

CARTEIRA DE SERVIÇOS EM
ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Unimed

Personal

Quem cuida de perto,
cuida melhor.

**SERVIÇO DE
ATENÇÃO À
CRIANÇA E
ADOLESCENTE
E A SAÚDE
DA MULHER
GESTANTE**

Unimed 
Chapecó

A presente Carteira de Serviços representa o
**Serviço de Atenção Primária à Saúde da Unimed
Chapecó, a Unimed Personal.**

Ela foi desenvolvida com base na carteira da Agência Nacional de Saúde, Secretarias Municipais de Saúde dos municípios de Florianópolis/SC, Natal/RN e Rio de Janeiro/RJ e também na carteira de serviços do Ministério da Saúde e contempla o Serviço de Atenção à Criança e Adolescente e a Saúde da Mulher Gestante da Unimed Personal.

Unimed 
Chapecó

PROMOÇÃO À SAÚDE

- **Aconselhamento para introdução da alimentação complementar na criança, de acordo com as diretrizes vigentes.**
- Consulta para acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança (pesar, medir e avaliar o desenvolvimento, registrando na caderneta da criança).
- **Desenvolvimento de ações de promoção à saúde relacionadas ao reconhecimento étnico-racial, acolhimento e respeito à diversidade religiosa, acolhimento e respeito à diversidade sexual, estratégias que contribuam para a promoção da convivência pacífica e respeitosa e atividades que fortaleçam vínculos familiares e comunitários.**
- Estímulo à adoção de hábitos de vida saudáveis, como alimentação adequada e saudável, práticas corporais e atividades físicas, controle do álcool, tabaco e outras drogas, entre outros.
- **Oferta de práticas integrativas e complementares no cuidado integral do adulto, do idoso, da criança e do adolescente.**
- Promoção de alimentação e hábitos saudáveis na criança e no adolescente.
- **Promoção do envelhecimento ativo e saudável.**
- Promoção e apoio ao aleitamento materno exclusivo até 6 meses e continuado até 2 anos ou mais e manejo de problemas relacionados à lactação.
- **Promoção, aconselhamento e cuidado integral à saúde sexual e reprodutiva dos adolescentes: orientação individual; gestão de risco.**
- Rastreamento e aconselhamento para uso abusivo de medicamentos e polifarmácia.
- **Notificação das doenças de notificação compulsória e ações de vigilância em saúde do adulto, do idoso, da criança e do adolescente em conjunto com os serviços de vigilância em saúde.**

I - ATENÇÃO À SAÚDE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

1. Consulta de Saúde Infantil e Juvenil

- a.** Consulta médica
- b.** Atendimento multiprofissional de acordo com as necessidades

2. Consultas para Acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança

3. Consultas para Acompanhamento do crescimento e desenvolvimento do adolescente

4. Investigação, Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de problemas de crescimento e desenvolvimento na infância

5. Investigação, Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de problemas de crescimento e desenvolvimento na adolescência

6. Investigação, Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento dos problemas mais comuns na infância

7. Investigação, Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento dos problemas mais comuns na adolescência

8. Atividades de promoção e prevenção em saúde da criança e do adolescente:

- a.** *Prevenção dos fatores de risco para doença cardiovascular e diabetes*
- b.** *Prevenção do tabagismo, álcool e outras drogas*
- c.** *Prevenção de acidentes e violência*
- d.** *Estímulo à atividade física e alimentação saudável (conjunto com Medicina Preventiva)*
- e.** *Aconselhamento sobre saúde sexual e reprodutiva*
- f.** *Aconselhamento antecipado aos pais (posição para dormir, prevenção de infecções respiratórias)*
- g.** *Suplementação de vitaminas e minerais, quando indicado*
- h.** *Promoção e apoio ao aleitamento materno (exclusivo até 6 meses e continuado até 2 anos ou mais) e manejo de problemas relacionados à lactação*

9. Aconselhamento para a introdução da alimentação complementar (conjunto com Medicina Preventiva)

10. Rastreamento em saúde da criança e do adolescente

11. Prevenção quaternária em saúde da criança e do adolescente

12. Identificação, Manejo e Acompanhamento da criança prematura

13. Identificação, Manejo e Vigilância da criança exposta ao HIV

14. Identificação, Manejo e Vigilância das Hepatites Virais agudas e crônicas

15. Identificação, Manejo e Vigilância da criança exposta à Sífilis

16. Identificação, Manejo e Acompanhamento da criança e adolescente com baixo peso e desnutrição

17. Identificação, Manejo e Acompanhamento da criança e adolescente com excesso de peso e obesidade

18. Identificação, Manejo e Acompanhamento das crianças com distúrbios nutricionais

19. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de crianças e adolescentes com asma

20. Identificação, Manejo e Acompanhamento de crianças e adolescente com outras doenças crônicas

21. Identificação, Manejo, Acompanhamento, Vigilância e Encaminhamento de crianças e adolescentes com Tuberculose (TB)

22. Identificação, Manejo, Acompanhamento, Vigilância e Encaminhamento de crianças e adolescentes com Hanseníase

23. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de crianças e adolescente com deficiências (físicas e mentais)

24. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de crianças e adolescentes com sofrimento psíquico

25. Prevenção, Identificação, Manejo, Notificação e Vigilância dos casos suspeitos ou confirmados de violência

26. Identificação, Manejo e Acompanhamento da adolescente gestante

II - ATENÇÃO À SAÚDE DA MULHER GESTANTE GRAVIDEZ, PARTO E PUERPÉRIO

27. Atendimento compartilhado do pré-natal médico de família e Ginecologista/Obstetra

- a.** *Captação precoce da gestante*
- b.** *Diagnóstico precoce da gravidez*
- c.** *Realização de Ultrassonografia Obstétrica*
- d.** *Referência para a maternidade para a realização do parto*
- e.** *Estímulo à visita e ao vínculo à maternidade de referência (Curso de Gestantes Medicina Preventiva)*
- f.** *Promoção do aleitamento materno*
- g.** *Registro no cartão e ficha perinatal e partograma*
- h.** *Aconselhamento sobre mudanças relacionadas à gestação e plano de parto*
- i.** *Promoção de paternidade responsável e ativa*
- j.** *Identificação e manejo de dificuldades com a amamentação (Apoio Ambulatório de Amamentação)*
- k.** *Atendimento clínico compartilhado do puerpério*
- l.** *Aconselhamento sobre mudanças relacionadas ao puerpério*
- m.** *Identificação e manejo dos problemas mais comuns do puerpério*
- n.** *Identificação e manejo de complicações puerperais*
- o.** *Orientação sobre os cuidados com o recém-nascido*



SAÚDE BUCAL

28. Classificam-se como procedimentos de diagnóstico:

Consulta inicial

Consiste em anamnese, preenchimento de ficha clínica odontológica, diagnóstico das doenças e anomalias bucais do paciente, plano de tratamento e prognóstico.

29. Classificam-se como procedimentos de urgência/emergência:

Curativo e/ou sutura em caso de hemorragia bucal/labial

Consiste na aplicação de hemostático e/ou sutura na cavidade bucal.

Curativo em caso de odontalgia aguda/pulpectomia/necrose

Consiste na abertura de câmara pulpar e remoção parcial da polpa.

Imobilização dentária temporária

Procedimento que visa a imobilização de elementos dentais que apresentam alto grau de mobilidade, provocado por trauma.

Tratamento de alveolite

Consiste na limpeza do alvéolo dentário pós extração.

Colagem de fragmentos

Consiste na recolocação de partes de dente que sofreu fratura, através da utilização de material dentário adesivo.

Incisão e drenagem de abscesso intraoral

Consiste em incisão dentro da cavidade oral e posterior drenagem do abscesso.

Reimplante de dente avulsionado

Consiste na recolocação do dente no alvéolo dentário e consequente imobilização.

30. Classificam-se como procedimentos de radiologia:

Radiografia periapical

Realizada com sensor digital, com média de 4,0 x 2,5cm

Radiografia bite-wing

Realizada com sensor digital, com média de 4,0 x 2,5cm

31. Classificam-se como procedimentos de prevenção em saúde bucal:

Atividade Educativa

Consiste em informar e motivar o beneficiário quanto à necessidade de manter a higiene bucal, devendo ser fornecida orientação quanto:

- a)** aos métodos de higienização e seus produtos, tais como escovas dentais, fios dentais, cremes dentais e anti-sépticos orais, tanto no que diz respeito à qualidade quanto ao uso;
- b)** à cárie dental;
- c)** à doença periodontal;
- d)** ao câncer bucal;
- e)** à manutenção de próteses.

Evidenciação de placa bacteriana

Consiste no uso de substâncias evidenciadoras, para identificação da presença de biofilme nas superfícies dentárias.

Profilaxia - polimento coronário

Consiste no polimento através de meios mecânicos da superfície coronária do dente.

Fluorterapia

Consiste na aplicação direta de produtos fluorados sobre a superfície dental, sendo realizada, somente, após profilaxia.

Aplicação de selante

Consiste na aplicação de produtos ionoméricos, resinas fluidas, foto ou quimicamente polimerizadas nas fóssulas e sulcos de dentes posteriores decíduos e/ou permanentes e na face palatina de incisivos superiores permanentes.

32. Classificam-se como procedimentos de dentística:

Aplicação de fluoriz

Consiste na aplicação de medicamento que visa diminuir a sensibilidade em áreas de raiz exposta.

Aplicação de cariostático

Consiste na aplicação de medicamento que visa estacionar o processo de cárie bem como a eliminação de sítios de retenção de biofilme.

Adequação do meio bucal

Consiste na remoção de tecido cariado e colocação de material obturador provisório; e/ou remoção/diminuição de excessos/arestas ou rugosidades em restaurações/próteses fixas, visando eliminação de sítios de retenção de biofilme.

Restauração provisória

Consiste em utilizar manobras e materiais provisórios por diversos motivos, além de tratar e restabelecer função até o tratamento definitivo.

Restauração de 1 (uma) face

Consiste em utilizar manobras, para recuperar as funções de um dente que tenha sido afetado por cárie, traumatismo ou afecção estrutural, em uma face.

Restauração de 2 (duas) faces

Consiste em utilizar manobras, para recuperar as funções de um dente que tenha sido afetado por cárie, traumatismo ou afecção estrutural, em duas faces.

Restauração de 3 (três) faces

Consiste em utilizar manobras, para recuperar as funções de um dente que tenha sido afetado por cárie, traumatismo ou afecção estrutural, em três faces.

Restauração de 4 (quatro) faces ou faceta direta

Consiste em utilizar manobras, para recuperar as funções de um dente que tenha sido afetado por cárie, traumatismo ou afecção estrutural, em quatro faces.

Restauração de ângulo

Consiste em utilizar manobras, para recuperar as funções de um dente que tenha sido afetado por cárie, traumatismo ou afecção estrutural, em ângulo.

Restauração de superfície radicular

Consiste em utilizar manobras, para recuperar as funções de um dente que tenha sido afetado por cárie, traumatismo ou afecção estrutural, na raiz.

Ajuste oclusal

Consiste em realizar pequenos desgastes seletivos visando a obtenção de harmonia oclusal.

33. Classificam-se como procedimentos de periodontia:

Raspagem supra-gengival e polimento coronário

Consiste na remoção de induto e/ou cálculo supra-gengival seguido de alisamento e polimento coronário (ausência de bolsa periodontal – sulco gengival até 4 mm de profundidade).

Aumento de coroa clínica

Intervenção cirúrgica para recuperação do espaço biológico (aproximadamente 3 mm a partir da crista óssea alveolar até a borda do dente) necessário do dente, para posterior tratamento.

Sepultamento radicular

Procedimento cirúrgico que consiste em retalho mucoperiosteal e nivelamento da raiz residual (com tratamento endodôntico e sem lesão periapical) à crista óssea e subsequente reposicionamento do retalho.

34. Classificam-se como procedimentos de endodontia:

Capecamento pulpar direto

Consiste em utilizar manobras para recuperar um dente que tenha sido afetado por cárie ou fratura profunda no caso de exposição pulpar, através da utilização de produtos específicos para proteger a polpa dentária e na tentativa de se evitar o tratamento endodôntico.

Pulpotomia

Consiste em remover a polpa coronária de dentes decíduos e/ou permanentes.

Tratamento endodôntico em dentes decíduos

Consiste em remover a polpa coronária e radicular e preencher a câmara e condutos com material obturador.

35. Classificam-se como procedimentos de cirurgia:

Alveoloplastia

Consiste em corrigir cirurgicamente os alvéolos dentários após a realização de extrações múltiplas.

Exodontia a retalho

Consiste em realizar extração dentária de dentes normalmente implantados que exijam a abertura cirúrgica da gengiva.

Exodontia de raiz residual

Consiste em realizar extração dentária da porção radicular de dentes que já não possuem a coroa clínica.

Exodontia simples

Consiste em realizar extração dentária de dentes normalmente implantados.

Exodontia de dente decíduo

Consiste em realizar extração dentária de dentes decíduos.

Redução incruenta (fratura alvéolodentária)

Consiste em reduzir o alvéolo por meio de manobra bidigital, sem exposição dos fragmentos ósseos fraturados (cirurgia fechada).

Ulectomia

Consiste em remover cirurgicamente a porção superior de um processo hipertrófico muco-gengival que normalmente envolve dentes não erupcionados.

Ulotomia

Consiste em realizar incisão do capuz mucoso para que o dente permanente possa erupcionar.



Unimed

Personal

Unimed 

Chapecó