



# Manual de Orientações Farmacêuticas

Edição: Junho/2021 | Versão 01

**Unimed**   
Maringá

Medicamento é coisa séria!

Quando utilizado de maneira incorreta e sem orientações adequadas, pode provocar vários prejuízos à sua saúde.

Por isso, preparamos algumas dicas importantes para sua utilização segura.

**Informação é sempre  
o melhor remédio!**



Para iniciarmos, é importante que você saiba a diferença entre **Medicamento** e **Remédio**:

### **Medicamento: O que é?**

Os medicamentos são produtos farmacêuticos (naturais ou sintéticos) elaborados em farmácias ou indústrias farmacêuticas, utilizados para:

- Prevenir doenças (como as vacinas, por exemplo).
- Controlar doenças crônicas, a fim de reduzir suas complicações (medicamento para diabetes, pressão alta, dentre outros).
- Aliviar sinais e sintomas (medicamento para o controle da dor, por exemplo).
- Auxiliar no diagnóstico de algumas doenças (no caso dos contrastes utilizados em alguns exames, por exemplo).
- Restabelecer a saúde (como os antibióticos, por exemplo).



## Remédio é o mesmo que medicamento. Será?

Os remédios são todos os recursos utilizados para curar ou aliviar uma dor, desconforto ou doença. Um remédio pode ser simplesmente um banho quente, uma massagem, um exercício físico, uma boa conversa, uma bolsa de água quente ou até mesmo, um repouso quando se está resfriado.

**Portanto, todo medicamento é um remédio, mas nem todo remédio é um medicamento.**



# Fazendo uso correto dos medicamentos

## Atenção!

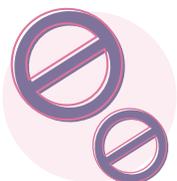
- Antes de utilizar o medicamento em casa, é importante que você leia atentamente as recomendações da receita e da bula.
- É importante que você saiba para quê o medicamento serve e como ele age em seu organismo.
- Sempre utilize o medicamento na dosagem, horário e tempo recomendados pelo seu médico.

Jamais altere essas condições por conta própria.

- Caso tenha dificuldade para entender ou organizar a rotina de utilização de seus medicamentos, peça ajuda para o médico ou farmacêutico.
- Confira se o medicamento é de uso interno ou externo antes de usá-lo.
- Nunca tome um medicamento vencido.
- Nunca dê ou indique seu medicamento para outra pessoa. Lembre-se que ele foi prescrito para o seu problema de saúde.
- Tome o medicamento com água, nunca com refrigerante, chá, café ou bebida quente.
- Nem todo medicamento pode ser tomado junto com leite, suco ou mesmo com alimentos. Esses cuidados são importantes e devem ser seguidos rigorosamente.
- Não misture medicamentos sem a devida orientação. O uso de um medicamento pode prejudicar o efeito do outro.
- Não abra cápsulas e não quebre, tente partir ou mastigar comprimidos. Utilize o medicamento conforme a receita, as informações da bula e as orientações do seu médico.

## FIQUE SABENDO!

Os medicamentos são encontrados em diferentes formas de apresentação. As mais comuns são:



**Comprimidos:** Os comprimidos são obtidos pela mistura de seus componentes que estão sob a forma de pó. Eles são compactados por compressão até ficarem uniformes. Apresentam forma, tamanho e cor variáveis.



**Drágeas:** As drágeas são muito parecidas com os comprimidos. A diferença está numa película externa de revestimento, que serve para impedir a degradação dos seus compostos.



**Cápsulas:** São formas revestidas de um material gelatinoso para proteger o conteúdo interno e facilitar a deglutição.

- Para os medicamentos líquidos, como os xaropes, meça corretamente a quantidade prescrita com o auxílio do medidor específico que acompanha o medicamento.

- Caso sinta algum desconforto ou sintoma indesejado durante o tratamento, informe imediatamente o seu médico.
- **Cuidado redobrado com o consumo de bebida alcoólica:** Associar um medicamento com bebida alcoólica pode ser prejudicial à saúde. O álcool pode alterar a ação do medicamento, anulando ou potencializando seu efeito. A interação do medicamento com o álcool pode causar graves efeitos colaterais, como hepatite medicamentosa, sangramento gástrico, toxicidade hepática, dificuldade respiratória, úlcera gástrica, confusão mental, dentre outros.

### **Todo cuidado é pouco:**

**A diminuição da intensidade da dor ou o desaparecimento dos sintomas não significa necessariamente a cura da doença. Por isso, nunca interrompa o tratamento antes do prazo estabelecido pelo médico, para que não haja agravamento da doença. Além disso, não prolongue o tempo de utilização de seu medicamento sem a devida orientação médica. Cuide da sua saúde.**

## **Nada de automedicação:**

Automedicação é caracterizada pelo uso de medicamentos sem a prescrição e orientação de um profissional de saúde habilitado. Essa é uma prática muito perigosa, pois consumir medicamentos por conta própria pode ser prejudicial à saúde, provocando reações alérgicas, dependência e intoxicações.

## **Tenha cuidado!**

**Doenças diferentes podem ter sintomas parecidos ou até mesmo iguais. Por isso, não use nenhum medicamento indicado por amigos, vizinhos ou parentes sem orientações, mesmo que eles digam que tiveram os mesmos sintomas que você.**

**Procure sempre um médico para realizar seu tratamento de forma correta e segura.**



## **Atenção à polifarmácia!**

O uso concomitante de cinco ou mais medicamentos é conhecido como polifarmácia. Essa condição é cada vez mais comum, especialmente devido ao aumento da expectativa de vida e a prevalência de doenças crônicas. A polifarmácia aumenta o risco de reações adversas, erros de medicação, interações entre os diferentes medicamentos e também dificulta a adesão ao tratamento.

Por isso, a utilização de muitos medicamentos deve ser sempre acompanhada pelo seu médico e/ou farmacêutico para evitar prejuízos a sua saúde.



## **Cuidados no armazenamento**

Para que o medicamento seja eficaz e seguro, é preciso garantir que sua qualidade não seja alterada durante o armazenamento.

Para isso, os principais cuidados no armazenamento devem ser:

- Mantenha o medicamento em sua embalagem original juntamente com a bula, a fim de garantir sua integridade e qualidade.
- Mantenha o medicamento longe do alcance de crianças, animais, alimentos, produtos

químicos, de limpeza e cosméticos.

- Cuide para que esteja protegido da luz, calor e umidade. Locais excessivamente quentes como a cozinha, e úmidos como o banheiro, não são adequados para guardar medicamentos, pois podem provocar alterações em sua composição e qualidade.
- Leia atentamente a bula e respeite a temperatura de conservação indicada. Por exemplo:

Conservar o medicamento na geladeira (temperatura de 2° - 8°C). Nesse caso, mantenha o medicamento em caixa plástica fechada na parte interna da geladeira, nunca na porta, para evitar variações de temperatura.

Conservar o medicamento em temperatura ambiente (temperatura de 28° - 30°C). Nesse caso, mantenha o medicamento em local limpo, fresco e seco.

- Fique sempre atento ao prazo de validade.
- No caso dos frascos, verifique se a tampa está bem fechada.
- Não congele medicamentos líquidos.
- Jamais reaproveite frascos usados de medicamentos. Os resíduos químicos podem provocar reações indesejadas.

- Não guarde sobras de medicamentos.
- Evite deixar o medicamento no interior do carro por muito tempo para que não haja comprometimento de sua qualidade.





## Vamos falar sobre descarte

Depois de cuidar de sua saúde é hora de pensar no meio ambiente. Você sabe o que fazer com medicamentos vencidos ou que sobram? É preciso descartá-los adequadamente!

A falta de informação faz com que muitas pessoas joguem sobras ou medicamentos vencidos no lixo comum ou rede de esgoto, despejando-os no vaso sanitário ou na pia, por exemplo. Essa não é a maneira correta para descartá-los, pois seus resíduos químicos podem acabar contaminando o solo e a água.

Quando os medicamentos são jogados no lixo comum de nossas residências, eles circulam pela cidade e podem acabar sendo utilizados por pessoas que os encontram, aumentando o risco de ingestão acidental.

### **O que fazer então?**

O ideal é descartar os medicamentos em um posto específico de coleta. Muitas farmácias e unidades de saúde oferecem esse serviço. Procure se informar se a farmácia mais próxima de sua residência faz parte de algum programa de coleta e descarte de medicamentos.

O ideal é não deixar vencer ou sobrar medicamentos em casa. Por isso, só compre e utilize medicamentos prescritos pelo seu médico.

**Depois de ter aprendido sobre utilização, armazenamento e descarte corretos, compartilhe essas dicas com seus amigos e familiares!**



## **REFERÊNCIAS:**

BRASIL. Ministério da Saúde. Cartilha para a promoção do uso racional de medicamentos. Brasília: Ministério da Saúde, 2015.

Material elaborado por: Camila Cristina Iwanaga – Farmacêutica clínica do Núcleo de Atenção à Saúde – CRF-PR: 34836.

Faça contato através do  
**Whatsapp 0800 643 0027**,  
opção “Nossos Serviços”, em seguida, “CAS”

**Av. Bento Munhoz da Rocha Netto, 421 – Zona 7  
Maringá, PR.**

**Unimed**   
Maringá