

ANS - nº 303976

ESPAÇO VIVER BEM

Rua Manoel Barata, 1508
(91) 4009.5966

Funcionamento:

De segunda a sexta-feira
das 08h às 20h



VOXXI

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



PROGRAMA VIVER BEM

Acompanhamento
de Grávidas

 Membro da Aliança
Cooperativa Internacional

"Cooperativismo: caminho para a democracia e a paz."
Roberto Rodrigues





◦ O que é?

O programa Bem Gestar busca coordenar o cuidado das gestantes, a partir de um acompanhamento interdisciplinar durante o pré-natal, visando a redução dos riscos de complicações maternas, fetais e neonatais.

◦ Quem pode participar?

Clientes/pacientes com o seguinte perfil:

mulheres gestantes, em qualquer faixa etária, em qualquer período gestacional, mas que não se enquadrem no alto risco gestacional.

◦ Composição da Equipe Multidisciplinar do Programa:

Enfermeiro, Técnico de enfermagem, Nutricionista, Psicóloga e Médico de família e comunidade, Assistente social, Profissional de educação física.

◦ Atividades disponíveis:

- Avaliação individual de enfermagem;
- Avaliação individual de nutrição;
- Avaliação individual de psicologia;
- Avaliação do Médico de Família e Comunidade;
- Grupo operativo: desenvolvido com o objetivo abordar questões pertinentes às patologias acompanhadas e sensibilizar os pacientes com relação aos tratamentos e mudança nos estilo de vida orientados para cada tipo de patologia. Cada grupo será coordenado por um profissional de nível superior da equipe Viver Bem.

◦ Critérios de elegibilidade:

- Ser beneficiário (titular ou dependente) da Unimed Belém;
- Utilizar o intercâmbio de outro plano de saúde do Sistema Unimed, contanto que residente na área de abrangência;
- Residir na área de abrangência;
- Estar ativo (com contrato do plano de saúde em vigor);
- Ser elegível (estar apto a participar das atividades, segundo os critérios preestabelecidos por cada programa/projeto);
- Possuir capacidade de autocuidado e/ou apoio familiar;
- Ter vaga disponível (conforme a capacidade da equipe);
- Concordar e assinar este Termo de Adesão.

◦ Classificação de risco:

Para a identificação do risco dos beneficiários inscritos no programa é realizada uma consulta inicial com o enfermeiro do programa. Após feita a classificação de risco é elaborado o plano de cuidados e metas terapêuticas que serão recomendadas para cada paciente.

◦ Aceitação ou não dos Programas:

O beneficiário sendo elegível poderá aceitar ou não fazer parte do Programa Viver Bem. Ressalta-se ainda que após a inclusão em qualquer um dos programas disponibilizados

pelo Programa Viver Bem, se as expectativas não forem atendidas, o beneficiário poderá se desligar a qualquer momento e não sofrerá nenhuma penalização, não terá nenhum ônus financeiro e não perderá o direito ao atendimento fornecido pelo plano de saúde. No entanto será necessária a assinatura do termo de desligamento do programa.

◦ O que fazer para se cadastrar:

É necessário entrar em contato com o Viver Bem, portando o cartão de identificação do beneficiário Unimed Belém, para fazer o cadastro e receber as informações necessárias quanto ao funcionamento do programa. Após o cadastro, dirigir-se ao Viver Bem, na data e horário agendados, preferencialmente com um relatório médico contendo informações clínicas do beneficiário e resultados de exames laboratoriais solicitados pelo médico de referência. Em sequência o beneficiário será avaliado pelo enfermeiro, onde será realizada a classificação de risco e coleta de dados de saúde e hábitos de vida. Caso o paciente não tenha médico de referência, o mesmo será atendido e acompanhando pelo Médico de família e comunidade do Programa Viver Bem.

