

ANS - nº 303976

ESPAÇO VIVER BEM

Rua Manoel Barata, 1508
(91) 40095966

Funcionamento:

De segunda a sexta-feira
de 08h às 20h



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



 Membro da Aliança
Cooperativa Internacional

"Cooperativismo: caminho para a democracia e a paz."
Roberto Rodrigues

VOXXI



PROGRAMA VIVER BEM

Acompanhamento
em Saúde Mental





abordar questões pertinentes às patologias acompanhadas e sensibilizar os pacientes com relação aos tratamentos e mudança nos estilo de vida orientados para cada tipo de patologia. Cada grupo será coordenado por um profissional de nível superior da equipe Viver Bem.

○ **Critérios de elegibilidade:**

- Ser beneficiário (titular ou dependente) da Unimed Belém;
- Utilizar o intercâmbio de outro plano de saúde do Sistema Unimed, contanto que residente na área de abrangência;
- Residir na área de abrangência
- Estar ativo (com contrato do plano de saúde em vigor);
- Ser elegível (estar apto a participar das atividades, segundo os critérios preestabelecidos por cada programa/projeto);
- Possuir capacidade de autocuidado e/ou apoio familiar;
- Ter vaga disponível (conforme a capacidade da equipe);
- Concordar e assinar este Termo de Adesão.

○ **Classificação de risco:**

Para a identificação do risco dos beneficiários inscritos no programa é realizada uma consulta inicial como enfermeiro do programa. Após feita a classificação de risco é elaborado o plano de cuidados e metas terapêuticas que serão recomendadas para cada paciente.

○ **Aceitação ou não dos Programas:**

O beneficiário sendo elegível poderá aceitar ou não fazer parte do Programa Viver Bem. Ressalta-se ainda que após a inclusão em qualquer um dos programas disponibilizados pelo Programa Viver Bem, se as expectativas não forem atendidas, o beneficiário poderá se desligar a qualquer momento e não sofrerá nenhuma penalização, não terá nenhum ônus financeiro e não perderá o direito ao atendimento fornecido pelo plano de saúde. No entanto será necessária a assinatura do termo de desligamento do programa.

○ **O que fazer para se cadastrar:**

É necessário entrar em contato com o Viver Bem, portando o cartão de identificação do beneficiário Unimed Belém, para fazer o cadastro e receber as informações necessárias quanto ao funcionamento do programa.

Após o cadastro, dirigir-se ao Viver Bem, na data e horário agendado, preferencialmente com um relatório médico contendo informações clínicas do beneficiário e resultados de exames laboratoriais solicitados pelo médico de referência.

Em sequência o beneficiário será avaliado pelo enfermeiro, onde será realizada a classificação de risco e coleta de dados de saúde e hábitos de vida. Caso o paciente não tenha médico de referência, o mesmo será atendido e acompanhando pelo Médico de família e comunidade do Programa Viver Bem.



○ **O que é?**

O programa Refletir visa coordenar o cuidado dos Clientes UNIMED que se encaixam no perfil do programa, a partir de um acompanhamento interdisciplinar visando à redução dos riscos e a melhora da qualidade de vida pautada na estabilidade da saúde mental.

○ **Quem pode participar?**

São clientes/pacientes com o seguinte perfil:

- 1 - Perfil Etário: ≥ 60 anos (idosos);
- 2 - Com ou Sem comorbidades;
- 3 - Que apresentam queixas relacionadas a problemas na subjetividade, lapsos de memória, quadros de depressão ou ansiedade.

○ **Composição da Equipe Multidisciplinar do Programa:**

Enfermeiro, Técnico de enfermagem, Nutricionista, Psicóloga e Médico de família e comunidade, Assistente social, Profissional de educação física.

○ **Atividades disponíveis:**

- Avaliação individual de enfermagem;
- Avaliação individual de nutrição;
- Avaliação individual de psicologia;
- Avaliação do Médico de Família e Comunidade;
- Grupo operativo:

Desenvolvido mensalmente tendo como objetivo