


# Não tenha vergonha de se cuidar




Novembro  
Mês da saúde  
do homem 

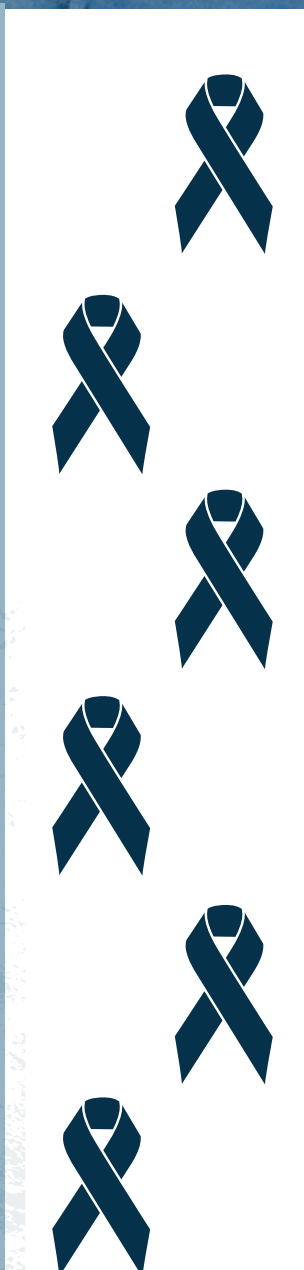
## Próstata

É uma glândula presente nos homens, localizada na frente do reto, abaixo da bexiga, envolvendo a parte superior da uretra (canal por onde passa a urina).

A próstata não é responsável pela ereção nem pelo orgasmo. Sua função é produzir um líquido que compõe parte do sêmen, que nutre e protege os espermatozoides.

## Doenças comuns da próstata

-  Hiperplasia benigna
-  Prostatite
-  Câncer









## Fatores que contribuem para o desenvolvimento do câncer de próstata







UNIMED  
in company

Novembro  
Mês da saúde  
do homem



-  O risco aumenta com o avançar da idade. No Brasil, a cada 10 homens diagnosticados com câncer de próstata, 9 têm mais de 55 anos;
-  Histórico Familiar. Homens cujo pai ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos;
-  Sobrepeso e obesidade;
-  Sedentarismo;
-  Consumo de bebida alcoólica;
-  Tabagismo.





## Prevenção primária

-  Ter uma alimentação saudável;
-  Manter o peso corporal adequado;
-  Praticar atividade física;
-  Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
-  Consultar o urologista;
-  Realizar os exames preventivos.











Unimed  
Litoral Sul/RS






## Diagnóstico Precoce

-  Identificar a doença logo no início;
-  Controlar retardando os avanços da doença evitando o agravamento da condição;
-  Tratamento menos agressivo, possibilitando uma recuperação significativa;
-  Aumenta as chances de sobrevida.

## Sinais e sintomas de alerta







-  Dificuldade de urinar;
-  Noctúria;
-  Demora em começar e terminar de urinar;
-  Diminuição do jato de urina;
-  Disfunção erétil;
-  Dor no quadril, costas, coxas, ombros ou outros ossos se a doença se disseminou;
-  Fraqueza ou dormência nas pernas ou pés;
-  Sangue na urina ou sêmem.

# Exames de rastreamento para o câncer de próstata

-  Exame de toque retal;
-  Exame de PSA;
-  Biópsia;
-  Ultrassonografia;
-  Ressonância magnética.

## Tipos de Tratamentos:



-  Vigilância ativa;
-  Prostatectomia parcial ou radical;
-  Radioterapia;
-  Braquiterapia;
-  Hormonioterapia;
-  Quimioterapia.

Novembro  
Mês da saúde  
do homem 