



PROGRAMA Segurança em alta



Mostre como a sua
instituição faz a diferença
pela segurança do paciente

Unimed
Paraná

Importância da Visita Estendida na Prevenção do Delirium na UTI Adulto do Hospital Geral Unimed

Agatha Tullio
Ana Paula Fercho
Daniele Aparecida de Almeida
Juliane Scheifer
Mayara Maria Johann Batista Fisher
Hospital Geral Unimed – Ponta Grossa

HOSPITAL GERAL

Unimed
Ponta Grossa

INTRODUÇÃO

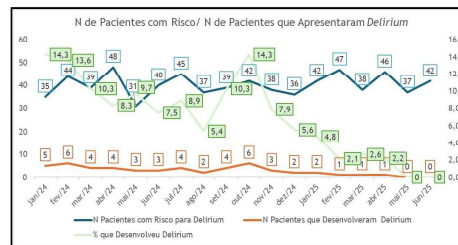
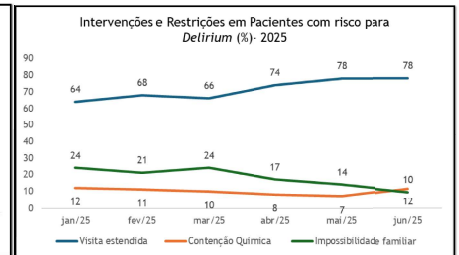
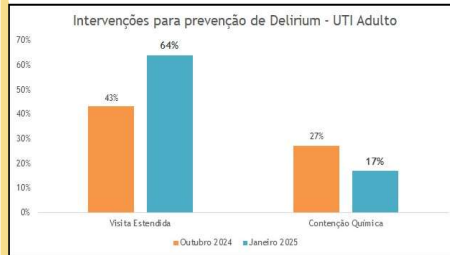
O *delirium* é uma disfunção neurológica frequente em pacientes internados em Unidades de Terapia Intensiva, associada a pior prognóstico, maior tempo de internação, risco aumentado de complicações e declínio cognitivo a longo prazo. Diversos estudos indicam que **estratégias não farmacológicas** são fundamentais para a sua prevenção, sendo a visita estendida uma das abordagens mais promissoras. A presença de familiares na UTI contribui para reduzir fatores de risco do *delirium* ao proporcionar suporte emocional e cognitivo ao paciente. Essa estratégia auxilia na **orientação espaço-temporal**, **diminui a sensação de isolamento** e **promove um ambiente mais familiar**, **reduzindo o estresse e a ansiedade**. Além disso, a interação com entes queridos pode **estimular a recuperação neuropsicológica**, **melhorando a comunicação** e o **estado de alerta do paciente**. Estudos apontam que a visita estendida pode reduzir a incidência e a duração do delirium, minimizando a necessidade de intervenções farmacológicas, que podem apresentar efeitos adversos como sedação excessiva e risco de complicações. O envolvimento da família também favorece a **humanização do cuidado** e **melhora a adesão do paciente ao tratamento**.

RESULTADOS

Em outubro de 2024, a **Visita Estendida** foi aplicada a **43% dos pacientes**, enquanto as intervenções farmacológicas foram necessárias para **27%**. Com o fortalecimento dessa estratégia, houve um aumento significativo na adesão: em **janeiro de 2025, 64% dos pacientes receberam visita estendida**, acompanhando uma **redução do uso de intervenções farmacológicas para 17%**. Esses resultados reforçam a **eficácia da Visita Estendida na prevenção do delirium**, promovendo um cuidado mais humanizado e reduzindo a necessidade de abordagens medicamentosas.

OBJETIVO

Reduzir o número de *Delirium* na Unidade de Terapia Intensiva do Hospital Geral Unimed (HGU) por meio da implantação de medidas não farmacológicas – **Visita Estendida**



MÉTODO

- Estabelecimento de **critérios específicos** para a indicação da estratégia.
- **Elegibilidade:** Idosos acima de 65 anos; Pacientes com doenças neurológicas ou psiquiátricas; Pacientes submetidos a procedimentos invasivos ou sedação prolongada; Pacientes com desequilíbrios metabólicos e distúrbios hidroeletrólitos; Pacientes com privação sensorial ou sobrecarga de estímulos; Pacientes em uso de medicamentos
- Equipe do serviço social entra em contato com os familiares para **orientá-los** sobre as normas e rotinas.
- A visita estendida ocorre **diariamente das 16h30 às 21h**, proporcionando maior suporte emocional e cognitivo aos pacientes.

CONCLUSÕES

A visita estendida se destaca como uma estratégia eficaz e de baixo custo na prevenção do delirium em pacientes críticos. Sua implementação na UTI do Hospital Geral Unimed contribuiu para melhores desfechos clínicos, reduzindo complicações e necessidade de medicamentos sedativos. Ao integrar essa prática de forma estruturada, a instituição fortalece a humanização do cuidado e promove uma recuperação mais segura e eficiente para seus pacientes.

RECONHECIMENTO

Resultados positivos trazendo maior satisfação do paciente e maior comprometimento da equipe.

REFERÊNCIAS

Tássia Nery Faustino, Nathália Almeida Suzart, Rebecca Neves dos Santos Rabelo, Juliete Lima Santos, Gyluiana Santana Batista, Yasmin Seixas de Freitas, Danilo Alves Saback, Nábila Monalisa Mendes Dantas Sales, Bruna Brando Barreto, Dimitri Gusmao-Flores. Effectiveness of combined non-pharmacological interventions in the prevention of delirium in critically ill patients: A randomized clinical trial. *Journal of Critical Care*. Volume 68, 2022, Pages 114-120. ISSN 0883-9441. <https://doi.org/10.1016/j.jcrr.2021.12.015>. (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S08839441211002860>)

Elçin Sebahat Kasapoğlu, Nuray Eng. Role of multicomponent non-pharmacological nursing interventions on delirium prevention: A randomized controlled study. *Geriatric Nursing*. Volume 44, 2022, Pages 207-214. ISSN 0197-4572. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2022.02.015>. (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0197457222000441>)

Li J, Fan Y, Luo R, Wang Y, Yin N, Qi W, Huang T, Zhang J, Jing J. Family involvement in preventing delirium in critically ill patients: A systematic review and meta-analysis. *Int J Nurs Stud*. 2025 Jan;161:104937. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2024.104937. Epub 2024 Oct 28. PMID: 39486106.

CONTATOS

Mayara Maria Johann Batista Fisher
Tel: (42) 99800-6790
E-mail: enfermagem.mayara@unimedpg.com.br

Juliane Scheifer
Tel: (42) 99936-7908
E-mail: multiprofissional.juliane@unimedpg.com.br