

INFORMAÇÕES IMPORTANTES
SOBRE DENGUE
E VACINAÇÃO



Unimed 
Maringá

O QUE É DENGUE?

A dengue é uma infecção causada por 1 dos 4 vírus chamados “vírus da dengue” transmitidos por mosquitos. Ficar doente por causa de um vírus da dengue não protege você de pegar os outros. Uma pessoa pode pegar mais de uma vez.

SINTOMAS DA DENGUE

Geralmente ocorrem 4 a 7 dias após a picada do mosquito transmissor e duram de 5 a 7 dias. Podem incluir:

- Febre.
- Dor de cabeça.
- Dor atrás dos olhos.
- Dores articulares e musculares.
- Fraqueza, às vezes por dias ou semanas.
- Erupção cutânea.
- Sintomas gastrointestinais, como náuseas, vômitos e diarreia.
- Tosse, dor de garganta e nariz entupido.
- Pequenas manchas roxas na pele ou evacuações que parecem pretas.
- Olhos vermelhos.
- Ínguas.

Pessoas que tiveram dengue no passado, e foram infectadas com vírus diferente, têm maior risco de sintomas graves, como:

- Fortes dores abdominais.
- Hematomas sem esbarrar em nada.
- Vômitos com sangue.
- Sangramento nasal.
- Fezes de coloração enegrecida.
- Convulsões.
- Sangramento entre os períodos menstruais.

EXISTE TESTE PARA DENGUE?

Sim. Um médico pode confirmar fazendo um exame e avaliando os sintomas. Eles também podem fazer exames de sangue. Esses testes podem mostrar se você tem dengue ou outra doença que causa sintomas semelhantes, como a infecção pelo vírus Zika ou Chikungunya.

COMO É TRATADA A DENGUE?

Não existe tratamento específico, mas os médicos podem tratar os sintomas com:

- Hidratação com soro via oral ou intravenosa.
- Transfusões de sangue, caso a infecção causar sangramento grave.

Algumas pessoas têm risco maior de ficar mais doentes devido à dengue, como:

- Gestantes.
- Imunossuprimidos.
- Bebês.
- Idosos.
- Pessoas com obesidade.
- Portadores de diabetes, insuficiência renal ou certas doenças do sangue.

Se você tiver dengue, talvez precise consultar um médico até melhorar. Ele pode fazer exames de sangue e verificar sua pressão arterial. Esses exames são importantes porque a dengue pode causar sangramento grave.

EXISTE ALGO QUE POSSA FAZER PARA ME SENTIR MELHOR?

Sim. Se o médico disser que você pode ter acompanhamento ambulatorial (sem internação), fique em casa, descanse e beba bastante líquido. Também pode utilizar paracetamol (Tylenol®) para aliviar febre e dores.

IMPORTANTE: não tome aspirina ou anti-inflamatórios, como ibuprofeno (Advil®, Alivium®) ou Naproxeno ou qualquer outro remédio sem orientação médica. Esses medicamentos podem aumentar o risco de sangramento em pessoas com dengue. Nunca dê aspirina (ácido acetilsalicílico) ou medicamentos que contenham aspirina a crianças menores de 18 anos.

A DENGUE PODE SER PREVENIDA?

Sim. A melhor maneira de prevenir é evitar os mosquitos que a transmitem. Algumas orientações:

- Se possível, fique em casa durante o dia, quando os mosquitos transmissores estão mais ativos. Prédios com telas e ar-condicionado são mais seguros.
- Use sapatos, camisas de mangas compridas, calças e chapéu quando sair.
- Use repelente ou creme que contenha DEET ou uma substância química chamada picaridina. Verifique o rótulo para ter certeza. Não use DEET em bebês com menos de 2 meses.
- Drene qualquer água parada perto de sua casa, como piscinas infantis, baldes e vasos de plantas com pires.

NOVA VACINA CONTRA DENGUE DISPONÍVEL NO BRASIL

A Qdenga (TAK-003) é uma vacina tetravalente contra a dengue e protege contra os quatro sorotipos do vírus (DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4).

Ela interage com o sistema imunológico para gerar uma resposta semelhante àquela produzida pela infecção natural, ou seja, permite que se crie imunidade de forma segura e controlada.

A vacina começou a ser comercializada nas clínicas particulares e ainda não está disponível na rede pública.

QUEM PODE TOMAR A QDENGGA?

A Qdenga (TAK-003) foi aprovada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) para uso no Brasil em pessoas de 4 a 60 anos, independentemente de já terem sido infectadas pela dengue ou não.

QUANTAS DOSES SÃO NECESSÁRIAS?

O esquema envolve duas aplicações subcutâneas com intervalo de três meses. Com base nos estudos disponíveis, não há necessidade de reforço ao longo da vida.

QUAIS EFEITOS COLATERAIS DA QDENGA?

Os eventos adversos mais comuns são sensibilidade no local da injeção (dor, vermelhidão e inchaço), fadiga, mialgia e mal-estar, febre, calafrios e perda ou diminuição da força física. Também pode ocorrer perda de apetite, irritabilidade e dor de cabeça.

EFICÁCIA E DURAÇÃO DA PROTEÇÃO DA QDENGA

A eficácia geral é de 80,2%, a partir de 30 dias do esquema de 2 doses, enquanto contra as formas que requerem hospitalização é de 90,4%.

CONTRAINDICAÇÕES DA QDENGGA

A vacina não é recomendada para pacientes com alguma condição de imunossupressão, gestantes, mulheres que estejam amamentando e pessoas com alergia a componentes ou doses anteriores da vacina.

Pacientes que estiverem com febre no dia da aplicação devem aguardar até a completa recuperação. Pessoas que já tiveram dengue e tomaram a Dengvaxia (vacina anterior) podem tomar a Qdenga idealmente seis meses após terem recebido a última dose de Dengvaxia.

Informe-se com seu médico se pode receber a nova vacina.

REFERÊNCIAS:

1. Tricou V, et al. **Efficacy and safety of Takeda's tetravalent dengue vaccine candidate (TAK-003) after 4.5 years of follow-up.** Presented at NECTM, Rotterdam, Netherlands, 8-10 June 2022.
2. Traduzido e adaptado de BMJ Best Practice. **Patient information from BMJ - Dengue Fever.** © BMJ Publishing Group Limited. 2019.
3. Ministério da Saúde/Secretaria de Saúde do Estado do Paraná (SESA). **Fluxograma - Manejo Clínico da Dengue** (Publicado em 19/01/2024).

**SE ESTIVER
COM DENGUE,
ATENTE-SE AOS
SINAIS E PROCURE
IMEDIATAMENTE
UM SERVIÇO
DE SAÚDE.**

Unimed 
Maringá