

ANS - nº 354295

## SAÚDE MENTAL

O conflito entre ansiedade e rendimento no âmbito profissional **p. 22**

# SEM MEDO DE ANESTESIA

Entenda como afastar esse sentimento **p. 06**

AVAILABLE ON THE  
App Store

GET IT ON  
Google play

ESPAÇO VIVER BEM.

# Se faz bem, faz parte da sua vida.

## Conheça os serviços ofertados:

• **Unimed Personal – Serviço de Atenção Personalizada à Saúde**  
Atendimento com médico da família, ginecologista e pediatra, além de equipe multiprofissional.

• **Medicina Preventiva**  
Palestras e ações de educação em saúde nas empresas.

• **Multiprofissional**  
Nutrição, fonoaudiologia, psicologia, terapia ocupacional e odontologia.

• **Ambulatório de Amamentação**

• **SAD – Serviço de Atendimento Domiciliar**

unimedchapeco.coop.br  
0800 644 1800  
@unimed.chapeco

**Unimed**   
Chapecó

# Estamos com você em todas as fases da vida

**A** Unimed Chapecó está preparada para oferecer todo o conforto e segurança durante qualquer procedimento realizado em nosso complexo hospitalar. Por esse mesmo motivo também recebemos creditações nacionais e internacionais que confirmam nosso engajamento quando o assunto é cuidado de excelência. Pensando em estar sempre ao seu lado, em cada fase da vida e proporcionando as melhores experiências na área da saúde, é que a cooperativa médica tem investido constantemente em tecnologias de ponta, segurança do paciente e, principalmente, em cuidado humanizado.

Um exemplo que merece destaque é o acompanhamento oferecido às mães na fase do puerpério e no período de amamentação. Com atendimento especializado, a Unimed Chapecó possui um ambulatório de amamentação para auxiliar as mães e esclarecer dúvidas durante essa fase. O cuidado humanizado também se estende às crianças. Com o objetivo de tranquilizá-las em procedimentos que requerem o uso de anestésicos, a Unimed Chapecó introduziu um novo método de indução anestésica para os pequenos, utilizando fragrâncias no momento da anestesia pediátrica. Algumas são de aromas clássicos, mas outras fazem despertar a curiosidade delas.

Nosso cuidado de excelência se aplica a todas as fases da vida e a qualquer momento. Pensando no bem-estar dos pacientes, a Comissão de Cuidados Paliativos da Unimed Chapecó atua no tratamento de pacientes com doenças ameaçadoras à vida, não apenas com pacientes em fase de finitude da vida, mas também junto àqueles que possuem doenças crônicas ou incuráveis, por exemplo e que precisam lidar e conviver por vários anos.

Para esta edição da Revista Vida Mais, selecionamos conteúdos com o objetivo de disseminar informações pertinentes que incentivem a qualidade de vida e a busca pelo autocuidado diário durante o ano. Além disso, você se mantém informado sobre o Guia Médico e de Prestadores.

Estamos à sua disposição.  
Boa leitura!



## Sumário

### 03 / Editorial

Com você em todas as fases da vida

### 05 / Interatividade

Confira os depoimentos de pessoas que fazem parte da história da Unimed Chapecó

### 06 / Capa

Medo de anestesia: entenda como afastar esse sentimento

### 16 / Especial

Os laços de nutrição e amor compartilhados através do aleitamento materno

### 22 / Saúde Mental

O conflito entre ansiedade e rendimento no âmbito profissional

### 28 / Institucional

Serviços, reconhecimento e mais: confira os últimos acontecimentos da Unimed Chapecó

### 38 / Artigo

Entenda mais sobre varizes e o uso de meias de compressão

### 39 / Guia Médico

Telefones e endereços dos prestadores de serviços hospitalares e emergência

PRESIDENTE  
**DR. JOSÉ PEGORARO FORESTI**

CONSELHO EDITORIAL  
**MARCOS BEDIN**  
**MARGARIDA WINCKLER**  
**MARI CASSOL**

**MARISTELA BONGIOVANNI**  
**NEIDA BORGHARDT**  
**ROVANI J. RINALDI CAMARGO**  
**GISELE MAR**  
**MAICON BENDER**  
**CESAR AUGUSTO BOMBARDELLI**

PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO  
**AGÊNCIA T12.**

JORNALISTA RESPONSÁVEL  
**GABRIEL WILDNER KREUTZ**  
**MTE 0006100/SC**

COLABORADOR  
**MB COMUNICAÇÃO**

IMPRESSÃO  
**ARCUS INDÚSTRIA GRÁFICA**

**Unimed**   
Chapecó

COOPERATIVA UNIMED CHAPECÓ  
AV. PORTO ALEGRE, 132D - CENTRO  
(49) 3361-1800

 @UNIMED.CHAPECO  
 @UNIMED.CHAPECO

# ESPAÇO INTERATIVO

No dia 22/02 fui até o Espaço Viver Bem para pegar os papéis para o procedimento de colocação do DIU, falando com a enfermeira Kelen vimos que eu tinha esquecido de fazer alguns exames necessários (sendo que meu procedimento estava agendado para 24/02). Ela me ajudou em TUDO, me tranquilizou bastante, entrou em contato com os laboratórios, com a médica e, depois que consegui fazer tudo, ainda manteve contato para ver se tinha dado tudo certo. Ainda hoje 28/02, precisei de auxílio e ela novamente me ajudou com toda a humanidade e carinho que ela tem! Agradeço muito, Kelen, por tudo! Agradeço também a Dra. Daiane por ter feito um procedimento seguro e por cuidar tão bem de mim. Profissionais assim fazem toda a diferença!

**Andressa Gabriela Dominski**

Realizei um procedimento cirúrgico no dia 08/03 e gostaria de deixar um elogio para toda a equipe que realizou o atendimento, acompanhamento e demais processos até a alta médica. Equipe muito profissional e demonstrou humildade. Que essas pessoas continuem espalhando o bem. Se possível fazer chegar até as mesmas. Grato!

**Cleiton Mateus Debastiani**

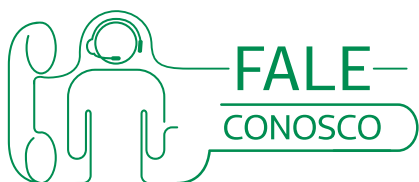
Dra. Marcela do Espaço Viver Bem tem sempre manifestado atenção especial em todas as consultas médicas! Deixo registrado meu elogio ao trabalho dela e de toda a equipe do Espaço Viver Bem, sempre solícitos em nos atender!

**Cleusa Dalla Possa Da Silva**

Gostaria de formalizar meu agradecimento e minha admiração por toda a equipe do Setor de Oncologia da Unimed Chapecó! Foram praticamente seis meses de tratamento e acompanhamento. No início, haviam muitas incertezas sobre o câncer de mama, o tratamento, os efeitos das medicações fortes, as mudanças na vida, na mente e no corpo que adviriam deste processo. Mas o acolhimento que tive, logo após o diagnóstico e a definição de tratamento, foi sem igual! A equipe multidisciplinar acolhe, incentiva e orienta! Esse time lindo – incluindo o administrativo, recepção, copeira, higienização, dentista, psicóloga, nutricionista, farmacêutica, enfermagem, coordenação e médicos – possui muito mais que profissionais! Eles são acolhedores, afetuosos, preocupados com o nosso bem-estar, eles são amor e traduzem o que significa a palavra “empatia”! E não são só palavras...isso tudo faz o processo ser mais leve. Sim, mais leve, porque nem parece que estamos em um Centro de Oncologia de tão acolhedores que são, as pessoas e o lugar! As palavras são poucas para expressar minha admiração e gratidão a todos vocês!

Gostaria, nas pessoas do meu querido Oncologista, Dr. Rodrigo e do querido Coordenador de Enfermagem José Renato, agradecer imensamente pelo especial cuidado que toda essa equipe sensacional dedicou a mim nesse período diferente da minha vida! Muito obrigada a todos os profissionais do Centro de Oncologia e a todos os dirigentes da Unimed Chapecó por viabilizarem tudo isso!

**Fernanda Bazzo**



Você pode entrar em contato e interagir com a **Unimed Chapecó** através dos nossos canais de atendimento. Sua opinião importa.

Call center: **0800 644 1800**



# SEM MEDO DE ANESTESIA

## Saiba o que é possível fazer para controlar esse sentimento

“O procedimento cirúrgico é mesmo a última opção de tratamento, doutor?”. “Prefiro adiar minha cirurgia o máximo de tempo possível porque tenho receio de ficar desacordada!”. “Não me preocupo com o corte, sinto medo da anestesia geral ao falar de cirurgia”. Você provavelmente já deve ter ouvido alguma dessas frases de pessoas próximas ou conhecidas. Mas, por que o medo da anestesia geral parece dominar o pensamento da maioria dos pacientes? Esse nervosismo pode interferir no procedimento cirúrgico? O que é possível fazer para controlar esse sentimento?

A anesthesiologista e médica coordenadora da Unimed Chapecó, Dra. Fernanda Guollo, explica que a maioria das consultas pré-anestésicas iniciam com a queixa do paciente de medo da anestesia geral. “Eles são temerosos com a perda da consciência, com a possibilidade de dor ou de despertar durante o procedimento e até mesmo com a recuperação pós-anestésica”, comenta a médica. Por isso, os especialistas da área esclarecem, antes do procedimento cirúrgico, as dúvidas sobre o ato anestésico: por quem pode ser realizado, sob quais condições e qual o grau de segurança que apresenta.

“O medo está relacionado aos vários casos de antigamente com des-

fechos negativos, quando não havia tecnologia adequada para monitorização contínua dos sinais vitais e, por causa disso, o risco era aumentado. Realmente, os registros históricos relatam que o índice de complicações era muito maior; com isso, surgiu e rapidamente se popularizou o receio de dormir e de não acordar. Além disso, a perda da consciência temporária remete à sensação do paciente se sentir totalmente entregue e indefeso, o que favorece a insegurança”, explica Dra. Fernanda.

### Princípios

A anestesia tem como base três pilares principais: a perda de consciência (hipnose), o controle da dor (analgesia) e o relaxamento muscular que facilita o ato cirúrgico. Para atingir esses objetivos podem ser utilizadas várias técnicas: anestesia geral (em que há perda total de consciência e imobilidade), bloqueios periféricos (onde somente alguns nervos do corpo são anestesiados), bloqueios de neuroeixo (como raquidiana e peridural, onde grande parte do corpo fica anestesiada, mas a consciência é mantida), local (onde apenas a área da incisão é anestesiada) e sedação (em que a ansiedade é reduzida através de medicações, mas não necessariamente há inconsciência).

**“O medo está relacionado aos vários casos de antigamente com desfechos negativos, quando não havia tecnologia adequada para monitorização contínua dos sinais vitais e, por causa disso, o risco era aumentado”.**

**Dra. Fernanda Guollo, anesthesiologista.**

“Cada procedimento cirúrgico exige um grau diferente desses três pilares. Por exemplo, uma mãe que será submetida a cesárea não deve sentir dor, mas precisa estar acordada para presenciar o nascimento do filho. Já outras cirurgias, como a retirada da vesícula biliar, beneficiam-se de um paciente dormindo e com relaxamento muscular otimizado. Dessa forma, o objetivo inicial e primordial do anestesiológista é propiciar condições ideais para que a cirurgia transcorra da melhor forma e que o paciente tenha a experiência de maneira mais confortável possível”, ressalta Dra. Fernanda.

### Orientações

Para nortear essas decisões é imprescindível a consulta pré-anestésica, que deve ser realizada previamente ao dia da cirurgia para garantir tempo hábil de adequações. Segundo a anestesiológista, o estado de saúde do paciente será avaliado, além do porte da cirurgia, do tempo necessário para o procedimento e dos riscos envolvidos em todo o processo. “Exames serão solicitados conforme a necessidade e a partir desses dados será elaborado um plano anestésico, com a técnica proposta, riscos envolvidos e desfecho esperado”, explica.

Nessa consulta o paciente também será orientado sobre os próximos passos, o jejum necessário (para que não haja risco de regurgitação e aspiração), exames a serem levados no dia e como acontecerá todo o procedimento até o momento de ele dormir (se assim for o caso). Dra. Fernanda argumenta que é decisão do especialista (com participação do próprio paciente) o tipo de anestesia a ser utilizada ou qual a melhor combinação entre elas. “Procedimentos maiores, com maior probabilidade de dor pós-operatória, normalmente, necessitam de técnicas combinadas”, explica.

Ao falar de anestesia geral, muitos pacientes a associam à intubação. A especialista tranquiliza ao afirmar que essa técnica visa proteger a via aérea, ou seja, garantir que secreções, saliva ou sangue provindo da cirurgia não atinjam o pulmão e causem uma pneumonia aspirativa. “Nem todos os casos exigem intubação, mas sempre que o procedimento for demorado ou com secreções ela será realizada. Outro cenário em que ela se torna necessária: pacientes em decúbito ventral, para garantir a segurança da ventilação”, complementa a médica.

### Atuação

O papel do anestesiológista durante a cirurgia é de avaliar, a cada momento, o estado do paciente, os riscos de complicações que podem surgir (como sangramentos) e qual a melhor conduta a ser tomada frente a cada situação. “Como qualquer ação que tenhamos, a anestesia envolve riscos. Com a modernização dos equipamentos de monitorização e desenvolvimento de novas tecnologias, eventos graves com risco de vida são raros e, frequentemente, tratáveis quando acompanhados por um profissional qualificado. As complicações mais frequentes envolvem náusea e vômitos no pós-operatório, além de dor, se mal controlada durante o transoperatório”, expõe a médica.

Dra. Fernanda ressalta que o cuidado anestésico inclui o tratamento dessas complicações e desconfortos mesmo no período posterior ao procedimento, mostrando-se um cuidado global perioperatório (antes, durante e após a cirurgia) de forma continuada. “A participação do paciente durante todo esse período é primordial, pois somente através da informação e das decisões conjuntas se obterá o melhor resultado, respeitando individualidades e preferências e mantendo-se a segurança necessá-





**“No acompanhamento de crianças o controle do nervosismo se torna mais complexo. Pensando nisso, frequentemente utiliza-se um sedativo oral, adocicado, que é administrado cerca de meia hora antes da ida à sala cirúrgica”.**

**Dra. Fernanda Guollo, anesthesiologista.**

ria”, observa. Ao final da cirurgia inicia o despertar anestésico. Normalmente, dentro de poucos minutos o paciente já está acordado e, conforme estabelece o retorno da consciência e a capacidade de respirar por conta própria de forma eficiente, é transportado para a sala de recuperação.

### Anestesia infantil

A ansiedade no pré-operatório é aliviada com informações e conhecimento de como se desenvolverá todo o procedimento. Segundo a anesthesiologista, em casos selecionados, podem ser prescritos previamente ansiolíticos. “No acompanhamento de crianças o controle do nervosismo se torna mais complexo. Pensando nisso, frequentemente, utiliza-se um se-

dativo oral, adocicado, que é administrado cerca de meia hora antes da ida à sala cirúrgica. Dessa forma, a criança já estará mais sonolenta e o medo diminuirá”, ressalta a especialista.

Para proporcionar o bem-estar infantil as fragrâncias têm papel relevante na hora da anestesia pediátrica, porque a criança vai inalar o anestésico (que tem um odor característico) através de uma máscara até dormir. “Essa técnica permite disfarçar o cheiro do anestésico e favorece a aceitação do processo. Isso garante uma indução anestésica mais tranquila e com menor possibilidade de trauma”, expõe Dra. Fernanda. Essa novidade foi implementada no Hospital Unimed Chapecó em abril deste ano, com a oferta de vários aromas

clássicos como morango e chocolate, mas outros que aguçam a curiosidade como “pum de elefante” e “perfume de princesa”.

Antes da anestesia são apresentadas essas fragrâncias e a criança pode escolher com a qual deseja dormir. O acompanhante pode entrar na sala cirúrgica e permanecer até o adormecer da criança. “A participação da família e a possibilidade da criança ‘decidir’ como será sua anestesia torna o processo mais leve, como se fosse parte de uma brincadeira que ela se sente incluída e não apenas um paciente em um ambiente desconhecido. Os familiares também se sentem mais acolhidos e ficam tranquilos, o que contribui na anestesia e para um despertar mais calmo”, enfatiza a especialista.




As fragrâncias garantem uma indução anestésica mais tranquila e com menor possibilidade de trauma.





# Desconstruindo a maternidade perfeita


## Os desafios reais dessa jornada



( ( Dar conta de tudo!”. Atire a primeira pedra a mãe que nunca se cobrou por isso. Filhos, casa, marido, família, trabalho, sociedade e, por último, cuidar de si mesma. Passar pelo processo da gravidez de forma saudável, ter o parto dos sonhos e encarar o puerpério como se “tudo fossem flores”, sem considerar os desafios reais da maternidade, onde a cada dia que passa dar conta de tudo se torna uma missão impossível. A cobrança é cada vez maior e o sentimento de não conseguir dar o seu melhor é frustrante. Mesmo enfrentando pressões sociais para conciliar todos os afazeres que o mundo moderno exige, as mães também estão em busca de desconstruir a romantização excessiva da maternidade que é comum nos dias de hoje.

“Engravidar e ser mãe nunca foi minha prioridade de vida. Até pensei que nunca seria mãe, pois, tinha muitos medos, inseguranças e não conseguia ver um bebê na rotina que levava. Até que um dia, a vontade de ser mãe e viver essa experiência foi mais forte. Hoje, olhando para trás,

penso como pude, um dia, pensar em não ser mãe?”. Esse é o depoimento da Aline Fistarol, de 33 anos, mãe da primogênita Flora, de 10 meses de idade. Ela conta que quando resolveu exercer a maternidade sabia das transformações que o seu corpo e sua mente passariam e o primeiro passo foi buscar ajuda médica para preparar seu corpo às mudanças que viriam. Aline sabia que não queria abrir mão da atividade física, pois, era o que manteria a sua mente saudável ou, como ela diz, seria sua válvula de escape. “A gestação foi uma bomba hormonal, uma verdadeira montanha russa, entre medos, alegrias, novidades e muito choro. Diariamente você vê o seu corpo se transformando e muitos comentam que são as mais belas curvas. Sim, são! Mas, você precisa estar muito bem para não se deixar abalar em meio a tantas transformações”, relembra Aline.





Conforme descreve o ginecologista, obstetra e médico cooperado da Unimed Chapecó, Dr. Raulério de Campos Papini, as modificações do corpo da mulher já ocorrem desde o início da gravidez, mas não costumam atrapalhar até o quinto mês (20 semanas de gestação). Depois desse período é que a barriga começa realmente a crescer, o bebê a ganhar mais peso e os desconfortos como dores nas costas e dificuldade para dormir, se tornam frequentes. “Alteração na função hormonal, dor nas costas, variação no equilíbrio e falta de coordenação isso tudo é normal, é o corpo se preparando para o parto natural. O que muda também é o fator psicológico e para muitas mães é difícil lidar. Com isso, é importante que elas busquem ajuda profissional e tenham uma rede de apoio durante a gravidez e também no puerpério, pois é quando elas realmente sentem o peso da maternidade, em um momento em que já não dormem di-

reito e há um cansaço muito grande acumulado de toda gestação e agora soma-se a nova rotina com o bebê, que requer total atenção”, complementa Raulério.

A psicóloga da Unimed Chapecó, Carla Zeni, explica que naturalizar a gravidez é um conceito social construído ao longo da história da mulher, assim como tantos outros, como sendo um papel feminino e que deve seguir uma cronologia de crescer, estudar, casar, ter filhos e cuidar da família. “Essa cronologia não representa uma verdade. A pressão social sempre existiu e vai continuar existindo. O que acontece é que a mudança ocorrerá quando você avaliar isso, agir conforme suas próprias necessidades e da forma que for mais saudável e melhor para você. A rede de apoio pode amenizar essa pressão que as mães vivenciam diariamente, pois ela ajuda a sentir menos solidão nessa caminhada e oferece benefícios para a criança

também. Uma mãe mais tranquila, feliz e segura consegue conduzir a maternidade de forma mais leve e assertiva”, reflete a psicóloga.

Aline sabia que a maternidade não seria fácil, mas sempre havia aquela cobrança pessoal de que, em qualquer situação, ela precisava estar bem física e emocionalmente para cuidar da filha. “Quando me permiti e entendi que nem todo dia estaria bem, afinal isso também faz parte do processo, eu me libertei um pouco da busca pela maternidade perfeita. Isso fez com que eu vivesse as emoções e não lutasse contra elas todos os dias. Neste momento, a atividade física me ajudou a lidar com os sentimentos, a tal montanha russa”. Aline revela também que sempre sonhou com o parto normal, se preparou e planejou para que isso fosse realidade. Apesar do medo e dos pensamentos ruins que, as vezes, tomavam conta, o objetivo de ter um parto natural era o que dava

**A cobrança é cada vez maior e o sentimento de não conseguir dar o seu melhor é frustrante. Mesmo enfrentando pressões sociais, as mães também estão em busca de desconstruir a romantização excessiva.**



força à ela para enfrentá-los. “Além de uma alimentação voltada para a gestação e atividades físicas busquei ler muito e me aproximar de outras mães que viviam essa fase comigo. Saber que não era só eu que estava sentindo ou passando por determinada situação me ajudou muito. A gestação é um momento único e deve ser vivido com todos seus altos e baixos, além disso, tudo passa e ainda deixa saudades”, reconhece ela.

#### O corpo em transformação

Manter uma rotina de exercícios físicos, alimentação equilibrada e saudável durante a gravidez é fundamental para a saúde da mãe e do bebê. Contudo, neste período alguns sinais ainda podem aparecer. O aumento do estrogênio e da progesterona pode levar ao surgimento do melasma e ao maior crescimento de cabelos, aliado a ausência de queda capilar. O hormônio estimulador do melanócito (MSH) leva ao escurecimento de áreas da pele. As estrias ocorrem devido ao estiramento da

pele rompendo as fibras elásticas. Já as varizes são ocasionadas devido ao aumento da pressão venosa e do volume sanguíneo.

A dermatologista e médica co-operada da Unimed Chapecó, Dra. Paula Hund, explica que a maioria das mudanças no corpo feminino decorre de alterações mecânicas ou hormonais próprias da gestação. “A hiperpigmentação, escurecimento de áreas da pele, pode ocorrer nas aréolas mamárias, em uma linha vertical no abdômen, área genital e axilas. Quando na face é chamado de melasma e pode surgir ou se agravar na gestação, sendo a maior queixa dermatológica. O melasma ocorre entre 50% e 75% das gestantes e inicia no segundo trimestre da gravidez. Ele é multifatorial, então, não só o aumento destes hormônios está implicando, mas é necessária uma associação com exposição solar, fatores genéticos ou raciais”, explica a dermatologista ao contextualizar que, como método preventivo, o uso de fotoprotetores é fundamental, principalmente aquele com Fator de Proteção

**“Uma mãe mais tranquila, feliz e segura consegue conduzir a maternidade de forma mais leve e assertiva”.**  
Carla Zeni, psicóloga.

Solar (FPS) acima de 50. Os produtos com cor também costumam ser mais efetivos. Além disso, o uso de protetores físicos como chapéus, óculos escuros e guarda-sol também devem ser utilizados.

Outro sinal bastante característico são as estrias, lesões de pele mais comuns nas mamas e no abdômen e podem acometer de 40% a 80% das gestantes. No início do aparecimento elas são vermelhas e surgem em torno do sexto mês, mas depois se tomam brancas. Neste caso, o uso de cremes hidratantes contribui para melhorar a elasticidade da pele e a deixa preparada para eventuais distensões. Conforme contextualiza a dermatologista, outro dado importante é que em 40% das gestantes surgirão varicosidades nas pernas. Também, é comum haver piora de quadros pré-existentes de acne, herpes, psoríase e, menos comuns, são as doenças específicas inflamatórias da gestação e do puerpério que, embora raras, precisam ser diferenciadas das alterações naturais da gestação, pois apresentam risco de comprometimento fetal.

Em relação ao crescimento de cabelo durante a gestação e a sua queda no puerpério, a dermatologista esclarece que, após um período gestacional com muitos hormônios agindo a favor de cabelos mais brilhantes e volumosos, vem a fase do eflúvio telógeno, ou seja, a queda diária dos fios de cabelo. “Três meses após o parto todos aqueles cabelos passam para uma fase de repouso e queda. Esta queda pode durar de três meses até, em alguns casos, um ano. Isso é decorrente da queda hormonal, do estresse diário e até mesmo do parto. Consultar um especialista é de suma importância, ele avaliará através de diálogo, exames físicos e laboratoriais se algo está, ou não, fora do esperado e orientar para tratamento necessário”, finaliza a dermatologista e médica cooperada da Unimed Chapecó, Dra. Paula Hund.

**“(...) Me libertei um pouco da busca pela maternidade perfeita. Isso fez com que eu vivesse as emoções e não lutasse contra elas todos os dias. (...)” Aline Fistarol.**

A rotina de exercícios foi fundamental para Aline e esteve com ela durante toda a gravidez.  
Foto: arquivo pessoal





### Importância do pré-natal

Para a coordenadora pediátrica da Unimed Chapecó e médica cooperativa, Dra. Marta Formoso Goldschmidt, a melhor maneira de evitar intercorrências com o bebê é realizar o acompanhamento durante toda a gravidez e cumprir as recomendações médicas. “Uma gestação seguida de um pré-natal eficiente levará a um bebê saudável, na maioria das vezes. O nascimento deve ser bem programado, seja parto normal ou cesárea, com todos os recursos necessários para atender a mãe e o recém-nascido em tempo hábil. Em todos os nascimentos existe o Minuto de Ouro de vida da criança, que é o primeiro minuto depois que a mãe dá a luz. Neste momento, ocorrem transformações cardiorrespiratórias, onde a criança assume a sua própria respiração para fornecer oxigênio ao cérebro e coração”, explica a pediatra.

A Flora chegou ao mundo no dia 14 de outubro de 2022, pela via de parto normal, com 37 semanas e três dias. Como conta a mãe, durante a gestação a bebê teve restrição de crescimento e o parto precisou ser induzido. “Ninguém sabe ao certo o que ocasionou a restrição, mas



o importante foi que ocorreu tudo bem durante o parto e a minha Flora nasceu cheia de saúde”, celebra a mãe. Para Aline, a maternidade perfeita não existe. Agora, depois de todos os desafios vividos na gravidez o que existe para ela é uma versão de si mesma muito mais forte. “Hoje, o que faria diferente seria dizer para aquela Aline (que já não existe mais), a afirmação de apenas continue. Por mais que você não esteja sozinha, e tem outras mães vivendo isso também, a gestação de cada uma é única e deve ser uma experiência com todos seus altos e baixos. Tudo passa e ainda deixa saudades. Também cuidaria muito do meu físico novamente, pois foi através da rotina diária de exercícios físicos que me fez chegar bem para meu tão sonhado parto normal”, finaliza Aline Fistarol.

A mãe Aline Fistarol, o pai Fabio Garcia Dias e a pequena Flora Fistarol Dias.  
Foto: arquivo pessoal



# Laços de nutrição e amor

**As dores do processo, a importância de uma rede de apoio e os benefícios do aleitamento materno**

A alimentação é uma das primeiras atividades diárias do recém-nascido. Conforme orientação da Organização Mundial da Saúde (OMS), os bebês devem ser nutridos exclusivamente com leite materno até os seis meses de idade e que, mesmo após a introdução dos primeiros alimentos sólidos, sigam sendo amamentados até, pelo menos, os dois anos de idade. Contudo, passar por essa experiência após todas as etapas da gravidez nem sempre é uma tarefa fácil.

Aos 34 anos, **Maiqueli Co-roleski**, mãe da pequena Lívia, buscou ajuda no Ambulatório de Amamentação da Unimed Chapécó ainda durante a gestação para entender quais seriam os desafios

da amamentação e as estratégias para estimular a produção de leite. Logo na primeira semana de vida da bebê, Maiqueli identificou que a Lívia não estava fazendo a pega correta da mama o que, consequentemente, influencia no seu crescimento. Depois disso, a mãe desenvolveu fissuras nas mamas e Lívia passou a ter mais dificuldades de sugar o leite, apesar de apresentar bastante força para o ato, a posição da pega ainda não estava correta. “Quando eu fui no Ambulatório a enfermeira me orientou a buscar ajuda de uma fonoaudióloga para corrigir a posição da língua da Lívia. Mas, a fissura estava cada vez maior e, consequentemente, começou a sair muito sangue do meu peito. Então, em paralelo ao acompanhamento da fonoaudióloga,





precisei iniciar o tratamento semanal com laser para ajudar na recuperação das mamas. Foram várias semanas de tratamento e orientações até voltar ao normal”, conta Maiqueli.

Contudo, os problemas não terminaram com as sessões de laser. Maiqueli relata que passou por três mastites em decorrência do alto fluxo de leite e, também, precisou lidar com o aparecimento de um fungo, mas que com o tratamento e orientações adequadas conseguiu voltar a amamentar. “Apesar de tudo isso, eu nunca pensei em desistir de amamentar. Queria muito sentir o cheirinho e o aconchego dela no meu peito, mesmo com muita dor na hora de amamentar. Eu sabia que um dia iria parar de doer e que eu sentiria o prazer da amamentação, como tem sido até hoje”, complementa ao finalizar sobre a importância do apoio que recebeu da sua família e da equipe do Ambulatório de Amamentação do Espaço Viver Bem da Unimed Chapecó.

Conforme explica a enfermeira do Ambulatório de Amamentação da Unimed Chapecó, Ana Paula Simioni, o aleitamento materno não é apenas um alimento, é um sistema complexo que além de conter uma combinação perfeita de macro e micronutrientes, hormônios, anticorpos e até fatores de crescimento, também fornece continuamente bactérias benéficas ao intestino infantil. “Durante o aleitamento materno o bebê tem menor risco de desenvolver alergias, está protegido contra infecções respiratórias, otites, meningites e gastroenterites, pois recebe os anticorpos de defesa que precisa para seu desenvolvimento”, complementa a enfermeira. Ainda, a longo prazo o leite materno reduz o risco de doenças crônicas como hipertensão arterial, obesidade, colesterol alto e diabetes, além de estar associado ao melhor desenvolvimento cognitivo do bebê.

Apesar de todos os desafios, Maiqueli nunca deixou de amamentar a Livia. Hoje, o amor que une mãe e filha se fortalece a cada nova fase do aleitamento.

**O aleitamento materno é um sistema complexo que além de conter uma combinação perfeita de macro e micronutrientes, hormônios, anticorpos e até fatores de crescimento, também fornece bactérias benéficas ao intestino infantil.**



Ana Paula contextualiza também que em relação às principais dificuldades das mães na hora de amamentar está o de encontrar uma posição confortável, assim como posicionar o bebê ao seio, seja pelo desconforto do pós-parto ou pela falta de habilidade. Outras dúvidas comuns são identificar quando o bebê dá sinais de fome ou quando está satisfeito. “É importante que a mãe busque um profissional capacitado para lhe auxiliar, pois muitas dificuldades iniciais são de rápida resolução. Algumas dicas também são importantes no início da amamentação: procure amamentar em um local calmo, posicione-se confortavelmente e conduza o bebê até o seio. Não espere que ele seja capaz de se organizar sozinho, abrir bem a boca e ainda ir até a mama, você precisa ajudá-lo! O corpo do bebê precisa estar bem próximo ao seu, com o rostinho de frente para a mama, o nariz na altura do mamilo, a cabeça e o tronco alinhados, com a barriguinha do bebê encostada na da mãe. Apenas com esses cuidados aumentam-se as chances de uma mamada acontecer sem provocar traumas e dores. Além disso, o bebê consegue retirar um bom volume de leite, se mantendo saudável e mais tranquilo”, orienta a enfermeira ao alertar também que, diante de qualquer dificuldade, medo, angústia ou dor é necessário buscar um profissional.

## Fique atenta

**Durante o processo de amamentação, as mães podem passar por dificuldades que exigem cuidado especial e requerem atenção. Os primeiros sintomas de que algo pode estar errado com a amamentação incluem:**

**Dor intensa ou persistente nos mamilos:** a dor é comum, mas não é normal. O desconforto causado no início da mamada deve passar em poucos segundos. No caso de persistir ou se tornar muito intensa pode ser sinal de uma pega inadequada, posição incorreta do bebê ou até mesmo de uma infecção mamária.

**Rachaduras ou feridas nos mamilos:** essas características podem ser resultado de uma pega incorreta, disfunção oral do bebê e até mesmo uso de bombas de extração de leite inadequadas. Essas lesões podem tornar a amamentação dolorosa e aumentar o risco de infecções.

**Ingurgitamento mamário:** ocorre quando as mamas ficam excessivamente cheias de leite, causando desconforto, dor e até mesmo febre. Isso pode ser consequência de uma produção de leite em excesso ou até mesmo problemas na pega do bebê, dificultando o esvaziamento da mama.

**Mastite:** a mastite é uma infecção mamária que pode ocorrer quando o ingurgitamento mamário não é resolvido ou na presença de bactérias. Os sintomas incluem dor intensa, vermelhidão, inchaço e calor na mama, afetada, além de febre e mal-estar geral.

### CONHEÇA OS SERVIÇOS

Inaugurado em janeiro de 2022, o Ambulatório de Amamentação já realizou mais de dois mil atendimentos, uma média de 100 ao mês. O espaço tem como objetivo acolher e ajudar as mães no período de amamentação, para que se sintam amparadas e recebam orientações necessárias sobre as melhores formas de amamentar. Além disso, oferece terapia com laser para recuperação mamária (fissuras) e presta consultoria de pré-natal e pós-parto às beneficiárias do plano.



# MITOS & VERDADES SOBRE A AMAMENTAÇÃO

## Existe leite fraco?

**Mito:** O que existe é uma baixa produção láctea materna e, na maioria das vezes, vem acompanhada da falta de conhecimento sobre a importância de ter mamadas frequentes e efetivas, assim como da inclusão de dispositivos que atrapalham a amamentação como a mamadeira e a chupeta.

## Amamentação deve ser a única fonte de alimentação do bebê até os seis meses?

**Verdade:** Até os seis meses o bebê pode receber única e exclusivamente o leite materno para alimentação e hidratação. A recomendação do Ministério da Saúde é amamentar de forma exclusiva até os seis meses. Após este período a alimentação deve ser complementada com alimentos sólidos, mas a amamentação pode seguir até os dois anos ou mais.

## Amamentar é instintivo/natural!

**Mito:** Natural é termos uma mulher que produz leite e um bebê com reflexos, como busca e sucção (importantes na amamentação). Mas, para que a dupla consiga organizar esse processo é necessário preparo, técnica e dedicação, requer calma e paciência no início. É importante que a mulher busque informações durante o pré-natal e conte com uma rede de apoio bem estruturada, pois os benefícios compensam o esforço.

## Devo oferecer 10 minutos em cada mama?

**Mito:** O ideal é esgotar o leite de uma mama primeiro, para só então trocar, e se o bebê ainda tiver fome (não precisa guardar um seio para a próxima mamada). Lembre-se que a mama é fábrica e não estoque, ou seja, fábrica só produz se tiver consumo. Esvaziar a mama sinaliza nosso cérebro que esse bebê está mamando bem e assim se mantém produtiva.

## O estresse pode afetar a produção de leite?

**Verdade:** Situações de estresse e cansaço podem afetar a produção de leite. É normal no puerpério a mãe vivenciar momentos de ansiedade, alteração do sono, do humor e estresse, fatores que implicam na diminuição da produção láctea. Neste aspecto, a mãe pode contar com uma rede de apoio e/ou um profissional da saúde para ajudar a enfrentar estes desafios.

**Obs.:** *distúrbios hormonais e hipoplasia mamária também podem comprometer a produção de leite.*

## Amamentar fortalece a imunidade do bebê!

**Verdade:** Além de suprir todas as necessidades nutricionais do bebê, o leite materno contribui no desenvolvimento do sistema imunológico que ajudará a protegê-lo de doenças e infecções gastrointestinais e até mesmo respiratórias.

## Mamadeira e chupeta interferem no aleitamento?

**Verdade:** Bicos artificiais e oferta do leite em mamadeira podem prejudicar o aleitamento, pois podem confundir o bebê de forma a rejeitar o seio materno. A forma de sucção na mamadeira e no peito são diferentes e exigirão do bebê impactos na sucção, respiração e deglutição de maneiras distintas. A criança pode dar preferência ao bico artificial e ao leite em mamadeira ocasionado assim, diminuição na produção láctea e o desmame precoce.

## O leite vira água quando a amamentação é prolongada?

**Mito:** Estudos demonstram que, mesmo após um ano de vida do bebê, 100 ml de leite materno permanecem com mais calorias nutritivas do que o leite de vaca, mesmo não sendo mais o principal alimento da criança.

## PROTOCOLO DE PREVENÇÃO AO

# TEV

## Entenda a estratégia da Unimed Chapecó para prevenir e minimizar as consequências do Tromboembolismo Venoso

**C**onsiderado uma das principais causas de morte evitável em hospitais brasileiros, o tromboembolismo venoso (TEV) é uma condição médica que acontece quando coágulos sanguíneos se formam nas veias profundas, podendo causar a oclusão parcial ou total do sistema venoso. Esta condição é frequentemente observada em pacientes hospitalizados, podendo surgir como uma complicação de outras doenças clínicas, cirúrgicas ou obstétricas.

Diversos fatores podem contribuir para o desenvolvimento do TEV, incluindo imobilidade prolongada, cirurgias recentes, uso de certos medicamentos, além de predisposição genética. Entre os fatores de risco estão a idade, o índice de massa corporal (IMC), histórico prévio de trombose ou trombofilias, presença

de câncer e imobilidade ou restrição ao leito, entre outros.

A complicação mais grave e imediata do TEV é a embolia pulmonar, que ocorre quando coágulos de sangue bloqueiam o fluxo de sangue para os pulmões, causando danos severos. Em alguns casos, a embolia pulmonar pode ser fatal. Os sintomas da embolia pulmonar variam dependendo do tamanho e da localização do coágulo nos pulmões, e incluem dificuldade para respirar, dor no peito que piora ao respirar profundamente ou tossir, sudorese, tontura e desmaios.


### O Protocolo de Prevenção ao TEV adotado pela Unimed Chapecó

Com o objetivo de minimizar riscos para esta séria questão médica, a Unimed Chapecó implementou o Protocolo de TEV como parte de suas diretrizes assistenciais. O protocolo

foi adotado no ano de 2013 e passou por várias atualizações periódicas, seguindo diretrizes clínicas e as mais recentes análises da literatura médica. A última atualização ocorreu recentemente, em abril de 2023.

Desenvolvido e aplicado conjuntamente pela equipe médica e de enfermagem, o protocolo promove a identificação precoce de pacientes vulneráveis, possibilitando o fornecimento de medidas preventivas adequadas. O objetivo central do protocolo é identificar precocemente os pacientes em risco de TEV, prevenindo e reduzindo o número de ocorrências relacionadas a essa condição, garantindo assim a aplicação de práticas médicas de excelência.

Durante a aplicação do protocolo, a equipe realiza uma avaliação diária nos pacientes internados, utilizando diretrizes estabelecidas por um formulário específico para classificação de risco. A avaliação é realizada por



meio de scores, que são baseados em fatores específicos para cada grupo: clínicos, cirúrgicos e obstétricos. Para os pacientes clínicos, é aplicado o Score de Pádua; para os pacientes cirúrgicos, é utilizado o Score de Caprini, que classifica as cirurgias em baixo risco, alto risco e outros critérios; e para os pacientes obstétricos, a avaliação é feita pelo Score Royal College. Quando o paciente é classificado como de alto risco, o médico assistente é acionado para definir as medidas preventivas apropriadas.

Para o cardiologista Dr. Gustavo Zenatti, Diretor Clínico e gestor médico do protocolo, “o objetivo principal da avaliação diária é possibilitar que medidas preventivas efetivas sejam implementadas durante a internação ou prescritas imediatamente após a alta, pois essas ações são essenciais para prevenir o surgimento da patologia e evitar reinternações por tromboembolismo venoso”.

O protocolo é aplicado a todos os pacientes acima de 18 anos interna-

dos, independentemente do grupo em que estejam alocados. Essa abordagem visa garantir que todos os pacientes sejam avaliados e recebam as medidas preventivas, que incluem o uso de medicamentos anticoagulantes, estímulo à deambulação precoce (movimentação) e o uso de dispositivos compressores pneumáticos que facilitam o retorno venoso das pernas.

Com a implementação do Protocolo de TEV, a Unimed Chapecó reforça seu compromisso com a segurança e o bem-estar dos pacientes, adotando práticas baseadas nas mais recentes evidências científicas. Desde a implementação do protocolo, a Unimed Chapecó tem observado uma redução significativa na incidência de TEV entre os pacientes internados, evidenciando a efetividade da prática. Este avanço é mais um exemplo do compromisso da Unimed Chapecó em manter o mais alto padrão de cuidado e excelência para seus clientes e beneficiários.

**“O objetivo principal da avaliação diária é possibilitar que medidas preventivas efetivas sejam implementadas durante a internação ou prescritas imediatamente após a alta, pois essas ações são essenciais para prevenir o surgimento da patologia e evitar reinternações por tromboembolismo venoso” .**

**Dr. Gustavo Zenatti, cardiologista, Diretor Clínico e gestor médico do protocolo TEV.**





# ANSIEDADE

## X

# RENDIMENTO PROFISSIONAL

## Empresa deve oferecer ambiente de trabalho acolhedor, saudável e seguro

**D**ificuldade de concentração, lapsos de memória, equívocos de percepção, maior irritabilidade, estresse e insatisfação, aliados a questões somáticas como dores no corpo, alteração no sono e no apetite, fadiga e alergia emocional. Esses são alguns indicativos de que a ansiedade afeta sua vida, interfere na rotina diária e atrapalha no convívio social.

Como mecanismo natural do organismo essa emoção tem como função nos defender de situações perigosas. O que não é saudável é estar em constante estado de alerta, relacionado à preocupação excessiva e a pensamentos negativos, que potencializam a sensação de insegurança e medo.

De acordo com a psicóloga clínica da Medicina Preventiva da Unimed

Chapecó, Tatiane Sberse, em alguns momentos se manifestam sintomas mais específicos e intensos característicos de ataque de pânico, como: coração acelerado, dificuldade para respirar, tremores, desajuste gastrointestinal, visão turva, sensação de peso nas pernas, formigamento, boca seca, calafrios e sensação de desmaio.

O coordenador do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional da Unimed Chapecó (PCMSO) e médico do trabalho, Dr. Paulo Fett Neto, ressalta que a ansiedade é uma doença multifatorial. “Há vários geradores dos quadros de ansiedade que podem estar relacionados a fatores genéticos, de experiências na infância, formação da personalidade, vivências externas, entre outros”, comenta.

No ambiente de trabalho existem vários fatores que contribuem para a ansiedade. Entre eles: sobrecarga,

muitas tarefas para realizar em um curto espaço de tempo; falta de controle sobre suas atividades; falta de apoio de colegas de trabalho ou líderes; ambiente tóxico, com clima organizacional hostil ou desrespeitoso; expectativas irrealistas com pressão para atingir metas impossíveis; insegurança, ameaças de demissões ou situações precárias; e conflitos com colegas de trabalho.

### Estratégias

Para o médico do trabalho, as empresas com maior comprometimento com seus funcionários buscam um olhar mais amplo para a saúde, tanto nos aspectos laborais quanto individuais. “As organizações têm papel fundamental na criação de um ambiente de trabalho saudável e positivo para seus funcionários, incluindo a abordagem da questão da ansiedade”, defende Dr. Paulo.

**Definir claramente as metas é importante para a produtividade, mas a pressão excessiva pode levar ao estresse, ansiedade e esgotamento dos funcionários, prejudicando a eficiência da equipe.**

Como medidas que as empresas podem adotar, estão: promover a conscientização sobre a ansiedade no trabalho por meio de treinamento de como lidar com esse sentimento de forma eficaz; oferecer suporte emocional, aconselhamento ou terapia para funcionários que estão lutando com a ansiedade no trabalho e fornecer recursos e ferramentas como aplicativos de gerenciamento de estresse ou de meditação.

Ainda, entre as ações propostas, está a de gerenciar a carga de trabalho ao equilibrar as expectativas de produtividade e permitir que os funcionários tenham tempo suficiente para realizar suas tarefas. “Esse dimensionamento de tempo necessário para executar determinada atividade com calma e tranquilidade é uma importante fonte de controle da ansiedade”, argumenta Dr. Paulo.

Para a psicóloga, manter uma rotina organizada é um fator de proteção contra a ansiedade. “Ter horários fixos para dormir, acordar e realizar as refeições, já é um ótimo começo. Também é preciso ter momentos de descanso, utilizar agendas ou outro meio de registro de compromissos e organizar o ambiente em que está inserido”, orienta. No ambiente de trabalho, Tatiane ressalta, é importante conhecer o fluxo e as demandas para definir as tarefas por prioridade, buscar comunicar-se assertivamente e identificar gatilhos.

As empresas também podem criar um ambiente de trabalho acolhedor, que promova a intercooperação e a comunicação aberta, além de incentivar o equilíbrio entre vida pessoal e profissional, permitindo horários flexíveis ou dias de folga de acordo com a legislação vigente. “Isso ajudará os funcionários a lidar com a ansiedade e o estresse, bem como estimulará a prática de ativi-

dades saudáveis, exercícios físicos, meditação e ações de relaxamento”, justifica Dr. Paulo.

Mudanças de hábitos contribuem para o controle da ansiedade. “Fazer pausas curtas, melhorar a organização são como fatores de proteção, pois contribuem para diminuição do estresse e da agitação. Também auxiliam para aumentar a disposição e clarear o pensamento para uma visão mais realista da situação”, argumenta Tatiane.

### **Lideranças X Conflitos**

Relacionamentos interpessoais saudáveis, confiáveis e positivos são fundamentais para produtividade, eficácia e satisfação da equipe no ambiente de trabalho. Mas, como melhorar o diálogo da equipe para evitar mal-entendido, reduzir os conflitos entre os colaboradores e minimizar os sentimentos de insegurança e de falta de apoio?


Segundo o médico do trabalho as empresas podem investir em algumas medidas, como: comunicação eficaz, honesta e respeitosa; colaboração e trabalho em equipe, compartilhando ideias, conhecimentos e habilidades; reconhecimento e celebração de sucessos, criando um senso de unidade e camaradagem; incentivar o respeito e a diversidade, valorizando as diferenças individuais e criando um ambiente inclusivo e investir em atividades sociais.

“A liderança desempenha um papel fundamental na melhoria do relacionamento interpessoal da equipe. O líder deve incentivar a comunicação aberta e o trabalho em equipe, estabelecer metas e expectativas claras, além de fornecer feedback construtivo. Ele também deve estar atento aos conflitos interpessoais e ajudar a resolvê-los de forma justa e imparcial”, explica Dr. Paulo.

“Considerando os sintomas de







**“A liderança tem um papel fundamental na melhoria dos relacionamentos interpessoais da equipe. O líder deve incentivar a comunicação aberta e o trabalho em equipe, estabelecer metas e expectativas claras, além de fornecer feedback construtivo”. Dr. Paulo Fett Neto, médico do trabalho.**

ansiedade e o desafio de gerenciá-la, a psicóloga Tatiane comenta que o comportamento ansioso pode vir a repercutir no atendimento das atividades da equipe, afinal, não seria incomum a presença de maior fragilidade na comunicação e no relacionamento interpessoal, atrasos no cumprimento de prazos, baixa tolerância à frustração e desmotivação. Afinal, a ansiedade está relacionada à preocupação excessiva e à pensamentos negativos e antecipatórios”, observa Tatiane.

### **Cobrança excessiva**

A definição clara de metas e expectativas é importante para a produtividade e o desempenho, mas a cobrança excessiva pode levar ao estresse, à ansiedade e ao esgotamento dos funcionários, o que prejudica a eficácia e a eficiência da equipe. De acordo com o médico do trabalho é possível obter resultados expressivos e satisfatórios sem utilizar a pressão demasiada nos colaboradores. “Entre as estratégias estão a de fomentar a colaboração porque valoriza as habilidades e os conhecimentos individuais”, sugere.

Ainda entre técnicas corporativas, Dr. Paulo, recomenda às empresas a incentivar a inovação e a criatividade, na qual os funcionários precisam encontrar soluções para os desafios e pensar alternativas para atender suas necessidades e do cliente. “Oferecer oportunidades de desenvolvimento e aprendizagem, como treinamentos e cursos, aumenta a capacidade do colaborador em realizar tarefas de forma eficiente, sem gerar sensação de cobrança excessiva. Enfim, estabelecer um ambiente saudável aumenta a satisfação e o engajamento dos funcionários, o que consequentemente melhora a eficiência da equipe”, destaca.

### **NOSSO JEITO DE CUIDAR**

A Unimed Chapecó oferece diversos programas para controle da ansiedade e do estresse. Como exemplo estão o **Programa de Acolhimento Psicológico** (gratuito) e a oferta de plano de saúde, incluindo **psicoterapia, Oficina de Gerenciamento de Estresse, grupos terapêuticos ou de gestão emocional** para populações específicas como os setores de Oncologia, Laboratório, Autorizações, Núcleo de Governança Corporativa e Corpo Técnico Profissional (COTEP).

# Com a palavra o *chef*

## Peixe Assado com Ratatouille e Espinafre

### Ingredientes

4 filés de peixe (não muito fino)  
 3 unidades de tomates para molho (tipo Italiano)  
 1 unidade de abobrinha grande  
 1 unidade de berinjela média  
 1 unidade de cebola pequena  
 2 unidades de pimentão vermelho  
 4 dentes de alho  
 1 maço de espinafre  
 2 folhas de louro  
 1 limão siciliano  
 100ml de azeite de oliva  
 Pimenta-do-reino  
 Sal  
 Tomilho fresco a gosto  
 Orégano fresco a gosto

Porção para duas pessoas

### Modo de preparo

Cortar os legumes grossos para que não haja excesso de cocção e os mesmos desapareçam, isso pode perder seus sabores. Reserve esses legumes. Separadamente, cozinhe um tomate e um pimentão inteiro. Depois de aproximadamente 15, 20 minutos eles estarão macios. Hora de passá-los no liquidificador para fazer a base do nosso Ratatouille. Essa base será um molho espesso na qual vamos colocar na base da forma ou refratário. Logo em seguida colocaremos os legumes que havíamos reservado, no refratário com tomilho e orégano fresco. Regamos com azeite de oliva e levamos ao forno por 15 min a 160°C. Enquanto isso, temperamos nosso peixe com sal e pimenta-do-reino. Com o espinafre, iremos mergulhar em água fervente por 45 segundos e, em seguida, reservar. Após os 15 minutos de forno do Ratatouille, vamos acrescentar o pescado e levar ao forno por mais 20 minutos a 200°C ou até dourar o peixe. Depois de pronto, finalizar com espinafre e gotas de limão siciliano. Este é o momento de servir.

O Ratatouille é muito saboroso, versátil e saudável. Ele pode ser servido quente ou frio. Neste caso sugiro que seja quente. Bon appétit!



### Christopher Santana Machado

Cozinheiro com conhecimento em alta gastronomia, pâtisseries, com foco em gastronomia brasileira e gastronomia francesa. Também possui formação como sommelier de vinhos, charutos e chás.

Formação no curso superior de Gastronomia - Universidade do Vale do Itajaí - UNIVALI. Curso de Gastronomia Molecular - Universidade Cruzeiro do Sul Chef Kaka Silva. Curso de Iniciação no Universo Cervejeiro - Beer Sommelier - Sommelier Doug Merlo. Sommelier Profissional e Internacional pela Associação Brasileira de Sommeliers Rio Grande do Sul - ABS/RS. Master Sommelier Profissionais de Excelência pela Associação Brasileira de Sommeliers Rio Grande do Sul - ABS/RS. Cigar Sommelier pela IACS - International Association Cigar Sommelier. Tea Somm pela Escola Chá Pra Quê.

# CONHECIMENTO

Confira a participação dos médicos e colaboradores da Unimed Chapecó em congressos pelo Brasil e pelo mundo.



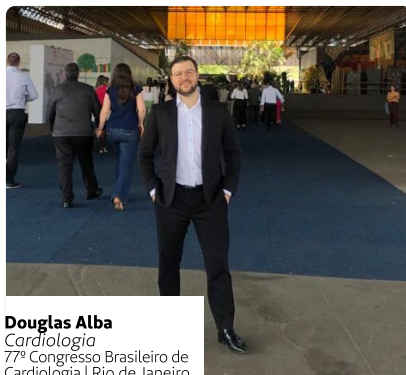
**Cristiano Vendrame**  
Cirurgia oncológica  
Congresso Latino Americano de Neoplasias Peritoneais  
Porto Alegre RS



**Cristiano Vendrame, Vinicius Negri e Benito Bodanese**  
Cirurgia oncológica  
Congresso Europeu de Cirurgia Oncológica | Bourdeaux França



**Cristiano Vendrame**  
Cirurgia oncológica  
Congresso Brasileiro de Câncer na Mulher | Brasília DF



**Douglas Alba**  
Cardiologia  
77º Congresso Brasileiro de Cardiologia | Rio de Janeiro



**Márcio Claro Baldissera**  
Dermatologia  
33º Congresso Brasileiro de Cirurgia Dermatológica



**Cassiana Kannenberg**  
Oftalmologia  
XIX Congresso Internacional de Catarata e Cirurgia Refrativa | Maio 2022



**Juliano Esbissigo**  
Ginecologia  
15th World Congress on Endometriosis (WCE2023)



**Marcos GT Pauletti**  
Coloproctologia  
70º Congresso Brasileiro de Coloproctologia



**Mari Cassol**  
Endocrinologia e Metabologia  
Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia em São Paulo



**Mayra Dal Bianco Negrisoni Sonagli**  
Radiologia  
Encontro Anual da SAR (Society of Abdominal Radiology)



**Stefan Wrublevski Pereira**  
Cardiologia  
Congresso da Sociedade de Cardiologia do Rio Grande do Sul

# GÊMEOS NASCEM POR PARTO NORMAL E UM DOS BEBÊS ESTAVA EMPELICADO

**G**erar uma vida é um privilégio, que fascina e emociona. O período da gestação é singular, com muitas dúvidas e cheio de surpresas. Momento de priorizar o bem-estar e planejar a chegada do novo membro da família. O nascimento é um dos instantes mais aguardados e sonhado pelos pais. Um fenômeno raro para a obstetria ocorreu, recentemente, no Hospital Unimed Chapecó: o nascimento de gêmeos por parto normal, com um dos bebês empelicado (criança nasceu envolvida por bolsa amniótica). Esse registro histórico surpreendeu os profissionais de saúde, principalmente, por não ser possível prevê-lo ou programá-lo.

Henrique nasceu às 15h08, do dia 30 de março, com 2.760 quilos e seu irmão Arthur (empelicado), às 15h20, com 2.300 quilos e idade gestacional de 35 semanas e 4 dias. “Já tinha ouvido falar sobre esse fato e também desejado, pois acho lindo, encantador e mágico. Foi surpreendente e melhor do que imaginávamos porque em nenhum momento duvidei do que Deus poderia fazer em nossas vidas”, comenta a mãe Carla Dalan, de 27 anos de idade, hipnoterapeuta, de Chapecó.

“São duas vidas novas que nos tornamos responsáveis e estamos muito felizes. O nascimento dos gêmeos é o momento mais marcante de nossa história, ainda mais com esses detalhes únicos. Brincamos que o Arthur quis surpreender porque era para ser ele o mais velho, mas como seu irmão saiu na frente, deu o seu jeitinho para aparecer”, comenta o pai Leonardo Santin, de 35 anos, empresário.

**“Minha gestação foi perfeita. Inclusive os sintomas de cansaço e desconforto foram sentidos apenas no último mês. Permaneci ativa e bem durante todo o período”.**  
**Carla Dalan.**

## História do casal

Carla e Leonardo se conheceram há 12 anos através de uma amiga em comum. Se tornaram grandes amigos até que o amor os uniu. “Nosso relacionamento foi construído a partir de uma grande evolução e hoje consolidamos uma família abençoada” comenta a mãe ao ressaltar que seu sonho sempre foi de ter gêmeos.

Para se preparar para essa importante fase da vida, o casal fez acompanhamento pré-concepcional, além de exames de rotina, pilates, fisioterapia pélvica e suporte nutricional. Também contratou enfermeira obstétrica, doula e pediatra. “Minha gestação foi perfeita. Inclusive os sintomas de cansaço e desconforto foram sentidos apenas no último mês. Permaneci ativa e bem durante todo o período”, analisa Carla.

A escolha pelo parto normal antecedeu a gestação e o desejo só cresceu com a confirmação dos gêmeos. “Nos preocupamos em escolher os profissionais, pois com o suporte deles tínhamos certeza de que o processo fluiria, além de sentirmos segurança e confiança”, argumenta a mãe. Desde o início o casal recebeu um excelente suporte dos profissionais da cooperativa médica, desde os exames até o parto. “Isso fez toda a diferença. Nossos filhos receberam muito amor



e atenção. Somos gratos pelo atendimento e por tudo o que ainda vamos viver!", antecipa Carla.

### Pré-natal

Para a ginecologista e obstetra, Dra. Fernanda Giacomazzi, acompanhar o desenvolvimento, os desafios, as particularidades e a aceitação das mudanças que ocorrem durante esse período, é um privilégio! "Cada família traz consigo uma história, com seus medos, expectativas, curiosidades, e cada pré-natal que faço, aprendo um pouco mais sobre a profissão. Não foi diferente com a Carla e o Leonardo. Entre as consultas, exposição dos riscos, coletas de exames, orientações técnicas, sinais e sintomas, também tivemos conversas leves, risadas, troca de experiências e muito aprendizado", lembra.

A médica incentiva as mulheres que permitam-se conhecer o corpo. "O parto, seja vaginal ou cesáreo, é um evento incomparável, um renascimento para família", ressalta. Dra. Fernanda destaca que o casal sempre se manteve muito unido e seguro de suas decisões, o que favoreceu as horas com dores, exercícios e concentração. "A doação da Carla para encarar um parto vaginal de gêmeos (o que já não é muito comum) foi maravilhosa. Quando o Henrique nasceu ficamos felizes e concentrados naquele choro forte e cheio



de energia. Depois, senti que o Arthur estava dentro da bolsa ainda e apenas deixei ele completar seu ciclo, sem intervir. Ele olhando para cima e com o movimento dos braços abriu as membranas e começou a chorar, como quem diz: 'cheguei'. Toda a equipe esteve muito presente, ajudando em cada detalhe. Foi um dia especial", finaliza.

### Estrutura

O setor de Maternidade do Hospital Unimed Chapecó disponibiliza duas salas de parto humanizado, com banheira para amenizar a dor durante o trabalho de parto e vários equipamentos como cavalinho, bola e banqueta que auxiliam no processo. O pai pode acompanhar em tempo integral.

# A importância dos cuidados paliativos no ambiente hospitalar

Proporcionar conforto físico, emocional e espiritual, visando melhorar a qualidade de vida dos pacientes e de seus familiares, por meio de uma equipe multidisciplinar durante todo processo de adoecimento de uma patologia grave e que ameace a vida. Essas são características dos Cuidados Paliativos, um zelo integral que vai além do aspecto físico, através de controle de sintomas e que também abrange as demais dimensões da vida como psicológica, social e espiritual.

De acordo com a médica oncologista clínica e paliativista da Unimed Chapecó, Dra. Márcia Kotz, apesar de popularmente ser conhecido como um tratamento para quem está em fase de finitude da vida, a abordagem terapêutica paliativista vai muito além, atuando no cuidado do paciente que recebe diagnóstico de uma doença crônica, incurável, com a qual ele e sua família precisam lidar e conviver por vários anos. “Doenças do coração, pulmões, neurológicas, diabetes, problemas nos rins e câncer avançado são alguns exemplos. Este paciente precisa receber atendimento e cuidado especializado,

juntamente com o tratamento específico para sua doença, oferecido pelo Cuidado Paliativo durante toda a trajetória do adoecimento, intensificando este suporte na fase final de vida, período onde ele tem maiores sofrimentos biopsicossociais e existenciais que necessitam de atenção”, explica a médica.

Dados da Academia Brasileira de Cuidados Paliativos (ABCP) apontam que ainda são poucos os serviços relacionados a Cuidados Paliativos no Brasil, bem como o número dos hospitais que oferecem atenção baseada em critérios científicos. Segundo aponta a pesquisa, a maioria dos serviços ainda



Fonte AZEVEDO, Daniel et al. Vamos falar de cuidados paliativos. Papel dos Cuidados Paliativos durante a doença e o luto. Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, 2015.

**“Nossa missão envolve a Educação Continuada, reuniões semanais da equipe, discussão dos casos clínicos e assistência integral e humanizada do paciente e sua família, priorizando a manutenção de qualidade de vida e dignidade”.**

**Dra. Márcia Kotz, médica oncologista clínica e paliativista da Unimed Chapecó.**

requer a implantação de modelos padronizados de atendimento que garantem eficácia e qualidade.

O Hospital Unimed Chapecó implantou no ano de 2020 uma Comissão de Cuidados Paliativos que atua juntamente com a equipe médica assistente no atendimento e tratamento de pacientes com doença ameaçadora à vida, em qualquer estágio da enfermidade. O objetivo é ofertar apoio multidisciplinar ao paciente e

seus familiares. O cuidado é realizado por uma equipe interdisciplinar, formada pela equipe médica, enfermagem, psicologia, nutrição, fisioterapia, serviço social, farmacêutico e Serviço de Atendimento Domiciliar (SAD) que trabalham em conjunto para atender as necessidades do paciente. “A missão e os objetivos da comissão vão muito além das exigências dos comitês de acreditação do serviço hospitalar, que re-

comendam fortemente a presença da equipe de cuidados paliativos. A nossa missão envolve a Educação Continuada, reuniões semanais da equipe, discussão dos casos clínicos e assistência integral e humanizada do paciente e sua família, priorizando a manutenção de qualidade de vida e dignidade”, complementa a médica oncologista clínica e paliativista da Unimed Chapecó, Dra. Márcia Kotz.



Comissão de Cuidados Paliativos: médico geriatra e cardiologista Dr. Márcio Borges, enfermeira Rayanne Milhomem, nutricionista Leticia Carlesso, enfermeira Emanuela Dallacort Basso, médica intensivista pediátrica Dra. Priscilla de Oliveira Cavalheiro Fuga Domingos, assistente social hospitalar Eliana Ribicki, médica intensivista Dra. Sílvia Maria Fachin, enfermeira de atenção domiciliar Ana Maira Teló, psicóloga hospitalar Micheli Caverzan, médica oncologista e paliativista Dra. Márcia Kotz e a enfermeira Grasieli Carla Bianchessi.

# Unimed Chapecó recebe Certificado de **UTI Eficiente 2023** pelo Sistema Epimed

A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Adulto do Hospital Unimed Chapecó é referência no atendimento de pacientes críticos na região oeste catarinense e também nacionalmente. Pela terceira vez, a UTI Adulto da Unimed Chapecó recebeu o certificado de UTI Eficiente. Aproximadamente 1.800 UTIs são monitoradas no Brasil, dentre elas, 211 receberam o selo Top Performer e 158, o selo UTI Eficiente. O Sistema Epimed, em parceria com a Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB), é um programa especializado na monitorização de dados e indicadores de qualidade das

UTIs do Brasil e da Europa, permitindo comparação entre hospitais.

O certificado é concedido às unidades de terapia intensiva que apresentam eficiência clínica destacada e características que contribuem para garantir a sustentabilidade e a qualidade do cuidado de pacientes de alta gravidade e complexidade. Para a certificação, os indicadores analisados incluem a taxa de mortalidade padronizada, a razão entre o número observado e o esperado de óbitos no hospital, e a taxa de utilização de recursos padronizados, ambas justificadas pela gravidade dos pacientes.

Para a coordenadora da UTI Adulto, médica intensivista e cooperada da Unimed Chapecó, Dra. Laísa Bon-

zanini, a certificação Epimed coloca a cooperativa médica em destaque nacional. “Somos a única UTI de Santa Catarina e estamos entre as sete singulares do país a receber o selo de desempenho. Além disso, este ano, a UTI Adulto inaugurou uma nova estrutura física com leitos individuais, banheiro particular, isolamento acústico entre outras facilidades, tudo para proporcionar o máximo de conforto ao paciente e à família, que pode visitar o internado por 12 horas durante o dia em casos indicados. Os pacientes possuem acompanhamento da equipe multiprofissional composta por médicos, enfermeiros, técnicos, nutricionistas, fonoaudiólogos, psicólogo, fisioterapeuta, serviço social e farmacêutico. Atuamos em nossa UTI de forma humanizada, respeitando a individualidade de cada paciente”, explica a médica.

Ainda, de acordo com a coordenadora da UTI, periodicamente é realizada uma análise detalhada destes dados indicadores com o objetivo de gerar ações que possam melhorar possíveis fragilidades operacionais, proporcionando ciclos de melhorias nos processos. “Este selo é resultado de muito esforço e dedicação de toda a equipe intensiva, sempre em busca da excelência e do cuidado humanizado com o paciente”, finaliza a Dra. Laísa Bonzanini.

O certificado foi entregue pela representante do sistema Epimed Brasil, Thais Godoi.





# Ambiente seguro para sua empresa

## Saúde Ocupacional Presente

A Saúde Ocupacional da Unimed  
Chapecó oferece quantificações  
ocupacionais para sua empresa.  
Solicite orçamento em  
[orcamento.so@unimedchapeco.coop.br](mailto:orcamento.so@unimedchapeco.coop.br)  
ou ligue 49 3361-1841.

### QUANTIFICAÇÕES OCUPACIONAIS:



Ruído



Vibração



Frio



Calor



Químico



**Unimed**   
Chapecó

# Alívio da dor crônica localizada!

## Técnica de estimulação do gânglio da raiz dorsal é realizada no Hospital Unimed Chapecó

Sabe aquela dor crônica localizada, normalmente ocasionada por uma lesão do nervo, denominada de neuropatia, em que praticamente se esgotaram as possibilidades de tratamento medicamentoso ou cirúrgico? Pois, então, há uma luz de esperança no fim do túnel para esses pacientes. Com o avanço científico essa situação clínica

pode ser amenizada com a inserção de um estimulador do gânglio da raiz dorsal. Essa técnica cirúrgica foi realizada pela primeira vez no Hospital Unimed Chapecó, no mês de fevereiro. O procedimento foi conduzido por uma equipe multidisciplinar composta pelo Dr. Luan Lucena (neurocirurgião), Dr. Gilberto Fonseca Filho (neurocirurgião de Minas Gerais), Dr. Emanuel Malaguez Webber (neurofisiologista), Dr. Fernando Henrique Machado (anestesiologista) e Débora de Souza (instrumentadora).

A paciente beneficiada com a nova técnica fez tratamento para desgaste no quadril há muitos anos. Em 2020 realizou uma cirurgia no quadril, mas em razão do procedimento, acabou por ter uma lesão do nervo ciático da perna esquerda, fato que pode ocorrer em uma pequena porcentagem das cirurgias ortopédicas. A complicação resultou em dor crônica na perna esquerda e perda de força. Aos poucos, a paciente recuperou a força no membro, mas o desconforto permaneceu. Como alternativas para amenizar esse sofrimento ela tentou diversas medicações, além de outros procedimentos cirúrgicos, porém sem resultados favoráveis.



Um dos maiores benefícios da técnica é determinar a área que será atingida.



Gilberto Fonseca Filho, Fernando Henrique Machado, Luan Lucena, Débora de Souza e Emanuel Malaguez Webber.

De acordo com o neurocirurgião Dr. Luan Lucena, essa técnica cirúrgica inovadora permite estimular o nervo lesionado, uma vez que toda a sensibilidade da perna é conduzida pelo ciático até a medula. “Esse nervo, ao chegar na medula, encontra um gânglio, denominado gânglio da raiz dorsal, que atua como um filtro para todas as sensações dos membros inferiores, tronco e membros superiores. A informação, antes de passar pela medula e ir para o cérebro, é filtrada por esse gânglio, modulando nossa interpretação sensitiva, seja qual for o tipo de dor ou tato. Com isso é possível estimular de um a quatro nervos da coluna ao mesmo tempo, bem em cima desse gânglio, e consequentemente, mascarar ou diminuir a sensibilidade da dor”, explica.

### Indicações

De acordo com o Dr. Lucena, a técnica, normalmente, é indicada

para dores bem localizadas, onde ocorreram lesões do nervo (neuropatia). Como exemplos, cita o paciente que amputou a perna e ficou com dor do “membro fantasma” ou quem fez uma cirurgia no joelho, tornozelo ou quadril e ficou com alguma neuropatia após o procedimento, para casos de neuropatia periférica por diabetes ou ainda algumas dores ginecológicas da pelve, endometriose grave, dor lombar, herpes zoster em qualquer região do corpo, dor nos pés por problemas no sistema simpático onde a drenagem linfática não acontece de maneira ideal, entre outras causas de dor crônica localizada.

O procedimento também é indicado para regiões do braço, como pacientes que realizaram cirurgia para síndrome do túnel do carpo, cotovelo ou plexo braquial, que bateram no nervo e ficaram com dor na região. “Então, pode ser aplicada em vários casos nos quais exista dor localizada”, assegura o neurocirurgião.

Para ele, um dos maiores benefícios da técnica é que antes era necessário estimular a medula inteira em todos os casos, mas agora é possível determinar a área. “A medula tem uma proteção de líquido em volta dela e depois uma membrana da meninge, então, para estimulá-la é necessário uma carga energética muito maior para alcançar um benefício. Mas, no gânglio não existe uma camada de líquido e a membrana é menor, por isso o eletrodo fica próximo e requer menos carga energética, sem precisar estimular outras regiões”, comenta.

A cirurgia leva de três a quatro horas, dependendo do número de nervos que serão estimulados. No paciente são implantados os eletrodos e um gerador (como se fosse um marca-passo), que ficarão por tempo indeterminado na região subcutânea. Após a intervenção cirúrgica o equipamento é ligado e promove instantaneamente o alívio da dor.

# Ambulatório Efapi: Unimed Chapecó mais próxima da comunidade regional

Mais de mil consultas e mais de cinco mil exames laboratoriais foram

prestados no Ambulatório Unimed Chapecó no bairro Efapi desde sua inauguração em abril deste ano. Localizada na Avenida Senador Atílio Fontana, nº 2.359, a estrutura contempla recepção, consultórios médicos, sala para curativos, espaço para observação e aplicação de medicamentos e farmácia, além de estacionamento exclusivo para clientes. O atendimento é de segunda a sexta-feira das 7h às 21 horas e aos sábados das 8h às 12 horas.

Entre os objetivos da cooperativa médica ao ofertar esse novo serviço estão de facilitar o acesso à prestação de serviço na área médica, incentivar a promoção da saúde e cuidar do bem-estar das pessoas. "Atuamos com horário agendado para atendimento com clínico geral, pediatra e psiquiatra. Porém, disponibilizamos horários livres para encaixe em situações que requerem avaliação imediata, como febre, diarreia, vômito, dor de cabeça intensa, pequenos curati-

vos ou a realização de um eletrocardiograma", antecipa a coordenadora da Promoção à Saúde e Prevenção à Doenças e enfermeira coordenadora do serviço, Fabiele Farina.

De acordo com o médico do trabalho e presidente da Unimed Chapecó, Dr. José Pegoraro Foresti, a estrutura está apta para atender todos os beneficiários do plano de saúde, seja de abrangência local, estadual, nacional ou intercâmbio. "Esse é um dos primeiros passos para a expansão da atuação da cooperativa médica neste expressivo bairro do município porque futuramente construiremos uma unidade hospitalar. Então, o ambulatório, além de nos aproximarmos da comunidade, aprimora a percepção de qualidade de saúde e reforça a presença da marca Unimed", ressalta.

Foresti enfatiza que o Ambulatório Unimed no bairro Efapi era um sonho antigo da cooperativa médica. "Há alguns anos estávamos procurando por uma estrutura adequada para que pudéssemos oferecer esse serviço. Por sorte no ano passado conseguimos firmar um contrato com o locatário, antes mesmo da saída do antigo inquilino", explica o presidente da Unimed Chapecó. Estimativas apontam que a grande Efapi



Inauguração do Ambulatório Unimed Chapecó no bairro Efapi.

é o maior bairro do município, com mais de 100 mil habitantes, maior até do que muitas cidades do oeste catarinense no comparativo com o número de moradores. “Precisamos estar presentes aqui, até porque temos nossos maiores clientes nessa área oeste do município. Com esse serviço eles não precisarão mais se deslocar até o centro para alguns atendimentos e procedimentos”, comenta.

Para o médico da família, Dr. Juliano Brustolin, a vinda da coopera-

tiva médica para essa área do município proporcionará modificações para o bairro. “Queremos atender nossos clientes de maneira acolhedora e com excelência, estando cada vez mais próximos. Pretendemos ampliar os serviços prestados conforme a demanda para facilitar a vida de quem mora na Grande Efapi. Também estamos dispostos a ampliar nossas parcerias com entidades e empresas dessa área de abrangência”, analisa.

O médico reforça que o foco de

atuação será de ambulatório, com horário marcado para os atendimentos, mas que os profissionais foram capacitados para atender em caso de eventuais emergências. “Consideramos essa estrutura uma área protegida da Unimed, por isso acionaremos a ambulância para transportar o paciente até o Hospital Unimed Chapecó quando necessário. Nossa equipe também participou de treinamentos de urgência e emergência, entubando paciente ou desfibrilando”, explica.

**“Este é um dos primeiros passos para a expansão da atuação da cooperativa médica neste expressivo bairro do município, pois, futuramente, planejamos construir uma unidade hospitalar. Assim, o ambulatório, além de nos aproximar da comunidade, aprimora a percepção da qualidade dos cuidados de saúde e fortalece a presença da marca Unimed”.**

**Dr. José Pegoraro Foresti, médico do trabalho e presidente da Unimed Chapecó.**

# Tenho varizes! Por que preciso usar meias de compressão?

**V**arizes nas pernas representam uma situação bastante frequente. Em alguns grupos podem estar presentes em mais de 60% da população.

A apresentação varia muito e, embora exista o risco das varizes causarem até feridas, esse desfecho não é o mais frequente (ainda bem!). Porém, os sintomas relacionados a essa doença são bastante incômodos e demandam atitudes para amenizá-los.

## Quando devo suspeitar que tenho varizes?

Mesmo que as varizes sejam muitas vezes identificadas facilmente apenas olhando para as pernas, alguns sintomas levantam suspeitas mesmo que elas não sejam vistas a olho nu. Sensação de peso, cansaço, dor e/ou queimação que se apresentam mais especialmente ao final do dia e aliviam (total ou parcialmente) quando as pernas são elevadas, são indícios de que as veias das pernas podem não estar conseguindo executar suas funções da melhor maneira, necessitando de algum auxílio no cumprimento de sua principal obrigação, levar o sangue de volta ao coração.

Frente a esse quadro, é necessário investigar com o exame de Ultrassom Doppler, para o diagnóstico definitivo e iniciar o tratamento com o objetivo de aliviar os sintomas. Sendo necessário atuar contra as forças que desenvolvem as varizes, a pressão do sangue na parede das veias (dentro para fora).

A estratégia do tratamento clínico baseia-se em medidas comportamentais, como manutenção de um peso adequado, evitando a obesidade e a prática de atividade física, em especial a caminhada que ativa a bomba das panturrilhas. Junto com essas medidas, o terceiro ponto de sustentação do tratamento não invasivo estão os dispositivos de compressão, destacando-se a meia elástica. O diagnóstico de varizes necessita de um tratamento invasivo como método definitivo, como a cirurgia, mas enquanto o paciente não realiza o procedimento, o tratamento clínico controla os sintomas e ajuda na prevenção da piora da doença.

O uso das meias de compressão trazem um bom alívio dos sintomas das varizes, protegem as mais aparentes de lesões, aumentam o fluxo no sistema profundo trazendo diminuição da pressão dentro das varizes e oferecem uma resistência às forças de pressão ao au-

mentarem a pressão dos tecidos fora das veias (fora para dentro).

As queixas de desconforto e da dificuldade para colocar e tirar as meias são frequentes. Pensando nisso, as marcas mais conhecidas desenvolveram materiais variados e dispositivos que os tornam menos desconfortáveis de usar e também mais fáceis de colocar.

Estudos têm demonstrado que níveis maiores de compressão estão associados a alívio mais significativo nos sintomas, portanto, fica a dica: as meias de compressão são importantes aliadas tanto no controle dos sintomas quanto no tratamento pós-procedimentos e com uma variedade de produtos, existem boas chances de que essa experiência se torne adequada às suas necessidades.



**Dr. Fernando Bonetto Schinko**  
Cirurgião Vascular  
CRM SC 11403

# DESCRIÇÃO PORMENORIZADA DOS ÍCONES DOS ATRIBUTOS DE QUALIFICAÇÃO DOS PRESTADORES



Legenda para os ícones dos atributos de qualificação dos prestadores de serviço na saúde suplementar



Programa de Acreditação



Comunicação de Eventos Adversos



Profissional com Especialização (exceto para profissionais médicos)



Profissional com Residência



Título de Especialista



Qualidade Monitorada



Certificações de Entidades Gestoras de Outros Programas de Qualidade



Certificação ISO 9001



Mestrado



Profissional com Doutorado ou Pós-Doutorado

# TIPOS DE PLANO (PRODUTO)



Nome comercial do produto	Tipo de Rede	Código do produto na ANS
Uniflex Oeste	Básica	434134001
Uniflex Oeste	Básica	434136008
Uniflex Estadual	Básica	434902014
Uniflex Estadual Apto	Básica	434906017
Uniflex Estadual	Básica	434907015
Uniflex Estadual Coparticipação 20%	Básica	434908013
Uniflex Estadual Coparticipação 50%	Básica	434909011
Uniflex Estadual Apto	Básica	434910015
Uniflex Estadual Coparticipação 20%	Básica	434911013
Uniflex Estadual Coparticipação 50%	Básica	434912011
Uniflex Estadual	Básica	434915016
Uniflex Estadual Apto	Básica	434917012
Uniflex Estadual	Básica	434920012
Uniflex Nacional Coletivo Empresarial Referência 50	Básica	434923017
Uniflex Nacional Coparticipação 20%	Básica	434925013
Uniflex Nacional Coparticipação 50%	Básica	434926011
Uniflex Nacional Apto	Básica	434927010
Uniflex Nacional Coparticipação 20%	Básica	434928018
Uniflex Nacional Coparticipação 50%	Básica	434929016
Uniflex Nacional	Básica	434930010
Uniflex Nacional Coparticipação 20%	Básica	434931018
Uniflex Nacional Apto	Básica	434932016
Uniflex Oeste	Básica	436633016
Plano Econômico Empresarial	Básica	438062022
Plano Econômico Empresarial	Básica	438063021
Uniflex Estadual Coparticipação 50%	Básica	440799037
Uniflex Estadual Apto Coparticipação 50%	Básica	440800034
Uniflex Nacional Coparticipação 50%	Básica	440801032
Uniflex Nacional Apto Coparticipação 50%	Básica	440802031
Uniflex Nacional Coletivo Empresarial Apto 50	Básica	460597097
Dinâmico Empresarial Co-Participativo A	Básica	462696106
Dinâmico Empresarial Co-Participativo B	Básica	462697104
Uniplan	Básica	A/BAS/PLAN
Uniloc	Básica	B/VD/LOC
Unimed Personal PJ	Básica	475143154
Unimed Personal PF	Básica	475144152
Personal Pj Coletivo Adesão	Básica	490976223
Personal Pj Coletivo Empresarial	Básica	490975225
Personal Pj Plano Dos Funcionários Da Unimed Chapecó	Básica	490871216
Plac - Plano Dos Cooperados Da Unimed Chapecó	Básica	478691172
Uniflex Estadual - Apto	Básica	434922019
Uniflex Nacional Empresarial Apartamento 50% Plag	Básica	494075220
Uniflex Oeste Coletivo Por Adesão Apto 50%	Básica	486094202
Uniflex Nacional	Básica	434924015
Uniplan	Básica	B1/PLAN
Uniflex	Básica	BCDE/EST

Importante: para consultar a Rede de Planos não Regulamentados, acesse o site da cooperativa.

\* O Plano Econômico Empresarial deve ser utilizado somente nos Serviços Próprios da Unimed Chapecó, como: Hospital Unimed, Fisioterapia Unimed, Laboratório Unimed, Centro de Diagnóstico por Imagem Unimed e Oncologia Unimed;

\* As informações que constam neste Guia de Prestadores de Serviços em Saúde, referem-se aos prestadores da região de abrangência da Unimed Chapecó. A rede completa do seu plano está disponível no Guia Eletrônico no endereço [www.unimed.coop.br/chapeco](http://www.unimed.coop.br/chapeco)

Todos os telefones deste guia são DDD 49.



Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.



CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

• PRESTADORES DE SERVIÇOS HOSPITALARES URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

**HOSPITAL**

**CHAPECÓ**

Hospital Unimed Chapecó	 3361-1800	AV. Porto Alegre, 132 D - Centro
Hospital Dia de Oftalmologia LTDA	3323-8528	Rua Florianópolis, 1411 E - Bairro Santa Maria
Hospital Regional do Oeste Associação Hospitalar Lenoir Vargas Ferreira	 3321-6500	Rua Florianópolis, 1448 E - Bairro Santa Maria
IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina	3323-9000	Rua São Marcos, 924 - Bairro Santa Maria
AHO Accurata Hospital de Olhos LTDA	3329-7350	R. Mato Grosso, 317 E - Bairro Santa Maria

**CAXAMBU DO SUL**

Hospital de Caxambu do Sul Fundação Médico Assistencial do Trabalhador Rural	3326-0120	Rua Selvino Burtet, 62 - Centro
---------------------------------------------------------------------------------	-----------	---------------------------------

**CORONEL FREITAS**

Hospital Nossa Senhora Da Saúde Associação Hospitalar Leonir Vargas	 3347-0368	Rua Ceará, 434 - Centro
------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

**GALVÃO**

Os atendimentos prestados foram redirecionados para o Hospital Beneficência Camiliana do Sul, no município de Quilombo.

**MODELO**

Hospital de Modelo Sociedade Hospitalar Beneficente de Modelo	3365-3343	Rua XV de Novembro, 4000 - Centro
------------------------------------------------------------------	-----------	-----------------------------------

**NOVA ERECHIM**

Hospital Nova Erechim Fundação Médico Assistencial do Trabalho Rural de Nova Erechim	 3333-0142	Rua Francisco Ferdinando Losina, 132 - Centro
-----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------

**PINHALZINHO**

Hospital de Pinhalzinho Associação Hospitalar Beneficente de Pinhalzinho	 3366-1711	Av. Belo Horizonte, 2200 - Bairro Santo Antônio
-----------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------

**QUILOMBO**

Hospital São Bernardo Beneficência Camiliana do Sul	 3346-3197	Rua Duque de Caxias, 329 - Centro
--------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------

**SÃO CARLOS**

Sociedade Hospitalar Padre João Berthier	3325-4255	Travessa Osvaldo Cruz, 56 - Centro
------------------------------------------	-----------	------------------------------------

**SAUDADES**

Hospital De Saudades Sociedade Hospitalar Beneficente de Saudades	3334-0146	Rua Princesa Isabel, 357 - Centro
----------------------------------------------------------------------	-----------	-----------------------------------

• PRESTADORES DE SERVIÇOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO E TERAPIA E CLÍNICAS AMBULATORIAIS

**UNIMED PERSONAL (NAPS)**

**CHAPECÓ**

Espaço Viver Bem Unimed	3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E
CRM 11324 RQE 9705 Asdrubal Cesar da Cunha Russo (Medicina da Família)	3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

CRM 33605 RQE 24061	Daniela Mace Altmayer (Pediatria)	<b>E R</b>	3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E
CRM 6683 RQE 22613	Ivania Rodegheri Hepp (Medicina da Família)	<b>E</b>	3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E
CRM 7116 RQE 11612	Juliano Brustolin (Medicina da Família)	<b>E R</b>	3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E
CRM 24270 RQE 17530	Marco Antonio Nass (Medicina da Família)	<b>E R</b>	3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E
CRM 23955 RQE 22481	Marcela Marçal Garcia Fontana (Medicina da Família)	<b>E</b>	3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E
CRM 20616 RQE 18681	Thais Sangalli (Ginecologia e Obstetrícia)	<b>E R</b>	3361-1815	R. Barão do Rio Branco esq. General Osorio, 460 E

**AMBULATÓRIO UNIMED EFAPI**

Ambulatório Unimed Efapi 3361-1824 Av. Senador Atílio Fontana, 2359

**PINHALZINHO**

Unimed Personal Pinhalzinho 3361-1807 Av. Porto Alegre, 788, Ed. Porto Príncipe, sala 01

**CLÍNICAS ESPECIALIZADAS****CHAPECÓ**

Amauri Antonio Biazi 3330-6403 Av. Getúlio Dorneles Vargas, 681 S, sala 603

Ambulatório Unimed Efapi 3361-1824 Av. Senador Atílio Fontana, 2359

Âme Psicologia e Gestão em RH LTDA **P** 99823-2802 R. Duque de Caxias, 196 D, Ed. Il Centenário - Centro

Angélica Mucelin Me **P** 99175-2519 Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, sala 202

Associação Beneficente dos Militares Estaduais - ABEPOM **P** 3322-0155 Av. Nereu Ramos, 1857 - Centro

Audioclínica Diagnósticos Audiologicos S 3304-4552 Av. Porto Alegre, 390 D, sala 40 - Centro

Carla Marques Terapias Integrativas e Gestão Empresarial EIRELI 3026-5152  
99201-6162 Av. Fernando Machado, 597 E - Centro

CDIP SUL- Clínica de Diagnóstico por Imagem LTDA 3311-2700 R. Marechal Floriano Peixoto, 430 D - Centro

**Centro Cardioneurovascular**

- Cateterismos (cardíaco, cerebral e vascular)
- Implantes de Stents e Próteses Vasculares
- Tratamento do Infarto Agudo do Miocárdio
- Tratamento de Arritmias Cardíacas
- Tratamento do AVC Agudo (derrame cerebral)
- Cirurgia Cardíaca

3361-1897 Av. Porto Alegre, 132 D, Hospital Unimed Chapecó

Centro de Diagnóstico Radimagem LTDA 3323-1148 R. Uruguaí, 71 E, Ed. Centro Clínico Chapecó

**Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó**

- Artro-Ressonância Magnética
- Biópsia guiadas por Ultrassonografia
- Densitometria Ossea
- Ecodopplercardiograma fetal, infantil e adulto
- Mamografia Digital
- Polissonografia
- Raio-x Digital, Convencional e Contrastado
- Ressonância Magnética
- Tomografia Computadorizada
- Ultrassonografia
- Ultrassonografia com Doppler
- Videoscopia
- Videocolonosopia
- Videobroncosopia

3361-1880 Av. Porto Alegre, 132 D, Hospital Unimed Chapecó

Centro de Oncologia e Hematologia Unimed **N** 3361-1800 Av. Porto Alegre, 132 D, 5º andar - Centro

Clínica Baldissera LTDA **E** 3323-1269 Av. Getúlio Dorneles Vargas, 531 S - Centro

Clínica Cirúrgica Chapecó S/S Ltda 3322-1089 R. Marechal Bormann, 320 - Centro

Clínica Cirúrgica IL2 SS LTDA 3323-5454 Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, Sala 05 - Centro



Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

Clínica de Fonoaudiologia Auditiva LTDA ME Filial	<b>P</b>	99198-2789	Rua Barão do Rio Branco, 406 E, Cond. Policlina Rio Branco, sala 001 - Centro
Clínica de Psicologia Espaço da Mente		98845-9516	R. Lauro Muller 280 E, Sala 02, Centro
Consultório de Psicologia Sabrina Bongiovanni		99994-6666	Av. Fernando Machado, 411 D, Ed. Central Office, sala 304 - Centro
Clínica de Psicologia Viviane Kovacic LTDA		98859-4230	R. Uruguai, 280 E, Sala 02, Centro
Clínica Kozma - Medicina Nuclear Imedic Diagnóstico por Imagem	<b>N</b>	3329-5861	R. Barão do Rio Branco, 370 E, Galeria Mondrian, Sala 03
Clínica Médica Dermavasc		3311-8099	R. Barão do Rio Branco, 380 D - Centro
Clínica Nefesh Medicina e Nutrição Singular LTDA	<b>P</b>	3199-4035 99101-2011	Rua Duque de Caxias esq. Av. Fernando Machado, 196 D, Ed. Il Centenário, sala 404 - Centro
Clínica Psicológica do Oeste - CPO	<b>P M</b>	3026-2828	R. Barão do Rio Branco, 300 E, Policlínica Santo Antônio, sala 315 - Centro
Clínica Radiológica Chapecoense LTDA	<b>P M</b>	3322-2753	Av. Porto Alegre, 120, Ed. Centro Médico, sala 105 - Centro
Clínica Renal Oeste LTDA		3331-1700	R. Montevideu, 869 D - Bairro Santa Maria
Clínica Stakonski LTDA ME - Serviço Medicina Hiperbárica		3025-5793	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 1020, Sala 02
Clínica de Imagem Dorneles S/S - Bioimagem		3329-4317	Av. Porto Alegre esq. com a R. Uruguai, 360 E - Centro
Clinimax Clínica Médica LTDA		98851-4528 3322-1087	Av. Porto Alegre, 427 - Centro
Colibri Clínica de Psicologia LTDA		99917-0540	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 180, ED. Ernesto Diavan, Centro
Comunicação Profissionais Associados S/S LTDA		3322-3781	R. Lauro Muller, 281 D - Centro
Conatus Clínica Transdisciplinar LTDA	<b>D</b>	98836-9119	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 221 N, Ed. Mediterrâneo, sala 301 - Centro
COT - Clínica de Ortopedia e Traumatologia Chapecó LTDA	<b>N</b>	2049-3800	R. São Marcos esq. R. Israel, 835 E
Daniela da Silva Coghetto	<b>P</b>	99935-6687	R. São Miguel do Oeste, 108 E, sala 2 - Efapi
Dr. Mendonça Consultório Médico LTDA		3324-4002	Av. General Osório, 42 E - Jardim Itália
Eduardo Franciscon		3330 6404	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 681 S, sala 604 - Centro
Eduardo Teston Bondan		3330 6403	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 681 S, sala 603 - Centro
Foco Fonoaudiologia LTDA		3323-6224	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 283 S, sala 301 - Centro
Gastro Clínica - Gastroclínica Scopel LTDA		3322-1185	R. Barão do Rio Branco, 449 E, Med Center, salas 1 e 2 - Centro
Guilherme Baldissera Damiani		3330-6402	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 681 S, sala 603 - Centro
GG Serviços Médicos		3330-6401	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 681 S, sala 601 - Centro
Hemosc - Fahece Fundação de Apoio Hemosc		3700-6400 3700-6429	R. São Leopoldo, 391 D - Bairro Esplanada
IPSI - Instituto de Psicologia	<b>M</b>	98806-5076	Av. Getúlio Dorneles Vargas, 180 S, sala 11 - Centro
Instituto de Ortopedia Santa Esmeralda		3025-6999	Av. Fernando Machado esq. Lauro Muller, 510 E - Centro
Instituto Vida Plena Centro Integrado de Estética e Saúde	<b>P M</b>	99909-3147	R. Marechal Deodoro da Fonseca, 400 E, Ed. Piemonte, sala 706 - Centro

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA**, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.

Leandro de Albuquerque Schulhan	3328-3680	R. Lauro Muller, 281 D - Centro
Marina Baldissera Carvalho Salles Nutricionista LTDA	99108-3566 99806-7456	R. Florianópolis, 692 D, sala 01 - Jardim Itália
Martins & Damaren Clínica de Psicologia LTDA	99987-0897	R. Barão do Rio Branco, 431 E, sala 107 - Centro
Monica Omori Terapia Ocupacional LTDA ME	<b>P</b> 99164-8101	Av. Porto Alegre, 233, sala 502 - Centro
Psicoavalia Serviços Psicológicos LTDA	99143-5430	R. Mauro Baldissera, 254 - Palmital
Mente e Saúde Atividades de Psicologia EIRELI	<b>P</b> 99953-3213	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, sala 905 - Centro
Otoclin - Clínica Audiológica do Oeste SS	3322-2244	Av. Porto Alegre, 287 D - Centro
Psique Clínica de Psicologia LTDA	99167-8914	R. Barão do Rio Branco, 430 E, Centro Integrado de Saúde, sala 22 - Centro
Saúde Ocupacional Unimed - Exames ocupacionais Consultas   exames   audiometria   eletroencefalograma espirometria (somente exames ocupacionais)	3361-1841	Av. Fernando Machado, 119 D Galeria Fernando Machado, sala 14 - Centro
Salete Damian	<b>P</b> 99827-9727	R. Barão do Rio Branco, 300, sala 313 - Centro
Soriane Balsan Morgan	99964-2889	Av. Porto Alegre, 233 E, Ed. Sintraf, sala 301 - Centro
Única Mente Clínica de Psicologia LTDA	<b>P</b> 2049-3800 98818-9536	R. São Marcos, 835 E, Clínica COT, sala 17 - Bairro Santa Maria
Rangel Barbosa de Lima Me	<b>P</b> 3199-3322 98917-6632	R. Benjamim Constant, 266 - Centro

### FISIOTERAPIA

Fisioterapia Unimed Chapecó	3361 1800 Ramal 5	Av. Porto Alegre, 132 D, 5º andar - Centro
-----------------------------	----------------------	--------------------------------------------

### LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Laboratório Unimed Chapecó	<b>N</b> 3361-1850	Av. Porto Alegre, 132 D - Centro
Instituto de Patologia do Oeste S/S LTDA	<b>AG</b> 3322-0806	Av. Porto Alegre, 173 D, sala 09 - Centro
Patho Diagnose Centro de Diagnóstico Med	<b>G</b> 3322-9174 3328-7218	Av. Porto Alegre, 161 D - Centro

### MEDICINA PREVENTIVA

Medicina Preventiva	3361-1812	R. Barão do Rio Branco, 460 E, esq. General Osório e entrada pela General Osório - Centro
---------------------	-----------	-------------------------------------------------------------------------------------------

### MULTIPROFISSIONAL

Fonoaudiologia	3361-1857	R. Barão do Rio Branco, 460 E, esq. General Osório e entrada pela General Osório - Centro
Nutrição	3361-1813	
Psicologia	3361-1812	
Terapeuta Ocupacional	3361-1812	

### CORONEL FREITAS

### CLÍNICAS ESPECIALIZADAS

Paniz Consultório de Psicologia EIRELI	99840-5482 98884-7034	R. Pará, 291, sala 01 - Centro
----------------------------------------	--------------------------	--------------------------------

### LABORATÓRIO

Laboratório de Análises Clínicas Biocenter LTDA	<b>NG</b> 3347-0119	R. Amazonas, 475 - Centro
-------------------------------------------------	---------------------	---------------------------


**MODELO****CLÍNICAS ESPECIALIZADAS**

Ressignificar Clínica de Psicologia 98831-4782 R. do Comércio, 1613 - Centro

**LABORATÓRIO**

Laboratório FADK LTDA 3365-3662 R. XV de Novembro, 4000 - Bairro Laranjeiras

**NOVA ERECHIM****LABORATÓRIO**

Laborlíz Lab Análises Clínicas SS LTDA  3333-0733 R. São Marcos, 132 - Centro

**PINHALZINHO****CLÍNICAS ESPECIALIZADAS**

Clínica de Fonoaudiologia Auditiva LTDA ME 3366-3951 Av. Recife, 1881, Ed. Centro Médico, sala 101 - Bairro Santo Antônio

Diagnose Clínica de Diagnóstico por Imagem LTDA 3366-1880 Av. Belém, 1830 - Bairro Santo Antônio

Fonoaudióloga Anelize Ribeiro 3199-1828 Av. Rio Branco, 148 D, Ed. das Orquídeas, sala 01 - Bairro Panorama

**LABORATÓRIO**

Laboratório AIMI 99955-0339 R. Niterói, 3063 - Bairro Pioneiro

Laboratório Brasília LTDA 3366-1560 Av. São Paulo, 1463, sala 04

Garcia e Schuh Laboratório de Análises Clínicas LTDA  3366-3073 Av. Recife, 1881, Ed. Centro Médico, sala 104 - Bairro Santo Antônio

**FISIOTERAPIA**

Clínica de Fisioterapia RL LTDA 3366-3113 Av. Recife, 1881, Ed. Centro Médico, sala 106 - Bairro Santo Antônio

**QUILOMBO****LABORATÓRIO**

Laboratório Quilombo S/S LTDA ME 3346-3336 R. Presidente Juscelino, 451 - Centro

Laboratório Pandini LTDA 3344-1383 Av. Coronel Ernesto Francisco Bertaso, 315 - Centro

**FISIOTERAPIA**

Studio M Pilates e Fisioterapia 98844 5380 Av. Coronel Ernesto Bertaso, 464 - Centro

**SÃO CARLOS****FISIOTERAPIA**

Bem-starfisio Consultório de Fisioterapia S/S LTDA 99141-9356 98419-9855 Av. Santa Catarina, 100 - Centro

**LABORATÓRIO**

Laboratório Elisete Bedin  Elisete M S Bedimlab de Análises Clínicas 3325-4762 Av. Travessa Osvaldo Cruz, 65 - Centro

Marcos Antonio Fedrigo - Laboratório de Análises Clínicas LTDA 3325-4232 R. Santa Catarina, 954 - Centro

**SAUDADES****CLÍNICAS ESPECIALIZADAS**

Laboratório de Análises Stertz e Friedrich LTDA ME 3334-0973 Av. Brasil, 497, Ed. Saudades - Centro

**SERRA ALTA****FISIOTERAPIA**

Eveline Luciane Poletto 98852-8018 R. Almirante Barroso, 314

Unimed  
**Personal**  
 Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

• PROFISSIONAIS DE SAÚDE OU PESSOAS JURÍDICAS QUE PRESTAM SERVIÇOS EM CONSULTÓRIOS

## CHAPECÓ

### ACUPUNTURA

CRM 7642 RQE 6285	Félix José Trentin Filho	<b>E R</b>	3323-7347	R. Barão do Rio Branco, Ed. Belenzier 284, sala 06 - Centro
----------------------	--------------------------	------------	-----------	----------------------------------------------------------------

### ALERGIA E IMUNOLOGIA

CRM 21011 RQE 18441	Andressa Zanandréa	<b>E</b>	3323-9000	R. São Marcos, 924 - IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina
CRM 17852 RQE 15636	Débora Nakatani Lopes	<b>E R</b>	3323-9000	R. São Marcos 924 - IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina
CRM 6039 RQE 1496	Leda das Neves Almeida Sandrin	<b>E R D</b>	3323-9000	R. São Marcos 924 - IOSC Instituto de Olhos Santa Catarina

### ANESTESIOLOGIA

CRM 6759 RQE 1684	Adriano Dall Magro	<b>E</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 18886 RQE 21914	Alexandre Silva Danieli	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 15271 RQE 9830 RQE 17938	Aline Boff Bonfante (Dor)	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 2300 RQE 572	Carlos Afonso Rossi Tirapelle	<b>E</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 19932 RQE 17278	Cristina Bertol Barbosa Marcon	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 17246 RQE 12416	Diego Boniatti Rigotti	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 21623 RQE 16040	Fernando Henrique Machado	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 19515 RQE 14958	Fernanda Guollo	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 21147 RQE 16501	Gabriela Citron Vedana	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 17400 RQE 18647	Guilherme Souza Melo	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 18409 RQE 16057	Gustavo Biesdorf	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 11801 RQE 10833	Gustavo Almansa Garim	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 7923 RQE 2536 RQE 17642	Glauce Cristina de Assis Coelho (Dor)	<b>E R</b>	3323-8486	R. Quatorze de Agosto, 69 E - Maria Goretti ( próx. a JCI e FATMA)
CRM 12657 RQE 6540	Humberto Hepp	<b>E</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 20264 RQE 12132	Janaína Sanches Favorito Morais	<b>E</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 25795 RQE 22008	João Ricardo Moreira	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 23358 RQE 18865	Leandro Bernardes	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 21490 RQE 17491	Leonardo Ferrazzo	<b>E</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti



Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

CRM 26752 RQE 17022	Marílio José Flach	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 16202 RQE 8164	Marcos Cardoso Costa	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 4667 RQE 16339	Marcos Tadeu Cury	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 10596 RQE 8516	Maurício Mahalem Bastos	<b>E</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 19348 RQE 11174	Oscar Augusto de Oliveira Morais	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 18867 RQE 21125	Paulo Tonini	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 18260 RQE 10491	Raquel Schneider Feliciani	<b>E</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 5171 RQE 18040	Raul Perizzolo	<b>E</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 18871 RQE 16368	Roberta Marina Grando	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 14627 RQE 8289	Rodnei Cabral Lima	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 6457 RQE 16375	Rosemary Cury	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 17960 RQE 19323	Tiago Iop Viana	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti
CRM 7717 RQE 5975	Vicente Antonio Alves Pons	<b>E R</b>	3322-2526	R. Assis Brasil, 404 E, Clínica Anest - Bairro Maria Goretti

### CARDIOLOGIA

CRM 5409 RQE 5470 RQE 14015	Adalberto Gloeckner de Meira (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista)	<b>R E</b>	3323-8906	R. Barão do Rio Branco, 430, Centro Integrado de Saúde, sala 15
CRM 13143 RQE 9707 RQE 18814	Alexander Romeno Janner Dal Forno (Eletrofisiologia Clínica Invasiva)	<b>R E</b>	3027-8923 3328-9109	Av. Getúlio Vargas, 681 S, Ed. Dbusiness, sala 504
CRM 11596 RQE 7858 RQE 11852	Alexandre M. Haisi Klita (Ecocardiografia)	<b>R E</b>	3329-2221 99827-1000	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, sala 601
CRM 19343 RQE 10889 RQE 11195	Ana Paula Webber Rossini (Ecocardiografia)	<b>R E</b>	99175-6773 3199-3597	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare, sala 06
CRM 24192 RQE 14835	Andressa Cristina Piaia	<b>E R</b>	3323-8188	R. Barão do Rio Branco, 621, Clínica Ritmo
CRM 8731 RQE 19611	Cláudio da Cruz Ferreira	<b>E</b>	3328-9109 3027-8923	Av. Getúlio Vargas, 681 S, Ed. DBusiness - sala 504
CRM 17863 RQE 15732 RQE 19665	Douglas Ricardo Alba (Ecocardiografia)	<b>E R</b>	99171-5847 3199-3363	Av. Porto Alegre, 79 D, Ed. Salutare - Sala 603
CRM 20837 RQE 12006 RQE 12559	Fernando Luiz de Melo Bernardi (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista)	<b>E R</b>	3323-9000	R. São Marcos, 924 - Bairro São Lucas
CRM 13039 RQE 13067 RQE 13112	Guilherme Luiz de Melo Bernardi (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista)	<b>E R</b>	3323-9000	R. São Marcos, 924 - Bairro São Lucas



# Unimed Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

CRM 21745 RQE 12670	Gustavo Zenatti	<b>E R</b>	3328-9109	Av. Getúlio Vargas, 681 S Ed. Dbusiness, sala 504 - Centro
CRM 7986 RQE 12007	Ivan Zardo	<b>E</b>	3323-8188	R. Barão do Rio Branco, 621 - Clínica Ritmo
CRM 15428 RQE 12675	Jackson Simomura	<b>R E</b>	3328-9109	Av. Getúlio Vargas, 681 S Ed. Dbusiness, sala 504 - Centro
CRM 2338 RQE 16078 RQE 6276 RQE 12769	José Antonio Madalosso (Ergometria e Ecocardiografia)	<b>E</b>	3322-3624	R. Barão do Rio Branco, 449 - Med. Center, sala 07
CRM 17512 RQE 11034 RQE 10914	Julio Roberto Barbiero (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista)	<b>R E</b>	99175-6773 3199-3597	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 06
CRM 20861 RQE 12090	Marcio Fernando Borges	<b>E</b>	3304-0810 99195-9779	Av. Fernando Machado, 141 E Ed. IL Centenário, sala 502 - Centro
CRM 14663 RQE 7450 RQE 7451	Mateus Rossato (Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista)	<b>E R</b>	3322-6205	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 1101
CRM 12102 RQE 7565	Michel Wentz Antunes	<b>R E</b>	3328-4470	Av. Porto Alegre, 120 - Centro Médico, sala 106
CRM 3662 RQE 2584	Renato Antonio Bohnert	<b>E</b>	3323-0687	R. São Marcos esquina com R. Israel, 835 E
CRM 19097 RQE 16145	Rodrigo Hirsch Machado	<b>E R</b>	3316-0314	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 605 e 607
CRM 21708 RQE 20081	Rodrigo Martini Borbolato	<b>E R</b>	3199-3656 99990-6868	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. IL Centenário, Sala 1406
CRM 21669 RQE 12517	Stefan Wrublewski Pereira	<b>E R</b>	3323-8188	R. Barão do Rio Branco, 621 - Clínica Ritmo
CRM 1139 RQE 152	Volnei Garcia Antunes	<b>E</b>	3322-0937	Av. Porto Alegre, 120 - Centro Médico, sala 101
CRM 19703 RQE 11276	Wilton César Eckert	<b>E R</b>	3323-8188	Rua Barão do Rio Branco, 621 - Clínica Ritmo

## CIRURGIA APARELHO DIGESTIVO

CRM 8327 RQE 9557	Elton Backes	<b>E</b>	3324-6677 3329-4639	R. Marechal Deodoro, 400 E - Ed. Piemonte Executivo, sala 206
CRM 5773 RQE 15665 RQE 19507	João Batista Baroncello (Nutrição Parental e Enteral e Cirurgia Bariátrica)	<b>E M</b>	3322-0040	R. Barão do Rio Branco, 430 - Centro Integrado de Saúde, sala 25
CRM 21533 RQE 12349 RQE 19710	Leonardo Voglino Winkelmann (Endoscopia Digestiva)	<b>E R</b>	3323-5454 3199-2054	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 05
CRM 17971 RQE 10084	Luciano Dotta Guarienti	<b>E R</b>	3316-2858	Av. Porto Alegre, 79 D Ed. Salutare, salas 801 e 803
CRM 14009 RQE 14071 RQE 16571 RQE 16570 RQE 19288	Maurício Spagnol (Cirurgia Bariátrica, Endoscopia Digestiva e Cirurgia Videolaparoscópica)	<b>E</b>	3322- 8183 3322-1089	Rua Mal. Bormann, 320 E, Ed. Chapecó Office Center, sala 10

## CIRURGIA CABEÇA E PESCOÇO

CRM 8882 RQE 6312	Marco Antonio Scirea Tesseroli	<b>E R</b>	3323-8839	R. Marechal Deodoro da Fonseca, 400 Ed. Piemonte, sala 504
----------------------	--------------------------------	------------	-----------	---------------------------------------------------------------



**Unimed****Personal**Quem cuida de perto, **cuida melhor.****CLIENTE UNIMED PERSONAL: ANTES DE AGENDAR  
SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE  
BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.****ANS - Nº354295**CRM 22643 RQE 13197 Maurício Goelzer da Silva **ER** 3323-9000 R. São Marcos, 924 - IOSC Instituto de Olhos SCCRM 24191 RQE 17327 Vinicius Muraro Bonatto **ER** 3323-9000 R. São Marcos, 924 - IOSC Instituto de Olhos SC**CIRURGIA CARDIOVASCULAR**CRM 16338 RQE 8443 Daniel Rossano Correa **ER** Hospital Unimed ChapecóCRM 13183 RQE 6626 Leonardo Lacava **ER** 3322-4453 Av. Fernando Machado, 141 E, - Ed. Il Centenário, sala 1002**CIRURGIA GERAL**CRM 18265 RQE 10632 RQE 11203 Cristiano Devenci Vendrame (Cirurgia Videolaparoscópica) **ER** 3323-9836 99137-9921 R. São Marcos, 1259, sala 01, 2º andarCRM 32195 RQE 21675 RQE 24048 Dirceu Felipe Valentini Junior (Cirurgia Bariátrica) **ER** 3025-3401 98861-7806 Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 305CRM 8327 RQE 12697 Elton Backes **ER** 3324-6677 3329-4639 R. Marechal Deodoro, 400 E Ed. Piemonte Executivo, sala 206CRM 6683 RQE 6024 Ivania Rodegheri Hepp **ER** 3322-4845 99979-9942 R. Barão do Rio Branco, 430 Centro Integrado de Saúde, sala 23CRM 3883 RQE 9602 RQE 16538 Ivanor Alba (Cirurgia Bariátrica) **E** 3323-5454 3199-2054 Av. Porto Alegre, 79 D Ed. Salutare, sala 05 - centroCRM 15568 RQE 10214 Lhia Ines Magro Betu **ER** 3322-8183 3322-1089 R. Marechal Bormann, 320 E Ed. Chapecó Office Center, sala 10CRM 21533 RQE 12348 RQE 19710 Leonardo Voglino Winkelmann (Endoscopia Digestiva) **ER** 3323-5454 3199-2054 Av. Porto Alegre, 79 D Ed. Salutare, sala 05 - centroCRM 17971 RQE 9756 Luciano Dotta Guarienti **ER** 3316-2858 Av. Porto Alegre, 79 D Ed. Salutare, salas 801 e 803CRM 5773 RQE 1825 RQE 19507 João Batista Baroncello (Nutrição Parental e Enteral e Cirurgia Bariátrica) **ERM** 3322-0040 R. Barão do Rio Branco, 430 Centro Integrado de Saúde, sala 25CRM 14009 RQE 7448 RQE 16570 RQE 16571 RQE 19288 Maurício Spagnol (Cirurgia Bariátrica, Endoscopia Digestiva e Cirurgia Videolaparoscópica) **ER** 3322-8183 3322-1089 R. Marechal Bormann, 320 E Ed. Chapecó Office Center, sala 10**CIRURGIA ONCOLÓGICA**CRM 11300 RQE 5369 Benito Bodanese **ER** 3323-9836 99137-9921 R. São Marcos, 1259, sala 03, 2º andarCRM 18265 RQE 10719 Cristiano Devenci Vendrame **NER** 3323-9836 99137-9921 R. São Marcos, 1259, sala 01, 2º andarCRM 13386 RQE 10776 Jonathan Caon de Souza **ER** 3329-7811 R. Curitiba 121 E - CentroCRM 8882 RQE 10475 Marco Antonio Scirea Tesseroli **ER** 3323-8839 R. Mal. Deodoro da Fonseca, 400 Ed. Piemonte, sala 504**CIRURGIA PEDIÁTRICA**CRM 5380 RQE 1667 Alberto Stolt **ER** 3322-2235 Av. Porto Alegre, 120, Centro Médico, sala 12CRM 6586 RQE 1753 Leandro Trevizan **ER** 3324-6040 R. Marechal José Bormann, 939 E, sala 05CRM 8148 RQE 8004 Ricardo Marcelus Araújo Filipak **ER** 3322-4890 3322-1341 R. Aquiles Tomazelli, 102- Clínica CIPED

**Unimed**  
**Personal**  
Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

**CIRURGIA PLÁSTICA**

CRM 16620 RQE 16018	Cristiano Scartazzini	<b>E R</b>	3316-2020 99111-3465	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 903
CRM 7659 RQE 3377	Fábio Portanova Barros	<b>E R</b>	3323-8486	R. Quatorze de Agosto, 69 E - Maria Goretti (próximo JCI e FATMA)
CRM 14596 RQE 7292	Gustavo Ré Colonheze	<b>E R</b>	3340-1880 99139-1513	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. Il Centenário, sala 105

**CIRURGIA TORÁCICA**

CRM 24707 RQE 21751	Dantas Luiz Lavall da Silva	<b>E R</b>	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, sala 03, 2º andar
CRM 15234 RQE 7506	Rodrigo Sponchiado da Rocha	<b>E R</b>	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, sala 03, 2º andar
CRM 11336 RQE 13132	Rovani José Rinaldi Camargo	<b>E</b>	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, sala 03, 2º andar

**CIRURGIA VASCULAR**

CRM 15370 RQE 11689	Alex Lazzari Dornelles	<b>E R</b>	3323-4605	Av. Fernando Machado, 615 E- Clínica Angioclínica
CRM 14474 RQE 7936	Alexandre Almeida de Medeiros	<b>E R</b>	3328-9714	R. Barão do Rio Branco, 534- EcoMed, sala 05
CRM 7346 RQE 3210	Claudiomar Zardo de Oliveira	<b>E R M</b>	3328-2000	R. Clevelândia, 557 D - Jardim Itália
CRM 11403 RQE 10908	Fernando Bonetto Schinko	<b>E R</b>	3340-0084 99151-2200	R. Israel, 698 D
CRM 6045 RQE 3404	Hélio Augusto Santos Machado	<b>E R</b>	3323-4605	Av. Fernando Machado, 615 E- Clínica Angioclínica
CRM 20138 RQE 17284	Letícia Mattiello	<b>E R</b>	3323-4605	Av. Fernando Machado, 615 E- Clínica Angioclínica
CRM 13525 RQE 6621	Mário Goto	<b>E R</b>	3328-9714	R. Barão do Rio Branco, 534- EcoMed, sala 05
CRM 17082 RQE 9308	Tiago Peliser	<b>E R</b>	3331-8099 98412-5928	R. Independência, 305 D- Jardim Itália

**CLÍNICA GERAL**

CRM 16898	Gustavo Giacomazzi		3304-5610	Av. General Osório, 260 D - Clínica Médica Giacomazzi
CRM 3691	Ivete Gnoatto Spagnol		3322-2852	R. Barão do Rio Branco 406 - Polic. Rio Branco, sala 07
CRM 2473	Sérgio Tansini		3323-2299	Rua Coronel Licínio Córdova, 202 D (Pronto Socorro), Amu Atendimento Médico

**CLÍNICA MÉDICA**

CRM 1360 RQE 6293	Almiro José Braga de Miranda Ramos	<b>E</b>	3322-2762	Av. Fernando Machado, 401 D
CRM 2854 RQE 10348	Celso Teixeira de Freitas Lemos	<b>E</b>	3323-3932 3324-6419	Rua Barão do Rio Branco, 534 - EcoMed, sala 05
CRM 12891 RQE 12233	Giovani Santin	<b>E R</b>	3322-0650 98402-9717	Av. Porto Alegre, 120 E- Centro Médico, sala 211A
CRM 20448 RQE 11960	João Israel Pereira Pinto Junior	<b>E R</b>	3329-9497	Av. Porto Alegre, 79 D- Ed. Salutare, salas 506 e 508
CRM 17529 RQE 16942	José Inácio Ferreira Pires	<b>E R N</b>	3323-4605 3323-0830	Av. Fernando Machado, 615 E- Clínica Angioclínica
CRM 25632 RQE 15910	Laísa Bonzanini	<b>E R</b>	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, sala 03, 2º andar

**Unimed****Personal**Quem cuida de perto, **cuida melhor.****CLIENTE UNIMED PERSONAL: ANTES DE AGENDAR  
SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE  
BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.****ANS - Nº354295**

CRM 11611 RQE 7516	Mariane Pissatto	<b>E R</b>	3329-2221 99827-1000	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 601
CRM 25601 RQE 15816	Marielle Lang Makiyama	<b>E R</b>	3323-4605 99811-2825	Av. Fernando Machado, 615 E- Clínica Angioclínica
CRM 19097 RQE 16144	Rodrigo Hirsch Machado	<b>E</b>	3316-0314	Av. Porto Alegre, 79 D- Ed. Salutare salas 605 e 607
CRM 6080 RQE 10111	Sara Magali Berger	<b>E R</b>	3322-0040 99122-4899	R. Barão do Rio Branco, 430 - Centro Int. de Saúde, sala 25
CRM 5368 RQE 10114	Sérgio Luiz Moura Casagrande	<b>E R</b>	3322-0290	R. Marechal Deodoro, 400 E Ed. Piemonte Executivo, sala 509
CRM 21669 RQE 12516	Stefan Wrublewski Pereira	<b>E R</b>	3323-8188	R. Barão do Rio Branco, 621- Clínica Ritmo

**COLOPROCTOLOGIA**

CRM 13297 RQE 13178	Joseane Canton	<b>E R</b>	3025-1553	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 402 e 404
CRM 8817 RQE 3352	Luis Carlos Farret Júnior	<b>E R</b>	3323-5802	R. Mal Floriano Peixoto, 427 - Proctoclínica, salas 105 e 108
CRM 22758 RQE 18852	Marcos Guilherme Tibes Pauletti	<b>E R</b>	3322-6205 98437-7514	Av. Porto Alegre, 427 D, Ed. Lázio Executivo, sala 405
CRM 5980 RQE 5518	Rodrigo Biazus	<b>E R</b>	3323-5802	R. Mal Floriano Peixoto, 427 - Proctoclínica, salas 105 e 108
CRM 13562 RQE 10770	Thaliú Albuquerque Leão	<b>E R</b>	3323-5802	R. Mal Floriano Peixoto, 427 - Proctoclínica, salas 105 e 108

**DERMATOLOGIA**

CRM 9030 RQE 6102	Aniela Maria Romanini Gallina	<b>N E R</b>	3329-5711 99917-6535	R. Barão do Rio Branco, 406 - Polic. Rio Branco, sala 20
CRM 16082 RQE 11206	Daniella do Nascimento Fukumaru	<b>E</b>	99822-0900 3316-1360	Travessa Guararapes, 141 E (ao lado da Linger)
CRM 16122 RQE 11573	Elisa Grando	<b>E R</b>	3025-3401 3025-3405	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 305
CRM 11168 RQE 9147	Fernanda Lago Castro	<b>E</b>	3316-0209	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 805 e 807
CRM 10455 RQE 6274	Karine Andrea Lorenz	<b>E R</b>	3323-6060	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. Il Centenário, sala 304
CRM 17085 RQE 10279	Luciane Cella Peliser	<b>E</b>	3331-8099 98412-5928	R. Independência, 305 D - Jardim Itália
CRM 15208 RQE 11240	Marcelo Carlos Scopel	<b>E</b>	3322-3939	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo - sala 1108
CRM 7329 RQE 7635	Márcio Claro Baldissera	<b>E R</b>	3323-1269	Av. Getúlio Vargas, 531 S
CRM 11611 RQE 13977	Mariane Pissatto	<b>E</b>	3329-2221 99827-1000	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 601
CRM 10272 RQE 7023	Paula Hund	<b>E</b>	3329-9087 98403-2177	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusines, sala 102
CRM 13136 RQE 10328	Tatiana Mara Costella	<b>E R</b>	3323-1311	R. Barão do Rio Branco, 300 - Polic. Sto Antônio, sala 306 Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 705

**ENDOCRINOLOGIA**

CRM 9521 RQE 15227	Fabiana de Souza Barcala	<b>E</b>	3026-5793 99907-8128	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. Il Centenário, sala 902
CRM 20448 RQE 11961	João Israel Pereira Pinto Junior	<b>E R</b>	3329-9497	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 506 e 508
CRM 12156 RQE 9176	Kelly Suga Sakamoto Heinig	<b>E R</b>	3026-1422 99116-0511	Av. Nereu Ramos, 1248 D (entrada pela Rua Pinheiro)
CRM 10759 RQE 8337	Mari Cassol Ferreira	<b>E R D</b>	3329-3180	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 606

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA**, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.

CRM 25601 RQE 15817 RQE 22893	Marielle Lang Makiyama (Densitometria Óssea)	<b>E R</b>	3323-4605 99811-2825	Av. Fernando Machado, 615 E - Clínica Angioclínica
-------------------------------------	----------------------------------------------	------------	-------------------------	----------------------------------------------------

CRM 9105 RQE 3738	Vanessa Bittencourt de Almeida Tavarone	<b>E R</b>	3199-4035 99101-2011	R. Duque de Caxias, 141 E, sala 404
----------------------	-----------------------------------------	------------	-------------------------	-------------------------------------

**GASTROENTEROLOGIA**

CRM 1360 RQE 6294 RQE 6295 RQE 195	Almiro José Braga Miranda Ramos (Hepatologia e Endoscopia Digestiva Alta e Baixa)	<b>E</b>	3322-2762	Av. Fernando Machado, 401 D
CRM 13326 RQE 12404	Carmen Turcato Pereira	<b>E R</b>	3328-7666	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 1108
CRM 22415 RQE 18735	Claudia Cristina Lovatel	<b>E R</b>	3322-2762	Av. Fernando Machado, 401 D
CRM 12891 RQE 17198 RQE 12441	Giovani Santin (Endoscopia Digestiva)	<b>E R</b>	3322-0650 98402-9717	Av. Porto Alegre, 120 E - Centro Médico, sala 211 A
CRM 3154 RQE 839	Milton Ernesto Scopel	<b>E</b>	3322-1185	R. Barão do Rio Branco, 449 - Med Center, sala 01 e 02
CRM 18921 RQE 17372	Paulo Henrique Fachinello	<b>E R</b>	3316-2858	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 803
CRM 5695 RQE 7612 RQE 7610	Waldir Savi Júnior (Endoscopia Digestiva)	<b>E R</b>	3361-1880	Hospital Unimed Chapecó

**GENÉTICA MÉDICA**

CRM 24510 RQE 20060	Ali Hasan	<b>M E R</b>	99125-9119 3361-1800 (ramal 5)	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 1106 Hospital Unimed Chapecó, 5º andar
------------------------	-----------	--------------	--------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

**GERIATRIA**

CRM 20993 RQE 21799	Arielle Didomênico	<b>E R</b>	3322-5689	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 904
CRM 20861 RQE 12089	Marcio Fernando Borges	<b>E</b>	3304-0810 99195-9779	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. IL Centenário, sala 502

**GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA**

CRM 5410 RQE 5469	Adriana Cavalheiro Fontana	<b>E R</b>	3323-8906	R. Barão do Rio Branco, 430 - Centro Integrado de Saúde, sala 15
CRM 7674 RQE 6271	Carlos A. Patzlaff	<b>E R</b>	3322-0655	Rua Barão do Rio Branco, 430 - Centro Integrado de Saúde, sala 8
CRM 10130 RQE 4538	Carlos Jeovani Yora	<b>E R</b>	3322-8724	R. Barão do Rio Branco, 300 Polí. Santo Antônio, sala 309
CRM 20863 RQE 12058	Cassiano Branco Dal Piva	<b>E R</b>	3331-4115 99924-1900	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 02
CRM 24517 RQE 15093	Cristiane Petri Zanardo de Melo	<b>E R</b>	3316-3940 98917-8295	Av. Nereu Ramos, 1248 D - CIEM, sala 02
CRM 20017 RQE 17576	Daiane Schneider	<b>E R</b>	3304-2321 99806-2321	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. IL Centenário, sala 503
CRM 10675 RQE 5013	Daniela Fenker	<b>E R</b>	3322-4222	Av. Fernando Machado, 298 E - Clínica Vitalle
CRM 15372 RQE 7907	Elis Margot Biasuz	<b>E R</b>	3328-5927 3328-8492	Av. Fernando Machado, 141 E Ed. IL Centenário, sala 307 - Centro
CRM 19948 RQE 14957	Fernanda Didoné Piovezana Giacomazzi	<b>E R</b>	3304-5610 99198-5033	Av. General Osório, 260 D - Clínica Médica Giacomazzi, sala 02
CRM 6695 RQE 1657	Fernanda de Azevedo Schenk	<b>E R</b>	3323-9362	Av. Nereu Ramos, 75 - Ed. CPC, sala 304 A

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA**, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.

ANS - Nº354295

CRM 11925 RQE 5651	Juliano Esbissigo	<b>ER</b>	3331-4115	R. Heitor Vila Lobos 860 D, 3º andar, sala 01
CRM 5177 RQE 1168	Leonor Antonio Seben	<b>ER</b>	3323-1415	R. Uruguai, 437 D
CRM 8700 RQE 6006	Makey Rodrigo Zortéa	<b>ER</b>	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, 2º andar, sala 02
CRM 14308 RQE 12586	Mariana Favero Colombi	<b>ER</b>	3304-2828 98880-6446	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 904
CRM 4406 RQE 1795	Mônica B. de Miranda Ramos Vieira	<b>NER</b>	3323-1491	Av. Porto Alegre, 120 - Ed. Centro Médico, sala 212
CRM 12603 RQE 6130	Patrícia Pereira de Oliveira	<b>ERMD</b>	3328-6749 99164-7107	Av. Porto Alegre, Ed. Lázio Executivo, sala 404
CRM 3869 RQE 6270	Paulo Henrique Scottini	<b>E</b>	3322-2276	R. Barão do Rio Branco, 406 - Poli. Rio Branco, sala 15
CRM 15321 RQE 7979	Raulério de Campos Papini	<b>ER</b>	3331-4115 99924-1900	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01
CRM 8037 RQE 10767 RQE 10602	Sandro Montemezzo (Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetrícia)	<b>ER</b>	3323-4379	R. Uruguai 1291 D - Centro Comercial Antonio Andreis, sala 105
CRM 10016 RQE 4465	Taciana Lidineia Alflen	<b>ERM</b>	3328-9146	Av. Fernando Machado, 141 E Ed. IL Centenário, sala 707- Centro
CRM 20 616 RQE 18681	Thais Sangalli	<b>ER</b>	99194-0010	R. Uruguai, 1291 D - Centro Comercial Antonio Andreis, sala 105
CRM 28471 RQE 18813	Tiele Almeida Mattjie Gaiardo	<b>ER</b>	3199-3968 98813-2812	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed Lázio Executivo, sala 504
CRM 4603 RQE 11382 RQE 11773 RQE 2397	Venilton César Vieira (Histeroscopia e Laparoscopia)	<b>NER</b>	3323-1491	Av. Porto Alegre, 120 - Ed. Centro Médico, sala 212

### HEMATOLOGIA / HEMOTERAPIA

CRM 13661 RQE 7757	Juliana Faggion	<b>ER</b>	3361-1800 ramal 5	Hospital Unimed Chapecó, 5º andar
CRM 4728 RQE 9029	Luiz Roberto Chiaradia Dalla Costa	<b>E</b>	3361-1800 ramal 5	Hospital Unimed Chapecó, 5º andar
CRM 3801 RQE 2238	Minoru Otak	<b>ER</b>	3329-6245	R. Uruguai, 71 E - Centro Clínico Chapecó, sala 108
CRM 21063 RQE 17300	Rui Fernando Cardoso	<b>ER</b>	3361-1800 ramal 5	Hospital Unimed Chapecó, 5º andar

### INFECTOLOGIA

CRM 30289 RQE 20048	Ana Carolina Muller Beheregaray	<b>ER</b>	3199-3656 99990-6868	R. Duque de Caxias, 141 - Edifício IL Centenário, sala 1406
CRM 19615 RQE 14938	Carine Kolling	<b>ER</b>	3329-9497	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 508
CRM 15196 RQE 18407 RQE 22530	Carolina Cipriani Ponzi (Infectologia Hospitalar)	<b>ER</b>	3328-6299	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. IL Centenário, sala 1505

### MASTOLOGIA

CRM 9471 RQE 8725 RQE 8726	Estela Regina Eidt (Mamografia)	<b>EM</b>	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, 2º andar, sala 02
CRM 19042 RQE 10704	Luiz Alberto Barcellos Marinho	<b>EMD</b>	3304-6300	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 806
CRM 22915 RQE 13695	Liana Ortiz Ruas Winkelmann	<b>ER</b>	3199-3597	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, térreo, sala 06
CRM 8700 RQE 6009	Makey Rodrigo Zortéa	<b>E</b>	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos 1259, 2º andar, sala 02

**MEDICINA DA FAMÍLIA**

CRM 11324 RQE 9705	Asdrubal Cesar da Cunha Russo	<b>E</b>	3328-4242 99902-4233	Av. Getúlio Vargas, 283 S, salas 04 e 05
-----------------------	-------------------------------	----------	-------------------------	------------------------------------------

CRM 7116 RQE 11612	Juliano Brustolin	<b>ER</b>	3322-4845 99979-9942	R. Barão do Rio Branco, 430 - Centro Integrado de Saúde, sala 23
-----------------------	-------------------	-----------	-------------------------	---------------------------------------------------------------------

**MEDICINA ESPORTIVA**

CRM 8487 RQE 7935	Carlos Henrique Mendonça Silva	<b>ER</b>	3324-4002	Av. General Osório, 42 E
----------------------	--------------------------------	-----------	-----------	--------------------------

**MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO**

CRM 4475 RQE 3375	Tabajara Cordeiro Vidal	<b>E</b>	3322-5079 3323-1307	Av. Fernando Machado, 530 E
----------------------	-------------------------	----------	------------------------	-----------------------------

**MEDICINA INTENSIVA**

CRM 10614 RQE 10421	Aland Waldow	<b>E</b>	3324-6677 3329-4639	R. Marechal Deodoro, 400 E - Ed. Piemonte Executivo, sala 206
------------------------	--------------	----------	------------------------	------------------------------------------------------------------

CRM 25632 RQE 15911 RQE 23087	Laísa Bonzanini (Nutrição Enteral e Parental)	<b>ER</b>	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, 2º andar, sala 03
-------------------------------------	-----------------------------------------------	-----------	-------------------------	----------------------------------------

CRM 23620 RQE 18761	Raulério Goulart Papini	<b>ER</b>	3331-4115 99924-1900	R. São Marcos, 1259, 3º andar, sala 01
------------------------	-------------------------	-----------	-------------------------	----------------------------------------

CRM 24497 RQE 15150	Renan Goulart Finger	<b>ER</b>	3323-9836 99137-9921	R. São Marcos, 1259, 2º andar, sala 05
------------------------	----------------------	-----------	-------------------------	----------------------------------------

**MEDICINA NUCLEAR**

CRM 14895 RQE 22419	Gérson Luís Kempfer	<b>E</b>	3329-5861	R. Barão do Rio Branco, 370 E - Clínica Kozma
------------------------	---------------------	----------	-----------	-----------------------------------------------

CRM 11014 RQE 15661	Rafael Saretta Portugal	<b>E</b>	3329-5861	R. Barão do Rio Branco, 370 E - Clínica Kozma
------------------------	-------------------------	----------	-----------	-----------------------------------------------

**MEDICINA DO TRABALHO**

CRM 6919 RQE 479	Agnaldo dos Santos	<b>E</b>		Saúde Ocupacional Unimed Chapecó
---------------------	--------------------	----------	--	----------------------------------

CRM 4166 RQE 18086	Celso Marques Menezes	<b>E</b>		Saúde Ocupacional Unimed Chapecó
-----------------------	-----------------------	----------	--	----------------------------------

**MEDICINA DO TRÁFEGO**

CRM 18030 RQE 10263	Fernando Morandini Pradella	<b>EN</b>	3322-6205	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 1101
------------------------	-----------------------------	-----------	-----------	--------------------------------------------------------

CRM 6310 RQE 5859	João Artur Etz Junior	<b>E</b>	3323-6707	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Clínica Bonfante, sala 02
----------------------	-----------------------	----------	-----------	-------------------------------------------------------

**NEFROLOGIA**

CRM 4296 RQE 1097	Antônio César Moschetta	<b>ER</b>	3331-1700	R. Montevideu, 869 D - Clínica Renal
----------------------	-------------------------	-----------	-----------	--------------------------------------

CRM 3814 RQE 1101	Geraldo Antunes Córdova	<b>E</b>	3331-1700	R. Montevideu, 869 D - Clínica Renal
----------------------	-------------------------	----------	-----------	--------------------------------------

CRM 32408 RQE 21778	Marina Oliboni Moschetta	<b>ER</b>	3331-1700	R. Montevideu, 869 D - Clínica Renal
------------------------	--------------------------	-----------	-----------	--------------------------------------

**NEUROLOGIA**

CRM 8736 RQE 7273	Auney de Oliveira Couto	<b>ER</b>	3323-5708	Av. Fernando Machado, 25 E
----------------------	-------------------------	-----------	-----------	----------------------------

CRM 27282 RQE 17684	Cristiane de Camargo e Silva	<b>ER</b>	3316-1527	R. São Marcos, 1259, 3º andar, sala 01
------------------------	------------------------------	-----------	-----------	----------------------------------------

CRM 16721 RQE 13932 RQE 14035	Emanuel Malaguez Webber (Neurofisiologia Clínica)	<b>ER</b>	3328-9813	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01
-------------------------------------	------------------------------------------------------	-----------	-----------	------------------------------------------------

**Unimed****Personal**Quem cuida de perto, **cuida melhor.****CLIENTE UNIMED PERSONAL: ANTES DE AGENDAR  
SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE  
BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.****ANS - Nº354295**

CRM 10177 RQE 22480	Gioconda Seabra E. Mendes	<b>ER</b>	3328-3843	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 603
CRM 5955 RQE 10079	Karin Adele Schmidt	<b>ER</b>	3323-8709	R. Barão do Rio Branco, 430 E Centro Integrado de Saúde, sala 26
CRM 30210 RQE 19804 RQE 19816	Leonardo Cordenonzi Pedroso de Albuquerque (Neurofisiologia Clínica)	<b>ERM</b>	3328-9813	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01
CRM 25771 RQE 20816 RQE 21856	Thalita Martinelli (Neurofisiologia Clínica)	<b>ER</b>	3316-1527 99190-1110	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01

**NEUROCIRURGIA**

CRM 14105 RQE 7062	Cleiton Piekala	<b>ER</b>	3361-9813	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01
CRM 16994 RQE 8959 RQE 10061	Clézio Alex Onuki Castro (Neurorradiologia Intervencionista)	<b>ER</b>	3361-9813 3328-9813	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01
CRM 17274 RQE 17247	Eduardo F. Martinelli Baldissera	<b>ER</b>	3361-9813	R. Heitor Vila Lobos, 860 D, 3º andar, sala 01
CRM 9500 RQE 14238	Francisco de Jesus da Silva Vernetti	<b>E</b>	3328-3693 98848-8193	R. Marechal Deodoro, 400 E - Ed. Piemonte, sala 801
CRM 2494 RQE 11155	José Francisco De A. Aymone Neto	<b>E</b>	3322-2847	R. Barão do Rio Branco, 449 E - Med Center, sala 23
CRM 20615 RQE 20045	Luan Lucena	<b>ER</b>	3316-1527	R. São Marcos, 1259, 3º andar, sala 01
CRM 12621 RQE 9898	Marcelo Lemos Vieira da Cunha	<b>ERM</b>	3316-1527	R. São Marcos, 1259, 3º andar, sala 02

**NUTROLOGIA**

CRM 6055 RQE 7787	Christian Furtado Beller	<b>E</b>	3328-0100	Av. Getúlio Vargas, 531 S - C clínica Integrada
----------------------	--------------------------	----------	-----------	-------------------------------------------------

**OFTALMOLOGIA**

CRM 5123 RQE 2364	Alberi Baú Meller	<b>E</b>	3323-3003	Av. Porto Alegre, 71 D
CRM 15699 RQE 7923	Alexandre Takahashi	<b>E</b>	3323-0910	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Clínica Bonfante
CRM 14560 RQE 21298	Cassiana Kannenberg	<b>E</b>	3312-2040 99923-6000	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 908
CRM 12193 RQE 21474	Cristiano Lago	<b>E</b>	3323-9000	R. São Marcos, 924 - IOSC Instituto de Olhos SC
CRM 6924 RQE 2340	Delso Antônio Bonfante	<b>E</b>	3323-0910	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Clínica Bonfante
CRM 24276 RQE 14632	Diogo Chagas Dalcin	<b>ER</b>	3025-3401 3025- 3405	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed Lázio Executivo, sala 305
CRM 7579 RQE 3788	Eglas Emanuel Rossi	<b>ER</b>	3329-7350 3329-9039 3329-1106	R. Uruguai, 578 D, esquina com a rua Mato Grosso
CRM 15736 RQE 8021	Fernando Bonfante	<b>E</b>	3323-0910	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Clínica Bonfante
CRM 18030 RQE 9866	Fernando Morandini Pradella	<b>NERM</b>	3322-6205	Av. Porto Alagre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 1101
CRM 15045 RQE 11886	Janaína de Oliveira Dias	<b>E</b>	3322-3444	R. Marechal Bormann, 243 E
CRM 3315 RQE 10149	Jeová José Dias	<b>E</b>	3322-3444	R. Marechal Bormann, 243 E
CRM 6310 RQE 5475	João Artur Etz Júnior	<b>E</b>	3323-6707	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Clínica Bonfante, sala 02

**Unimed**  
**Personal**  
Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

**ANS - Nº354295**

CRM 20462 RQE 11962	João Rafael de Oliveira Dias	<b>ED</b>	3322-3444	R. Marechal Bormann, 243 E
CRM 12099 RQE 5824	Junior Fermino Kuczmainski	<b>ER</b>	3322-6205 3323-9000	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 1101 R. São Marcos, 924 - IOSC, Instituto de Olhos SC
CRM 6039 RQE 17192	Leda das Neves Almeida Sandrin	<b>ED</b>	3323-9000	R. São Marcos, 924 - IOSC Instituto de Olhos SC
CRM 15900 RQE 13702	Lívia Brum Spagnol	<b>ER</b>	3199-2280 99161-5647	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 407
CRM 6040 RQE 3261	Luciano Sandrin	<b>ER</b>	3323-9000	R. São Marcos, 924 - IOSC Instituto de Olhos SC
CRM 12398 RQE 8139	Luiggi Ferronato Giordani	<b>ER</b>	99181-5893	Av. Getúlio Vargas, 681, sala 101
CRM 13579 RQE 8020	Márcio Gomes Rocha da Silva	<b>RE</b>	3322-0042 3304-4138	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 408
CRM 17362 RQE 12980	Rafael Antônio Bragagnolo	<b>E</b>	3025-0505 99199-0005	Av. Porto Alegre, 79 D- Ed. Salutare, sala 705
CRM 8243 RQE 4018	Roney Carlos Lora	<b>ER</b>	3329-7350 3329-9039 3329-1106	R. Uruguai, 578 D, esquina com a rua Mato Grosso

**ONCOLOGIA CLÍNICA**

CRM 25301 RQE 15639	Emeline Moreira Cabral	<b>ER</b>	3361-1800 ramal 5	Hospital Unimed Chapecó, 5º andar
CRM 10347 RQE 9036	Márcia Kotz	<b>ER</b>	3361-1800 ramal 5	Hospital Unimed Chapecó, 5º andar
CRM 7922 RQE 9081	Rogério Martins de Aguiar	<b>ER</b>	3361-1800 ramal 5	Hospital Unimed Chapecó, 5º andar

**ORTOPEDIA / TRAUMATOLOGIA**

CRM 7663 RQE 10178	Adriano Reginatto Klein	<b>ER</b>	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina com a Rua Israel
CRM 4851 RQE 1068	Airton Luiz Pagani	<b>ER</b>	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina com a Rua Israel
CRM 11945 RQE 7561	Alex Magadiel Klaus	<b>ER</b>	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina com a Rua Israel
CRM 20960 RQE 12287	Alexandre Bernardi	<b>E</b>	3329-2613	R. Barão do Rio Branco, 300 E Policlínica Santo Antônio, sala 202
CRM 15451 RQE 10126	Amauri Antônio Biazzi	<b>ER</b>	3330-6400	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusiness, sala 603
CRM 4949 RQE 3989	Antonio José de Marco	<b>ER</b>	3323-2323	R. Marechal Floriano Peixoto, 430
CRM 8487 RQE 12368	Carlos Henrique Mendonça Silva	<b>RE</b>	3324-4002	Av. General Osório, 42 E
CRM 19943 RQE 15855	Daniel Betu	<b>ER</b>	3330-6404	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusiness, sala 604
CRM 24452 RQE 14949	Eduardo Franciscon	<b>ER</b>	3330-6400	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusiness, sala 604
CRM 3533 RQE 10258	Eduardo José Prochazka Frigeri	<b>ER</b>	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina Rua Israel
CRM 18362 RQE 15870	Eduardo Teston Bondan	<b>ER</b>	3330-6400	Av. Getúlio Vargas, 681 S Ed. Dbusiness, Clínica NEO, sala 603
CRM 14829 RQE 10717	Franco Bayer Foresti	<b>ER</b>	99979-8181	Av. Getúlio Vargas, 681 S Ed. Dbusiness, Clínica NEO, sala 705
CRM 24554 RQE 17689	Guilherme Baldissera Damiani	<b>ER</b>	3330-6400	Av. Getúlio Vargas, 681 S Ed. Dbusiness, Clínica NEO, sala 602
CRM 11726 RQE 10720	Guilherme Wentz Biasuz	<b>ER</b>	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina Rua Israel



Unimed

Personal

Quem cuida de perto, **cuida melhor.**

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

CRM 11453 RQE 7438	Gustavo A. de Camargo Guerreiro	ER	3330-6400 3316-5000	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusiness, sala 601 R. Cunha Porã, 140 E, salas 04 e 05 - Efapi
CRM 4312 RQE 3768	Joaquim Reichmann Neto	ER	3322-5056	R. Uruguai, 226 E
CRM 17173 RQE 9256	Leandro de Albuquerque Schulhan	ER	3330-6400 3316-5000	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusiness, sala 601 R. Cunha Porã, 140 E, salas 04 e 05 - Efapi
CRM 2539 RQE 11623	Luiz Alberto Alécio	E	2049-3800 3025-6999	R. São Marcos, 835 E, esquina Rua Israel R. Marechal José B. Bormann, 243 E - Clínica Esmeralda
CRM 15399 RQE 10217	Luiz Eduardo Cezar da Silva	RE	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina Rua Israel
CRM 9304 RQE 5231	Márcio Paz Telesca	ER	3324-7948 3316-5000	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 604 R. Cunha Porã, 140 E, sala 04 e 05 - Efapi
CRM 12339 RQE 8826	Marco André Machado Alécio	ER	3025-6999	R. Marechal José B. Bormann, 243 E - Clínica Esmeralda
CRM 20388 RQE 14997	Maurício Custódio Fabiani	ER	3323-9000 3025-6999	R. São Marcos, 924 - IOSC Instituto de Olhos SC R. Marechal José B. Bormann, 243 E - Clínica Esmeralda
CRM 19967 RQE 15 007	Pedro Mário Borges de Barros	ER	3322-6205	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 405
CRM 24880 RQE 15427	Rodolfo Cavanus Pagani	ER	2049-3800	R. São Marcos, esquina com a Rua Israel, 835 E
CRM 4475 RQE 3376	Tabajara Cordeiro Vidal	ER	3322-5079 3323-1307	Av. Fernando Machado, 530 E
CRM 25767 RQE 16225	Vinicius Vieira de Mendonça e Silva	ER	3324-4002 98432-8484	Av. General Osório 42 E - Clínica Mendonça

### OTORRINOLARINGOLOGIA

CRM 17212 RQE 9286	André Fernando Scherer	ER	3316-3940 98904-3640	Av. Nereu Ramos, 1248 D - em frente ao Celeiro Sul
CRM 7342 RQE 10458	Jones Ernani Schuster	ER	3323-6082 3322-4345	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 101 e 103
CRM 1528 RQE 4959	Luiz Fernando Granzotto	E	3322-0870	R. Aquiles Tomazelli, 415 D, próximo Vinhos Veritá
CRM 3898 RQE 903	Marcos José Karpinski	ER	3322-0002	R. Barão do Rio Branco, 300 Policlínica Santo Antônio, sala 211
CRM 9426 RQE 13264	Matheus Moschetta	ER	3312-2712	Av. Porto Alegre, 120 - Centro Médico, sala 108
CRM 14509 RQE 7479	Rodrigo Armani Lino de Souza	ER	3329-2221	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 601
CRM 13278 RQE 12509 RQE 12381	Rodrigo Kohler (Medicina do Sono)	EM	3304-6888 99155-0880	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 505
CRM 18734 RQE 15154	Sarah Cristina Beirith	ER	3026-3592 99177-1260	Av. Getúlio Vargas 681 S - Ed. Dbusiness, sala 401

### PATOLOGIA

CRM 3415 RQE 897	Cintia Lopes Dias	ER	3322-0806	Av. Porto Alegre, 173 D - Instituto de Patologia, sala 09
CRM 8082 RQE 4494	Jerro Menegassi	ER	3322-0806	Av. Porto Alegre, 173 D - Instituto de Patologia, sala 09
CRM 19853 RQE 14702	Oswaldo Valentim Zandavalli Neto	ER	3322-9174 3328-7218	R. 7 de Setembro, 99 D, 3º andar
CRM 10760 RQE 8628	Rosane Martins de Aguiar Zin	ER	3322-9174 3328-7218	R. 7 de Setembro, 99 D, 3º andar

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

## PEDIATRIA

CRM 17601 RQE 12 793	Adriana Francisco	<b>ER</b>	3304-6888	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 505
CRM 16707 RQE 12389 RQE 15202	Alisson Piovezani (Medicina Intensiva Pediátrica)	<b>ER</b>	99835-2802	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 907
CRM 21119 RQE 16255	Bruna Marmith	<b>ER</b>	99970-1677	R. Bento Gonçalves, 323 D, sala 05 - Jardim Itália
CRM 22268 RQE 15034 RQE 16413	Caroline Pritsch Frank (Medicina Intensiva Pediátrica)	<b>ER</b>	3322-4307 98827-3537	R. Sady de Marco 40D - Prevenção Pediatria
CRM 20563 RQE 21086 RQE 15217 RQE 21373	Caroline Mozzatto Costa (Cardiologia Pediátrica) (Medicina Intensiva Pediátrica)	<b>ER</b>	3323-8188	R. Barão do Rio Branco 621 E - Jardim Itália
CRM 15267 RQE 7927 RQE 7928	Cristiane Franco de Oliveira (Nutrologia)	<b>ER</b>	3328-0727 99911-3445	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 305
CRM 9254 RQE 10059 RQE 5344	Christiane Gruber (Neonatologia)	<b>ER</b>	3316-3640 99800-7777	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lázio Executivo, sala 302
CRM 18873 RQE 16005 RQE 16408	Camila Luiza Biazzi Sales (Neonatologia)	<b>ER</b>	3026-3303	Av. Fernando Machado, 141 E - Ed. IL Centenário, sala 202
CRM 24997 RQE 23798	Clarissa Novello Batzner	<b>ER</b>	3322-1962 21 98001-3525	R. Uruguai, 71, Centro Clínico Chapecó, sala 109
CRM 19942 RQE 14030 RQE 22098	Daniela Maran Fernandes Remor (Neonatologia)	<b>ER</b>	98847-3940	Av. Nereu Ramos, 1248 D Em frente ao Celeiro Sul, sala 03
CRM 34344 RQE 23356 RQE 23502	Débora Patrícia da Silva Sousa Alves (Endocrinologia Pediátrica)	<b>ER</b>	3322-0060 99163-2862	R. Achiles Tomazelli, 102 E - Clínica CIPED
CRM 12995 RQE 9874	Greice Lucia de Bona	<b>ER</b>	3331-3909	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 1006
CRM 27329 RQE 19259 RQE 17587	Isabela Maran (Oncologia Pediátrica)	<b>ER</b>	3361-1800 Ramal 5 3316-0431 98839-1818	Hospital Unimed Chapecó Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 704
CRM 3701 RQE 850	Jeanne Marie Novello Batzner	<b>ER</b>	3322-1962 99987-3759	R. Uruguai, 71 - Centro Clínico Chapecó, sala 109
CRM 21118 RQE 17896 RQE 18029	Kaliandra de Almeida (Oncologia Pediátrica)	<b>ER</b>	3361-1800 (ramal 5) 3316-0431	Hospital Unimed Chapecó Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 704
CRM 17840 RQE 16081	Kaline Filippi Chiella	<b>ER</b>	99112-5636	R. Duque de Caxias, 196 D - Ed. IL Centenário, sala 402
CRM 17972 RQE 10003	Larissa Martinelli Piccinini	<b>ER</b>	3316-2858 99829-0047	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, salas 801 e 803
CRM 25407 RQE 15679 RQE 15750	Luciana da Silva Carreira (Medicina Intensiva Pediátrica)	<b>ER</b>	3322-4307 98827-3537	R. Sady de Marco 40D - Prevenção Pediatria
CRM 34546 RQE 23870 RQE 23861	Luciane Ramos Vieira (Cardiologia Pediátrica)	<b>E</b>	3304-0896	Av. Porto Alegre 427, Ed. Lázio Executivo, sala 1001
CRM 7809 RQE 7892	Margarida A. Winckler	<b>ER</b>	3329-8953	R. Barão do Rio Branco, 302 E Policlínica Santo Antônio, sala 106
CRM 26748 RQE 17021	Marilian Bastiani Benetti	<b>ERM</b>	3304-2321	R. Duque de Caxias, 196 D - Ed. IL Centenário, sala 503
CRM 4067 RQE 5967	Marta do Nascimento Formoso Goldschmidt	<b>ER</b>	3322-4890 3322-1341	R. Achiles Tomazelli, 102 E - Clínica CIPED

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

CRM 3868 RQE 4863	Osmar Tadeu do Nascimento	<b>ER</b>	3322-1196	R. Barão do Rio Branco, 300 E Policlínica Santo Antônio, sala 108
CRM 17679 RQE 14483 RQE 14580	Pâmela dos Santos (Nefrologia Pediátrica)	<b>ER</b>	3322-4307 98827-3537	Rua Sady de Marco, 40D - Prevenção Pediatria
CRM 16476 RQE 16132 RQE 16214	Rafael Bottega (Pneumologia Pediátrica)	<b>ER</b>	98806-0333	R. Marechal José B. Bormann, 939 E, sala 05
CRM 14922 RQE 19365 RQE 19533	Rafael Queiroz dos Santos (Cardiologia)	<b>ER</b>	3304-0895 3304-0896	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 1001
CRM 12726 RQE 8542 RQE 8570	Rodrigo Aguiar da Silva (Neonatologia)	<b>ER</b>	3322-1402	R. Barão do Rio Branco, 300 E Policlínica Santo Antônio, sala 312
CRM 4925 RQE 13369	Rozane Maria Golin G. Barbiero	<b>ER</b>	3322-4890 3322-1341	R. Achilles Tomazelli, 102 E - Clínica CIPED
CRM 5705 RQE 5020 RQE 6068	Vera Lucia Garcia Mainardi (Neonatologia)	<b>ER</b>	3322-5546 98419-8887	R. Marechal Deodoro, 400 E Ed. Piemonte Executivo, sala 1005

### PNEUMOLOGIA

CRM 10614 RQE 15200	Aland Waldow	<b>ER</b>	3324-6677 3329-4639 3025-4174 98806-3360	R. Marechal Deodoro, 400 E - Ed. Piemonte Executivo, sala 206 R. Marechal Deodoro, 400 E - Ed. Piemonte Executivo - Clínica Ames, sala 703
CRM 18917 RQE 16048	Gabriela Marcolin Alessio	<b>ER</b>	3329-3595 99190-1000	R. Paulo Marques 122, Clínica Inspiratto, sala 01
CRM 21290 RQE 20171	Guilherme Wilson Meirelles Tenfen	<b>ER</b>	3026-5601 99189-4068	R. Duque de Caxias, 196 D - Ed. IL Centenário, sala 101
CRM 3449 RQE 617	Oreste Pedro Maia Andrade	<b>ER</b>	3322-0297 99952-8795	R. Barão do Rio Branco, 406 Policlínica Rio Branco, sala 09
CRM 17788 RQE 15291	Thaís Camila Vivi	<b>ER</b>	3323-4605	Av. Fernando Machado, 615 E - Clínica Angioclínica

### PSIQUIATRIA

CRM 7435 RQE 14862	Dirce Regina Quatrin	<b>ER</b>	3199-3322 98917-6632	R. Machado de Assis, 266 D - Jardim Itália
CRM 7920 RQE 3263	Jacques Zorzetto	<b>ER</b>	3323-8228	Av. Porto Alegre, 120 - Centro Médico, sala 210
CRM 15564 RQE 17165	Juliana Perizzolo	<b>ER</b>	3313-4216	R. Barão do Rio Branco, 244, 2º Andar, sala 07
CRM 2834 RQE 11910	Max Schwoelk Neto	<b>E</b>	3322-1087 98851-4528	Av. Porto Alegre, 427 - Ed. Lázio Executivo, sala 1107
CRM 19964 RQE 16217	Rafaela Pavan	<b>E</b>	3361-1812	R. Barão do Rio Branco, 460 E - Espaço Viver Bem
CRM 18090 RQE 18983	Renato Cavanus Pagani	<b>E</b>	2049-3800	R. São Marcos, 835 E, esquina com a Rua Israel

### RADIOLOGIA E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

CRM 10598 RQE 6322	André Henrique Montemezzo	<b>ER</b>		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 7351 RQE 10344	Astério Jerônimo D. Dorneles Filho	<b>ER</b>	3329-4317	Av. Porto Alegre, 360 E, esquina com rua Uruguai
CRM 4054 RQE 6843	Cirene Maria de Moraes	<b>E</b>	3323-1148	R. Uruguai, 71 E - Centro Clínico Chapecó, sala 104
CRM 18261 RQE 10137	Fabio Miranda Bordin	<b>ER</b>		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

CRM 16649 RQE 8629	Isabela Garcia Vieira Bencke	<b>ER</b>		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 18206 RQE 10076	Jonas de Souza Dalabona	<b>ER</b>		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 20445 RQE 12721	Mayra Dal Bianco Negrisoli Sonagli	<b>ER</b>		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 12745 RQE 10796	Mateus Broetto	<b>E</b>		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 15350 RQE 8417	Rafael Agnolin	<b>ER</b>		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 14040 RQE 16160	Thiago Possenatto Sampaio	<b>ER</b>		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó

**RADIOTERAPIA**

CRM 9222 RQE 8589	Hélvion Antônio Ribeiro Filho	<b>E</b>	3321-6766	R. Florianópolis, 1448 E
----------------------	-------------------------------	----------	-----------	--------------------------

**REUMATOLOGIA**

CRM 17841 RQE 14834	André Luiz Bortoluzzi	<b>ER</b>	3199-3656 99990-6868	Av. Fernando Machado, 141, sala 1406
CRM 7642 RQE 2198	Félix José Trentin Filho	<b>ER</b>	3323-7347	R. Barão do Rio Branco, 284 - Ed. Belenzier, sala 06
CRM 25700 RQE 16070	Isabela de Araújo e Santos	<b>ER</b>	3981-0028	Av. Porto Alegre, 427 D - Ed. Lazio Executivo, sala 605
CRM 12926 RQE 9177	Kenia Rodrigues de Andrade	<b>ERM</b>	3026-1422 99116-0511	Av. Nereu Ramos, 1248 D (entrada pela Rua Pinheiros)

**UROLOGIA**

CRM 6293 RQE 3265	César Augusto Bombardelli	<b>E</b>	3323-3569	Rua Barão do Rio Branco, 430, Centro Integrado de Saúde, sala 5
CRM 4897 RQE 8336	Enio Roberto Brambatti	<b>E</b>	3323-8980	Rua Uruguai, 71 E - Centro Clínico Chapecó, salas 201 e 202
CRM 4068 RQE 5823	Hardy Franz Goldschmidt	<b>ER</b>	3323-2237	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusiness, sala 103
CRM 12650 RQE 10768	Juliano Fereda	<b>ER</b>	3323-7973 3322-2313	Av. Getúlio Vargas, 681 S - Ed. Dbusiness, sala 103
CRM 3226 RQE 468	Júlio Antonio Zawadzki	<b>E</b>	3322-2952	Rua Barão do Rio Branco, 300, Policlínica Sto Antônio, sala 215
CRM 8301 RQE 5645	Leandro Valdir Viecili	<b>ER</b>	3322-9493 3322-6570	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, salas 102 e 104
CRM 13359 RQE 9899	Marcelo Zeni	<b>ERM</b>	3316-1771	Av. General Osório, 273 D - Ed. General Osório, sala 601
CRM 11141 RQE 5935	Paulo Fernando de Oliveira Caldas	<b>ER</b>	3323-7973 3322-2313	Av. Getúlio Vargas 681 S - Ed. Dbusiness, sala 103
CRM 22981 RQE 13773	Vinicius Rubin	<b>ER</b>	99150-4838 3025-4838	Av. Porto Alegre, 79 D - Ed. Salutare, sala 901

**MÉDICOS ATUANTES NO COMPLEXO UNIMED**

CRM 13361 RQE 10518 RQE 10125 RQE 9832	Amanda Barreto da Silva (Medicina Fetal e Ultrassonografia GO)	<b>ER</b>		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 5052	Amílcar Sottili Langoski (Clínica Geral)			Hospital Unimed Chapecó
CRM 20865 RQE 12122 RQE 12121 RQE 12057	Caroline Pereira Dal Piva (Medicina Fetal e Ultrassonografia GO)	<b>ER</b>		Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 19944	Denusia Dalben (Clínica Geral)			Hospital Unimed Chapecó

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº 354295

CRM 11648	Edson André Stakonski		Hospital Unimed Chapecó
CRM 22320 RQE 19293	Eduardo Teston (Pediatria)	<b>ER</b>	Hospital Unimed Chapecó
CRM 19089 RQE 22398	Gianfranco Poli (Medicina de Emergência)	<b>E</b>	Hospital Unimed Chapecó
CRM 19442 RQE 21204 RQE 18463	Isabel Zamarchi Cenci (Pediatria - Medicina Intensiva Pediátrica)	<b>ER</b>	Hospital Unimed Chapecó
CRM 32618 RQE 22109	João Vitor de Lima Perin (Pediatria)	<b>ER</b>	Hospital Unimed Chapecó
CRM 13355 RQE 23130 RQE 9012	Juliana Sonogo Argente Foresti (Medicina Intensiva / Nefrologia)	<b>ER</b>	Hospital Unimed Chapecó
CRM 21165 RQE 21191 RQE 21205	Kelly Patricia Führ (Pediatria - Medicina Intensiva Pediátrica)	<b>ER</b>	Hospital Unimed Chapecó
CRM 2882	Lauro Beirith (Clínica Geral)		Hospital Unimed Chapecó
CRM 29474 RQE 19426 RQE 19457	Marielen Schneider (Medicina Fetal)	<b>ERM</b>	Centro de Diagnóstico por Imagem - Unimed Chapecó
CRM 33732 RQE 22938	Priscilla de Oliveira Cavalheiro Fuga Domingos (Pediatria)	<b>ER</b>	Hospital Unimed Chapecó
CRM 18895 RQE 15159	Silvia Maria Fachin (Medicina Intensiva)	<b>ER</b>	Hospital Unimed Chapecó
CRM 23921 RQE 21594	Vinícius Colle Menegat (Medicina Intensiva)	<b>ER</b>	Hospital Unimed Chapecó

#### CAXAMBU DO SUL

##### CLÍNICA GERAL

CRM 5720 Angelo Nicolini 99923-9230 R. Selvino Burtet, 62 - anexo ao Hospital, Centro

#### CORONEL FREITAS

##### CLÍNICA GERAL

CRM 18081 Josiane Caroline Machado Kroth 3347-0850 R. Minas Gerais, 260  
CRM 7116 Juliano Brustolin 3347-0512 Av. Santa Catarina, 652, sala 18 - Centro

#### NOVA ERECHIM

##### CLÍNICA GERAL

CRM 5304 Bernardo André Barbieri 3333-0391 R. São Marcos, 132 - Centro

#### PINHALZINHO

##### CIRURGIA GERAL

CRM 17823  
RQE 14584 Renan Cascaes Lopes **ER** 99909-7450 Av. Belo Horizonte, 1656

##### CLÍNICA GERAL

CRM 19765 Karize Aimi 98894-1693 Av. Porto Alegre, 1661, sala 02 - Centro  
CRM 3222 Luiz Vitório Cichoski 3334-0818 Rua São Salvador, 3006 - Centro  
CRM 1256 Nelso Dalcin Lago 3366-1156 Av. Recife, 1881, Sto Antônio, Centro Médico, sala 202  
CRM 13476 Paulo Fernando Crespo Carvalho 3366-3914 Av. Brasília, 1049

Unimed

Personal

Quem cuida de perto, cuida melhor.

CLIENTE UNIMED PERSONAL: **ANTES DE AGENDAR SUA CONSULTA COM ESPECIALISTA, LEMBRE-SE DE BUSCAR SEU MÉDICO DE REFERÊNCIA NO NAPS.**

ANS - Nº354295

**CARDIOLOGIA**

CRM 9596 RQE 5836	Ronaldo José Guerra	<b>E</b>	3366-3071	Av. Recife 1881, Sto Antônio - Centro Médico, sala 310
CRM 19703 RQE 11276	Wilton César Eckert	<b>ER</b>	3366-2455	Rua João Pessoa, 1969 - Sala 07

**GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA**

CRM 6946 RQE 3371	Elton Antônio Schuh	<b>ER</b>	3366-2706	Av. Recife, 1881, Sto Antônio - Centro Médico, sala 309
CRM 14824 RQE 11110	Marciano Anselmini	<b>ER</b>	3366-2926 98856-7671	Av. Belo Horizonte, 1656

**OFTALMOLOGIA**

CRM 12193 RQE 21474	Cristiano Lago	<b>E</b>	3366-1124 98809-0145	Av. Recife, 1881, Santo Antônio - Centro Médico, sala 202
------------------------	----------------	----------	-------------------------	-----------------------------------------------------------

**ORTOPEDIA / TRAUMATOLOGIA**

CRM 9663 RQE 8442	Cristhian Fiorini	<b>ER</b>	3366-1124	Av. Recife, 1881, Sto Antônio - Centro Médico, Sala 305
CRM 27143 RQE 21894	Luigi de Werk Cericato	<b>ER</b>	99980-2161	Av. Recife, 1881, sala 304

**PEDIATRIA**

CRM 24022 RQE 14448	Guilherme Schimith Damo	<b>ER</b>	99159-5611	Av. Recife, 1881, sala 201
------------------------	-------------------------	-----------	------------	----------------------------

**QUILOMBO****CLÍNICA GERAL**

CRM 4261	Cláudio Francisco Favaretto		3346-4272	R. Duque de Caxias, 334, anexo ao Hospital
----------	-----------------------------	--	-----------	--------------------------------------------

**GINECOLOGIA**

CRM 24959 RQE 15583	Jorge Mario Sedlacek	<b>E</b>	99177-0292 3346-2336	Av. Cel Ernesto Bertaso, 464, sala 02
------------------------	----------------------	----------	-------------------------	---------------------------------------

**SÃO CARLOS****CLÍNICA GERAL**

CRM 1702	Sizenando de Souza Filho		3325-4389	Rua Santa Catarina, 954 - Centro
----------	--------------------------	--	-----------	----------------------------------

**CLÍNICA MÉDICA**

CRM 5708 RQE 1474	Gilmar Luiz Brustolin	<b>ER</b>	3325-4462	Travessa Osvaldo Cruz, 89
----------------------	-----------------------	-----------	-----------	---------------------------

**GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA**

CRM 14475 RQE 7404	Milena San Martins Mendonça	<b>ER</b>	3325-4999	Rua Santa Catarina, 954, sala 03 - Centro
-----------------------	-----------------------------	-----------	-----------	-------------------------------------------

**OFTALMOLOGIA**

CRM 10324 RQE 7428	Giselle Caon de Souza	<b>E</b>	3325-5739	Rua Santa Catarina, 954, sala 204 - Centro
-----------------------	-----------------------	----------	-----------	--------------------------------------------

**PEDIATRIA**

CRM 5415 RQE 1233	Tanara Barroca Maurer	<b>ER</b>	3325-4408	Rua Santa Catarina, 954 - Centro
----------------------	-----------------------	-----------	-----------	----------------------------------

**SAUDADES****CLÍNICA GERAL**

CRM 842	Juan Garcia Reyes		3334-0119	Av. Brasil, 736 - Centro
---------	-------------------	--	-----------	--------------------------

# Estamos aqui para ajudar você.

**SAC**

Serviço de  
Atenção  
ao Cliente

Disponível 24  
horas por dia,  
7 dias por semana  
0800 644 1800

Atendimento  
rápido e eficaz

Para  
colaboradores,  
clientes e  
cooperados

**Unimed**   
Chapecó

UNIMED CHAPECÓ

# Aqui tem excelência

Um dos maiores complexos hospitalares do Sistema Unimed, a **Unimed Chapecó é referência em saúde e procedimentos de alta complexidade no Sul do Brasil.** Um trabalho diário de muita dedicação nos torna reconhecidos assim, pela excelência.

**Unimed**   
Chapecó