Cuidados com o recém-nascido: **banho e coto umbilical**



Unimed
Piracicaba

Como realizar o banho no bebê?

O banho do bebê é um momento especial de cuidado, carinho e criação de vínculos entre sua família.

É comum que os pais e cuidadores sintam insegurança nos primeiros dias, principalmente por se tratar de um bebê pequeno, frágil e ainda em fase de adaptação.

Desta forma, pensamos em alguns passos para ajudar neste momento, para que ele seja calmo, seguro e confortável.

1. Prepare o ambiente

- Escolher um local tranquilo, sem correntes de ar;
- Mantenha portas e janelas fechadas para evitar o frio;
- Deixar separado o cobertor aberto, a fralda e a roupa a ser colocada no RN.

2. Separe os materiais necessários

- Prepare a banheira com água morna, nunca quente (verifique a temperatura com o punho);
- Sabonete líquido neutro e próprio para o recém-nascido;
- Toalha, fralda e roupas limpas.

3. Retire a roupa do bebê

- Retire a roupa com calma e mantenha-o enrolado em uma toalha ou fralda até o momento de colocá-lo na água, isso evita que o bebê sinta frio.

4. Inicie o banho

- Segure o bebê com firmeza e delicadeza, apoiando a cabeça e o pescoço;

- Comece lavando o rosto apenas com água, sem sabonete;
- Lave a cabeça do bebê e, em seguida, seque, evitando a perda de temperatura;
- Depois desenrole o bebê, retire a fralda e inicie o banho, enxaguando primeiro as costas, deixando o bebê de barriga para baixo apoiado no seu antebraço;
- Vire o bebê de barriga para cima, lavando a parte da frente;
- Lave delicadamente as dobrinhas (pescoço, axilas e virilhas);
- Certifique-se de que todo o sabonete foi removido;
- Retire o bebê da banheira com cuidado e envolva-o, imediatamente, na toalha.

5. Seque e vista o bebê

- Seque o bebê sem esfregar, principalmente as dobrinhas;
- Coloque a fralda e roupas limpas;
- Realize os cuidados com o coto umbilical.

Como realizar a higiene do coto umbilical?

A higiene do coto umbilical deve ser realizada em todas as trocas de fraldas e após o banho, utilizando álcool 70%.

Para realizar a higiene do coto umbilical, é importante seguir os passos a seguir:

- Remova a fralda ou exponha o coto umbilical;
- Observe o aspecto da pele em torno da cicatriz umbilical;
- Umedeça uma haste flexível com álcool 70%;
- Com movimentos circulares em um só sentido limpe a base e toda a extensão do coto;

- Após a higienização com álcool, com uma haste flexível seca, remova a umidade do coto e coloque a fralda do bebê;
- Mantenha a fralda dobrada abaixo do coto para deixá-lo ao ar.

ATENÇÃO:

- Alguns sinais de alerta: pele avermelhada, inchaço e presença de secreção purulenta com cheiro desagradável;
- Durante a higienização, o coto umbilical pode e deve ser manipulado com cuidado, podendo ser levantado para que a pele ao redor seja bem limpa e seca.

IMPORTANTE:

Mantenha o coto bem limpo e seco. Utilize álcool 70% em todas as higienizações até a queda do coto umbilical.

Jeito de Cuidar Unimed

Unimed Piracicaba

ANS - nº 31572-9 Responsável Técnico: Dr. Carlos Joussef - CRM-SP 46.569

Data de expedição - Março / 2026