



Boletim  
Consumo  
Consciente

#06

Atitude e consciência para um mundo melhor  
**#esseéoplano**

## Transporte

**Vamos pensar na água, nos alimentos, na energia, nos resíduos, no consumo, no transporte, na sociedade e nas florestas como se fossem gotas de vazamento que só depende de nós para ser solucionado.**

A poluição atmosférica é um dos graves problemas que ameaçam o meio ambiente colocando em risco o equilíbrio ecológico, sendo que os combustíveis fósseis e a demanda cada vez maior dos transportes rodoviários contribuem para o aumento na emissão de poluentes, liberados pelos veículos automotores. De acordo com o Ministério das Cidades, eles são responsáveis por 80% da emissão de poluentes nocivos à saúde humana e à natureza.

É necessário, portanto, adotar uma nova postura diante do ato de consumir, com a conscientização de todos. Isto engloba o Estado, as empresas, a sociedade civil geral, etc.

Na condição de consumidor consciente podemos e devemos promover ações que minimizem a atual situação:

- Optar por um veículo que seja menos poluente;
- Fazer manutenção de rotina no veículo;
- Não abastecer o veículo em postos que adulteram o combustível;
- Sempre que possível, optar por caminhar, andar de bicicleta, utilizar transporte público ou táxi;
- Utilizar o transporte individual apenas para o estritamente necessário, buscando outras alternativas de transporte como: carona, transporte público e andar a pé;
- Respeitar os dias de rodízio (exclusivo para a cidade de São Paulo);
- Avaliar a real necessidade de se obter o segundo veículo, para revezamento de rodízio (exclusivo para a cidade de São Paulo);
- Buscar novas opções de combustível, como o "gás natural veicular", pois é mais barato e polui menos que a gasolina.

[unimed.me/  
consumoconsciente](http://unimed.me/consumoconsciente)

**Unimed**