

Revista

Unimed

Edição 23 – 1º Semestre – 2026

Marília



Clique aqui e
acesse mais
edições das
Revistas Unimed
Marília



Unimed Marília marca presença na 23ª edição do Japan Fest

Com o tema “Nosso plano é ser campeão”, cooperativa leva esporte, interação e reforça a comemoração dos seus 35 anos

ANS - nº 33610-6

Centro de Reabilitação da Unimed Marília celebra 3 anos

Unidade comemora aniversário destacando atendimento humanizado, equipe especializada e estrutura moderna

Unimed Marília promove reflexão sobre saúde mental para os colaboradores

Janeiro Branco reforça a importância de cuidar das emoções, respeitar limites e não acumular demandas além do necessário

Gerente da qualidade do Instituto Vida é premiado: Melhor Auditor do Brasil

Reconhecimento da OFAC Brasil destaca o compromisso com qualidade, segurança e melhoria contínua

Instale o aplicativo

Unimed

Nele você encontra:

Cartão Virtual

Guia Médico

Fatura Digital

Liberação de guias e exames

e muito mais

Disponível na
App Store

DISPONÍVEL NO
Google Play

**Mais praticidade para
cuidar da sua saúde!**

Unimed 
Marília

Você pode
baixar o
aplicativo
escaneando o
QR Code ao
lado:



Palavra do Presidente

“Encerramos o primeiro semestre de 2026 com importantes conquistas e a certeza de que seguimos fortalecendo a Unimed Marília, preparados para os desafios do setor e comprometidos com a saúde, o cuidado e as pessoas.

Neste contexto, a construção e consolidação do nosso Mapa Estratégico representam muito mais do que uma ferramenta de gestão. Ele traduz a visão de futuro da cooperativa, organiza prioridades e direciona esforços para aquilo que realmente gera valor aos nossos cooperados, beneficiários, colaboradores e à sociedade.

Nos últimos meses, intensificamos importantes reflexões sobre governança, eficiência operacional, sustentabilidade econômico-financeira, experiência do cliente, valorização do cooperado e transformação digital. Esses pilares passam a orientar, de forma ainda mais clara, nossas decisões e projetos para os próximos ciclos.

O Mapa Estratégico estabelece uma conexão entre propósito, estratégia e execução, permitindo que todas as áreas caminhem de maneira alinhada, com objetivos definidos e foco em resultados consistentes. Mais do que responder aos desafios do presente, queremos preparar a cooperativa para o futuro.

Temos consciência dos desafios, mas acreditamos na força do cooperativismo e na construção coletiva de soluções pautadas pela responsabilidade e compromisso de todos. Seguimos confiantes de que, com planejamento e união, continuaremos fortalecendo uma cooperativa sólida, moderna e preparada para o futuro, sempre com uma gestão responsável e transparente.

Agradecemos aos cooperados, colaboradores, parceiros e à comunidade por contribuírem diariamente para o fortalecimento da Unimed Marília.



Dr. Cleber Gustavo R. Baldelin

Diretor – Presidente da Unimed Marília



EXPEDIENTE

Diretor Presidente

Dr. Cleber Gustavo Rotoli Baldelin

Diretor Vice-Presidente

Dr. Ruy Yoshiaki Okaji

Diretor Superintendente

Dr. Claudio José Rubira

Coordenador de Marketing

Dr. Luiz Sérgio Marangão

Redação

Rafaela Gelamo Borges

Revisão técnica

Rafaela Gelamo Borges

Diagramação e design gráfico

Lyandra Harume de Oliveira Hidaka

Imagens e fotos

Equipe de Marketing Unimed Marília
depositphotos.com/stock-photos

Produção impressa

Idealiza Gráfica e Editora

Fale Conosco

marketing@unimedmarilia.com.br

Unimed Marília

Cooperativa de Trabalho Médico

Rua Bororós, 225

Marília/SP - Brasil - CEP 17502-270

Telefone: 0800 201 2500

Siga a Unimed Marília nas redes sociais

Informação, saúde e bem-estar em um só lugar.

Acompanhe conteúdos sobre qualidade de vida, alimentação, prevenção, hábitos saudáveis e muito mais. Além disso, fique por dentro das novidades, campanhas, serviços e ações que fazem parte do nosso jeito de cuidar.

Conecte-se com a Unimed Marília e acompanhe tudo o que preparamos para você.



@unimedmarilia.official



facebook.com/UnimedMarilia



www.unimedmarilia.com.br



PodCast Mude1Hábito



@unimedmarilia



Unimed Marília



Unimed 
Marília

somos
COOP 

ÍNDICE

Revista

Unimed

Marília



06

**CENTRO DE REABILITAÇÃO
DA UNIMED MARÍLIA
CELEBRA 3 ANOS**



16

**UNIMED MARÍLIA MARCA PRESENÇA
NA 23ª EDIÇÃO DO JAPAN FEST COM
ESTANDE DE GRANDE SUCESSO**



08

**UNIMED MARÍLIA PROMOVE
REFLEXÃO SOBRE SAÚDE MENTAL
PARA OS COLABORADORES**



18

**RECONHECIMENTO DA OFAC BRASIL
DESTACA O COMPROMISSO COM
QUALIDADE, SEGURANÇA E MELHORIA
CONTÍNUA**



10

**SEMANA DE
CONSCIENTIZAÇÃO
REFORÇA PREVENÇÃO AO
HIV E ISTS NA UNIMED
MARÍLIA**



20

**DIA DO COLABORADOR:
VALORIZANDO QUEM
FAZ A UNIMED MARÍLIA
ACONTECER TODOS OS DIAS**



12

**UNIMED MARÍLIA
REALIZA HOMENAGEM ÀS
COLABORADORAS PELO
DIA DA MULHER**



22

**CRIE CELEBRA 5
ANOS DE CUIDADO,
DESENVOLVIMENTO E
TRANSFORMAÇÃO DE VIDAS**



14

**CENTRO DE ESPECIALIDADES
MÉDICAS DA UNIMED
MARÍLIA CELEBRA 6 ANOS
DE EXCELÊNCIA**

24

**RECEITA SAÚDÁVEL: HAMBÚRGUER DE
LENTILHA**

26

**CAMPANHA DO AGASALHO UNIMED
ARRECADOU DOAÇÕES PARA O ASILO LAR
SÃO VICENTE DE PAULO**



Centro de Reabilitação da Unimed Marília celebra 3 anos promovendo qualidade de vida e autonomia aos pacientes

Unidade comemora aniversário destacando atendimento humanizado, equipe especializada e estrutura moderna voltada à reabilitação integral

Centro de Reabilitação da Unimed Marília completou, no dia 5 de janeiro de 2026, três anos de atuação, consolidando-se como uma referência no cuidado à saúde e na promoção da funcionalidade, autonomia e qualidade de vida dos beneficiários.

Desde a sua inauguração, a unidade tem como foco o atendimento a pacientes com condições osteomioarticulares, agudas ou crônicas, além de pessoas em processo de recuperação pós-cirúrgica ou vítimas de acidentes. O objetivo do serviço vai além da recuperação física, buscando prevenir

complicações a longo prazo, promover independência funcional e apoiar o retorno do paciente ao seu papel social.

O Centro oferece um serviço especializado, realizado por uma equipe multiprofissional composta por fisioterapeutas pós-graduados e experientes, com atuação nas áreas de Ortopedia e Reabilitação Preventiva, Reabilitação Cardiorrespiratória, Reabilitação Uroginecológica e tratamento da Dor Crônica.

A fisioterapia desempenha um papel essencial nesse processo, com atendimentos que respeitam a individualidade de cada

paciente e incentivam a autonomia funcional. A atuação vai além do aspecto físico, com foco na restauração da dignidade funcional, no fortalecimento emocional e na reintegração do paciente às atividades do dia a dia. A reabilitação é integrada a um cuidado amplo, que envolve diferentes especialidades e conta com o apoio contínuo dos programas preventivos da rede própria da Unimed, acelerando a recuperação e promovendo mais qualidade de vida.

A infraestrutura do Centro de Reabilitação da Unimed Marília é outro diferencial.

Entre os serviços oferecidos estão fisioterapia ortopédica, fisioterapia preventiva,

O espaço é climatizado, equipado com tecnologia moderna, ambientes adaptados para diferentes necessidades e recursos que potencializam os resultados do tratamento, garantindo conforto, segurança e eficiência durante todo o processo de reabilitação.

fisioterapia cardiopulmonar e fisioterapia uroginecológica.

Todos os atendimentos começam com uma avaliação individual, fundamental para compreender cada caso, definir metas terapêuticas e orientar o paciente de forma personalizada. Os tratamentos seguem protocolos atualizados e resolutivos, com o principal objetivo de devolver o máximo de autonomia e qualidade de vida ao beneficiário.

Olhando para o futuro, o Centro de Reabilitação da Unimed Marília reafirma seu compromisso em desenvolver projetos



inovadores, estabelecer parcerias estratégicas e expandir o atendimento, ampliando o acesso aos serviços e aumentando a eficácia das intervenções realizadas.

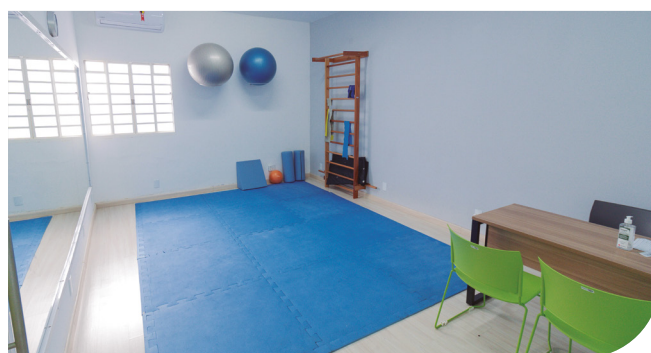
Informações:

Atendimento de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h.

Localização: Av. Warner Gomes Fernandes, 72

Telefone para agendamento: **(14) 2105-8194**

WhatsApp: (14) 99883-0232



Unimed Marília promove reflexão sobre saúde mental e convida colaboradores a desacelerar

Janeiro Branco reforça a importância de cuidar das emoções, respeitar limites e não acumular demandas além do necessário

O início de um novo ano costuma vir acompanhado de expectativas, metas e desafios. É um período de renovação, mas que também pode gerar pressão, ansiedade e sobrecarga emocional. Pensando nisso, a Unimed Marília realizou uma ação de endomarketing com seus colaboradores, alinhada à campanha Janeiro Branco, com um convite especial: desacelerar, organizar pensamentos e compreender que não é possível dar conta de tudo o tempo todo.

A campanha Janeiro Branco é um movimento nacional de conscientização sobre a importância da saúde mental e emocional. E é justamente neste momento do ano que o cuidado com a mente se torna ainda mais necessário, considerando o retorno à rotina após as festas, as demandas profissionais e os desafios pessoais e financeiros comuns deste período.

Durante a ação interna, a Unimed Marília reforçou a importância de reconhecer limites, evitar o acúmulo excessivo de pensamentos e demandas e compreender que o equilíbrio emocional é construído diariamente. Ignorar sinais de estresse, ansiedade e esgotamento pode contribuir para o agravamento de quadros emocionais, impactando a saúde, a produtividade e a qualidade de vida.

A cooperativa acredita que cuidar da saúde



de mental é tão essencial quanto cuidar da saúde física. Por isso, iniciativas como o Janeiro Branco são fundamentais para abrir espaço ao diálogo, reduzir estigmas e incentivar atitudes mais conscientes no dia a dia, tanto no ambiente de trabalho quanto na vida pessoal.

A prevenção segue sendo o melhor caminho. Pequenas mudanças de hábito fazem grande diferença: estabelecer metas realistas, organizar prioridades, praticar atividades físicas, reservar momentos de lazer, fortalecer vínculos sociais e respeitar o próprio ritmo são atitudes simples, mas extremamente eficazes para manter o equilíbrio emocional. Técnicas de rela-

xamento, respiração, meditação e mindfulness também são grandes aliadas

Aprender a pausar, dizer não quando preciso, respeitar limites e buscar ajuda profissional são atitudes de responsabilidade consigo mesmo.



na redução do estresse e da ansiedade. Contar com o apoio de psicólogos e psiquiatras é um passo importante para quem deseja cuidar da saúde emocional de forma integral.

Neste Janeiro Branco, a Unimed Marília convida colaboradores, beneficiários e a comunidade a refletirem sobre suas emoções, acolherem seus sentimentos sem julgamentos e priorizarem o bem-estar mental. Que este seja um mês de conscientização e ação, lembrando sempre que ninguém precisa caminhar sozinho.

A Unimed Marília segue ao lado de seus beneficiários, colaboradores e comunidade, oferecendo um cuidado integral, que reconhece a saúde mental como parte essencial de uma vida verdadeiramente saudável. Que 2026 seja um ano de mais equilíbrio, autocuidado e qualidade de vida.



Semana de Conscientização reforça prevenção ao HIV e ISTs na Unimed Marília

Ação percorreu unidades, promoveu informação qualificada e realizou testes rápidos com ampla adesão dos colaboradores.

A Unimed Marília promoveu, neste mês, a Semana de Conscientização e Prevenção ao HIV e às Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), reforçando o compromisso da cooperativa com a saúde integral e o cuidado preventivo de seus colaboradores.

A ação contou com dois dias de mobilização interna, conduzidos pela enfermeira Priscila, do Espaço Viver Bem, que percorreu todas as unidades e a sede administrativa levando informação, orientação e esclarecendo dúvidas sobre prevenção, formas de transmissão, diagnóstico e tratamento do HIV e de outras ISTs. Durante as visitas, os colaboradores tam-



bém foram orientados sobre a importância do diagnóstico precoce e convidados a participar da etapa prática da campanha: a realização de testes rápidos.

Testagem rápida e sigilosa

Nos dias 12 e 13 de fevereiro, a sede administrativa recebeu a ação de testagem rápida, aberta a colaboradores de todas as unidades. A iniciativa foi marcada por grande adesão e participação, demonstrando o engajamento das equipes com o cuidado preventivo e a promoção da saúde.

O processo foi estruturado para garantir segurança, agilidade e confidencialidade.

Completo: realização de testes de HIV, Sífilis, Hepatite B e Hepatite C.



Muito rápido: resultados disponibilizados em poucos minutos.

Totalmente sigiloso: privacidade assegurada pela ética profissional e pelo compromisso com a confidencialidade das informações.



A ação foi considerada um sucesso entre os colaboradores, fortalecendo a cultura de prevenção e autocuidado dentro da instituição.



Promover informação de qualidade, facilitar o acesso ao diagnóstico e incentivar atitudes responsáveis são pilares fundamentais para reduzir estigmas e ampliar a conscientização. Com iniciativas como essa, a Unimed Marília reafirma seu propósito de cuidar das pessoas de forma integral, dentro e fora dos seus serviços assistenciais.



Unimed Marília realiza homenagem às colaboradoras pelo Dia da Mulher

Ação realizada no dia 6 de março celebrou e agradeceu as mulheres que representam 77% do quadro de colaboradores da cooperativa.

No dia 06 de março, a Unimed Marília realizou uma ação especial em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, celebrado oficialmente em 08 de março. A iniciativa teve como objetivo reconhecer e agradecer a dedicação das colaboradoras que contribuem diariamente para o funcionamento e o cuidado promovido pela cooperativa.

Como forma de reconhecimento, cada colaboradora recebeu um botão de rosa, entregue com carinho como símbolo de gratidão, respeito e valorização. A entrega foi realizada em todas as unidades da cooperativa, incluindo também as unidades de Garça e Pompeia, levando a homenagem a todas as profissionais que fazem parte da instituição.

Atualmente, 77% do quadro de colaboradores da Unimed Marília é composto por mulheres, profissionais que atuam em diferentes áreas e desempenham um papel fundamental na construção de uma assistência cada vez mais humana e de qualidade.





A Unimed Marília reafirma, por meio de iniciativas como essa, seu compromisso com a valorização das pessoas e com o reconhecimento daqueles que, diariamente, contribuem para levar cuidado e bem-estar à comunidade.



Centro de Especialidades Médicas da Unimed Marília celebra 6 anos de cuidado e excelência

Unidade registra cerca de 3 mil atendimentos mensais e amplia acesso a diversas especialidades médicas para os beneficiários

No mês de março, o Centro de Especialidades Médicas (CEM) da Unimed Marília celebra 6 anos de história, consolidando-se como uma importante referência em atendimento ambulatorial para os beneficiários da cooperativa. Desde a sua inauguração, a unidade tem ampliando serviços, especialidades e capacidade de atendimento, sempre com foco na qualidade, na humanização e no cuidado integral com a saúde.

Atualmente, o CEM conta com 20 consultórios em funcionamento e reúne uma equipe formada por 32 médicos cooperados e 15 médicos não cooperados, que atuam em diversas áreas da medicina, além do atendimento em psicologia. Entre as especialidades médicas disponíveis estão cardiologia, clínica médica, derma-

tologia, ginecologia e obstetrícia, endocrinologia, gastroenterologia e cirurgia geral, neuropediatria, ortopedia, pediatria, psiquiatria e urologia.

Desde a inauguração, a unidade também passou por ampliação de especialidades. No início das atividades, os atendimentos eram voltados às áreas de clínica médica, ginecologia e obstetrícia e pediatria. Com o crescimento da demanda e a evolução dos serviços, novas especialidades foram incorporadas, ampliando o acesso dos beneficiários a diferentes cuidados em saúde.

Hoje, o Centro de Especialidades Médicas realiza uma média de 3 mil atendimentos por mês, demonstrando a relevância da unidade no apoio à rede assistencial da cooperativa.



De acordo com o diretor do CEM, Dr. Roberto Guzzardi, o projeto nasceu com o propósito de ampliar o acesso à saúde e fortalecer o atendimento ambulatorial da Unimed Marília.

“Felizmente o CEM foi um projeto exitoso, fruto de muito empenho da diretoria da época, que adquiriu e transformou o imóvel em uma estrutura ambulatorial requintada e acolhedora para beneficiários, colaboradores e médicos. A unidade permitiu que a Unimed oferecesse um plano de maior acesso aos beneficiários, o Plano Essencial. Hoje, temos uma ocupação praticamente total dos horários disponíveis para atendimento e já estamos trabalhando em projetos de ampliação para continuar evoluindo e fortalecendo a atenção à saúde”, destaca o diretor.

Para o Dr. Roberto, o crescimento do CEM também traz novos desafios e oportunidades para aprimorar continuamente os serviços oferecidos. Segundo ele, o objetivo é expandir a capacidade de atendimento sem abrir mão de valores fundamentais como a humanização, o respeito e a gentileza no cuidado com cada paciente.

Neste aniversário de seis anos, o diretor também deixa uma mensagem especial aos beneficiários:

“Esta data representa não apenas o tempo de existência da unidade, mas, principalmente, o compromisso diário com o cuidado, o respeito e a qualidade no atendimento a cada beneficiário que confia em nosso trabalho. Ao longo dessa trajetória, buscamos aprimorar nossos serviços, fortalecer nossa equipe e oferecer um atendimento cada vez mais humanizado e seguro. Agradecemos a confiança depositada em nossa equipe e seguimos empenhados em evoluir continuamente, sempre colocando o cuidado com a saúde em primeiro lugar. Parabéns ao CEM por mais um ano de compromisso com a vida e com as pessoas.”



Ao completar seis anos, o Centro de Especialidades Médicas da Unimed Marília reafirma seu papel essencial no cuidado com a saúde da população, mantendo o compromisso de continuar evoluindo e oferecendo atendimento de qualidade aos seus beneficiários.

Informações:

Rua Coroas, 114 – Senador Salgado Filho
Tel. (14) 2105-6660

WhatsApp: (14) 99883-0232



Unimed Marília marca presença na 23ª edição do Japan Fest com estande de grande sucesso

Com o tema “Nosso plano é ser campeão”, cooperativa leva esporte, interação e reforça a comemoração dos seus 35 anos

A Unimed Marília marcou presença na 23ª edição do Japan Fest, um dos eventos mais tradicionais da cidade, reunindo milhares de pessoas ao longo de cinco dias de programação cultural, gastronômica e de entretenimento.

Neste ano, a cooperativa levou ao evento o tema “Nosso plano é ser campeão”, conectando o universo do esporte com um momento muito especial: a comemoração dos 35 anos da Unimed Marília, celebrados em agosto de 2026. Reforçando o compromisso contínuo da cooperativa com a saúde, o cuidado e a excelência, valores que fazem parte da sua trajetória ao longo dessas mais de três décadas.

O estande foi um dos destaques do evento, permanecendo cheio durante todos os

dias. Com uma proposta interativa a dinâmica “Chute a Gol” conquistou o público de todas as idades, promovendo diversão e incentivando a participação dos visitantes.



Além da experiência, os participantes receberam cupons para concorrer a prêmios especiais, incluindo uma cesta de produtos da Farmácia da Unimed Marília, uma bicicleta e quatro bolas de futebol.

A adesão do público reforça a proximidade da Unimed Marília com a comunidade e o reconhecimento da marca como uma parceira presente nos momentos que importam. A campanha “Nosso plano é ser campeão” traduz esse desejo de evoluir constantemente e cuidar das pessoas.

A Unimed Marília agradece à organização do evento pela realização de mais uma edição de sucesso, ao público que prestigiou o Japan Fest, um evento tão importante para a cultura e a tradição de Marília, e de forma especial, a todos que visitaram o nosso estande.

Com os olhos voltados para o futuro e o coração conectado à comunidade, a Unimed segue motivada para os próximos encontros, celebrando seus 35 anos com o compromisso de continuar sendo referência em cuidado e qualidade de vida.



CHUTE E MARQUE UM GOL NA SUA SAÚDE

NOSSO PLANO CAMPEÃO

VAR EM ANÁLISE

1º Lugar em Cuidado
1º Lugar em Confiança
1º Lugar na sua Saúde

+10

Clique aqui e confira o vídeo

Excelência reconhecida: gerente da qualidade do Instituto Vida Unimed é premiado como Melhor Auditor do Brasil



Reconhecimento da OFAC Brasil destaca o compromisso com qualidade, segurança e melhoria contínua

O Instituto Vida Unimed celebra uma importante conquista que reforça, na prática, seu compromisso com a excelência. O gerente da qualidade, Juliano Sakano, foi reconhecido em 2026 pela OFAC Brasil como o Melhor Auditor/Consultor de Laboratório do Brasil.

A OFAC Brasil é uma comunidade voltada à área de análises clínicas, que reúne profissionais de todo o país e promove iniciativas de valorização, troca de conhecimento e reconhecimento no setor. Receber esse prêmio representa não apenas um marco na trajetória profissional de Juliano, mas também evidencia o impacto concreto do seu trabalho na promoção da qualidade, segurança e excelência nos serviços laboratoriais.

No dia a dia, sua atuação pautada na

melhoria contínua contribui diretamente para o fortalecimento dos processos e para a entrega de resultados cada vez mais confiáveis a clientes e parceiros. Mais do que uma conquista individual, o reconhecimento também reflete a força de um trabalho coletivo, construído com dedicação, responsabilidade e compromisso com altos padrões de qualidade.

Esse compromisso com a excelência também é evidenciado por meio da participação do Instituto Vida no Programa de Qualificação da Rede da Unimed Marília. A iniciativa tem como objetivo avaliar, selecionar e monitorar os prestadores de serviços de saúde que integram ou desejam integrar a rede credenciada, assegurando que todos atendam a critérios rigorosos de qualidade e segurança.



O processo envolve desde a prospecção ou solicitação de credenciamento, passando pela análise documental e visitas técnicas pré-agendadas, nas quais são avaliados aspectos como estrutura física, serviços oferecidos e conformidade com exigências administrativas, incluindo protocolos, indicadores de saúde, Núcleo de Segurança do Paciente, programas de saúde ocupacional e práticas de educação continuada.

Após o credenciamento, o monitoramento é contínuo. Os prestadores são reavaliados periodicamente por meio de um sistema que classifica seu desempenho em diferentes níveis, com a concessão de selos que variam entre ouro, prata, bronze e certificado de participação. Essa classificação define, inclusive, a periodicidade das novas avaliações presenciais, garantindo a manutenção dos padrões exigidos.

Como resultado desse processo criterioso, em 14 de abril de 2025, o Instituto Vida foi reconhecido com o Selo Ouro na Qualificação da Rede Unimed Marília, o mais alto nível de excelência concedido

pelo programa. A conquista reforça não apenas a qualidade dos serviços prestados, mas também o comprometimento contínuo com a segurança do paciente, a melhoria dos processos e a transparência na gestão.

A soma dessas conquistas fortalece o posicionamento do Instituto Vida Unimed como referência em excelência, evidenciando o valor de investir continuamente em pessoas, processos e inovação para a evolução dos serviços prestados.

Unidades Instituto Vida:

Unidade Rio Claro
Av. Rio Claro, 152 | Marília-SP
Fone: (14) 3422-3733

Unidade Rio Branco
Av. Rio Branco, 1204 | Marília – SP
Fone: (14) 3413-4300

Unidade Carlos Gomes
Av. Carlos Gomes, 406 | Marília-SP
Fone: (14) 3413-4300

**Celebrando o
jeito de cuidar**



Dia do Colaborador: valorizando quem faz a Unimed Marília acontecer todos os dias

Data celebra o compromisso, a dedicação e o papel essencial dos colaboradores na construção de uma cooperativa cada vez mais forte e humana

No Dia do Colaborador, a Unimed Marília reforça o reconhecimento a todos os profissionais que, diariamente, contribuem para a excelência dos serviços prestados e para o fortalecimento da cooperativa.

Mais do que desempenhar funções, cada colaborador faz parte de um propósito maior: cuidar de pessoas. Esse compromisso se reflete em atitudes, decisões e na forma como as relações são construídas no dia a dia, sempre pautadas pelos valores da instituição.

A cultura organizacional da Unimed Marília, recentemente revitalizada, orienta esse caminho ao fortalecer princípios como respeito, ética, cooperação e foco no cuidado. Esses pilares são essenciais para garantir um ambiente de trabalho colaborativo, alinhado e voltado à quali-

dade, tanto para os clientes quanto para as equipes internas.

Como forma de celebrar a data e demonstrar gratidão, a Unimed Marília preparou um brinde especial, entregue aos colaboradores. A ação simboliza o reconhecimento pela dedicação, pelo empenho diário e pela contribuição de cada profissional para os resultados e para a construção de uma cooperativa sólida e comprometida com a vida.

Valorizar pessoas é um dos principais pilares da Unimed Marília, e o Dia do Colaborador é uma oportunidade de reforçar que cada trajetória, esforço e conquista fazem parte de uma história construída em conjunto.

A todos os colaboradores, o nosso agradecimento por fazerem a diferença todos os dias.



Seja Cliente
Farmácia
Unimed Marília

6x em até
no cartão
de crédito

Parcelas mínimas de R\$20,00 reais*

Horário de Atendimento

Segunda a sexta-feira

Das 8h às 20h

Pedidos realizados até às 17h
entregas no mesmo dia.

Sábado

Das 9h às 13h

Pedidos realizados até às 11h
entregas no mesmo dia.

Fechado aos domingos.

Entrega gratuita
para Marília
e Pompeia



WHATSAPP
 (14) 99611-1869

TELEFONE
(14) 2105-6699 



CRIE celebra 5 anos de cuidado, desenvolvimento e transformação de vidas

Com atendimento multidisciplinar e acolhimento às famílias, o Centro de Reabilitação Infantil Especializado da Unimed Marília se consolida como referência no desenvolvimento infantil

Há cinco anos, a Unimed Marília dava início a um projeto que se tornaria referência em acolhimento, desenvolvimento e cuidado especializado: o CRIE – Centro de Reabilitação Infantil Especializado. Desde então, o espaço vem promovendo mudanças significativas na vida de crianças e famílias, por meio de um trabalho humanizado, multidisciplinar e pautado na confiança, no respeito e na esperança.

Com foco no desenvolvimento infantil e na qualidade de vida dos beneficiários, o CRIE atua no acompanhamento de crianças de 0 a 14 anos que apresentam necessidades específicas de intervenção e reabilitação neuropsicomotora, comportamental e de linguagem, associadas ou não à deficiência intelectual. Entre os casos atendidos estão crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), Paralisia Cerebral, Síndrome de Down,

síndromes raras e atrasos no desenvolvimento infantil.

A Coordenadora da equipe de Atendimento e Administrativa do CRIE, Thais Elaine Tejero, destaca que o principal objetivo do centro é promover o desenvolvimento dos beneficiários para que alcancem o máximo de autonomia, inclusão social e bem-estar.

“Buscamos potencializar as capacidades de cada criança, respeitando suas individualidades e promovendo qualidade de vida física, emocional e social”, afirma.

O trabalho realizado no centro envolve atendimentos especializados em psicologia, psicopedagogia, fisioterapia, fonoaudiologia e terapia ocupacional, sempre com metodologias baseadas em



evidências científicas. A atuação integrada da equipe multidisciplinar permite um acompanhamento individualizado e contínuo, essencial principalmente nos casos de intervenção precoce.

Segundo a Coordenadora da Equipe Assistencial Adelia Rubia, os resultados conquistados ao longo desses cinco anos demonstram a consolidação do trabalho realizado.

“Os avanços são inúmeros. Temos apontamentos positivos nas áreas motora, comportamental e de comunicação. Toda evolução é registrada e acompanhada constantemente, mostrando o desenvolvimento individual de cada beneficiário”, explica.

Mais do que acompanhar a evolução das crianças, o CRIE também exerce um papel fundamental junto às famílias. O acolhimento, as orientações e o suporte oferecidos pela equipe ajudam pais e responsáveis a compreenderem melhor cada etapa do desenvolvimento infantil e a fortalecerem a convivência familiar.

“Representamos para as famílias um alicerce, um apoio constante. A equipe terapêutica é vista como uma extensão das terapias dentro da rotina familiar”, destaca Adelia.

Para Thais, um dos grandes marcos desses cinco anos é justamente a confiança construída ao longo da trajetória.

“Destacamos a fidelização do serviço prestado e a confiança no trabalho desenvolvido, que possibilita ainda mais o desenvolvimento dos beneficiários”, reforça.

Dentro da Unimed Marília, o CRIE se tornou uma unidade reconhecida pelo impacto positivo gerado na vida de tantas famílias. Com dedicação, sensibilidade e compromisso, o centro segue transformando desafios em possibilidades e construindo novas perspectivas de futuro.

“Hoje temos um trabalho único. Devolvemos potencialidades, qualidade de vida e uma nova visão de futuro para essas famílias. Arrisco dizer que transformamos vidas”, finaliza Adelia.



Informações:

Rua Coronel José Brás, 242 – Centro, Marília – SP, 17501-570

Tel. (14) 2105-8193

WhatsApp: (14) 99883-0232

Hambúrguer de Lentilha

Uma opção nutritiva para
incluir mais saúde no seu dia.

Acesse o vídeo
no QR CODE



Se você está buscando uma opção diferente para incluir mais leguminosas na rotina, este Hambúrguer de Lentilha é a escolha perfeita. Ele fica macio por dentro, levemente crocante por fora e ganha um sabor especial com alho, salsinha e cebolinha. O melhor de tudo? A receita é simples, rápida e feita com ingredientes acessíveis, ideal para quem quer comer bem sem passar horas na cozinha.

Versátil, ele se adapta a qualquer momento: vai bem no pão integral para um lanche mais saudável, acompanha saladas e até substitui a proteína em refeições completas. Além disso, é uma ótima opção para quem quer reduzir o consumo de carne sem abrir mão de uma refeição saborosa e prática.

Tempo de preparo:
30 min



Rendimento:
4 hambúrgueres médios ou
6 mini-hambúrgueres



Valor energético (porção):
140 kcal por hambúrguer médio
(90 kcal mini hambúrguer)



Hambúrguer de Lentilha

Ingredientes:

- 1 xícara de lentilhas cozidas e escorridas
- 2 dentes de alho amassados
- salsinha a gosto
- cebolinha verde a gosto
- sal a gosto
- pimenta do reino a gosto
- ¼ de xícara de farinha de tapioca
- ¼ de xícara de farinha de arroz
- 2 colheres de sopa de farinha de milho





Modo de preparo:

1. Cozinhe a lentilha por 10 minutos ou até ficar bem macia.
2. Em seguida, amasse-as com um garfo em um prato até obter uma pasta
3. Deixe alguns grãos inteiros para dar mais consistência ao hambúrguer.
4. Depois adicione o alho, a salsinha e a cebolinha.
5. Tempere com sal e pimenta a gosto.
6. Acrescente a farinha de tapioca, e a farinha de arroz.
7. Misture bem até incorporar todos os ingredientes.

8. Depois adicione a farinha de milho e comece a modelar os hambúrgueres.
9. Se a massa ainda estiver grudando nas mãos, coloque mais farinha de milho.
10. Em seguida, unte uma fôrma e leve os hambúrgueres para assar em forno a 180°C por 10 minutos, vire os bifes na metade do tempo para que os dois lados fiquem dourados.
11. Sirva essa delícia com um pão integral e salada.

Edição e Revisão: Unimed do Brasil

Revisão técnica: equipe médica da Unimed do Brasil



Campanha do Agasalho Unimed arrecada doações para o Asilo Lar São Vicente de Paulo

**Ação solidária mobilizou
colaboradores da cooperativa
e reforçou o compromisso
com o bem-estar e o cuidado à
comunidade**

Entre os meses de maio e início de junho, a Unimed Marília promoveu mais uma edição da Campanha do Agasalho, iniciativa que mobilizou colaboradores em uma corrente de solidariedade para ajudar pessoas que enfrentam as baixas temperaturas do inverno.

Graças ao engajamento e à generosidade dos participantes, foram arrecadados diversos itens, entre roupas, agasalhos e cobertores, que foram destinados ao Asilo Lar São Vicente de Paulo, instituição que realiza um importante trabalho de acolhimento e cuidado aos idosos de Marília.

A ação reforça o compromisso da Unimed Marília com a responsabilidade social e a promoção do bem-estar, valores que vão além da assistência à saúde e se refletem em iniciativas voltadas ao cuidado com a comunidade.

Além de contribuir para aquecer os dias de quem mais precisa, a campanha também demonstra a força da solidariedade e o impacto positivo que pequenos gestos podem gerar na vida de muitas pessoas.



Como ajudar o Asilo Lar São Vicente de Paulo

Quem deseja colaborar com o trabalho desenvolvido pela instituição pode entrar em contato diretamente com o Asilo Lar São Vicente de Paulo para obter informações sobre doações e outras formas de apoio.

Endereço: Avenida Vicente Ferreira, 728 – Cascata, Marília/SP

Telefone: (14) 3433-1811

A participação da comunidade é fundamental para que a instituição continue oferecendo acolhimento, assistência e qualidade de vida aos idosos atendidos.



Instituto Vida: Um cuidado pensado para você



ANS - nº 33.610-6



Tecnologia e precisão
Equipamentos modernos e resultados confiáveis.



Atendimento humanizado
Mais acolhimento e cuidado em cada etapa.



3 unidades em Marília
Mais praticidade e facilidade para você.

Exames laboratoriais com o **cuidado, confiança e qualidade** Unimed.

☎ Entre em contato: **(14) 99799-0198**

Av. Rio Claro, 152

Av. Rio Branco, 1204

Av. Carlos Gomes, 406

Centro de Reabilitação

Unimed 
Marília



Linhas de cuidado:

- ▶ Fisioterapia Ortopédica e Traumatológica;
- ▶ Fisioterapia Desportiva;
- ▶ Fisioterapia Preventiva;
- ▶ Fisioterapia pré e pós-cirurgia ortopédica;
- ▶ Correção Postural;
- ▶ Reabilitação Respiratória;
- ▶ Fisioterapia Uroginecológica.



Av. Warner Gomes Fernandes, 72
Marília - SP
Tel.: (14) 2105-8194