auxiliares administrativos, que fazem todo o trabalho de atendimento e agendamento individualizado de todo o grupo de clientes”, pontua Dr. Juliano.



Equipe multiprofissional do Núcleo de Atendimento Personalizado à Saúde (NAPS) da Unimed Chapecó.



A nova estrutura do NAPS conta com espaços amplos e adequados para cada tipo de atendimento.

Veja os serviços ofertados pelo NAPS:

- Consulta médica com o seu médico de referência.
- Consulta de enfermagem com enfermeira de referência.
- Consulta de Psicologia.
- Assistência Farmacêutica.
- Realização de exames como: eletrocardiograma (com solicitação médica), coleta de preventivo de câncer de colo de útero.
- Sala de observação: administração de medicamento e outros procedimentos.
- Acesso aos serviços próprios da Unimed Chapecó (Laboratório, Centro de Diagnóstico por Imagem, Centro de Oncologia e Hematologia, Fisioterapia.)

SAÚDE DA FAMÍLIA RURAL REPRESENTA BEM-ESTAR FÍSICO, EMOCIONAL E SOCIAL

Sim, viver no campo é sinônimo de tranquilidade, mas não é só isso. Muitas vezes, pela rotina das famílias, é preciso um cuidado ainda maior.

Ritmo frenético das metrópoles; rotina diária exaustiva; pressão contínua por resultados; irritação, cansaço constante, estresse, ansiedade ou depressão; trânsito intenso e poluição. Ao analisar esses reflexos dos grandes centros urbanos é possível pensar que a vida no campo proporciona mais qualidade de

vida. Contudo, antes de atingir esse desfecho é necessário compreender que populações rurais e urbanas possuem características diferentes em vários aspectos: sociais, econômicos, culturais, tecnológicos, organizacionais referentes à ocupação e consumo, além de fatores de risco à saúde: física, mental, química,

biológica, mecânica e ergonômica.

Para o médico cooperado da Unimed Chapecó e médico especialista em Medicina de Família, Dr. Asdrubal Cesar Russo, o grande desafio brasileiro é a assistência médica dos moradores do campo, por conta da má distribuição de profissionais de saúde, que se concentram nos grandes

centros urbanos e nas cidades litorâneas, fazendo com que o interior fique desassistido. Levantamento sobre a distribuição de médicos, enfermeiros e população mundial em relação à situação de domicílio realizada pela World Health Organization comprova a disparidade: 62% dos enfermeiros atuam nas cidades e 38% no campo; e 76% dos médicos na zona urbana e 24% na rural; para uma população dividida igualmente para os dois territórios. “Outra pesquisa revela que no último ano 30% das pessoas que residem em áreas urbanas não realizaram nenhuma consulta médica, enquanto que nas áreas rurais o índice foi de 40,5%”, expõe.

A diferença no acesso à saúde reflete nos indicadores. A região nordeste do País – que possui quase metade da população rural brasileira – tem os maiores indicadores de mortalidade infantil, influenciados pelas taxas de vacinação, ao acesso de água potável e amamentação materna. Conforme dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o índice de crianças de 12 a 23 meses com vacinação completa por situação de domicílio é de 77,5% no meio urbano e 55,2% no rural.

“O atendimento às populações rurais, às vezes, carece de estímulos e políticas públicas de saúde. O Ministério da Saúde tem instigado esse posicionamento pela atenção primária à saúde, por meio da estra-

tégia da saúde da família, o que tem interiorizado os serviços”, analisa Asdrubal ao reforçar que os profissionais da área precisam conhecer as características regionais e de que existem muitos desafios para superar.

Muitas publicações de saúde no Brasil abordam as questões relacionadas ao trabalho do homem e da mulher do campo, principalmente as relacionadas a saúde ocupacional, psicologia, doenças parasitárias ou endêmicas (exemplo da malária na Amazônia e da esquistossomose no nordeste). Segundo Asdrubal, outro aspecto que impressiona é a alimentação. “Muitas pessoas julgam que as famílias no campo se alimentam com mais qualidade, porém nem sempre isso é possível. Aquelas que atuam na agricultura de subsistência têm menor acesso às variedades de alimentos se comparado com os moradores urbanos. Os índices de obesidade também são significativos e estão relacionados a inatividade física. É preciso diferenciar o esforço físico do trabalho e do exercício físico para manutenção da saúde, além de compreender que manter o bem-estar é mais complexo no meio rural pela impossibilidade de frequentar uma academia, de ter um educador físico ou local plano para caminhada”, explica.

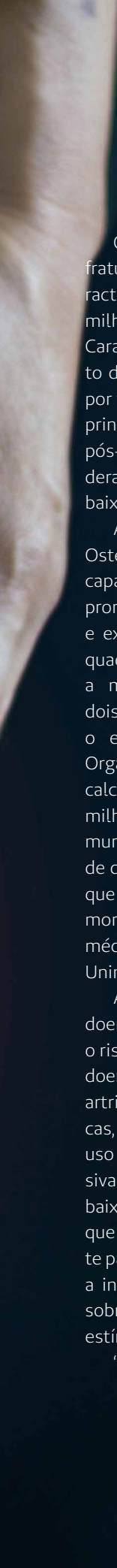
Os paradigmas de qualidade do sono e de ausência de doenças psíquicas de quem vive no campo também precisam ser rompidos. Dr.

Asdrubal esclarece que na área rural existem vários tipos de situações estressantes, além da monotonia, do isolamento e de menos convívio social. “Essas populações, na maioria das vezes, têm mais dificuldades para manter a saúde por terem menos acesso ao sistema de saúde, ao lazer, à educação e nas possibilidades de variar as ocupações que geram renda. Quando falamos de saúde, não se trata apenas da ausência de doenças, mas sim do bem-estar físico, emocional e social que a pessoa deve ter”, ressalta o médico.

Os trabalhadores rurais estão mais expostos às situações específicas como: intoxicação aguda; subaguda ou crônica, pelo uso de defensivos agrícolas, acidentes com animais peçonhentos, contato com plantas que podem gerar intoxicações ou alergias, acidentes decorrentes do próprio risco da ocupação, ferimentos ou amputações ao operar máquinas de corte. “O que chama atenção no sul do País – pela descendência de alemães e italianos, pelo fototipo cutâneo mais claro e pela exposição ao sol – é a ocorrência do câncer de pele”, alerta ao finalizar que a cooperativa médica atua em uma região em que o agronegócio movimenta a economia regional e por isso está atenta às questões relacionadas à saúde da família rural.

Cuidado com a saúde dos ossos





Ossos frágeis, quedas habituais, fraturas espontâneas são algumas características de uma doença que atinge milhares de pessoas: a Osteoporose. Caracterizada pelo comprometimento da densidade óssea, leva a fraturas por fragilidade dos ossos. É prevalente, principalmente, entre as mulheres na pós-menopausa e idosos e é considerada a principal causa de fratura de baixo-impacto.

As fraturas ocasionadas pela Osteoporose resultam em dor, incapacidade física, deformidades e promovem deterioração da qualidade e expectativa de vida. As fraturas do quadril são as mais graves e aumentam a mortalidade em 12 a 20% nos dois anos seguintes à fratura. Com o envelhecimento da população, a Organização Mundial da Saúde (OMS) calcula que em 2050, haverá 6,3 milhões de fraturas por ano em todo o mundo. “Isso demonstra a necessidade de ações de saúde preventivas para que efeitos adversos de morbidade e mortalidade sejam evitados”, destaca a médica reumatologista e cooperada da Unimed Chapecó, Dra. Kenia Andrade.

A especialista explica que algumas doenças e condições podem aumentar o risco do surgimento da Osteoporose: doenças inflamatórias crônicas (como artrite reumatóide), doenças metabólicas, endócrinas, distúrbios intestinais, uso de medicações (como anticonvulsivantes e corticóides), tabagismo e baixo peso. Além disso, considera-se que o sedentarismo tem um importante papel no surgimento da doença, pois a inatividade reduz a carga mecânica sobre músculos e ossos e diminui os estímulos para formação óssea.

“O diagnóstico da Osteoporose é

feito, em geral, após visualização de alterações no exame de Densitometria óssea, que deve ser realizado pelo menos uma vez em mulheres após 65 anos de idade, homens com mais de 70 anos, ou na vigência de algum fator de risco estabelecido”, relata a médica. Após o diagnóstico, de acordo com Dra. Kenia, o médico deve orientar o paciente para medidas que visem a mudança dos fatores de risco modificáveis, como cessar o tabagismo, limitar consumo de álcool, iniciar programa de atividade física e prevenção de quedas.

Também se recomenda um padrão alimentar adequado, que ofereça um bom aporte de cálcio, baseado principalmente na ingestão de produtos lácteos e vegetais verdes escuros. Além disso, deve-se dar atenção para os níveis de vitamina D que também podem ser corrigidos por suplementação. “Manter um padrão de saúde adequado pode ajudar a combater a perda da massa óssea, como a prática de exercícios físicos regulares, que devem ser estimuladas desde a infância. Outros hábitos como exposição solar na medida do possível, e evitar tabagismo e ingestão excessiva de álcool também contribuem para a nossa saúde óssea”, conclui a médica.

Prevenção

Em 2016, três médicos cooperados da Unimed Chapecó deram início a idealização do projeto do Ambulatório de Prevenção à Fraturas e Osteoporose (APFO) do Hospital Unimed Chapecó. Os ortopedistas Dr. Gustavo A. C. Guerreiro e Dr. Márcio P. Telesca e a ginecologista e obstetra Dra. Patrícia de Oliveira lançaram o projeto com o

intuito de tratar e evitar eventos de fratura, sejam eles decorrentes de doenças crônicas/degenerativas como da Osteoporose.

Para o desenvolvimento do ambulatório, que ainda está em fase de implementação, foram seguidas orientações e normativas de Sociedades como a International Osteoporosis Foundation (IOF), Associação Brasileira de Avaliação Óssea e Osteometabolismo (ABRASSO), Associação Brasileira Ortopédica de Osteometabolismo (ABOOM) e delineado para o Setor de Medicina Preventiva da Unimed Chapecó.

“O objetivo é prevenir fraturas por fragilidade oriundas de doenças Osteometabólicas e Osteoporose através de medidas e ações multidisciplinares, de acolhimento, orientação, diagnóstico, monitoramento e garantia da continuidade terapêutica”, destaca Dr. Gustavo. Por meio de ações de promoção, prevenção e reabilitação busca-se promover aos usuários um processo de atendimento integral e multiprofissional para evitar o evento de fratura e suas complicações e preservar a qualidade de vida e saúde.

O ambulatório terá sua equipe composta por profissionais médicos especialistas da área, enfermeiros, técnicos de enfermagem, educador físico, nutricionista e fisioterapeuta. Será destinado, exclusivamente, aos beneficiários da Unimed Chapecó que compõem o público-alvo: pacientes com doenças crônicas que afetam o esqueleto e paciente com Osteopenia e Osteoporose, sem custo adicional ao Plano de Saúde.

SENSIBILIZAÇÃO QUE LEVA AO DIAGNÓSTICO PRECOCE

O câncer intestinal ou colorretal é o terceiro câncer que mais faz vítimas no Brasil, mas, pode ser curado quando tratado precocemente. Entidades como Sociedade Catarinense de Coloproctologia, Associação Brasileira de Prevenção do Câncer Intestinal (ABRAPRECI) e Sociedade Brasileira de Coloproctologia levantam a bandeira da prevenção com o objetivo de diminuir a incidência do câncer e a morbidade dos pacientes.

O grande número de mortes por essa doença se deve ao diagnóstico tardio, já que no início, a doença se desenvolve na grande maioria das vezes de forma assintomática. Os sintomas como alteração do hábito intestinal, o sangramento, a dor e o emagrecimento aparecem tardiamente, e nesse estágio a doença geralmente está avançada, o que piora muito a situação dos pacientes.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), esse é o segundo tipo de câncer que mais acomete homens e mulheres. O risco de desenvolver câncer colorretal ao longo da vida é um pouco menor nas mulheres do que nos homens; aproximadamente de 1 em 23 (4,4%) para homens e 1 em 25 (4,1%) para mulheres.

Conhecer as pessoas com fatores de risco para o câncer intestinal auxilia na aplicação dos protocolos de prevenção (rastreamento): pessoas com idade de 50 anos ou mais, história pessoal de pólipos

adenomatosos ou câncer colorretal, história familiar de adenomas ou câncer colorretal, história de retocolite ulcerativa ou doença de Crohn, história pessoal de câncer de mama, ovário e útero e síndromes hereditárias (polipose adenomatosa familiar ou síndrome hereditária não polipóides).

A coloproctologista e médica cooperada da Unimed Chapecó, Dra. Joseane Canton, explica que o excesso de conservantes, por conterem muitos nitritos e nitratos, são cancerígenos. “As pessoas devem prezar por uma alimentação equilibrada com a ingestão de frutas, verduras e vegetais, e evitar alimentos ultraprocessados – prontos para consumo. Além disso, manterem hábitos de vida saudáveis, praticar regularmente exercícios físicos e controlar o peso corporal”, comenta.

Dr. Luis Carlos Farret Júnior, que também é especialista na área e cooperado da Unimed Chapecó, enaltece que o câncer de intestino tem prevenção, pois se origina de uma lesão benigna (o adenoma), que geralmente demora em torno de dez anos para se transformar em câncer. “Ao encontrarmos o tumor em fase inicial aumentamos muito as chances de cura dos pacientes e reduzimos a mortalidade e a morbidade da doença, assim evitando o sofrimento dos doentes. O tumor colorretal tem crescimento lento e pouco agressivo, o grande problema é

que não sentimos sintomas enquanto ele é pequeno, isso contribui de forma importante para o diagnóstico tardio, comprometendo muitas as chances de cura dos pacientes”.

A prevenção dos tumores de intestino grosso é feita pelas mudanças comportamentais e de exames de rastreamento conforme afirma a coloproctologista cooperada, Dra. Thaliú Albuquerque Leão. “A Colonoscopia é considerado o melhor meio de detecção precoce do câncer colorretal, pois permite visualizar toda a mucosa do intestino grosso, detectar lesões, biopsiar e até mesmo tratar pólipos e tumores em estágios bem iniciais. O exame é executado por especialistas, requer um preparo adequado do intestino (dieta e uso de laxativos para limpar o cólon) e é realizado com sedação para que o paciente não sinta desconforto”, explica.

Para o coloproctologista e médico cooperado, Dr. Rodrigo Biazus, o câncer de intestino atingiu números extremamente relevantes e que corroboram a difusão do conhecimento sobre a doença e as medidas de prevenção, principalmente por ser o único câncer que pode ser evitado. “Dados reportam que se toda a população, que atinge os 50 anos de idade começar a fazer rotineiramente o exame de colonoscopia, até 90% do câncer colorretal poderia ser evitado”, finaliza.

ESPAÇO PARA ANÚNCIO

PARA QUE A DEPRESSÃO NÃO SE TORNE COMPANHIA

Perceber que a vida não tem mais um propósito, perder o interesse por atividades que antes eram consideradas prazerosas, sentir uma dor excruciante quase incontrolável e deduzir que os problemas fugiram do limite. A pandemia de Covid-19 impactou diretamente na saúde mental de muitas pessoas. Além da busca por profissionais – como psicólogos e psiquiatras – a escuta ativa é fundamental no tratamento dos quadros de depressão.

“Existem muitas doenças mentais e para cada uma tem um tratamento adequado. Também devemos considerar que enfrentamos tempos difíceis, pois a pandemia trouxe vivências de perdas que geram sofrimento, podem adoecer e aumentar mais as taxas de suicídio”, comenta a psiquiatra cooperada da Unimed Chapecó, Dra. Miriam Isabel Madalosso. A médica reforça que é preciso identificar precocemente os sinais de uma possível depressão, conhecer os fatores de risco e saber de que maneira acolher quem precisa de ajuda.

Segundo a psiquiatra e cooperada, Dra. Juliana Perizzolo, o suicídio também é um tema delicado e, por muitos, considerado um tabu. “Julgo que o mais importante é falarmos sobre os mitos que rondam o tema. Desta forma, trocaremos o medo, o receio e o desconhecimento que o público em geral tem, que só afastam e rotulam as pessoas, pela sen-

sibilidade e pela proatividade para de fato ajudarmos as pessoas afetadas”, analisa.

Conforme as especialistas, neste momento de incertezas influenciados pela pandemia, se torna ainda mais importante a avaliação da saúde mental. “Somos seres complexos e multifatoriais, necessitamos de equilíbrio em nossos diversos sistemas, não sendo diferente no campo emocional/psicológico. Cuidar da saúde mental é cuidar da saúde. É autocuidado e cuidado coletivo”, argumenta a psiquiatra e cooperada, Dra. Rafaela Pavan.

Para a também cooperada e psiquiatra, Dra. Aline Cantoni, quanto mais tempo se prolonga a pandemia da Covid-19, maiores serão os efeitos sentidos no longo prazo e nas mais variadas esferas da vida. “O isolamento social, as dificuldades financeiras, a violência doméstica e a falta de esperança, que advêm do atual momento, geram impacto importante em todos. No entanto, em populações mais vulneráveis, a influência da pandemia e suas consequências deverá ser mais intensa, podendo afetar os índices de comportamento suicida”, comenta.

[...] é preciso identificar precocemente os sinais de uma possível depressão, conhecer os fatores de risco e saber de que maneira acolher quem precisa de ajuda.



ANS - n ° 354295

Buscar qualidade, implementar conhecimento e inovação; São os objetivos do Programa de Acreditação para Operadoras de Planos de Saúde. Unimed Chapecó Desde 2017, Acreditada no nível máximo da RN 277, da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).



QUANDO O ASSUNTO É SAÚDE EMPRESARIAL

#EUINDICOUNIMED

“A Virtuosa como referência em estética, promove, além de autoestima, a saúde e o bem-estar. Quando falamos em promover saúde não há distinção, precisamos fazer nosso dever de casa e começar por nós mesmos. Da mesma forma como devemos nos cuidar, como cuidamos dos nossos filhos e dos nossos clientes, buscamos cuidar dos nossos colaboradores, que no cenário atual há uma preocupação redobrada.

Com isso, acreditamos ser primordial dar o benefício do Plano de Saúde a todos eles, e escolhemos a Unimed Chapecó para entregarmos nosso maior bem, o capital humano. Com esse olhar entendemos que este benefício, além de cuidar das pessoas, auxilia a gestão reter talentos, melhora a performance e aumenta a produtividade. Entregando assim um serviço de maior qualidade aos nossos clientes.”



Gerson Grando e Silvana Aparecida Siqueira Grando, sócios-proprietários da Virtuosa Clínica de Estética.

CUIDADOS NA ALTA HOSPITALAR

Depois de alguns dias de internação hospitalar é unânime o desejo dos pacientes de retornar ao seu lar, por mais que os profissionais prestem um atendimento humanizado e de que acomodação seja confortável. Em meio à alegria da possibilidade de alta hospitalar surgem várias dúvidas sobre os cuidados necessários para reestabelecer por completo a saúde do enfermo, principalmente, se ele precisar de terapia nutricional e enteral à domicílio.

Pensando em auxiliar nesse processo de adaptação das famílias, a Unimed Chapecó realiza o projeto “Educando para alta” todas as terças-feiras, das 15h às 16 horas, na Sala de Treinamentos 01, na cooperativa médica. Estão envolvidos nessa ação, profissionais que atuam na Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN); nutricionistas, enfermeiros, farmacêuticos, fonoaudiólogos, fisioterapeutas e psicólogos. O objetivo é promover o cuidado centrado ao paciente, conforme as metas estipuladas no projeto terapêutico, preparando a família para uma desospitalização segura.

De acordo com a nutricionista, Jamile Laura Calsa, neste primeiro momento serão orientados familiares de pacientes em terapia nutricional enteral, podendo futuramente estender a atividade para pacientes crônicos com lesão por pressão, onco-

lógicos ou outros grupos que necessitem de cuidados específicos a partir da alta hospitalar. “Neste encontro poderão compartilhar experiências e conhecimentos, esclarecer dúvidas e fortalecer o cuidado centrado ao paciente”, destaca ao comentar que os participantes serão convidados pela equipe multidisciplinar da cooperativa médica.

A nutricionista, Patrícia Dall’Agnol, antecipa que serão abordados assuntos como: características da dieta enteral, tipos de produtos (líquido/pó), diluições de produtos, cuidados de boas práticas no preparo e na conservação da dieta enteral, consistência de dietas, aspectos do estado nutricional que devem ser observados no paciente com sonda e possíveis complicações relacionadas à nutrição enteral.

“Os outros profissionais também explicarão sobre como espessar os alimentos, como identificar sinais de disfagia, administração da dieta enteral (posicionamento correto do paciente, gotejamento da dieta, cuidados com higiene da sonda), orientações quanto a administração de medicamentos via sonda, a importância da mobilização do paciente com o objetivo de promover a manutenção de massa magra”, finaliza Patrícia.

Ressaltamos que todos os pacientes que apresentam risco nutri-

cional, são acompanhados pela nutricionista durante a internação e orientados na alta. Essa ação específica com pacientes em Terapia Nutricional Enteral, tem como objetivo o cuidado centrado ao paciente e garantir a assistência segura mesmo após a alta.



Agora a Unimed Chapecó oferece cuidados e apoio ainda maiores às famílias de pacientes que deram alta no hospital.

O AMANHÃ NÃO ESPERA

Você já pensou como a tecnologia pode se tornar uma grande aliada do seu trabalho?



Na busca de promover capacitação constante aos seus líderes, profissionais médicos e colaboradores, a Unimed Chapecó inova ao proporcionar treinamentos personalizados com programas exclusivos desenvolvidos com base no dia a dia e na rotina de trabalho das suas equipes. Um exemplo recente foi a “Imersão e Mentoria Gestão do Amanhã: Vida ou Morte na Era Exponencial”. A capacitação foi voltada aos líderes da Cooperativa Médica e tem por objetivo contribuir para que as lideranças consigam expandir seus negócios de forma sustentável e duradoura, além de perceberem a dinâmica do atual ambiente empresarial caracterizado por velozes transformações e rupturas.

Em dois dias intensos de programação on-line os palestrantes José Salibi Neto e Sandro Magaldi apresentaram conceitos e teses sobre cultura organizacional, liderança e modelo de negócios. Referências em gestão, Salibi é

co-fundador da HSM, maior plataforma de educação corporativa do Brasil, que promove a HSM Expo, maior evento de gestão empresarial da América Latina. Magaldi é co-fundador da Plataforma meusucesso.com, uma escola de insights voltada a empreendedores.

Os tópicos abordados e o nome da capacitação foram baseados no livro homônimo de autoria dos ambos palestrantes “Gestão do Amanhã: Tudo o que você precisa saber sobre gestão, inovação e liderança para vencer na 4ª Revolução Industrial”, da editora Gente. A partir dos temas abordados na obra, Salibi e Magaldi expuseram de que forma a gestão ultrapassada de muitas empresas não acompanhou e não acompanha o crescimento tecnológico, especialmente, a partir dos anos 2000.

“A maioria das organizações foi construída a partir de modelos desenvolvidos décadas ou centenas de anos atrás. As empresas se perdem por uma

gestão antiquada que não consegue potencializar a tecnologia”, afirmou Magaldi ao defender que, cada vez mais, a tecnologia é o novo imperativo estratégico das empresas. Ou seja, se não se acompanha o desenvolvimento das tecnologias, as empresas estão fadadas ao fracasso.

A cultura organizacional também é um importante ponto a ser considerado pelas empresas que desejam crescer de acordo com Salibi. E mudar uma cultura, segundo ele, é “duro”, pois depende de uma liderança preparada. “Você só consegue mudar a estratégia se mudar a cultura organizacional do negócio.” A partir disso, propôs a reflexão “Qual é o tipo de cultura mais alinhado com as demandas atuais?” E destacou que não se deve copiar culturas de outras empresas, é necessário desenvolver a própria cultura, que está diretamente relacionada com a forma como as pessoas respondem às mudanças.

Adaptação a nova era

A Digitalização X Transformação Digital também teve destaque como uma relação representativa para a permanência das empresas no mercado. Os palestrantes defenderam que o mundo “está” digital o tempo inteiro e a forma como as organizações encaram essa realidade é crucial. “A resistência à adoção tecnológica tem sido uma muleta para esconder ineficiências e falta de coragem para lidar com os desafios desse novo mundo”, defenderam. A avaliação dos participantes do treinamento foi unânime. Crescimento e aprendizado foi o que tiraram de maior proveito segundo os depoimentos.

“As empresas se perdem por uma gestão antiquada que não consegue potencializar a tecnologia.”

“Valeu muito a pena, não podemos deixar essa vontade de mudar e inovar morrer na praia. Parabéns aos organizadores e obrigada pela oportunidade”, **enfermeira Natiele Klein.**

“Já quero ler todos os livros! Não só pelo conhecimento que adquirimos mas por gerar a inquietação em querer fazer melhor a cada dia”, **enfermeira Suelem Klein.**

“Abriu as nossas mentes para inovação e sair da zona de conforto. Os palestrantes demonstraram grande conhecimento do assunto, sendo provocadores na constante evolução do atendimento aos nossos clientes. Essa imersão serviu para quebrar muitos conceitos pré-existentes e nos manter em constante melhoria”, **Dr. Cassiano Branco Dal Piva.**



“FÁBRICA DE IDEIAS” DIVULGA OS VENCEDORES DA PRIMEIRA EDIÇÃO

A participação dos nossos colaboradores tornou esse projeto uma grande troca de ideias inovadoras.



Colaboradoras exibem premiação recebida por terem as ideias selecionadas na primeira edição do Projeto “Fábrica de Ideias”.

Estimular ações que promovam o bem-estar e qualidade de vida são compromissos da Unimed Chapecó enquanto Cooperativa de saúde. Não é à toa que a iniciativa selecionada na primeira edição do Projeto Fábrica de Ideias tem o cunho de incentivar a prática esportiva além, é claro, de proporcionar saúde e sustentabilidade ao meio-ambiente. O Projeto é promovido pelo setor de Ouvidoria da Unimed Chapecó e busca estimular ideias inovadoras que possam ser implantadas no dia a dia da empresa. Todo colaborador com contrato ativo pode participar com o envio de ideias.

“O projeto visa estimular os colaboradores para que possam expressar novas ideias na criação e implementação de inovações, melhorias em processos, produtos, sistemas e infraestrutura, possibilitando também estreitar o relacionamento dos mesmos com a Ouvidoria, que está conduzindo todo o processo. Entendemos que neste momento, nada melhor do que iniciarmos uma régua de relacionamento* com os nossos clientes internos, ou seja, com os nossos colegas, pois ao escutarem a palavra ouvidoria, muitos remetem à ideia de “problemas”, e é justamente isso que queremos desmistificar”, aponta a coordenadora da Ouvidoria, Hiana Melo.

Nesta primeira edição, excepcionalmente, houve um empate na escolha de duas ideias que foram as selecionadas pela comissão avaliadora. Foi a proposta das colaboradoras Madianita Crippa Skovronski Spies, do Núcleo de

Segurança Assistencial e Qualidade em Saúde – NSA/NQS, e Roseli Wenzel, do setor de TI. Ambas propuseram a ideia de implantar um bicicletário para que os colaboradores tenham a possibilidade de ir de bicicleta até o trabalho e tenham um local seguro para deixá-las.

Madianita diz que a ideia surgiu a partir da prática de mountain bike (uma modalidade de ciclismo em terrenos montanhosos e acidentados) que realiza aos finais de semana. Vem pedalando há cerca de um ano e em um desses pedais teve a companhia de uma colega do Centro Cirúrgico, igualmente praticante do esporte. Na conversa a colega relatou que as vezes utilizava a bike como meio de transporte para se deslocar até o trabalho, deixando-a no estacionamento, porém sem muita segurança.

“Desde então também tive vontade de usar a bicicleta como meio de transporte para vir trabalhar, porém não teria onde deixá-la. A ideia vai além da economia de combustível, é um incentivo ao uso da bicicleta como um meio sustentável, já há muito tempo utilizado em países desenvolvidos por diversos benefícios à saúde e ao planeta,” relata.

A ideia de Roseli vai ao encontro da de Madianita. Ela, que é praticante por hobby, afirma que também não utiliza a bicicleta para se deslocar até o trabalho por não ter onde guardar com segurança. “Quando foi lançada a Fábrica de Ideias, vi a oportunidade de trazer essa necessidade. Percebo que é uma vontade de colegas de outros setores, que também

gostariam de um bicicletário. Além disso, pensando que os clientes, possam usufruir”, afirma.

Primeiramente, serão instaladas 10 estações no estacionamento direcionado aos colaboradores e 5 estações no subsolo do novo Hospital Unimed Chapecó direcionadas aos cooperados. Ainda há a possibilidade de expandir o projeto e implantar algumas vagas para os clientes da Cooperativa. “Não descartamos a possibilidade. Primeiro vamos efetivar o piloto internamente para depois, talvez, expandir para o público externo”, pontua Hiana.

A segunda edição do Fábrica de Ideias já foi lançada. O colaborador com a ideia selecionada para ser implementada recebe prêmio no valor de R\$100 (cem reais) como vale alimentação. O resultado deve ser divulgado até o dia 10 de janeiro.

Após a análise de cada ciclo, todos os participantes recebem retorno. Se a ideia tiver potencial, mas a comissão avaliadora entender que, para aquele momento não é viável, a ideia ficará em banco. Portanto, não necessariamente haverá ideias premiadas em todos os ciclos.

**Régua de Relacionamento: tem como objetivo melhorar a experiência do cliente com o serviço.*

CÁLCULOS RENAIIS: COMO PREVENIR E TRATAR



DR. CESAR A. BOMBARDELLI,
médico urologista e cooperado da
Unimed Chapecó

Cálculos urinários podem representar um grande pesadelo na vida das pessoas. Que o digam aqueles que são, subitamente, acometidos por crises de cólicas renais e são obrigados a procurar um serviço médico de urgência, muitas vezes em horários e momentos nada oportunos, como por exemplo, de madrugada ou então, digamos, durante uma viagem.

Apesar do aspecto dramático que envolve as crises de cólicas renais, bastante dolorosas, na maioria das vezes, verifica-se a eliminação espontânea de pequenos cálculos, após administração apropriada de analgésicos intravenosos e, segundo dados da literatura médica, isto ocorre em torno de 75% dos casos, porém, no segundo cenário dos 25% restantes, os pacientes necessitarão tratamento médico urológico especializado, para poderem se ver livres deste incômodo.

O que são e como se originam os cálculos urinários?

Os cálculos renais são corpos sólidos que surgem no interior das vias urinárias, apresentando tamanhos e formas variáveis (de um grão de areia a uma bolinha de gude ou um ovo de codorna

ou mesmo preenchendo, de forma parcial ou completa, o espaço interno do rim; um aspecto ramificado que pode lembrar o chifre de um cervo ou um banco de corais). Eles são formados a partir de substâncias existentes na urina que estão em altas concentrações, como por exemplo, o oxalato e o fosfato de cálcio e o ácido úrico ou quando existe um déficit de água livre (solvente) na urina. Os casos de calculose ou litíase urinária que demandam, mas não recebem tratamento adequado no decorrer do tempo, podem complicar com infecção urinária e até mesmo perda funcional do rim afetado.

A dor ocorre sempre que um cálculo promove obstrução ao livre fluxo de urina, devido a sua posição dentro do rim ou quando ele acaba impactando dentro de seu canal, o ureter, o que caracteriza a urgência da abordagem médica. Além da dor, os pacientes poderão, também, relatar urina com sangue (hematúria). Sintomas gerais de mal estar, náuseas, vômitos, palidez cutânea, poderão complementar o quadro clínico no momento em que os pacientes se apresentarem a um serviço médico de urgência.

Contribuem para o aparecimento de cálculos renais:

- **Histórico Familiar de doença calculosa,**
- **Consumo exagerado de laticínios, carnes vermelhas, embutidos, enlatados e conservas com excesso de sódio e ingestão oral deficitária de líquidos (água).**
- **Falta de atividade física, pessoas acamadas por longos períodos de tempo.**
- **A doença calculosa pode também surgir a partir de outras doenças, como: Infecção Urinária, Hiperparatiroidismo (distúrbio hormonal), Hiperuricemia (Ácido Úrico elevado no sangue), Diarréias Crônicas, Desidratação, etc.**

Cálculos urinários que contém cálcio na sua composição química, assim como cálculos de cistina normalmente são radiopacos, isto é, podem ser facilmente demonstrados através de um RX simples de abdome. Já os cálculos de ácido úrico costumam ser radiotransparentes. Estes últimos não aparecem no RX simples e necessitam de outras modalidades de exames, para poderem ser detectados, como por exemplo, a ultrassonografia ou a tomografia computadorizada de abdome.

A incidência geral da Litíase ou Calculose Urinária na região sul do Brasil é elevada e isto pode ser atribuído a aspectos étnicos, comportamentais (alimentares) e culturais, com destaque principal para os hábitos alimentares do povo desta região, apesar de ela ocorrer em praticamente todo o território nacional.

Como tratar um cálculo urinário problemático?

Conforme dito anteriormente, 25

% dos casos de calculose urinária não se resolvem de forma espontânea, devido ao tamanho dos cálculos ou a alguma condição patológica especial no aparelho urinário que impede que isto aconteça. Estes casos demandarão, então, tratamento especializado o qual sofreu grande avanço tecnológico nos últimos 35 anos, com o desenvolvimento de modalidades como:

Litotripsia Extracorpórea por Ondas de Choque (popular “bombardeamento”) – tratamento não invasivo de cálculos renais pela aplicação de ondas energéticas externas, eletromagnéticas, que atravessam o corpo, até o rim (atingindo o cálculo, ali dentro, existente). O tratamento é realizado em uma sessão que dura aproximadamente 30 minutos, requerendo apenas uma sedação controlada, durante a mesma. O objetivo do tratamento é fragmentar o cálculo, em partículas menores, pela aplicação de energia de ondas sobre sua superfície, permitindo que estas sejam eliminadas, mais facilmente na urina. O tratamento é de natureza essencialmente ambulatorial.

Litotripsia Intracorpórea e Retirada de Cálculos/Fragmentos Calculosos por Abordagem Cirúrgica Endoscópica Minimamente Invasiva – cálculos são abordados de forma direta, dentro das vias urinárias, pela introdução de instrumentais endoscópicos específicos, através da uretra (ureteroscópio) ou através de um tubo plástico curto, que é colocado na região lombar (lado do rim doente), através de um pequeno corte e que fura o rim, permitindo a entrada de um aparelho especial dentro dele (nefroscópio). Quando identificado, o cálculo dentro do rim pode ser

removido, utilizando-se pinças endoscópicas especiais ou pode ser fragmentado com a aplicação direta de energia sobre o mesmo. Esta energia pode ser mecânica, ultrassônica ou uma forma especial de laser, o Holmium laser, transmitida através de uma fibra óptica, introduzida no equipamento endoscópico e com a extremidade tocando a superfície do cálculo. Após a litotripsia endoscópica, os fragmentos gerados poderão ser removidos com o auxílio de pinças especiais.

Estes procedimentos são realizados no centro cirúrgico, exigindo anestesia complementar, assim como internação hospitalar, de 1 a 3 dias, em média. São, contudo, procedimentos seguros e eficazes, quando executados de forma tecnicamente perfeita e permitem boa recuperação e rápido retorno às atividades cotidianas.

A opção pela Litotripsia Extracorpórea por Ondas de Choque ou por uma abordagem cirúrgica endoscópica dependerá de vários fatores, como: tamanho do cálculo, posição deste dentro da via excretora, dureza do cálculo, presença ou não de dilatação e obstrução associadas, anomalias congênitas do trato urinário, doenças associadas (Diabetes, Infecção Urinária, Distúrbios Hemorrágicos, etc), gestação e até mesmo a preferência pessoal do paciente.

DESCRIÇÃO PORMENORIZADA DOS ÍCONES DOS ATRIBUTOS DE QUALIFICAÇÃO DOS PRESTADORES



Legenda para os ícones dos atributos de qualificação dos prestadores de serviço na saúde suplementar

A	Programa de Acreditação
N	Comunicação de eventos adversos
P	Profissional com especialização (exceto para profissionais médicos)
R	Profissional com Residência
E	Título de especialista
Q	Qualidade monitorada
G	Certificações de Entidades Gestoras de Outros Programas de Qualidade
I	Certificação ISO 9001
M	Mestrado
D	Profissional com Doutorado ou Pós-Doutorado

Unimed Personal

O que muda com o Novo Modelo de Atendimento Personalizado à Saúde?

As consultas deverão ser realizadas com o seu médico, no Atendimento Personalizado à Saúde (APS), que buscará a resolução de seus problemas. O núcleo fica localizado na Avenida General Osório, esquina com a Rua Barão do Rio Branco, 1º andar (entrada pela General Osório).

O beneficiário deverá realizar o agendamento diretamente com o APS. Quando realizada a consulta, o médico avaliará a necessidade ou não de encaminhamento do caso a um especialista.

É a partir desse contato que você, beneficiário, terá uma equipe que o acompanhará ao longo do tempo. Trata-se de um vínculo com o cuidado e com a sua saúde!

*ATENÇÃO: As especialidades de Pediatria, Oftalmologia, Ginecologia/Obstetrícia e Anestesiologia continuarão com o agendamento direto no consultório da especialidade.

Manual do Beneficiário Unimed Chapecó

O Manual do Beneficiário Unimed Chapecó pode ser acessado pelo site www.unimed.coop.br/chapeco. O documento contém informações sobre os principais aspectos e condições do contrato de plano de saúde firmado entre Operadora e Cliente, seja ele empresarial ou individual familiar.

TIPOS DE PLANO (PRODUTO)

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



Nome comercial do produto	Tipo de rede	Código do produto na ANS
Uniflex Oeste	Básica	434134001
Uniflex Oeste	Básica	434136008
Uniflex Estadual	Básica	434902014
Uniflex Estadual Apto	Básica	434906017
Uniflex Estadual	Básica	434907015
Uniflex Estadual Coparticipação 20%	Básica	434908013
Uniflex Estadual Coparticipação 50%	Básica	434909011
Uniflex Estadual Apto	Básica	434910015
Uniflex Estadual Apto Coparticipação 20%	Básica	434911013
Uniflex Estadual Apto Coparticipação 50%	Básica	434912011
Uniflex Estadual	Básica	434915016
Uniflex Estadual Apto	Básica	434917012
Uniflex Estadual	Básica	434920012
Uniflex Estadual Apto	Básica	434922019
Uniflex Nacional Coletivo Empresarial Referência 50	Básica	434923017
Uniflex Estadual Apto	Básica	434924015
Uniflex Nacional Coparticipação 20%	Básica	434925013
Uniflex Nacional Coparticipação 50%	Básica	434926011
Uniflex Nacional Apto	Básica	434927010
Uniflex Nacional Apto Coparticipação 20%	Básica	434928018
Uniflex Nacional Apto Coparticipação 50%	Básica	434929016
Uniflex Nacional	Básica	434930010
Uniflex Nacional Coparticipação 20%	Básica	434931018
Uniflex Nacional Apto	Básica	434932016
Uniflex Oeste	Básica	436633016
Plano Econômico Empresarial	Básica	438062022
Plano Econômico Empresarial	Básica	438063021
Uniflex Estadual Coparticipação 50%	Básica	440799037
Uniflex Estadual Apto Coparticipação 50%	Básica	440800034
Uniflex Nacional Coparticipação 50%	Básica	440801032
Uniflex Nacional Apto Coparticipação 50%	Básica	440802031
Uniflex Nacional Coletivo Empresarial Apto 50	Básica	460597097
Dinâmico Empresarial Co-Participativo A	Básica	462696106
Dinâmico Empresarial Co-Participativo B	Básica	462697104
Uniplan	Básica	A/BAS/PLAN
Uniloc	Básica	B/VD/LOC
Uniflex	Básica	BCDE/EST
Uniplan	Básica	B1/PLAN
Unimed Personal PJ	Básica	475143154
Unimed Personal PF	Básica	475144152

Importante: para consultar a Rede de Planos não Regulamentados, acesse o site da cooperativa.

* O Plano Econômico Empresarial deve ser utilizado somente nos Serviços Próprios da Unimed Chapecó, como: Hospital Unimed, Fisioterapia Unimed, Laboratório Unimed, Centro de Diagnóstico por Imagem Unimed e Oncologia Unimed;

* As informações que constam neste Guia de Prestadores de Serviços em Saúde, referem-se aos prestadores da região de abrangência da Unimed Chapecó. A rede completa do seu plano está disponível no Guia Eletrônico no endereço www.unimed.coop.br/chapeco

Todos os telefones deste guia são DDD49.

• PRESTADORES DE SERVIÇOS HOSPITALARES URGÊNCIA E EMERGÊNCIA
HOSPITAL

ANS - Nº354295

CHAPECÓ

Hospital Unimed Chapecó N G A	3361-1800	Av. Porto Alegre, 132 D, Centro
Hospital Dia de Oftalmologia LTDA	3323-8528	Rua Florianópolis, 1411 E, Bairro Santa Maria
Hospital Regional do Oeste Associação Hospitalar Lenoir Vargas Ferreira N	3321-6500	Rua Florianópolis, 1448 E, Bairro Santa Maria
IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina	3323-9000	Rua São Marcos, 924, Santa Maria

CAXAMBU DO SUL

Hospital de Caxambu do Sul Fundação Médico Assistencial do Trabalhador Rural	3326-0120	Rua Selvino Burtet, 62, Centro
---	-----------	--------------------------------

CORONEL FREITAS

Hospital Nossa Senhora Da Saúde Associação Hospitalar Lenoir Vargas Ferreira N	3347-0368	Rua Ceará, 434, Centro
--	-----------	------------------------

GALVÃO

Os atendimentos prestados foram redirecionados para o Hospital Beneficência Camiliana do Sul, no município de Quilombo.

MODELO

Hospital de Modelo Sociedade Hospitalar Beneficente de Modelo	3365-3138	Rua XV de Novembro, 4000, Centro
--	-----------	----------------------------------

NOVA ERECHIM

Hospital Nova Erechim Fundação Médico Assistencial do Trabalho Rural de Nova Erechim N	3333-0142	Rua Francisco Ferdinando Losina, 132, Centro
--	-----------	--

PINHALZINHO

Hospital de Pinhalzinho Associação Hospitalar Beneficente de Pinhalzinho N	3366-1711	Av. Belo Horizonte, 2200, Bairro Santo Antônio
--	-----------	--

QUILOMBO

Beneficência Camiliana do Sul N	3346-3197	Rua Duque de Caxias, 329, Centro
--	-----------	----------------------------------

SÃO CARLOS

Sociedade Hospitalar Padre João Berthier	3325-4255	Travessa Osvaldo Cruz, 56, Centro
--	-----------	-----------------------------------

SAUDADES

Hospital De Saudades Sociedade Hospitalar Beneficente de Saudades	3334-0146	Rua Princesa Isabel, 357, Centro
--	-----------	----------------------------------

• PRESTADORES DE SERVIÇOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO E TERAPIA E CLÍNICAS AMBULATORIAIS

CHAPECÓ

ATENDIMENTO PERSONALIZADO À SAÚDE

CRM 11324 Asdrubal Cesar da Cunha Russo (Clínico Geral)	3361-1815	Rua Barão do Rio Branco, 460 E (esquina com general Osório)
CRM 24946 Deborah Dayane Cordeiro Martins (Clínica Geral)	3361-1815	Rua Barão do Rio Branco, 460 E (esquina com general Osório)
CRM 6683 Ivania Rodegheri Hepp (Clínica Geral)	3361-1815	Rua Barão do Rio Branco, 460 E (esquina com general Osório)
CRM 7116 Juliano Brustolin (Clínica Geral)	3361-1815	Rua Barão do Rio Branco, 460 E (esquina com general Osório)
CRM 9105 Vanessa Bittencourt de A. Tavarone (Clínica Geral)	3361-1815	Rua Barão do Rio Branco, 460 E (esquina com general Osório)

CLÍNICAS ESPECIALIZADAS

Audioclínica Diagnosticos Audiologicos S	3316-1009	Av. Porto Alegre, 390 D, Centro, Sala 40
Associação Beneficente dos Militares Estaduais - ABEPOM P	3322-0155	Av. Nereu Ramos, 1857, Centro
Angélica Mucelin Me P	9 9175-2519	Av. Porto Alegre, 79 D, Edifício Salutare, Sala 202
CDIP SUL- Clínica de Diagnóstico por Imagem LTDA Centro Cardioneurológico	3311-2700	Rua Marechal Floriano Peixoto, 430 D, Centro
<ul style="list-style-type: none"> • Cateterismos (cardíaco, cerebral e vascular) • Implantes de Stents e Próteses Vasculares • Tratamento do Infarto Agudo do Miocárdio • Tratamento de Arritmias Cardíacas • Tratamento do AVC Agudo (derrame cerebral) • Cirurgia Cardíaca 	3361-1897	Av. Porto Alegre, 132 D, Hospital Unimed Chapecó
Centro de Diagnóstico Radiação LTDA	3323-1148	Rua Uruguai, 71 E, Edifício Centro Clínico Chapecó
Centro de Oncologia e Hematologia Unimed N	3323-1307	Av. Porto Alegre, 132 D, Centro, 5º andar
Clinica Cirúrgica Chapecó S/S Ltda	3322-1089	Marechal Jose Bormann, 320, Bairro Centro
Marina Assis Serviço de Psicologia Eirelli	99950-0063	Rua Barão do Rio Branco, 430-E, Sala 05 - Centro Integrado de Saúde

Monica Omori Terapia Ocupacional Ltda ME P	9 9164-8101	Av. Porto Alegre, 233, Sala 502, Centro
Psicoavalia Serviços Psicológicos Ltda	9 9143-5430	Av. Getulio Dorneles Vargas, 44, Ed. Central Park, Centro
Mente e Saúde Atividades de Psicologia Eireli P	9 9953-3213	Av. Porto Alegre 79 D, Ed. Salutare, Sala 905, Centro
Viana Serviços Psicológicos s/s	3328-3244	R. Mal Floriano Peixoto, Número 250 - Sala 101 - Centro

Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó

- Artro-Ressonância Magnética
- Biópsia guiadas por Ultrassonografia
- Densitometria Ossea
- Ecodopplercardiograma fetal, infantil e adulto
- Mamografia Digital
- Polissonografia
- Raio-x Digital, Convencional e Contrastado
- Ressonância Magnética
- Tomografia Computadorizada
- Ultrassonografia
- Ultrassonografia com Doppler
- Videendooscopia
- Videocolonosopia
- Videobroncoscopia

3361-1880

Av. Porto Alegre, 132 D, Centro, Hospital Unimed Chapecó

Cirurgias Bucomaxilofacial Cliniface Servicos Odontologicos S/S P	3323-9831	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, Sala 602, Centro
Clínica Cirúrgica IL2 SS LTDA	3323-5454	Av. Portvo Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Sala 05, Centro
Clínica de Imagem Dorneles S/S - Bioimagem	3329-4317	Av. Porto Alegre, 360 E, Esquina com Uruguai, Centro
Clínica Radiológica Chapecoense LTDA	3322-2753	Av. Porto Alegre, 120, Centro, Centro Médico, Sala 105
Clínica Kozma - Medicina Nuclear lmedic Diagnostico por Imagem N	3329-5861	Rua Barão do Rio Branco, 370 E, Galeria Mondrian, Sala 03
Clínica Renal Oeste LTDA	3331-1700	Rua Montevidéu, 869 D, Bairro Santa Maria
Clínica Stakonski LTDA ME - Serviço Medicina Hiperbárica	3025-5793	Av Getulio Dorneles Vargas, 1020, Sala 02
Clínimax Clínica Médica Ltda	99914-8333 / 3322-1087	Av. Porto Alegre, 427, Centro
Comunicação Profissionais Associados S/S	3328-3680	Rua Lauro Muller, 281 D, Centro
Consultório de Psicologia Sabrina Bondiovanni	9 9994-6666	Av. Nereu Ramos, 75 D, Sala 01, Subsolo, Centro
COT - Clínica De Ortopedia e Traum Chapeco Ltd N	2049-3800	Rua São Marcos, esq. Rua Israel, 835 E
Foco Fonoaudiologia LTDA	3323-6224	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 283 S, Sala 301, Bairro Centro
Instituto de Ortopedia Santa Esmeralda	3025-6999	Av. Fernando Machado, 510 E, esquina Lauro Muller
Gastro Clínica - Gastroclínica Scopel LTDA	3322-1185	Rua Barão do Rio Branco, 449 E, Med Center, Sala 1 e 2
Hemosc - Fahece Fundação de Apoio Hemosc	3700-6400/3700-6429	Rua São Leopoldo, 391 D, Bairro Esplanada
NEO - Núcleo Especializado em Ortopedia MMS Serviços Medicos	3330-6400	Av. Getúlio Vargas, 681 S, Centro
Otoclin - Clínica Audiológica do Oeste Ss	3322-2244	Avenida Porto Alegre, 287 D, Centro
Saúde Ocupacional		
• Consultas exames audiometria eletroencefalograma espirometria (somente exames ocupacionais)	3361-1841	Av. Fernando Machado, 119 D, Galeria Fernando Machado, Sala 14
Salete Damian P	9 9827-9727	Rua Barão do Rio Branco, 300, Sala 205, Centro
Vita Qualis Atenção Domiciliar	3025-7073	Rua Uruguai, 100, Edifício Maranello, sala 2205
Tannous Clementino Clínica de Diagnostico	3323-5708	Av. Fernando Machado, 25-E, Centro, Sala 04
Rangel Barbosa de Lima Me P	9 9105-8193	Rua Benjamin Constant, 266, Centro

FISIOTERAPIA

Fisioterapia Unimed Chapecó	3323-1307	Av. Porto Alegre, 132 D, Centro, 5º andar
-----------------------------	-----------	---

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Laboratório Unimed Chapecó N	3361-1850	Av. Porto Alegre, 132 D, Centro
-------------------------------------	-----------	---------------------------------

LABORATÓRIO DE ANÁLISES PATOLÓGICAS

Instituto de Patologia do Oeste LTDA G	3322-0806	Av. Porto Alegre, 173 D, Centro, Sala 09
---	-----------	--

Patho Diagnose Centro de Diagnostico Med	3322-9174 / 3328-7218	Av. Porto Alegre, 161 D, Centro
--	-----------------------	---------------------------------

MEDICINA PREVENTIVA

Medicina Preventiva	3361-1812	Rua Barão do Rio Branco, 460 E, esquina com General Osório e entrada pela General Osório- Centro
---------------------	-----------	--

MULTIPROFISSIONAL

Fonoaudiologia Nutrição Psicologia Terapeuta Ocupacional	3361-1857, 3361-1813 e 3361-1812	Rua Barão do Rio Branco, 460 E, esquina com General Osório e entrada pela General Osório - Centro
---	-------------------------------------	---

CORONEL FREITAS**CLÍNICAS ESPECIALIZADAS**

Paniz Consultório de Psicologia Eireli 99840-5482 / 98884-7034 Rua Marechal Floriano Peixoto, nº 417, Centro, sala 02

LABORATÓRIO

Adalberto Ciarini - Laboratorio  3347-0119 Rua Amazonas, 475, Centro

MODELO**CLÍNICAS ESPECIALIZADAS**


Instituto de Saúde e Serviços LTDA 99920-4473 Rua Benjamin Constant, nº 1041, Bairro Laranjeiras

NOVA ERECHIM**LABORATÓRIO**

Laborliz Lab Análises Clínicas SS LTDA  3333-0733 Rua São Marcos, 132, Centro

PINHALZINHO**LABORATÓRIO**

Laboratório Brasília LTDA 3366-1560 Avenida São Paulo, 1463, Sala 04

Garcia e Shuh Laboratório de Análises Clínicas Limitada  3366-3073 Av. Recife, 1881, Bairro Sto Antônio, Centro Médico, Sala 104
Laboratório Santo Antonio

FISIOTERAPIA

Clínica de Fisioterapia RL LTDA 3366-3113 Rua Belo Horizonte, 2088, Bairro Sto Antônio, Anexo ao Hospital

CLÍNICAS ESPECIALIZADAS

Clínica de Fonoaudiologia Auditiva 3366-3951 Av. Recife, 1881, sala 105, Centro Médico Santo Antonio

QUILOMBO**LABORATÓRIO**

Laboratório Quilombo S/s LTDA ME 3346-3336 Rua Presidente Juscelino, 451, Centro


Laboratório Pandini Ltda 3344-1383 Av. Coronel Ernesto Francisco Bertaso, 315, Centro

SÃO CARLOS**FISIOTERAPIA**

Bem-starfio Consultório de Fisioterapia S/S LTDA 99141-9356/98419-9855 Av. Santa Catarina, 100, Centro

LABORATÓRIO

Laboratório Elisete Bedin  3325-4762 Travessa Osvaldo Cruz, 65, Centro
Elisete M S Bedimlab de Análises Clínicas

Fedriço  3325-4232 Rua Santa Catarina, 954, Centro
Lab de Anal Clin LTDA Marcos A Fedriço

SAUDADES**CLINICAS ESPECIALIZADAS**

Laboratório de Análise Stertz e Friedrich Ltda ME 3334-0973 Avenida Brasil, nº 497, Ed. Saudades, Bairro Centro


SERRA ALTA**FISIOTERAPIA**

Eveline Luciane Poletto Camara 9 8852-8018 Rua Almirante Barroso, 314

CHAPECÓ

• PROFISSIONAIS DE SAÚDE OU PESSOAS JURÍDICAS QUE PRESTAM SERVIÇOS EM CONSULTÓRIOS

ACUPUNTURA

CRM 7642  Félix José Trentin Filho 3323-7347 Rua Barão do Rio Branco, Ed. Belenzier, 284, Sala 06, Centro
RQE 6285

ALERGIA E IMUNOLOGIA


CRM 1626  Carlos Roberto Siqueira Reis 3322-0622 Rua Marechal Floriano Peixoto, 427, Sala 10, Galeria Mineira, Centro
RQE 5168

CRM 17.852  Debora Nakatani Lopes 3323-9000 Rua São Marcos 924, IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina, Sta Maria
RQE 15.636


CRM 6039  Leda das Neves Almeida Sandrin 3323-9000 Rua São Marcos 924, IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina, Sta Maria
RQE 1496


ANESTESIOLOGIA

CRM 6759  Adriano Dall Magro 3322-2526 Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
RQE 1684

CRM 15271  Aline Boff Bonfante (Dor) 3322-2526 Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
RQE 9830/RQE17.938

CRM 1080  Arno Hepp 3322-2526 Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
RQE 327

CRM 2300  Carlos Afonso Rossi Tirapelle 3322-2526 Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
RQE 572

CRM 1037  Carlos Luiz Buchele 3322-2526 Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
RQE 312

CRM 17246  Diego Boniatti Rigotti 3322-2526 Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
RQE 12416

CRM 21623 RQE 16040	Fernando Henrique Machado ER	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 21147 RQE 16501	Gabriela Citron Vedana ER	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 18409 RQE 16057	Gustavo Biesdorf ER	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 21490 RQE 17491	Leonardo Ferrazzo E	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 26752 RQE 17022	Marílio José Flach ER	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 18871 RQE 16368	Roberta Marina Grandó ER	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 19515 RQE 14958	Fernanda Guollo ER	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 11801 RQE 10833	Gustavo Almansa Garim ER	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 7923 RQE 2536/17.642	Glauce Cristina de Assis Coelho (Dor) ER	3323-8486	Rua Quatorze de Agosto, 69E, Mº Goretti, próx. JCI e FATMA
CRM 12657 RQE 6540	Humberto Hepp E	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 20264 RQE 12132	Janaína Sanches Favorito Morais E	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 23996 RQE 14775	Juliana Nunes de Nunes Valentini R	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 16202 RQE 8164	Marcos Cardoso Costa ER	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 4667 RQE 16.339	Marcos Tadeu Cury ER	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 10596 RQE 8.516	Maurício Mahalem Bastos E	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 19348 RQE 11174	Oscar Augusto de Oliveira Morais ER	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 18260 RQE 10491	Raquel Schneider Feliciani E	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 5171 RQE 18.040	Raul Perizzolo E	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 14627 RQE 8289	Rodnei Cabral Lima ER	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 6457 RQE 16.375	Rosemary Cury ER	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro
CRM 7717 RQE 5975	Vicente Antonio Alves Pons ER	3322-2526	Rua Barão do Rio Branco, 300, ANEST, Poli. Sto Antônio, Salas 310 e 311, Centro

ANGIOLOGIA

CRM 15624 RQE 13194/RQE15.557	Marina Elízia Marcon E (Ecografia Vascular)	3025-7646 / 999262202	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Sala 408, Centro
----------------------------------	---	-----------------------	--

CARDIOLOGIA

CRM 5409 RQE 5470/RQE14015	Adalberto Gloeckner de Meira (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista) RE	3323-8906	Rua Barão do Rio Branco, 430, Centro Int. de Saúde, Sala 15
CRM 13143 RQE 18814	Alexander Romeno Janner Dal Forno RE	3323-8188	Rua Barão do Rio Branco, 621, Clínica Ritmo
CRM 11596 RQE 7858/RQE 11852	Alexandre M. Haisi Klita (Ecocardiografia) RE	3324-1684	Rua Mal. Deodoro da Fonseca, 700 E, Ed. Mirador, Sala 03
CRM 19343 RQE 10889	Ana Paula Webber Rossini (Ecocardiografia) RE	3324-1193	Av. Nereu Ramos, 75 D, Sala 907 B
CRM 24192 RQE 14835	Andressa Cristina Piaia ER	3323-8188	Rua Barão do Rio Branco, 621, Clínica Ritmo
CRM 8731 RQE 19611	Cláudio da Cruz Ferreira E	3323-8188 / 3328-9109	Rua Barão do Rio Branco, 621, Clínica Ritmo Av. Getúlio Vargas, 681 S Edifício Dbusiness, Sala 504, Centro
CRM 21745 RQE 12670	Gustavo Zenatti ER	3328-9109	Av. Getúlio Vargas, 681 S Edifício Dbusiness, Sala 504, Centro
CRM 7986 RQE 12007	Ivan Zardo E	3323-8188	Rua Barão do Rio Branco, 621, Clínica Ritmo
CRM 15428 RQE 12675	Jackson Simomura RE	3328-9109	Av. Getúlio Vargas, 681 S Edifício Dbusiness, Sala 504, Centro
CRM 2338/RQE16078 RQE 6276/RQE 12769	José Antonio Madalosso (Ergometria e Ecocardiografia) E	3322-3624	Rua Barão do Rio Branco, 449, Med Center, Sala 07
CRM 17512 RQE 11034/RQE10914	Julio Roberto Barbiero (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista) RE	3324-1193	Av. Nereu Ramos, 75 D, Centro Profissional, Sala 907 B, Centro
CRM 20861 RQE 12090	Marcio Fernando Borges E	3323-8188	Rua Barão do Rio Branco, 621, Clínica Ritmo
CRM 14663 RQE 7450/RQE 7451	Mateus Rossato (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista) ER	3322-6205	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, Sala 1101
CRM 12102 RQE 7565	Michel Wentz Antunes RE	3328-4470	Av. Porto Alegre, 120, Centro Médico, Sala 106
CRM 3662 RQE 2584	Renato Antonio Bohnert E	3323-0687	Rua São Marcos, esq. Rua Israel, 835 E
CRM 19097 RQE 16.145	Rodrigo Hirsch Machado ER	3316-0314	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Salas 605 e 607, Centro
CRM 14664 RQE-RS 16.693 RQE-RS 13054	Rogério Tadeu Tumelero (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista) ER	3323-8906	Rua Barão do Rio Branco, 430, Centro Int. de Saúde, Sala 15
CRM 21669 RQE 12517	Stefan Wrublevski Pereira ER	3323-8188	Rua Barão do Rio Branco, 621, Clínica Ritmo
CRM 1139 RQE 152	Volnei Garcia Antunes E	3322-0937	Av. Porto Alegre, 120, Centro Médico, Sala 101
CRM 19703 RQE 11276	Wilton César Eckert ER	3323-8188	Rua Barão do Rio Branco, 621, Clínica Ritmo

CIRURGIA APARELHO DIGESTIVO

CRM 8327 RQE 9557	Elton Backes E	3324-6677 / 3329-4639	Rua Mal. Deodoro 400 E, Ed. Piemonte Executivo, Sala 206, Centro
----------------------	-----------------------	-----------------------	--

CRM 5773 RQE 15665	João Batista Baroncello (Nutrição Parental e Enteral) EM	3322-0040	Rua Barão do Rio Branco, 430, Centro Int. de Saúde, Sala 25
CRM 21533 RQE12349/RQE12856	Leonardo Voglino Winkelmann (Endoscopia Digestiva) ER	3323-5454 / 3199-2054	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Sala 05, Centro
CRM 17971 RQE 10084	Luciano Dotta Guarienti ER	3316-2858	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Salas 801 e 803, Centro
CRM 14009 RQE 7448/RQE14071 RQE16571/RQE16570	Maurício Spagnol (Cirurgia Bariátrica) (Endoscopia Digestiva) E	3322-8183 / 3322-1089	Rua Mal. Bormann, 320 E, Ed. Chapecó Office Center, Sala 10

CIRURGIA CABEÇA E PESCOÇO

CRM 8882 RQE 6312	Marco Antonio Scirea Tesseroli ER	3323-8839	Rua Mal. Deodoro da Fonseca, 400, Ed. Piemonte, Sala 504
CRM 22.643 RQE 13.197	Maurício Goelzer da Silva ER	3329-2613	Rua Barão do Rio Branco, 300 E, Polic. Sto Antônio, Sala 202

CIRURGIA CARDIOVASCULAR

CRM 16338 RQE 8443	Daniel Rossano Correa RE		Hospital Unimed Chapecó
CRM 13183 RQE 6626	Leonardo Lacava RE		Hospital Unimed Chapecó

CIRURGIA GERAL

CRM 18265 RQE 10632	Cristiano Devenci Vendrame ER	3323-9836	Rua Assis Brasil, 404 E, Mª Goretti, Clínica Supera
CRM 8327 RQE 12697	Elton Backes ER	3324-6677 / 3329-4639	Rua Mal. Deodoro, 400 E, Ed. Piemonte Executivo, Sala 206, Centro
CRM 6683 RQE 6024	Ivania Rodegheri Hepp ER	3322-4845	Rua Barão do Rio Branco, 430, Centro Int. de Saúde, Sala 23
CRM 3883 RQE 9602	Ivanor Alba (Cirurgia Bariátrica) E	3323-5454 e 3199-2054	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Sala 05, Centro
CRM 15568 RQE 10214	Lhia Ines Magro ER	3322-8183 / 3322-1089	Rua Mal. Bormann, 320 E, Ed. Chapecó Office Center, Sala 10
CRM 21533 RQE 12348	Leonardo Voglino Winkelmann (Endoscopia Digestiva) ER	3323-5454 / 3199-2054	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Sala 05, Centro
CRM 17971 RQE 9756	Luciano Dotta Guarienti ER	3316-2858	Av. Porto Alegre 79 D, Clínica Salutare, Salas 801 e 803
CRM 5773 RQE 1825	João Batista Baroncello (Nutrição Parental e Enteral) ERM	3322-0040	Rua Barão do Rio Branco, 430, Centro Int. de Saúde, Sala 25
CRM 14009 RQE14071/RQE16571 RQE16570	Maurício Spagnol (Cirurgia Bariátrica) (Endoscopia Digestiva) ER	3322-8183 / 3322-1089	Rua Mal. Bormann, 320 E, Ed. Chapecó Office Center, Sala 10

CIRURGIA ONCOLÓGICA

CRM 11300 RQE16307/RQE5369	Benito Bodanese ER	3323-9836	Rua Assis Brasil, 404 E, Mª Goretti, Clínica Supera
CRM 18265 RQE 10719	Cristiano Devenci Vendrame (Cirurgia Videolaparoscópica) NER	3323-9836	Rua Assis Brasil, 404 E, Mª Goretti, Clínica Supera
CRM 8882 RQE 10475	Marco Antonio Scirea Tesseroli ER	3323-8839	Rua Mal. Deodoro da Fonseca, 400, Ed. Piemonte, Sala 504

CIRURGIA PEDIÁTRICA

CRM 5380 RQE 1667	Alberto Stolt ER	3322-2235	Av. Porto Alegre, 120, Centro Médico, Sala 112
CRM 6586 RQE 1753	Leandro Trevizan E	3323-4605	Av. Fernando Machado, 615 E, Clínica Angioclínica
CRM 8148 RQE 8004	Ricardo Marcelus Araújo Filipak ER	3322-4890/3322-1341	Rua Aquiles Tomazelli, 102, Clínica CIPED

CIRURGIA PLÁSTICA

CRM 16.620 RQE 16.018	Cristiano Scartazzini ER	3316-2020 e 99111-3465	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, Sala 903
CRM 7659 RQE 3377	Fábio Portanova Barros ER	3323-8486	Rua Quatorze de Agosto, 69 E, Mª Goretti, próx. JCI e FATMA
CRM 14596 RQE 7292	Gustavo Ré Colonheze ER	3329-2221	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, Sala 601
CRM 15206 RQE 7657	Rafael de Almeida Tirapelle ER	3322-5044	Rua Florianópolis, 130 E, Centro
CRM 10576 RQE 7140	Renato Bacher ER	3304-0562	Av. Porto Alegre, 427, Ed. Lázio Executivo, Sala 503
CRM 14215 RQE 11126	Tainara Cassol Schulhan E	3316-1360	Travessa Guararapes, 141 E, Centro, ao lado da Linger

CIRURGIA TORÁCICA

CRM 15234 RQE 7506	Rodrigo Sponchiado da Rocha ER	3323-9836/99137-9921	Rua Assis Brasil, 404 E, Clínica Supera, Maria Goretti
CRM 11336 RQE 13132	Rovani José Rinaldi Camargo E	3323-9836/99137-9921	Rua Assis Brasil, 404 E, Clínica Supera, Maria Goretti

CIRURGIA VASCULAR

CRM 15370 RQE 11689	Alex Lazzari Dornelles RE	3323-4605	Av. Fernando Machado, 615 E, Clínica Angioclínica
CRM 14474 RQE 7936	Alexandre Almeida de Medeiros ER	3328-9714	Rua Barão do Rio Branco, 534, EcoMed, Sala 05
CRM 7346 RQE 3210	Claudimar Zardo Oliveira ERM	3328-2000	Rua Clevelândia, 557 D, Bairro Jardim Itália
CRM 11403 RQE 10908	Fernando Bonetto Schinko RE	3323-4605	Av. Fernando Machado, 615 E, Clínica Angioclínica
CRM 6045 RQE 3404	Hélio Augusto Santos Machado ER	3323-4605	Av. Fernando Machado, 615 E, Clínica Angioclínica
CRM 13525 RQE 6621	Mário Goto ER	3328-9714	Rua Barão do Rio Branco, 534, EcoMed, Sala 05
CRM 17082 RQE 9308	Tiago Peliser ER	3311-8099	Rua Barão do Rio Branco, 380 D, Clínica Dermavasc, Sala 01

CLÍNICA GERAL

CRM 11648	Edson André Stakonski	3025-5793	Av. Getulio Vargas, 1020 S, Centro
CRM 16898	Gustavo Giacomazzi	3304-5610	Av. General Osório, 260 D, Clínica Médica Giacomazzi
CRM 3691	Ivete Gnoatto Spagnol	3322-2852	Rua Barão do Rio Branco, 406, Polic. Rio Branco, Sala 07
CRM 15208	Marcelo Carlos Scopel	3322-3939	Av. Porto Alegre, 427, Ed. Lázio Executivo, Sala 1108
CRM 2473	Sérgio Tansini	3323-2299	Rua Coronel Licínio Córdova, 202 D (Pronto Socorro), Amu Atendimento médico

CLÍNICA MÉDICA

CRM 1360 RQE 6293	Almiro José Braga de Miranda Ramos E	3322-2762	Av. Fernando Machado, 401 D
CRM 2854 RQE 10348	Celso Teixeira de Freitas Lemos E	3323-3932 / 3324-6419	Rua Barão do Rio Branco, 534, EcoMed, Sala 05
CRM 8731 RQE 19612	Cláudio da Cruz Ferreira E	3323-8188	Rua Barão do Rio Branco, 621, Clínica Rhytmo
CRM 12891 RQE 12233	Giovani Santin ER	3322-0650 / 98402-9717	Av. Porto Alegre, 120 E, Centro Médico, Sala 211A
CRM 20448 RQE 11960	João Israel Pereira Pinto Junior ER	3329-9497	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Salas 506 e 508
CRM 17529 RQE 16942	José Inácio Ferreira Pires ERN	9955-7310	Av. Porto Alegre, 132 D, Pronto Atendimento - Unimed
CRM 11611 RQE 7516	Mariane Pissatto ER	3324-1684	Rua Marechal Deodoro da Fonseca, 700 E, Ed. Mirador, Sala 03
CRM 25601 RQE 15.816	Marielle Lang Makiyama ER	3323-4605 / 99811-2825	Av. Fernando Machado, 615 E, Clínica Angioclínica
CRM 19097 RQE 16144	Rodrigo Hirsch Machado E	3316-0314	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Salas 605 e 607, Centro
CRM 6080 RQE 10111	Sara Magali Berger ER	3322-1191	Rua Barão do Rio Branco, 430, Centro Int. de Saúde, Sala 12
CRM 5368 RQE 10114	Sérgio Luiz Moura Casagrande ER	3322-0290	Rua Barão do Rio Branco, 430, Centro Int. de Saúde, Sala 12
CRM 21669 RQE 12516	Stefan Wrublewski Pereira ER	3323-8188	Rua Barão do Rio Branco, 621, Clínica Ritmo
CRM 9105 RQE 3739	Vanessa Bittencourt de Almeida Tavarone ER	3329-2613	Rua Barão do Rio Branco, 300, Polic. Sto Antônio, Sala 202

COLOPROCTOLOGIA

CRM 13297 RQE 13178	Joseane Canton RE	3025-1553	Av. Porto Alegre, 79 D, Edif. Salutare, Salas 402/404, Centro
CRM 8817 RQE 3352	Luis Carlos Farret Júnior ER	3323-5802	Rua Marechal Floriano Peixoto, 427 O, Proctoclínica, Salas 105 e 108
CRM 5980 RQE 5518	Rodrigo Biazus ER	3323-5802	Rua Marechal Floriano Peixoto, 427 O, Proctoclínica, Salas 105 e 108
CRM 13562 RQE 10770	Thaliú Albuquerque Leão ER	3323-5802	Rua Marechal Floriano Peixoto, 427 O, Proctoclínica, Salas 105 e 108

DERMATOLOGIA

CRM 9030 RQE 6102	Aniela Maria Romanini Gallina NER	3329-5711	Rua Barão do Rio Branco, 406, Polic. Rio Branco, Sala 20
CRM 16082 RQE 11206	Daniella do Nascimento Fukumaru E	99822-0900/3316-1360	Tv. Guararapes, 141 E, ao lado da Linger, Centro
CRM 16122 RQE 11573	Elisa Grandó ER	3025-3401 3025-3405	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, Sala 907
CRM 11168 RQE 9147	Fernanda Lago Castro E	3316-0209	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Sala 805/807
CRM 10455 RQE 6274	Karine Andrea Lorenz ER	3323-6060	Rua Mal. Deodoro, 400, Ed. Piemonte Executivo, Sala 309
CRM 17085 RQE 10279	Luciane Cela E	3311-8099	Rua Barão do Rio Branco, 380 D, Clínica Dermavasc, Sala 01, Centro
CRM 15208 RQE 11240	Marcelo Carlos Scopel E	3322-3939	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, Sala 1108
CRM 7329 RQE 7.635	Márcio Claro Baldissera ER	3323-1269	Av. Getúlio Vargas, 531 S
CRM 11611 RQE 13977	Mariane Pissatto E	3324-1684	Rua Marechal Deodoro da Fonseca, 700 E, Ed. Mirador Sala 03
CRM 10272 RQE 7023	Paula Hund E	3329-9087	Rua Barão do Rio Branco, 370 E, Galeria Mondrian, Sala 102, Centro
CRM 13136 RQE 10328	Tatiana Mara Costella ER	3323-1311	Rua Barão do Rio Branco, 300, Pol. Sto Antônio, Sala 306

ENDOCRINOLOGIA

CRM 9521 RQE 15227	Fabiana de Souza Barcala E	3323-9000	Rua São Marcos 924, IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina, Sta Maria
CRM 20448 RQE 11961	João Israel Pereira Pinto Junior RE	3329-9497	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Salas 506 e 508
CRM 12156 RQE 9176	Kelly Suga Sakamoto Heinig ER	3026-1422 / 99116-0511	Av. Nereu Ramos 1248 D, (entrada pela Rua Pinheiros)
CRM 10759 RQE 8337	Mari Cassol Ferreira ERD	3329-3180	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lazio Executivo, Sala 606
CRM 25601 RQE 15.816	Marielle Lang Makiyama ER	3323-4605 / 99811-2825	Av. Fernando Machado, 615 E, Clínica Angioclínica
CRM 9105 RQE 3738	Vanessa Bittencourt de Almeida Tavarone ER	3329-2613	Rua Barão do Rio Branco, 300, Polic. Sto Antônio, Sala 202

GASTROENTEROLOGIA

CRM1360 RQE6294/RQE6295	Almiro José Braga de Miranda Ramos (Hepatologia e Endoscopia Digestiva Alta e Baixa)	E	3322-2762	Av. Fernando Machado, 401 D
CRM 13326 RQE 12404	Carmen Turcato Pereira	ER	3328-7666	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, Sala 1108
CRM 12891 RQE 17198	Giovani Santin (Endoscopia Digestiva)	ER	3322-0650 / 98402-9717	Av. Porto Alegre, 120 E, Centro Médico, Sala 211A
CRM 4317 RQE 10376	Jerzy Brzozowski	E	3322-5035	Rua Barão do Rio Branco, 406, Polic. Rio Branco, Sala 06
CRM 3154 RQE 839	Milton Ernesto Scopel	E	3322-1185	Rua Barão do Rio Branco, 449, Med Center, Salas 01 e 02
CRM 5695 RQE 7612	Waldir Savi Júnior	E	3323-0730	Rua Barão do Rio Branco, 430, Centro Int. de Saúde, Sala 26

GERIATRIA

CRM 20861 RQE 12089	Marcio Fernando Borges	E	3323-8188	Rua Barão do Rio Branco, 621, Clínica Rhythmo
------------------------	------------------------	----------	-----------	---

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA

CRM 5410 RQE 5469	Adriana Cavalheiro Fontana	ER	3323-8906	Rua Barão do Rio Branco, 430, Centro Int. de Saúde, Sala 15
CRM1361 RQE10518/RQE10125	Amanda Barreto da Silva (Medicina Fetal e Ultrassonografia G.O)	E		Centro de Diagnóstico por Imagem Unimed Chapecó
CRM 7674 RQE 6271	Carlos A. Patzlaff	ER	3322-0655	Rua Barão do Rio Branco, 430, Centro Int. de Saúde, Sala 8
CRM 10130 RQE 4538	Carlos Jeovani Yora	ER	3322-8724	Rua Barão do Rio Branco, 300, Polic. Sto Antônio, Sala 309
CRM20865 RQE12122/RQE12121	Caroline Pereira Dal Piva (Medicina Fetal e Ultrassonografia G.O)	ER		Centro de Diagnóstico por Imagem Unimed Chapecó
CRM 20863 RQE 12058	Cassiano Branco Dal Piva	ER	3322-6205	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, Sala 405
CRM 24517 RQE 15093	Cristiane Petri Zanardo de Melo	ER	3316-3940/98904-3640	Av. Nereu Ramos, 1248 D, CIEM Sala 02, Palmital
CRM 10675 RQE 5013	Daniela Fenker	E	3322-4222	Av. Fernando Machado, 298 E, Clínica Vitalle
CRM 15372 RQE 7907	Elis Margot Biasuz	ER	3328-5927 3328-8492	Av. Fernando Machado 141 E, Ed IL Centenário, Sala 307, Centro
CRM 19948 RQE 14957	Fernanda Didoné Piovezana Giacomazzi	ER	3304-5610 99198-5033	Av. General Osório, 260 D, Clínica Médica Giacomazzi, Sala 02
CRM 6695 RQE 1657	Fernanda de Azevedo Schenk	ER	3323-9362	Rua Nereu Ramos, 75, Ed. CPC, Sala 304 A
CRM 11925 RQE 5651	Juliano Esbissigo	E	3331-4115	Rua Barão do Rio Branco, 449 E, Med Center, Sala 16
CRM 5177 RQE 1168	Leonor Antonio Seben	ER	3323-1415	Rua Uruguai, 437 D
CRM 8700 RQE 6006	Makey Rodrigo Zortéa	ER	3323-9836	Rua Assis Brasil, 404 E, Maria Goretti, Clínica Supera
CRM 14308 RQE 12586	Mariana Favero Colombi	ER	3304-2828 98880-6446	Av. Porto Alegre 79 D, Ed. Salutare, Sala 904, Centro
CRM 4406 RQE 1795	Mônica B. de Miranda Ramos Vieira	NER	3323-1491	Av. Porto Alegre, 120, Centro Médico, Sala 212
CRM 12603 RQE 6130	Patrícia Pereira de Oliveira	ERMD	3328-6749 99164-7107	Av. Porto Alegre, 427, Edifício Lázio Executivo, Sala 404
CRM 3869 RQE 6270	Paulo Henrique Scottini	E	3322-2276	Rua Barão do Rio Branco, 406, Polic. Rio Branco, Sala 15
CRM 15321 RQE 7979	Raulério de Campos Papini	ER	3331-4115	Rua Barão do Rio Branco, 449 E, Med Center, Sala 16
CRM8037 RQE10767/RQE10602	Sandro Montemezzo (Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetrícia)	RE	3323-4379	Rua Barão do Rio Branco, 380 D, esq. Rui Barbosa
CRM 16073 RQE 13761	Simone Batisti Giroldi	ER	3324-1512	Av. Porto Alegre 79 D, Ed. Salutare, Salas 806 e 808, Centro
CRM 10016 RQE 4465	Taciana Lidinea Alfien	ERM	3328-9146	Rua Barão do Rio Branco, 300, Polic. Sto Antônio, Sala 210
CRM 4603 RQE11382/RQE11773	Venilton César Vieira (Histeroscopia e Laparoscopia)	NER	3323-1491	Av. Porto Alegre, 120, Centro Médico, Sala 212

HEMATOLOGIA / HEMOTERAPIA

CRM 13661 RQE 7757	Juliana Faggion	ER	3322-2191	Av. Porto Alegre, 132 D, Centro
CRM 4728 RQE 9029	Luiz Roberto Chiaradia Dalla Costa	E	3322-2191	Av. Porto Alegre, 132 D, Centro
CRM 3801 RQE 2238	Minoru Otak	ER	3329-6245	Rua Uruguai, 71 E, Centro Clínico Chapecó, Sala 108
CRM 21063 RQE 17.300	Rui Fernando Cardoso	ER	3322-2191	Av. Porto Alegre, 132 D, Centro

HOMEOPATIA

CRM 9327 RQE 6299	Josema R. Ghisleni Raiman	E	99108-2642	Rua Barão do Rio Branco 244E, Edifício Athenas, Sala 02
----------------------	---------------------------	----------	------------	---

INFECTOLOGIA

CRM 15196 RQE 18407	Carolina Cipriani Ponzi	ER	3322-4307 / 3322-2181	Av. General Osório, 465, Clínica Prevenção Vacinas, Sala 2
------------------------	-------------------------	-----------	-----------------------	--

MASTOLOGIA

CRM 9471 RQE8725/RQE8726	Estela Regina Eidt (Mamografia)	EM	3323-9836	Rua Assis Brasil, 404 E, Mª Goretti, Clínica Supera
CRM 19042 RQE 10704	Luiz Alberto Barcellos Marinho	EMD	3304-6300	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, Sala 806, Centro
CRM 22915 RQE 13695	Liana Ortiz Ruas Winkelmann	ER	3199-3597	Av. Porto Alegre 79D, Sala 06, Térreo Ed. Salutare
CRM 8700 RQE 6009	Makey Rodrigo Zortéa	E	3323-9836	Rua Assis Brasil, 404 E, Maria Goretti, Clínica Supera

MEDICINA DA FAMÍLIA

CRM 11324 RQE 9705	Asdrubal Cesar da Cunha Russo E	3328-4242 / 99902-4233	Av. Getúlio Vargas 283 S, Salas 04 e 05, Centro
CRM 7116 RQE 11612	Juliano Brustolin ER	3328-9146	Rua Barão do Rio Branco, 300, Polic. Sto Antônio, Sala 210

MEDICINA ESPORTIVA

CRM 8487 RQE 7935	Carlos Henrique Mendonça Silva ER	3324-4002	Av. General Osório, 42 E
----------------------	--	-----------	--------------------------

MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

CRM 4475 RQE 3375	Tabajara Cordeiro Vidal E	3322-5079/3323-1307	Av. Fernando Machado, 530 E
----------------------	----------------------------------	---------------------	-----------------------------

MEDICINA INTENSIVA

CRM 10614 RQE 10421	Aland Waldow E	3324-6677 / 3329-4639	Rua Mal. Deodoro, 400 E, Ed. Piemonte Exec, Clínica Ames. Sala 206
------------------------	-----------------------	-----------------------	--

MEDICINA NUCLEAR

CRM 11014 RQE 15661	Rafael Saretta Portugal E	3329-5861	Rua Barão do Rio Branco, 370 E, Clínica Kozma
------------------------	----------------------------------	-----------	---

MEDICINA DO TRABALHO

CRM 6919 RQE 479	Agnaldo dos Santos E		Saúde Ocupacional Unimed Chapecó
---------------------	-----------------------------	--	----------------------------------

NEFROLOGIA

CRM 4296 RQE 1097	Antônio César Moschetta ER	3331-1700	Rua Montevidéu, 869 D, Clínica Renal
CRM 3814 RQE 1101	Geraldo Antunes Córdova E	3331-1700	Rua Montevidéu, 869 D, Clínica Renal

NEUROLOGIA

CRM 8736 RQE 7273	Auney de Oliveira Couto ER	3323-5708	Av. Fernando Machado, 25 E, Centro
CRM 27282 RQE 17674	Cristiane de Camargo e Silva ER	3316-1527	Av. Porto Alegre, 427, Centro, Ed. Lazio Executivo, Sala 305
CRM 24946 RQE 16.914	Deborah Dayane Cordeiro Martins E	3323-9000	Rua São Marcos 924 , IOSC - Instituto de Olhos SC, Stª Maria
CRM 10177 RQE 15519	Gioconda Seabra E. Mendes ER	3328-3843	Av. Porto Alegre, 427 D, Lázio Executivo, Sala 603, Centro
CRM 5955 RQE 10079	Karin Adele Schmidt ER	3323-8709	Rua Barão do Rio Branco, 430 E, Centro Int. de Saúde, Sala 26

NEUROCIRURGIA

CRM 14105 RQE 7062	Cleiton Piekala R	3361-9813/3328-9813	Av. Porto Alegre, 427, Centro, Ed. Lazio Executivo, Sala 305
CRM 16994 RQE 8959/RQE 10061	Clézio Alex Onuki Castro (Neuroradiologia Intervencionista) ER	3361-9813/3328-9813	Av. Porto Alegre, 427, Centro, Ed. Lazio Executivo, Sala 305
CRM 17.274 RQE 17.247	Eduardo Felipe Martinelli Baldissera R	3361-9813/3328-9813	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, Sala 305, Centro
CRM 9500 RQE 14238	Francisco de Jesus da Silva Verneti ER	3328-3693	Av. Porto Alegre 79D, Sala 504, Ed. Salutare
CRM 2494 RQE 11155	José Francisco De A. Aymone Neto ER	3322-2847	Rua Barão do Rio Branco, 449 E, Med Center, Sala 23
CRM 12621 RQE 9898	Marcelo Lemos Vieira da Cunha ERM	3316-1527	Av. Porto Alegre, 427, Centro, Ed. Lazio Executivo, Sala 305

NUTROLOGIA

CRM 6055 RQE 7787	Christian Furtado Beller ER	3328-0100	Av. Getúlio Vargas, 531 S, Clínica Integrada
----------------------	------------------------------------	-----------	--

OFTALMOLOGIA

CRM 5123 RQE 2364	Alberi Baú Meller ER	3323-3003	Av. Porto Alegre, 71 D
CRM 15699 RQE 7923	Alexandre Takahashi ER	3323-0910	Av. Getúlio Dornelles Vargas, 681, Clínica Bonfante
CRM 14560 RQE 13495	Cassiana Kannenberg ER	3312-2040 / 99923-6000	Av. Porto Alegre, 427, Edifício Lázio Executivo, Sala 908
CRM 12193 RQE 13307	Cristiano Lago ER	3323-9000	Rua São Marcos 924 , IOSC - Instituto de Olhos SC, Stª Maria
CRM 6924 RQE 2340	Delso Antônio Bonfante ER	3323-0910	Av. Getúlio Vargas, 681 S
CRM 24.276 RQE 14.632	Diogo Chagas Dalcin ER	3025-3401 / 3025- 3405	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, Sala 907
CRM 7579 RQE 3788	Eglas Emanuel Rossi ER	3329-7350	Rua Barão do Rio Branco, 300, Polic. Sto Antônio, Salas 105 e 104
CRM 15736 RQE 8021	Fernando Bonfante ER	3323-0910	Av. Getúlio Vargas, 681 S, Centro
CRM 18030 RQE 9866	Fernando Morandini Pradella NER	3322-6205	Av. Porto Alegre, 427, Edifício Lázio Executivo, Sala 1101
CRM 15.045 RQE 11.886	Janaína de Oliveira Dias ER	3322-3444	Rua Marechal Bormann, 243 E, Centro
CRM 3315 RQE 10149	Jeová José Dias ER	3322-3444	Rua Marechal Bormann, 243 E, Centro
CRM 6310 RQE 5475	João Artur Etz Júnior ER	3323-6707	Av. Getúlio Vargas, 681 S, Clínica Bonfante
CRM 20462 RQE 11962	João Rafael de Oliveira Dias ERD	3322-3444	Rua Marechal Bormann, 243 E, Centro
CRM 12099 RQE 5824	Junior Fermino Kuczmański R	3322-6205 / 3323-9000	Av. Porto Alegre, 427, Edifício Lázio Executivo, Sala 1101 Rua São Marcos 924, IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina, Sta Maria
CRM 6039 RQE 17.192	Leda das Neves Almeida Sandrin ERD	3323-9000	Rua São Marcos 924, IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina, Sta Maria

CRM 15900 RQE 13702	Lívia Brum Spagnol ER	3199-2280 / 99161-5647	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Sala 407, Centro
CRM 6040 RQE 3261	Luciano Sandrin ER	3323-9000	Rua São Marcos 924, IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina, Sta Maria
CRM 12398 RQE 8139	Luiggi Ferronato Giordani R	3322-3070	Rua Mal. Floriano Peixoto, 266 O, Clínica de Olhos Tomazelli
CRM 13579 RQE 8020	Márcio Gomes Rocha da Silva RE	3322-0042/3304-4138	Av. Porto Alegre, 427 D, Edifício Lázio Executivo, Sala 408
CRM 17362 RQE 12980	Rafael Antônio Bragagnolo RE	3025-0505/99199-0005	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Sala 705, Centro
CRM 8243 RQE 4018	Roney Carlos Lora R	3329-7350	Rua Barão do Rio Branco, 300, Polic. Sto Antônio, Salas 105 e 104

ONCOLOGIA CLÍNICA

CRM 25301 RQE 15639	Emeline Moreira Cabral R	3322-2191	Av. Porto Alegre, 132 D, Centro
CRM 10347 RQE 9036	Márcia Kotz R	3322-2191	Av. Porto Alegre, 132 D, Centro
CRM 7922 RQE 9081	Rogério Martins de Aguiar ER	3322-2191	Av. Porto Alegre, 132 D, Centro

ORTOPEDIA / TRAUMATOLOGIA

CRM 7663 RQE 10178	Adriano Reginatto Klein R	2049-3800	Rua São Marcos, esq. Rua Israel, 835 E
CRM 4851 RQE 1068	Airton Luiz Pagani R	2049-3800	Rua São Marcos, esq. Rua Israel, 835 E
CRM 11.945 RQE 7561	Alex Magadiel Klaus ER	2049-3800	Rua São Marcos, esq. Rua Israel, 835 E
CRM 20960 RQE 12287	Alexandre Bernardi ER	3329-2613	Rua Barão do Rio Branco, 300 E, Polic. Santo Antônio, Sala 202
CRM 15451 RQE 10126	Amauri Antônio Biazzi R	3330-6400	Av. Getúlio Vargas, 681 S, Edifício DBusiness, Sala 603, Centro
CRM 4949 RQE 3989	Antonio José de Marco R	3323-2323	Rua Marechal Floriano Peixoto, 430, Centro
CRM 14091 RQE 11009	Carlos Augusto Araújo dos Santos R	3323-9000	Rua São Marcos, 924, Santa Maria
CRM 8487 RQE 12368	Carlos Henrique Mendonça Silva RE	3324-4002	Av. General Osório, 42 E
CRM 24452 RQE 14949	Eduardo Franciscon R	3330-6400	Av. Getúlio Vargas, 681 S, Edifício DBusiness, Sala 604, Centro
CRM 3533 RQE 10258	Eduardo José Prochazka Frigeri R	2049-3800	Rua São Marcos, esq. Rua Israel, 835 E
CRM 14829 RQE 10717	Franco Bayer Foresti ER	99979-8181	Av. Getúlio Vargas, 681 S, Edifício DBusiness, Sala 705, Centro
CRM 11726 RQE 10720	Guilherme Wentz Biasuz RE	2049-3800	Rua São Marcos, esq. Rua Israel, 835 E
CRM 11453 RQE 7438	Gustavo A. de Camargo Guerreiro ER	3330-6400	Av. Getúlio Vargas, 681 S, Edifício DBusiness, Sala 601, Centro
CRM 4312 RQE 3768	Joaquim Reichmann Neto ER	3322-5056	Rua Uruguai, 226 E
CRM 17173 RQE 9256	Leandro de Albuquerque Schulhan R	3330-6400	Av. Getúlio Vargas, 681 S, Edifício DBusiness, Sala 601, Centro
CRM 2539 RQE 11623	Luiz Alberto Alcício R	2049-3800	Rua São Marcos, esq. Rua Israel, 835 E
CRM 15399 RQE 10217	Luiz Eduardo Cezar da Silva RE	2049-3800	Rua São Marcos, esq. Rua Israel, 835 E
CRM 9304 RQE 5231	Márcio Paz Telesca R	3324-7948	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Sala 604, Centro
CRM 12339 RQE 8826	Marco André Machado Alcício ER	3025-6999	Av. Fernando Machado 510E, esquina com a Lauro Muller
CRM 19967 RQE 15.007	Pedro Mário Borges de Barros ER	3322-6205	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, Sala 405
CRM 24.880 RQE 15427	Rodolfo Cavanus Pagani R	2049-3800	Rua São Marcos, esq. Rua Israel, 835 E
CRM 4475 RQE 3376	Tabajara Cordeiro Vidal R	3322-5079 / 3323-1307	Av. Fernando Machado, 530 E
CRM 25767 RQE 16225	Vinicius Vieira de Mendonça e Silva R	3324-4002 98432-8484	Av. General Osório, 42 E, Clínica Mendonça

OTORRINOLARINGOLOGIA

CRM 17212 RQE 9286	André Fernando Scherer ER	3316-3940 / 98904-3640	Av. Nereu Ramos, 1248 D, em frente ao Celeiro Sul
CRM 7342 RQE 10458	Jones Ernani Schuster R	3323-6082 / 3322-4345	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Salas 101 e 103, Centro
CRM 1528 RQE 4959	Luiz Fernando Granzotto ER	3322-0870	Rua Aquiles Tomazelli, 415 D, Centro, próx. Vinhos Veritá
CRM 3898 RQE 903	Marcos José Karpinski ER	3322-0002	Rua Barão do Rio Branco, 300, Polic. Sto Antônio, Sala 211
CRM 9426 RQE 13264	Matheus Moschetta ER	3312-2712	Av. Porto Alegre, 120, Centro Médico, Sala 108
CRM 14509 RQE 7479	Rodrigo Armani Lino de Souza R	3329-2221 / 99155-0880	Av. Porto Alegre, 427 D, Edifício Lázio Executivo, Sala 601
CRM 13.278 RQE 12.509	Rodrigo Kohler (Medicina do sono) ER	3304-6888	Av. Porto Alegre 79 D, Salutare, Sala 505, Centro
CRM 18.734 RQE 15.154	Sarah Cristina Beirith ER	3323-7781 / 99177-1260	Rua Pio XII, 26D, Edif. La Place, Centro

PATOLOGIA

CRM 3415 RQE 897	Cintia Lopes Dias ER	3322-0806	Av. Porto Alegre, 173 D, Instituto de Patologia, Sala 9
CRM 8082 RQE 4494	Jerso Menegassi R	3322-0806	Av. Porto Alegre, 173 D, Instituto de Patologia, Sala 09
CRM 19853 RQE 14702	Oswaldo Valentim Zandavalli Neto R	3322-0806	Av. Porto Alegre, 173 D, Instituto de Patologia, Sala 9
CRM 10760 RQE 8628	Rosane Martins de Aguiar Zin R	3322-9174 3328-7218	Rua 7 de Setembro, 99 D, 3º andar, Centro

PEDIATRIA

CRM 17.601 RQE 12.793	Adriana Francisco R	3304-6888	Av. Porto Alegre, 79 D, Edif. Salutare, Sala 505, Centro
CRM 22268 RQE 15034	Caroline Pritsch (Medicina Intensiva Pediátrica) ER	3025-7006 99198-7006	Av. Porto Alegre, 79 D, Edifício Salutare, Sala 04 (térreo)
CRM 15267 RQE 7927/RQE 7928	Cristiane Franco de Oliveira (Nutrologia) ER	3328-0727 99911-3445	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Sala 305, Centro
CRM 9254 RQE 10059/RQE 5344	Christiane Gruber (Neonatologia) ER	3316-3640 99800-7777	Av. Porto Alegre, 427 D, Edifício Lázio Executivo, Sala 302
CRM 18873 RQE 16005/RQE 16408	Camila Luiza Biazzi (Neonatologia) ER	3026-3303 99163-1515	Av. Fernando Machado, 141 E, Edifício Il Centenario, Sala 202, Centro
CRM 12995 RQE 9874	Greice Lucia de Bona R	3331-3909	Av. Porto Alegre, 427, Edifício Lázio Executivo, Sala 1006
CRM 27329 RQE 17587/RQE 19259	Isabela Maran (Oncologia Pediátrica) R	3322-2191	Av. Porto Alegre, 132 D, Centro
CRM 3701 RQE 850	Jeanne Marie Novello Batzner ER	3322-1962	Rua Uruguai, 71, Centro Clínico Chapecó, Sala 109
CRM 2118 RQE 17896/RQE 18029	Kaliandra de Almeida (Oncologia Pediátrica) R	3322-2191 3316-0431	Av. Porto Alegre, 132 D, Centro Av. Porto Alegre 79D, Sala 704, Ed. Salutare
CRM 17840 RQE 16081	Kaline Filippi Chiella R	3323-9000	Rua São Marcos 924, IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina, Sta Maria
CRM 17972 RQE 10003	Larissa Martinelli Piccinini R	3316-2858 99829-0047	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Salas 801 e 803, Centro
CRM 25407 RQE 15679/RQE 15750	Luciana da Silva Carreira (Medicina Intensiva Pediátrica) ER	3322-4307 3322-2181	Av. General Osório, 465, Clínica Prevenção Vacinas, Sala 2
CRM 7809 RQE 7892	Margarida A. Winckler (Gastroenterologia) ER	3329-8953	Rua Barão do Rio Branco, 302 E, Polic, Sto Antônio, Sala 106
CRM 4067 RQE 5967	Marta do Nascimento Formoso Goldschmidt ER	3322-4890 3322-1341	Rua Aquiles Tomazelli, 102 E, Centro, Clínica CIPED
CRM 3868 RQE 4863	Osmar Tadeu do Nascimento R	3322-1196	Rua Barão do Rio Branco, 300, Polic. Sto Antônio, Sala 108
CRM 17679 RQE 14.483/RQE 14.580	Pâmela dos Santos (Nefrologia pediátrica) R	3025-7006 99198-7006	Av. Porto Alegre, 79 D, Edifício Salutare, Sala 04 (térreo)
CRM 16.476 RQE 16.132/16.214	Rafael Bottega (Pneumologia Pediátrica) ER	3329.3595	Rua Paulo Marques 122, Sala 01, Clínica Inspiratto, Centro
CRM 14922 RQE 19365/RQE 19533	Rafael Queiroz dos Santos (Cardiologia) ER	3304-0895 3304-0896	Av. Porto Alegre, 427, Edifício Lázio Executivo, Sala 1001
CRM 1922 RQE 157/RQE 6025	Rajá Elias (Medicina do Adolescente) ER	3322-1623	Rua Barão do Rio Branco, 449, Med Center, Sala 22
CRM 12726 RQE 8542/RQE 8570	Rodrigo Aguiar Da Silva (Neonatologia) ER	3322-1402	Rua Barão do Rio Branco, 300 E, Polic. Santo Antônio, Sala 312
CRM 4925 RQE 13369	Rozane Maria Golin G. Barbiero ER	3322-4890 3322-1341	Rua Aquiles Tomazelli, 102 E, Centro, Clínica CIPED
CRM 5705 RQE 5020/RQE 6068	Vera Lucia Garcia Mainardi (Neonatologia) ER	3322-5546 98419-8887	Rua Marechal Deodoro, 400 E, Ed. Piemonte Executivo, Sala 1005

PNEUMOLOGIA

CRM 10614 RQE-RS 14434	Aland Waldow R E	3324-6677 3329-4639	Rua Mal Deodoro, 400 E, Ed. Piemonte Exec., Clínica Ames, Sala 206
CRM 3449 RQE 617	Oreste Pedro Maia Andrade ER	3322-0297 99952-8795	Rua Barão do Rio Branco, 406, Polic. Rio Branco, Sala 9
CRM 17788 RQE 15291	Thaís Camila Vivi R	3323-4605	Av. Fernando Machado, 615 E, Clínica Angioclínica

PSIQUIATRIA

CRM 22191 RQE 13050	Aline Cantoni R	2049-3800	Rua São Marcos, esq. Rua Israel, 835 E
CRM 7920 RQE 3263	Jacques Zorzetto R E	3323-8228	Av. Porto Alegre, 120, Centro Médico, Sala 210
CRM 15564 RQE 17165	Juliana Perizzolo R	3313-4216	Rua Barão do Rio Branco 244, 2º andar, Sala 07, Centro
CRM 2834 RQE 11910	Max Schwoelk Neto ER	3322-1087 98851-4528	Av. Porto Alegre, 427 D, Edifício Lázio Executivo, Sala 1107
CRM 19964 RQE 16217	Rafaella Pavan ER	3361-1812	Rua Barão do Rio Branco 243 E, Univida, Centro
CRM 18.999 RQE 16.349	Miriam Isabel Madalosso R	3322-3624	Rua Barão do Rio Branco, 449, Med Center, Sala 07

RADIOLOGIA E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

CRM 10598 RQE 6322	André Henrique Montemezzo ER		Centro de Diagnóstico por Imagem Unimed Chapecó
CRM 7351 RQE 10344	Astério Jerônimo D. Dorneles Filho R	3329-4317	Av. Porto Alegre, Esquina com Uruguai, 360 E
CRM 4054 RQE 6843/RQE 6838	Cirene Maria de Moraes ER	3323-1148	Rua Uruguai, 71 E, Centro Clínico Chapecó, Sala 104
CRM 1201 RQE 752	Clóvis Hercílio Isolani R	3322-2753	Av. Porto Alegre, 120 E, Centro Médico, Sala 105
CRM 18261 RQE 10137	Fabio Miranda Bordin ER		Centro de Diagnóstico por Imagem Unimed Chapecó
CRM 16649 RQE 8629	Isabela Garcia Vieira ER		Centro de Diagnóstico por Imagem Unimed Chapecó
CRM 18206 RQE 10076	Jonas de Souza Dalabona R		Centro de Diagnóstico por Imagem Unimed Chapecó
CRM 20445 RQE 12721	Mayra Dal Bianco Sonagli ER		Centro de Diagnóstico por Imagem Unimed Chapecó
CRM 12745 RQE 10796	Mateus Broetto ER		Centro de Diagnóstico por Imagem Unimed Chapecó
CRM 15350 RQE 8417	Rafael Agnolin ER		Centro de Diagnóstico por Imagem Unimed Chapecó

RADIOTERAPIA

CRM 9222 RQE 8589	Hélvion Antônio Ribeiro Filho ER	3321-6766	Rua Florianópolis 1448 E
----------------------	---	-----------	--------------------------

REUMATOLOGIA

CRM 17841 RQE 14834	André Luiz Bortoluzzi R	3199-3656/99990-6868	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Salas 502
CRM 7642 RQE 2198	Félix José Trentin Filho ER	3323-7347	Rua Barão do Rio Branco, Edifício Belenzier 284, Sala 06, Centro
CRM 12926 RQE 9177	Kenia Rodrigues de Andrade ERM	3026-1422 / 99116-0511	Av. Nereu Ramos 1248 D, (entrada pela Rua Pinheiros)
CRM 12662 RQE 9482	Rafael Barbieri (prestador de serviço) ER	3361-1812	Rua Barão do Rio Branco 243 E, Univida, Centro

UROLOGIA

CRM 6293 RQE 3265	César Augusto Bombardelli ER	3323-3569	Rua Barão do Rio Branco, 430, Centro Integrado de Saúde, Sala 5
CRM 4897 RQE 8336	Enio Roberto Brambatti ER	3323-8980	Rua Uruguai, 71 E, Centro Clínico Chapecó, Salas 201 e 202
CRM 4068 RQE 5823	Hardy Franz Goldschmidt ER	3323-2237	Av. Getúlio Vargas 681 S, Edifício DBusiness, Sala 103, Centro
CRM 12650 RQE 10768	Juliano Ferneda ER	3323-7973/3322-2313	Av. Getúlio Vargas 681 S, Edifício DBusiness, Sala 103, Centro
CRM 3226 RQE 468	Júlio Antonio Zawadzki ER	3322-2952	Rua Barão do Rio Branco, 300, Policlínica Sto Antônio, Sala 215
CRM 8301 RQE 5645	Leandro Valdir Viecili ER	3322-9493/3322-6570	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Salas 102 e 104, Centro
CRM 13359 RQE 9899	Marcelo Zeni ERM	3316-1771	Av. General Osório, 273 D. Ed. General Osório, Sala 601
CRM 11141 RQE 5935	Paulo Fernando de Oliveira Caldas R	3323-7973/3322-2313	Av. Getúlio Vargas 681 S, Edifício DBusiness, Sala 103, Centro

MÉDICOS ATUANTES NO COMPLEXO UNIMED

CRM 5052	Amilcar Sottili Langoski (Clínica Geral)		Hospital Unimed Chapecó
CRM 19.944	Denusia Dalben (Clínica Geral)		Hospital Unimed Chapecó
CRM 17529 RQE 16942	José Inácio Ferreira Pires (Clínica Médica) RN		Hospital Unimed Chapecó
CRM 13355 RQE 9011/RQE 9012	Juliana Sonogo Argente Foresti (Clínica Médica/Nefrologia) RR		Hospital Unimed Chapecó
CRM 25632 RQE 15911/RQE 15910	Laísa Bonzanini (Medicina Intensiva e Clínica Médica) ER		Hospital Unimed Chapecó
CRM 2882	Lauro Beirith (Clínica Geral)		
CRM 18895 RQE 15159	Sílvia Maria Fachin (Medicina Intensiva) ER		Hospital Unimed Chapecó

CAXAMBU DO SUL**CLÍNICA GERAL**

CRM 5720	Angelo Nicolini	99923-9230	Rua Selvino Burtet, 62, anexo ao Hospital, Centro
----------	-----------------	------------	---

CORONEL FREITAS**CLÍNICA ESPECIALIZADA**

	Daiane Manica Nutricionista	99920-6930	Rua Amazonas, 555, Sala Galeria do Bem, Centro
--	-----------------------------	------------	--

CLÍNICA GERAL

CRM 18081	Josiane Caroline Machado Kroth	3347-0850	Av. Santa Catarina 329, Sala 01, Centro
CRM 7116	Juliano Brustolin	3347-0512	Av. Santa Catarina, 652, Sala 18, Centro

DERMATOLOGIA

CRM 16122 RQE 11573	Elisa Grando ER	98868-0188/33470278	Av. Santa Catarina 329, Centro
------------------------	------------------------	---------------------	--------------------------------

NOVA ERECHIM**CLÍNICA GERAL**

CRM 5304	Bernardo André Barbieri	3333-0391	Rua Francisco Ferdinando Losina, 140, Centro
----------	-------------------------	-----------	--

PINHALZINHO**CIRURGIA PLÁSTICA**

CRM 14215 RQE 11126	Tainara Cassol Schulhan E	3366-2877	Av. Recife, 1881, Sala 202
------------------------	----------------------------------	-----------	----------------------------

CLÍNICA GERAL

CRM 19765	Karize Aimi	98894-1693	Av. Porto Alegre, 1661, Sala 02, Centro
CRM 3222	Luiz Vitório Cichoski	3334-0818	Rua São Salvador, 3006, Centro
CRM 1256	Nelso Dalcin Lago	3366-1156	Av. Recife, 1881, Sto Antônio, Centro Médico, Sala 202
CRM 13476	Paulo Fernando Crespo Carvalho	3366-3914	Av. Brasília, 1049, Centro

LABORATÓRIO

Laboratório AIMI	99955-0339	Rua Niterói, 3063, Pioneiro
------------------	------------	-----------------------------

CARDIOLOGIA

CRM 9596 RQE 5836	Ronaldo José Guerra ER	3366-3071	Av. Recife 1881, Sto Antônio, Centro Médico, Sala 310
CRM 19703 RQE 11276	Wilton César Eckert ER	3366-2455	Rua João Pessoa, 1969, Sala 07

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA

CRM 6946 RQE 3371	Elton Antônio Schuh ER	3366-2706	Av. Recife, 1881, Sto Antônio, Centro Médico, Sala 309
CRM 14.824 RQE 11.110	Marciano Anselmini R	3366-2926	Av. Recife 1881 Sala 210/211, Bairro Santo Antônio

OFTALMOLOGIA

CRM 12193 RQE 13307	Cristiano Lago ER	3366-3413	Av. Recife, 1881, Sto Antônio, Centro Médico, Sala 202
------------------------	--------------------------	-----------	--

ORTOPEDIA / TRAUMATOLOGIA

CRM 9663 RQE 8442	Cristhian Fiorini R	3366-1124	Av. Recife, 1881, Sto Antônio, Centro Médico, Sala 305
----------------------	----------------------------	-----------	--

QUILOMBO**CLÍNICA GERAL**

CRM 4261	Cláudio Francisco Favaretto	3346-4272	Rua Duque de Caxias, 334, Centro, Anexo ao Hospital
----------	-----------------------------	-----------	---

SÃO CARLOS**CLÍNICA GERAL**

CRM 1702	Sizenando de Souza Filho	3325-4389	Rua Santa Catarina, 954, Centro
----------	--------------------------	-----------	---------------------------------

CLÍNICA MÉDICA

CRM 5708 RQE 1474	Gilmar Luiz Brustolin R	3325-4462	Travessa Osvaldo Cruz, 89
----------------------	--------------------------------	-----------	---------------------------

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA

CRM 14475 RQE 7404	Milena San Martins Mendonça ER	3325-4999	Rua Santa Catarina, 954, Sala 03, Centro
-----------------------	---------------------------------------	-----------	--

OFTALMOLOGIA

CRM 10324 RQE 7428	Giselle Caon de Souza ER	3325-5739	Rua Santa Catarina, 954, Sala 204, Centro
-----------------------	---------------------------------	-----------	---

PEDIATRIA

CRM 5415 RQE 1233	Tanara Barroca Maurer R	3325-4408	Rua Santa Catarina, 954, Centro
----------------------	--------------------------------	-----------	---------------------------------

SAUDADES**CLÍNICA GERAL**

CRM 842	Juan García Reyes	3334-0119	Av. Brasil, 736, Centro
CRM 3222	Luiz Vítório Cichoski	3334-0818	Av. Brasil, 736, Centro

Unimed Personal

O que muda com o Novo Modelo de Atendimento Personalizado à Saúde?

As consultas deverão ser realizadas com o seu médico, no Atendimento Personalizado à Saúde (APS), que buscará a resolução de seus problemas. O núcleo fica localizado na Avenida General Osório, esquina com a Rua Barão do Rio Branco, 1º andar (entrada pela General Osório).

O beneficiário deverá realizar o agendamento diretamente com o APS. Quando realizada a consulta, o médico avaliará a necessidade ou não de encaminhamento do caso a um especialista.

É a partir desse contato que você, beneficiário, terá uma equipe que o acompanhará ao longo do tempo. Trata-se de um vínculo com o cuidado e com a sua saúde!

*ATENÇÃO: As especialidades de Pediatria, Oftalmologia, Ginecologia/Obstetrícia e Anestesiologia continuarão com o agendamento direto no consultório da especialidade.

Manual do Beneficiário Unimed Chapecó

O Manual do Beneficiário Unimed Chapecó pode ser acessado pelo site www.unimed.coop.br/chapeco.

O documento contém informações sobre os principais aspectos e condições do contrato de plano de saúde firmado entre Operadora e Cliente, seja ele empresarial ou individual familiar.

**MARCAS SÃO CONSTRUÍDAS POR PESSOAS,
NOSSO RESPEITO AO LEGADO DEIXADO POR ELAS.**





**OBRIGADO, SR. MÁRIO LANZNASTER!
SEUS ENSINAMENTOS FICARÃO PARA A ETERNIDADE.**



NOVEMBRO:
MÊS DE COMBATE AO CÂNCER DE PRÓSTATA

EU 
CONVERSO
sobre a minha
 **SAÚDE**

O autocuidado é para todos

Unimed 

somoscoop 