



# VIVER BEM

Unidade Assistencial  
Unimed Norte Capixaba



27 2103-6659 | ☎ 27 99833-3039

nais@unimednc.com.br

www.unimednc.com.br/viverbem

Av. Rui Barbosa, nº 747, próximo ao Hospital Unimed Norte Capixaba e autorização.

## Promover a saúde é promover a qualidade de Vida!

Pensando nisso, a Unimed Norte Capixaba, atua com atividades planejadas e orientadas para promoção da Saúde e prevenção do risco de doenças.

Disponibilizamos para todos os nossos beneficiários, Programas de Promoção à Saúde de forma gratuita.




## Nossos Programas:

**Idoso Bem cuidado:** 

Beneficiários acima de **60 anos**, portadores de Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT).

**Gerenciamento de Doenças Crônicas:** 

Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Mellitus, Dislipidemia e Obesidade.

**Gerenciamento de Casos Complexos:**



Sequela de TCE (Traumatismo Crânio Encefálico), Sequela de AVC (Acidente Vascular Cerebral), Doença de Parkinson, Alzheimer e Cadeirantes/Acamados.

**Programa de Atenção Farmacológica:**



Atendimento individualizado com o profissional Farmacêutico aos beneficiários que utilizam acima de **04 medicamentos**.

**Programa Antitabagismo:**



Terapia em grupo e atendimentos individuais para cessar o uso do tabaco.

## Todos os programas contam com uma equipe multiprofissional:

Médico da família, Enfermeiro, Nutricionista, Farmacêutico, Assistente Social, Educador Físico e Técnico de Enfermagem.

Os atendimentos são feitos de forma sistemática e contínua. Presencial, domiciliar e por telemonitoramento.

As inscrições dos beneficiários aos Programas de Promoção, poderão ser realizadas pelo próprio beneficiário através dos nossos canais de comunicação. Todo acompanhamento é realizado de forma conjunta com seu médico assistente.

