

ANS - nº 303976

VOXXI

ESPAÇO VIVER BEM

Rua Manoel Barata, 1508
(91) 40095966

Funcionamento:

De segunda a sexta-feira
de 08h às 20h



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



COOP Membro da Aliança
Cooperativa Internacional

"Cooperativismo: caminho para a democracia e a paz."
Roberto Rodrigues

PROGRAMA VIVER BEM

Acompanhamento de Crônicos





○ O que é?

O programa Acompanhamento de Crônicos foi desenvolvido para atender aos beneficiários portadores de doenças crônicas (sem limitações funcionais), envolvendo ações de promoção e prevenção à saúde e ao tratamento de doenças e de redução de fatores de risco.

O objetivo do programa é acompanhar os fatores de risco e a evolução clínica dos beneficiários portadores de doenças crônicas, buscando controlar a doença e minimizar complicações para evitar, assim, desfechos graves.

○ Quem pode participar?

O público-alvo do programa Acompanhamento de Crônicos são os beneficiários Unimed Belém, portadores de doenças crônicas, dentre elas:

- Hipertensão arterial;
- Diabetes mellitus;
- Obesidade;

○ Composição da Equipe Multidisciplinar do Programa:

Enfermeiro, Técnico de enfermagem, Nutricionista, Psicóloga e Médico de família e comunidade, Assistente social, Profissional de educação física.

○ Atividades disponíveis:

- Avaliação individual de enfermagem;
- Avaliação individual de nutrição;
- Avaliação individual de psicologia;
- Avaliação do Médico de Família e Comunidade;
- Avaliação do Assistente social;

• **Atividade física funcional:** Prática de atividade física para os clientes acima de 60 anos orientada e acompanhada pelo profissional de educação física disponibilizada duas vezes por semana de acordo com a avaliação individual realizada pelo mesmo profissional. Vale ressaltar a participação no Grupo de Atividade Física Funcional está vinculada à liberação do médico assistente do paciente por meio de atestado.

• **Grupo operativo:** Desenvolvido tendo como objetivo abordar questões pertinentes às patologias acompanhadas e sensibilizar os pacientes com relação aos tratamentos e mudança nos estilo de vida orientados para cada tipo de patologia. Cada grupo será coordenado por um profissional de nível superior da equipe Viver Bem.

○ Critérios de elegibilidade:

- Ser beneficiário (titular ou dependente) da Unimed Belém;
- Utilizar o intercâmbio de outro plano de saúde do Sistema Unimed, contanto que residente na área de abrangência;
- Residir na área de abrangência
- Estar ativo (com contrato do plano de saúde em vigor);
- Ser elegível (estar apto a participar das atividades, segundo os critérios preestabelecidos por cada programa/projeto);
- Possuir capacidade de autocuidado e/ou apoio familiar;
- Ter vaga disponível (conforme a capacidade da equipe);
- Concordar e assinar este Termo de Adesão.

○ Classificação de risco:

Para a identificação do risco dos beneficiários inscritos no programa é realizada uma consulta inicial como enfermeiro do programa. Após feita a classificação de risco é elaborado o plano de cuidados e metas terapêuticas que serão recomendadas para cada paciente.

○ Aceitação ou não dos Programas:

O beneficiário sendo elegível poderá aceitar ou não fazer parte do Programa Viver Bem. Ressalta-se ainda que após a inclusão em qualquer um dos programas disponibilizados pelo Programa Viver Bem, se as expectativas não forem atendidas, o beneficiário poderá se desligar a qualquer momento e não sofrerá nenhuma penalização, não terá nenhum ônus financeiro e não perderá o direito ao atendimento fornecido pelo plano de saúde. No entanto será necessária a assinatura do termo de desligamento do programa.

○ O que fazer para se cadastrar:

É necessário entrar em contato com o Viver Bem, portando o cartão de identificação do beneficiário Unimed Belém, para fazer o cadastro e receber informações necessárias quanto ao funcionamento do programa.

O que é necessário para a avaliação inicial após o cadastro?

Dirigir-se ao Viver Bem, na data e horário agendado, preferencialmente com um relatório médico contendo informações clínicas do beneficiário e resultados de exames laboratoriais solicitados pelo médico de referência.

Em sequência o beneficiário será avaliado pelo enfermeiro, onde será realizado a classificação risco e coleta de dados de saúde e hábitos de vida.

Caso o paciente não tenha médico de referência, o mesmo será atendido e acompanhando pelo Médico de família e comunidade do Programa Viver Bem.

